Бизнес ДИАЛОГ медиа

WeekenD

#10 2017

ЗВЁЗДНЫЙ ЗАВТРАК

Певица **Елена Есенина**

Сеть «Красивых баров» **Кристины Бутусовой**

«BABY ♥ AND MUMS» Врач, мама, директор Университета Перманентного макияжа **Анна Савина**

«ДОМ.ИНТЕРЬЕР. ТЕРРИТОРИЯ ГАРМОНИИ» – там, где живет гармония

ЗВЁЗДНЫЕ СОВЕТЫ

Певица **Варвара**

Ева Бристоль:

Мой девиз – никогда не унывать, не опускать руки!

БЕСПЛАТНЫЙ ЖУРНАЛ ВОЗЬМИ С СОБОЙ

ПЛАНЫ НА WEEKEND

Возрождение села
Фермач
От фермы к Вашему столу!
ПОЛУФАБРИКАТЫ
СВЕЖЕЕ МЯСО
ДЕЛИКАТЕСЫ
КОЛБАСЫ
АДРЕСА НАШИХ МАГАЗИНОВ:
NEW
NEW
NEW
МО, г.о. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Центральная, д. 40
МО, г.о. Балашиха, Западная промзона, ш. Энтузиастов, д. 5
Г.Москва, Олимпийский пр-т, д.24
Г.Москва, Щелковское ш., д. 78
Г. Москва, Лермонтовский пр-т, д.2, к.1
МО, г.о. Балашиха, ул. 40 лет Победы, д.1
МО, г.о. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Новая, д. 49
МО, г.о. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Некрасова, д. 3В
МО, г.о. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Советская, д. 34
МО, г.о. Балашиха, мкр. Южный, ул. Твардовского, д. 23
МО, г.о. Балашиха, ш. Новомилетское, вл. 5А
МО, г. Ногинск, ул. Рогожская, д. 60
www.fermach.com

реклама

В сентябре к нам приходит осень – это время года дышит романтикой и умиротворением: шелест опавших листьев, прохлада осенних ночей, красочные кроны деревьев, запах тлеющей листвы – всё это создаёт непередаваемое настроение, а значит конец лета вовсе не повод для грусти.

В круговерти повседневности очень легко погрязнуть и забыть о том, что кроме работы в мире есть ещё множество необычных вещей, на которые хоть раз в жизни нужно взглянуть, красивых мест, которые нужно посетить, и интересных дел, за которые нужно взяться вопреки всему.

Ирина Кротова,
редактор Диалог Weekend

«Бизнес-Диалог Медиа»

WEEKEND

Культурно-деловой и shopping-гид по Московской области

Ежемесячное информационно-деловое издание. Путеводитель по жизни.
Туристический и shopping обозреватель.

www.dialogweek.ru

«Диалог. WeekenD»: Есть жизнь вне работы! 16+

Учредитель и издатель: ООО «БИЗНЕС ДИАЛОГ МЕДИА»
Председатель редакционной коллегии: *Вадим Винокуров*
Генеральный директор: *Мария Суворовская*
Редактор: *Ирина Кротова*
Заместитель директора по коммерческим вопросам: *Ирина Длугач*
Корреспонденты: *Ирина Кротова, Мария Башкирова, Елена Есипова*
Дизайн и верстка: *Елена Иванова*
Фото: *Павел Сударикoв, Александр Падежов.* Фото обложки: *Александр Падежов*
Дирекция развития и PR: *Кристина Судиловская, Елена Есипова, Валентина Русанова*

Отпечатано в типографии ООО «Вива-Стар», г. Москва,
ул. Электрозаводская, д. 20, стр. 3

Использованы фотографии: www.tchaikovsky-house-museum.ru www.hungryshark.ru, www.m-g-t.ru www.tchaikovsky-house-museum.ru www.modernrock.ru, www.afisha.mosreg.ru

Представительское распространение: администрация губернатора Московской области, Правительство московской области, Московская областная дума, Торгово-промышленная палата Российской Федерации, Торгово-промышленная палата Московской области, Территориальные торгово-промышленные палаты Московской области, администрации муниципальных образований Московской области, индустриальные парки и особые экономические зоны Московской области, общественное объединение «Деловая Россия», свыше 30 отелей и загородных клубов Московской области, бизнес-сообщество Московской области.

Нас можно увидеть:

Стойки в Московской областной думе, в Торгово-промышленной палате Московской области, в Торгово-промышленной палате РФ, в Доме правительства Московской области, в загородных отелях и клубах Московской области, АЗС «Трасса» Московской области.
Подробнее об услугах БИЗНЕС ДИАЛОГ МЕДИА смотрите по адресу:
http://dialog-biznes.ru/услуги

Материалы, отмеченные значком R или «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Мнение авторов не обязательно должно совпадать с мнением редакции. Перепечатка материалов и их использование в любой форме допускается только с разрешения редакции журнала «Бизнес-Диалог. Подмосковье».
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Издатель: ООО «БИЗНЕС-ДИАЛОГ МЕДИА»
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ФС77-65967 от 6 июня 2016 года
Адрес редакции: 143966, Московская область, г. Реутов,
ул. Победы, д. 2, пом.1, комн. 23,
e-mail: dialog_media@list.ru
Подписано в печать 05 сентября 2017 г., тираж – 30000 экземпляров.
Цена свободная. Использованы фотографии: *www.afisha.mosreg.ru*

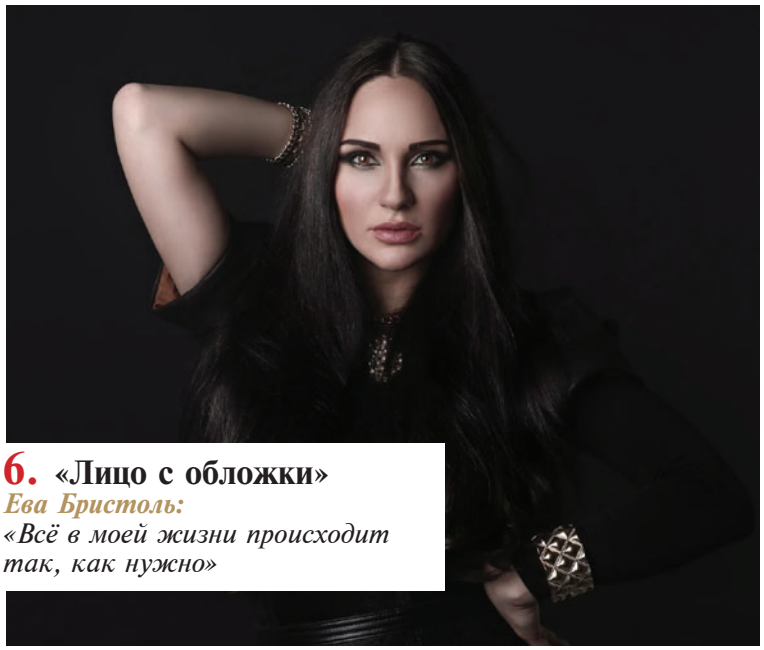
Тарифы на оказание рекламных услуг в журнале
2-ая полоса обложки 60 500 рублей **2-ая полоса обложки+1-я полоса 113 500 рублей**
3-ая полоса обложки 56 500 рублей **4-ая полоса обложки 69 500 рублей**
Разворот (две полосы) 81 500 рублей **1-ая полоса внутри журнала 69 500 рублей**
Одна полоса внутри журнала 44 000 рублей

«БИЗНЕС-ДИАЛОГ» выступал информационным партнером:
Областной форум «Я – гражданин Подмосковья», Международный агропромышленный молочный форум, Международный аграрный форум «Овощкульт», финал Национального чемпионата «World Skills Russia», Всероссийская премия «Благое дело», Первый Франко-Российский бизнес-форум, бизнес-форум «Атланты», Российско-Казахский инвестиционный форум, Российско-Азиатский международный бизнес-форум, форум «Энергоэффективное Подмосковье».

«Диалог WeekenD» на своих страницах предлагает коллекцию идей из разных отраслей для желающих заняться новым бизнесом или развить существующий, интервью с известными актёрами, музыкантами, художниками, писателями и блоггерами, путеводитель по местам для отдыха в Подмосковье, беседы о воспитании детей, модные советы и гид по стилю, творчество, рекомендации по здоровому образу жизни.

«Диалог WeekenD» продвигает товары и услуги отечественных компаний, фирм и предприятий. Редакция приглашает читателей к информационному взаимодействию, а представителей бизнеса к взаимовыгодному сотрудничеству.

Реклама: 8 (916) 954 78 87; irina_dlugach@mail.ru

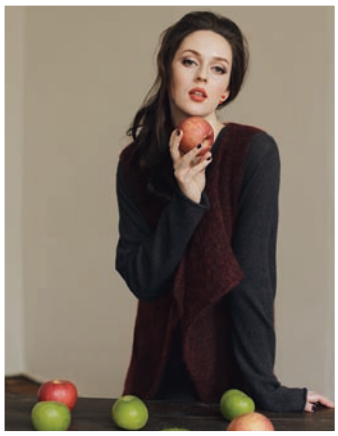


6. **«Лицо с обложки»**
Ева Бристоль:
«Всё в моей жизни происходит так, как нужно»

3. **Музей дмитровской лягушки.** *Удивительное рядом.*

10. **Согревая сердца.**
Подарок для маленькой Насти.

12. **Умные игрушки.**
Леся Ярославская
о развитии дочери.



14. *Певица* ***Варвара.*** *«Радость материнства не сравнить ни с чем»*

22. **«Звездный завтрак».**
Певица ***Елена Есенина.*** *Правильное питание – залог хорошего самочувствия и внешнего вида.*

30. **LOVE STORY.**
Романтическая история любви Леи и Антона

36. **«Дом. ИНТЕРЬЕР».**
«Территория Гармонии — дом, где живет Гармония».
Надежда Кузина, *дизайнер.*

16. **«Baby and mums».**
Анна Савина
о счастье материнства.

40. **Профессия.**
Певица ***Кристина Бутусова.*** *О «Красивых барах»*

44. *Улыбнитесь, вас снимают. Как выбрать лучшую фотостудию?*

48. **Планы на Weekend**

Музей дмитровской лягушки

Удивительное рядом, нужно только захотеть путешествовать по нашему красивому, насыщенному историческим наследием Подмосковью. Итак, мы с вами путешествуем по Дмитрову – «жемчужине» Московской области. Сделаем остановку в исторической части города на ул. Кропоткинская.

По проекту развития пешеходных улиц в 2014 году Министерство культуры Московской области выдало разрешение на возведение культурно-туристической галереи «Мечта туриста». Удивительное по красоте здание с большими окнами и оригинальным орнаментом фасада уже стало главной достопримечательностью улицы. Но самое интересное находится внутри этого сказочного дома.

Потрясающая атмосфера, сотканная из рукотворных работ сотен мастеров Дмитровского района (более 300 человек представляют свои работы в ремесленническом зале нашей галереи). Здесь вы найдете российские промыслы и авторскую сувенирную продукцию (причем изготавливаем сувениры мы сами – на втором этаже у нас есть мастерская). Кстати, здесь же мы проводим мастер-классы, нацеленные на возрождение российских промыслов (у нас более 6 тыс. учеников), анимационные программы («В гостях у Царевны-лягушки»), бесплатные выставки начинающих художников и мастеров (выставки меняются каждое первое число). Конечно же, и чаепитие из самовара, с пирогами и вареньем, мы устраиваем для гостей нашего музея-галереи.

На ресепшен вам расскажут о том, что можно посмотреть и посетить в нашем городе и районе, где вкусно покушать и интересно провести время, даже помогут забронировать номер в гостинице. При желании наши экскурсоводы могут вам провести экскурсии по исторической части нашего города.

В одном из залов галереи расположен музей дмитровской лягушки – хранительницы города, совершенно бесплатный для всех категорий граждан.

Этот волшебный персонаж русских сказок уже давно нашел себе место на улицах нашего города, фонтан «Ожидание», «Лилии», скульптурные композиции, кстати, возле нашего музея 1 июня 2017 года мы открыли скульптурную композицию «Очарование дмитровской лягушки». В этом году мы провели первый в России фестиваль лягушки! Фестиваль проходил 4 дня, и приурочен он был к годовщине нашего музея дмитровской лягушки. Нам в этом году исполнился 1 год. За это время музей посетило около 45 тыс. человек. В 2016 году наш музей занял 3 место в премии губернатора «Наше Подмосковье».

На момент открытия музея у нас было около сотни земноводных. Но сейчас коллекция подросла, и лягушек уже около 1000! Причем любой желающий нам может принести в дар или на выкуп (только интересную, авторскую, редкую) лягушку, за что получит грамоту. Лягушки приезжают к нам из разных городов и стран. Америка, Таиланд, Испания, Турция, Швейцария, Болгария, Израиль и многие другие региона мира представлены земноводными у нас в музее.

Но кроме лягушек у нас в музее очень много вещей прошлого века, по которым мы даем краткую историческую справку о нашем городе, районе и России. Экскурсионные программы проходят с примеркой нарядов лягушат и выбором (задаем каверзные вопросы) Ивана-царевича и Царевны-лягушки.

РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА

Развитие внутреннего туризма очень важно для экономики города, района, области и России целиком. Предприниматели, оказывая услуги, осуществляя торговлю для гостей, могут пополнять бюджет региона, соответственно, категории граждан, которые зависят от бюджета, могут жить лучше, получать большие пенсии, выплаты и т.д.

КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ТУРИСТ ПРИЕХАЛ В РЕГИОН?

В нашей стране и конкретно в каждом городе есть ТИЦ, в задачи которых входит оказание информационных услуг приезжающим туристам, нужно ввести еще и формирование групп, и обмен группами в разные регионы.

Например, Дмитров едет в Коломну, Коломна в Дмитров и т.д., показывая достопримечательности города.

В каждом регионе России у нас есть Торгово-промышленная палата, есть база членов палаты, можно формировать группы и направлять на отдых или познавательный туризм семьи членов палат в разные регионы. На этих услугах можно и зарабатывать приличные денежки!

Музей дмитровской лягушки – участник многих региональных и федеральных конкурсов, надеемся на победу и признание гостей музея.

Помощь государства нам, конечно, нужна. Мы готовы оказывать туристические услуги на бесплатной и коммерческой основах, но туристический летний сезон не покрывает годовых расходов, и многие частные музеи закрываются или оказывают услуги под запись, что не есть хорошо для гостей города!

Во многих городах туристу не показывают частные музеи, экскурсионные маршруты проводят слишком быстро, не хватает времени экскурсоводу. Нужно поменять такое отношение к гостям города, дать человеку насладиться увиденным, прочувствовать красоту объектов показа, нужно любить людей! И тогда все у нас будет хорошо!

MARYA.RU 8-800-100-31-31

Мария® Кухни

КОГДА КУХНЯ В РАДОСТЬ

с 1999 года

*Реклама

Песок, дерево, камень в коллекции «Мария»

«Мария» представляет коллекцию, вдохновленную природой. Новые модели меняют привычное представление о кухне, привнося в интерьер современного города естественность и гармонию.

Следуя современным тенденциям экодизайна, «Мария» создала «природную» палитру цветов и текстур — дерева, камня, вулканического песка.

Кухни новой коллекции — это путешествие к истокам! Спрашивайте в студиях.

г. Наро-Фоминск, ул. Ефремова, д. 9в

8 (499) 405-01-41

Dominica

Ева Бристоль,

актриса / певица / участница проекта ***ФАБРИКА ЗВЕЗД-4***

– Ева, мы знаем, что вы прошли кастинг в кавер-шоу DANDY. Расскажите нашим читателям о нем.

– Презентация состоялась 25 июля в баре «Мумий Тролль». DANDY – это яркая, красочная, гламурная постановка, которая отсылает нас во времена «сухого закона» и появления кабаре. Музыкальная программа состоит из мировых хитов, которые исполняют артисты московских мюзиклов. Мы представим две шоу–программы: джазовую и цирковую. Режиссер-постановщик – Алексей Вальц, знаменитый хореограф, чемпион США по созданию миниатюрных шоу-мюзиклов.

– Что для вас значит работа в составе шоу? Вы получили новый опыт или работать было легко и приятно?

– Замечу, что я не только вокалистка, но и актриса. Кроме того, я могу исполнять песни совершенно разных жанров: джаз, танцевальные хиты, шансон, казачьи напевы. Вообще мне интересно пробовать все! Я – человек, который интересуется многими вещами, не боится попробовать новое и постоянно что-то ищет и стремится покорить новые вершины. В течение полугода я работала в Европе и поняла, на каком уровне проходят там постановки шоу и мюзиклов. Честно говоря, я была расстроена, потому что России до этого уровня еще расти и расти. Когда я оказалась в составе участников DANDY, я радовалась, что у нас наконец появилось шоу такого уровня. Для подбора костюмов были наняты профессионалы, которые работали в штатах. Нужно сказать, что результат получился великолепным! Все костюмы ручной работы, сшиты из бархата и украшены перьями и блестками. Причем они отличаются от театральных высоким качеством пошива. Ведь театральный костюм выглядит красиво только на сцене, но его нельзя носить в качестве повседневной или даже праздничной одежды. Эти костюмы настолько красивые и качественные, что в любом из них можно пойти в ресторан.

– Какова ваша роль в этом шоу?

– В составе шоу DANDY три вокалиста, которые выступают в качестве танцоров. У каждого из нас есть сольные номера, кроме того, мы выступаем и по двое-трое. Все шоу проходит в быстром темпе, поэтому зрители ни минуты не скучают. Программа состоит из двух частей, по полчаса каждая. Мы с самого начала задумали такое мероприятие, на которое зрители могли бы прийти и потанцевать, – что-то вроде дискотеки. Однажды я видела подобное в Израиле, там эта индустрия существует давно и хорошо развита, а в России это явление только-только появилось.

– Ева, скажите, участие в подобной постановке для вас вроде хобби? Вы актриса, певица? Можно ли провести параллель с вашим творчеством?

– Я развиваюсь во всех направлениях и считаю, что все в моей жизни и карьере происходит так, как нужно. Мое участие в шоу не мешает сольной карьере. Я ко всему подхожу профессионально и стараюсь везде успевать. Самое главное – это умение распределять свое время. Само собой, любое шоу требует определенного времени на подготовку. После многочасовых репетиций, когда каждое движение и каждая нота отработаны, ты начинаешь петь и танцевать уже автоматически, наше тело все запоминает. Перед выходом на сцену я вспоминаю связку или даже несколько раз исполняю ее в машине по дороге на выступление. Основное время выделяется на подготовку и репетиции. Днем я могу заниматься своими делами, развивать сольную карьеру.

– Над чем вы сейчас работаете?

– Сейчас я работаю над очень интересным проектом в стиле шансон. Я уже записала несколько песен, которые совсем скоро исполню на сцене. Для клипов на некоторые я уже придумала сценарий. Надеюсь, что скоро смогу представить публике свое новое детище. Кроме того, я довольно долгое время вынашиваю идею альбома из казачьих песен, ведь мой дедушка был кубанским казаком, и у меня казачьи корни. Я собираюсь записать альбом из народных казачьих песен как дань памяти деду и в знак уважения нашего рода. На мой взгляд, очень важно помнить о своих корнях.

Я развиваюсь во всех направлениях и считаю, что все в моей жизни и карьере происходит так, как нужно.

– Чем вы сами себя удивили?

– Сама себя удивила тем, что пошла учится в ГИТИС на актерский факультет. Я стала вокалисткой, потом закончила журфак МГУ и уже не думала, что доберусь до актерского мастерства. Зато теперь у меня три высших образования: Институт Современного Искусства, МГУ, ГИТИС по специальности «драматическая актриса». Кроме того, я еще и певица, так что мне прямая дорога в мюзиклы! Если мне придется выбирать между кино и

театральной сценой, я выберу театр. Когда я выхожу на сцену театра, у меня каждый раз возникает ощущение, что я могу что-то изменить в себе, найти что-то новое, глубже прочувствовать и проработать свою роль. В кино действие всегда развивается по сценарию, и отклоняться от текста и указаний режиссера запрещено. Мне кажется, это скучно.

– Кем вы хотели стать в детстве? Сбылась ли ваша детская мечта?

– Если честно, нет, не сбылась. Когда я училась в школе, я собиралась поступать на факультет гостиничного бизнеса и туризма, чтобы в будущем стать руководителем курортного отеля где-нибудь на морском побережье. Я уже

Мой девиз: «НИКОГДА НЕ УНЫВАТЬ. НЕ ОПУСКАТЬ РУКИ!»

планировала сдавать вступительные экзамены в РУДН, но там нам сказали, что им нужны менеджеры среднего звена, которые будут четко выполнять распоряжения руководства. Тогда я поняла, что в этой профессии я не смогу реализовать свой творческий потенциал.

– Какой у вас девиз по жизни?

– Мой девиз: «Никогда не унывать. Не опускать руки!» Этот принцип сформировался как результат жизненного опыта. Я считаю, что по жизни нужно шагать легко, с песней и улыбкой. Я всегда себя подбадриваю. В принципе, я человек достаточно прагматичный, поэтому в любой ситуации нахожу больше минусов, нежели плюсов. При этом я постоянно стараюсь подбодрить сама себя, например, читая вдохновляющие статусы и разглядывая фото и картинки в соцсетях. Я считаю, что нужно смотреть на жизнь более позитивно. На самом деле, с возрастом в нас копится все больше разочарования. У меня появилась привычка всегда и во всем видеть подвох. Я бы хотела быть легкомысленной блондинкой и смотреть на жизнь через розовые очки, но ведь это титанический труд!

– Каким качеством должна обладать женщина, чтобы добиться успеха?

– Мы живем в век высоких технологий и прогресса, мне кажется, сейчас все качества смешались. Если раньше считалось, что девушка должна быть кроткая, благородная, то сейчас женщина должна быть личностью. Очень важно получить образование, плюс иметь хорошее воспитание и уметь себя выгодно подать. У нас встречают и по одежке, и по уму. То есть женщина

должна быть стильная, при этом умная и с характером. Если ты не будешь показывать характер, то не сможешь ничего в этой жизни добиться. Это наша российская действительность.

– В каком возрасте вы стали самостоятельной?

– Я приобрела самостоятельность в возрасте семнадцати лет, когда попала на «Фабрику звезд». Там мы жили в отдельном помещении, и я начала понимать, что меня окружают не только школьные друзья и родственники. Я попала в жесткий мир шоу-бизнеса. Затем мы поехали на гастроли, и я еще почти год я отсутствовала дома. Именно в то время и прошло мое становление как взрослого человека. Тогда я поняла, что никто не придет, не поддержит, ты должен уметь сам за себя постоять.

– Что вам дала «Фабрика звезд»?

– Слава Богу, что я не стала средним звеном! Когда я вышла с «Фабрики звезд», у меня уже было четкое понимание структуры шоу-бизнеса и я осознавала, что мне нужно делать. То, чего я добилась, никто не принес мне на блюдечке! Есть артисты, которые моментально становятся популярными, а потом уже просто поддерживают статус. Мне кажется, самое страшное – это находиться где-то посередине. Когда тебя вознесли на вершину, и ты почувствовал, что такое быть звездой. А потом, как часто бывает в шоу-бизнесе, ты лишаешься славы, известности, поклонников. Спасибо, что со мной этого не произошло! «Фабрика» помогла мне определиться с профессией. Благодаря своему участию в этом проекте, я поняла, что могу занимать достойное место на сцене. Потом у меня родилась дочь, воспитание которой требовало времени. Но теперь ей исполнилось восемь лет, и я вновь занялась карьерой. Я могу смело заявить, что на первом месте у меня стоит творчество и карьера. В данный момент я работаю в мюзикле «Баллада о Маленьком принце». Мой график складывается из работы в мюзикле, участия в шоу DANDY, в перерывах я выступаю в ночных клубах и занимаюсь сольным проектом совместно с саундпродюсером Николаем Демидовым на базе звукозаписывающей компании DEMIDOFF production Я не стою на месте и постоянно двигаюсь в нужном направлении.

Согревая сердца

Доверие – одно из главных качеств во взаимоотношениях. Без доверия нет той легкости, открытости, желания быть ближе друг другу. Без него не может быть любви, дружбы, взаимовыручки. «Я доверяю тебе!» – эти слова греют теплом и создают неповторимую близость.
Именно поэтому благотворительный фонд помощи детям носит название «Доверяю».

Благотворительный фонд «Доверяю» помогает детям, которые лишены самого главного – родительской любви и детства. Детям, попавшим в трудную ситуацию, которых множество. Фонд занимается социальными и психологическими адаптациями, выделениями пожертвований. Дарит игрушки, одежду, обувь, организовывает для подростков знакомство с будущими профессиями, проводит мастер-классы по совершенствованию детских навыков, оказывает материальную и консультационную помощь. Благотворительность содержит жизнь, она — мать бедствующих, учительница богатых, попечительница о детях и нуждающихся, всеобщее пристанище несчастных, она дарит свою заботу всем возрастам и несчастиям.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Константин Лапуриди, менеджер по развитию компании «Новые горизонты», рассказал о благотворительной деятельности и сотрудничестве с фондом «Доверяю».

– Наша компания в России – это лидер по производству и продаже детского игрового оборудования. Само по себе понятие «развитие» в нашей компании является неотъемлемой составляющей каждого нашего сотрудника каждый день! Мы совершенствуем услуги и свое оборудование посредством активного участия в жизни наших клиентов и создания ими своих развлекательных центров. Мы вникаем в потребности абсолютно всех категорий детей, в том числе и инклюзивной группы. Мы развиваемся так же быстро, как растут дети…

Компания «Новые горизонты» была основана в 1999 году, тогда же было начало поставок в Россию детских площадок, оборудования для детских площадок, готовых игровых и спортивных комплексов, садово-парковой мебели, оборудования для облагораживания городских территорий. Было открыто направление проектирования, сборки и установки детских лабиринтов и игровых комнат.

Фактически был дан старт новому направлению, которое позволило запустить и сделать успешным бизнес по прокату игрового оборудования. На сегодняшний момент батуты и веломобили BERG – самое популярное и используемое оборудование у операторов проката.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В этот период компания «Новые горизонты» занималась установкой детского развлекательного оборудования в исторически значимых местах города Москвы и зонах административного назначения, ТСЖ и кондоминиумах. Были установлены детские игровые площадки в парке Горького, Сокольниках, Фили, ВДНХ, в саду «Эрмитаж». Игровые комплексы для малышей в парке «Мещерский», детская площадка в парке им. Баумана, спортивный игровой комплекс для подростков и детская площадка в ПКиО «Красная Пресня» и парке «Северное Тушино» и многие другие объекты.

Затем стартовали продажи игровых комплексов 4KIDS – надувные мобильные игровые элементы для оборудования детских и развлекательных зон. Водные горки, карусели, игровые кораблики, водяные батуты – совершенно уникальное игровое оборудование, которое вы можете заказать отдельно или дополнить игровым комплексом 4KIDS детский лабиринт.

ПРОЕКТЫ

Кроме того, компания «Новые горизонты» занималась установкой одной из самых современных площадок для детей и подростков в Новоорловском ЮИТ в городе Санкт-Петербург, а также установкой детских площадок в дворовых территориях самых известных жилищных комплексов города Москвы и детской площадки рядом с олимпийским объектом, напротив ледового дворца в городе Сочи.

При активном участии компании реализовались проекты ультрасовременных детских игровых площадок для ТРЦ в «Мега Белая Дача» и «Мега Химки», а также других современных интерактивных и развивающих элементов для детей. В настоящее время в ассортименте компании появились популярные комплексы – скалодром для детей, а также расширена линейка декоративных элементов для оформления игровых комнат и лабиринтов.

ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ

Компания «Новые горизонты» активно сотрудничает с паралимпийским комитетом. Паралимпийский комитет и его подопечные активно участвуют на выставках Москвы и регионов и дают возможность зарабатывать инвалидам-колясочникам, работая на выставках. Часть затрат на участие в мероприятии или спонсорство на покупку формы, организация поездок и предоставление оборудования компании Berg (веломобили и батуты голландского производства), на которых инвалиды-колясочники без труда передвигаются.

ВЫСТАВКИ И АКЦИИ

«Новые горизонты» участвует во всех тематических выставках по благоустройству зеленых территорий и детских дворов, архитектурных выставках ландшафта и дизайна, в выставках детского оборудования для школ и детских садов, во всех тематических выставках индустрии развлечений для детей.

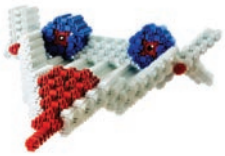
Совсем недавно компания «Новые горизонты» приняла участие в выставке «Реабилитация. Доступная среда» и Гумовских катаниях, при участии «звёзд» российского шоу-бизнеса.

ПОДАРОК ДЛЯ НАСТИ

28 августа, благодаря стараниям члена Общественной палаты Наро-Фоминского района Марины Сердюк, благотворительного фонда «Доверяю», ООО «Бизнес-Диалог Медиа» и компании ООО «Новые горизонты» девочка по имени Настя получила долгожданный и необходимый ей подарок. Насте по показаниям врачей был необходим батут, и, благодаря оперативной работе всей команды, Настя сегодня его получила. Летний сезон закрыт, но в новом году Настя обещает фото на батуте.

Константин Лапуриди:

– Фонд «Доверяю» – один из социальных проектов Ирины Александровны Буцковой – обратился к нам за помощью для ребенка, которому требуется реабилитация именно на батуте. Наша компания была выбрана с учетом требования лечащего врача ребенка, с критериями для батута: высокого качества и особыми параметрами материалов. Наши батуты голландского производства очень подошли, и фонд «Доверяю» без проблем нашел нашу компанию в интернете.



РОССИЙСКИЙ КОНСТРУКТОР ФАНКЛАСТИК

ДЕТСКИЙ КОНСТРУКТОР ФАНКЛАСТИК

РАЗВИВАЕТ МЫШЛЕНИЕ
ДЕТАЛИ КРЕПЯТСЯ СО ВСЕХ СТОРОН
СОВМЕСТИМ С LEGO.

Обычно из набора детского конструктора можно собрать только то, что нарисовано на коробке: один набор – одна модель. ФАНКЛАСТИК позволяет ребенку собрать не только рекомендованные набором модели – из деталей одного набора можно соорудить уникальные конструкции. Это стало возможным благодаря трехмерному пространственному соединению элементов. Модель можно надстроить в любом направлении, объединить с другой моделью или при помощи специальных переходников вдохнуть «вторую жизнь» в старый набор Lego, сделав его совместимым с ФАНКЛАСТИКОМ.

Детский конструктор Фанкластик™ – уникальный товар, новый российский бренд, технологическая новинка, не имеющая мировых аналогов. В отличие от плоского типа соединений у конкурентов, в конструкторе Фанкластик™ используется трехмерный способ соединения деталей, безгранично расширяющий возможности сборки и ассортимент моделей. Самое прочное соединение элементов среди всех пластиковых конструкторов – возможность создавать объемные модели высотой до 3 метров! Абсолютная свобода творчества и полет фантазии ребенка, ограниченный лишь количеством имеющихся в наборе элементов. Конструктор развивает навыки пространственного мышления и творчества, фантазию и моторику ребенка. Ассортимент постоянно пополняется новыми сериями и наборами, каждый из которых позволяет собрать не только предлагаемые производителем модели, но и придуманные ребенком конструкции. Конструктор производится в Подмосковье из экологически чистого и безопасного пластика АБС.

Наборы можно купить в интернет-магазине: https://fanclastic.ru/magazin.html
или в розничных магазинах игрушек.
С подробным списком магазинов можно ознакомиться на сайте: https://fanclastic.ru
телефон. +7 (499) 643-50-74.

реклама

Детский сад, школа – конечно, эти учебные заведения дают детям необходимые знания, но задача родителей – максимально развивать своих чад. Порой на помощь приходят и развивающие игры, занятия, игрушки. Певица Леся Ярославская рассказала, что помогает в развитии её дочери Елизаветы.

Умные игрушки

– Мою дочку зовут Елизавета, ей совсем недавно исполнилось 9 лет, она занимается и увлекается многими вещами. Лиза ходит в четыре школы: общеобразовательную, музыкальную, английскую и художественную. Я начала с ней заниматься, водить в различные кружки и интеллектуально развивать с 4 лет. С этого же возраста она посещала художественную и хореографическую школы. И, конечно, я очень внимательно относилась к тому, что ей нравится, и старалась сразу развивать её в этом направлении. Лиза любит танцевать, и она с удовольствием ходила на занятия хореографией. Но сейчас, к сожалению, огромное количество времени занимают школы, поэтому пришлось хореографию на время отложить. Я считаю, что чем раньше начать заниматься ребёнком, тем лучше. 4 года – это такой оптимальный возраст, когда ребенок может себя проявлять в каком-то направлении, и родителям нужно быть внимательными – смотреть, к чему тянется ребёнок, что ему интересно, и помогать ему развивать эти таланты. Кроме того, мы активно используем умные игрушки, развивающие интеллектуальные способности Лизы. Я всегда хотела, чтобы ребёнок хорошо рисовал. Я вижу её успехи в художественной школе, мне очень нравятся её работы. Надеюсь, что, может быть, когда-то она выберет для себя

направление, связанное с художественным искусством. Самым главным в развитии и воспитании считаю умение родителя услышать своего ребёнка, а также быть добрым другом, который может ему помочь и поддержать в любой ситуации. Хотя это не всегда просто, но я очень стараюсь быть для своего ребёнка другом. Мне очень важно её мнение, я с 2 лет общаюсь с ней как со взрослой и какие-то решения принимаю только после того, как посоветуюсь с ней. Даже в плане одежды – мы ходим с ней в магазин, и я понимаю, что носить эту одежду будет дочка, поэтому непременно она должна участвовать в выборе и одежды, и предметов, которыми она будет пользоваться. Это здорово, когда ребенок чувствует, что её мнение тоже учитывается, тоже важно, её мнение уважают.

Прежде всего, мне хочется своего ребёнка видеть счастливым. А какое направление она выберет, я пока не знаю, может быть, она найдёт себя в музыке, потому что тоже очень увлечена этим. Может быть, она станет художником. Я пока не знаю, но для меня самое главное, чтобы она была очень счастлива в той профессии, которую она выберет. Чтобы работа была для неё хобби и доставляла удовольствие.

Варвара

Воспитание детей – непростое дело. Здесь важно продумывать каждое своё слово, каждый шаг и каждое действие. Причём для детей разного возраста инструменты воспитания совершенно разные: для подростка одни, а для малыша другие. Но основная задача любой мамы — сделать так, чтобы ребёнок был здоров и счастлив. Своими секретами и методами воспитания делится певица и «звёздная» мама Варвара.

Воспитать ребёнка правильно

О детях

У нас с мужем всего четверо детей, двое из них – от первого брака моего супруга, они живут с нами. Также есть Ярослав, ему 27, это мой сын от предыдущего брака. Он много учится, осваивает что-то новое, ему передалась моя любовь к истории. Ярослав блестяще окончил Московский государственный университет по специальности политология, работает в сфере связей с общественностью, пиара, журналистики. Василию 26, занимается научными социальными технологиями. Сереже 24, улыбчивый и веселый парень, работает менеджером. Варя – наша общая с супругом дочка, ей 16, учится в лицее. Очень разносторонняя: играет на фортепиано, рисует, ей хорошо даются иностранные языки. Также у нее хорошие отметки по математике и логический склад ума, передавшийся от папы.

– В некоторых странах детей не воспитывают вообще, считается, что они вырастут сами. Каково ваше мнение на этот счет?

– Я не согласна с этим. Детей нужно воспитывать, ими нужно заниматься, направлять их. Они не могут расти сами по себе. Другой вопрос – что воспитанию детей будет уделяться меньше времени, если родители будут для них примером. Примером тех качеств, которые родители хотят видеть в детях, примером семьи, которую хочешь, чтобы они сами создали, примером поведения, тогда ребёнок неосознанно все это будет впитывать. Но даже в этом случае детям все равно нужно уделять время. Ребенок есть ребенок, он будет делать ошибки, проверять этот мир и в том числе родителей «на прочность», и важно быть рядом, особенно в переходном возрасте, когда дети поддаются чужому влиянию, убеждениям. Чтобы он не поддался негативным и опасным соблазнам, важно быть всегда начеку.

Психологи говорят, что очень важно до 10 лет закладывать в ребенка правильные и жизненные ценности. Дети не могут сами их понять, поэтому воспитывать детей необходимо!

– С маленькими детьми сложнее или легче?

– В каждом возрасте свои радости и сложности. Когда дети маленькие, важно быть рядом. Особенно в раннем детстве для ребенка необходимо практически постоянное присутствие матери. Это очень сближает, и малыш понимает, что родители любят его. Здесь сложнее в том плане, что ты не принадлежишь себе. Но, с другой стороны, ребенок с тобой, он слушает маму, она – единственное, что ему нужно, она весь мир для него, и это невероятное счастье.

– А каково быть мамой подростка, ведь этот период в жизни и родителей, и ребёнка не из простых?

– Непростой, это правда. Мы пережили три переходных возраста и четвертый тоже можно сказать уже пережили. Сначала три мальчика, а недавно Варя вышла из этого периода. И если с мальчишками можно и даже нужно быть построже, то с девочкой нужно помягче. Нам с мужем в этот период было несладко, а если становилось совсем невмоготу, мы уезжали в загородный дом в лесу и там приходили в себя, успокаивались. После мальчиков мне пришлось пересмотреть взгляды, как себя вести – я поняла, что только доверие меня спасет, и стала еще больше уделять время Варе. Каждый вечер сама укладывала ее спать, мы много разговаривали. Это были очень личные разговоры, дочь рассказывала мне обо всем: школе, друзьях. И для меня эти беседы очень важны до сих пор. Ведь если я буду знать вовремя о каких-то неприятностях, то смогу помочь. Был

момент, когда мы немножечко отдалились, и она больше времени проводила с подругами, стала закрывать дверь в комнату. Я тогда очень переживала. Девочки в этот период требуют огромного внимания, и всем родителям подростков могу сказать: терпение и еще раз терпение. Все наладится в отношениях, главное, не срываться.

– Каких принципов вы придерживаетесь в воспитании детей?

– Я строгая, но справедливая мама. Воспитывала детей в атмосфере любви и доверия, разговаривала на спокойных и доверительных тонах, тогда ребенок сам все рассказывал. Важно быть ребенку другом, но нельзя переходить на молодежный сленг: он должен знать, что родители могут и наказать. Важно очень много времени посвящать ребенку, независимо от возраста – 5 ему или 15. Я постоянно проверяю своих детей, и в этом я немного сумасшедшая мама. Я должна всех обзвонить, знать, что они будут сегодня делать. Старших я отпустила, они живут своей жизнью, а Варя пока под моим контролем.

В воспитании крайне важно найти с ребёнком общие интересы. Я поддерживаю все, чем увлекается дочка. Нужно серьезно относиться к увлечениям детей, только тогда возможны дружеские отношения. Например, у нее был период, когда она слушала рэп, и я вместе с ней слушала рэп-баттлы. Варя часто устраивает с друзьями домашние концерты, снимают клипы, фильмы. Недавно снимали «Вечера на хуторе близ Диканьки» по Гоголю. Когда поддерживаешь детей и их увлечения, тогда они, как правило, выбирают для себя очень полезные занятия. Варя может приехать с друзьями к нам в деревню на неделю и каждый день показывать какие-то концерты. Мы уже ждем этих представлений с нетерпением и каждый раз им радуемся.

Очень важно привить детям чувство уверенности в себе, своих силах и возможностях, дать им самостоятельность, чувство ответственности, порядочности, честности. Важно привить традиции – у нас это семейные ужины с бабушками, дедушками.

Также важно не ругать, а объяснять им все. Совершил ошибку – нужно поговорить и объяснить. Дети должны знать, что правильно, а что нет. А если родители им не объяснят, то объяснят другие люди. И тогда нечего с ребенка спрашивать потом. Еще раз повторю, что доверие – основа всего. Ребенок не должен бояться рассказать что-то, тем более о своих переживаниях и проблемах. А доверие завоевывается через разговоры, активное участие в его жизни, через поддержку. Если у маленького человека любящие родители, он будет чувствовать себя уверенно, и тогда сам преодолеет сомнения и неуверенность, возникающие в подростковом возрасте. Но родители должны быть рядом, чтобы подтолкнуть в нужном направлении.

– Какие уловки используете в воспитании подростка?

– Уловок много. Одна из самых актуальных проблем – интернет, компьютерные игры. Понятно, что от телефона и интернета нам никуда не деться, он нужен, но подростков важно ограничивать. Интернет и все гаджеты – это всего лишь вещи, которые делают жизнь комфортней, однако жизни в этих вещах нет. Жить нужно реальной жизнью. У подростков есть такая привычка – сидеть в интернете по ночам, и с этой проблемой мы боролись: отбирали телефоны, компьютеры – не помогало. Потом я научилась отключать интернет на ночь. Было так – мальчишки придут, попытаются включить его, понимают, что не получается, и идут спать. Сейчас они подросли, и такие меры не нужны.

– Как вы считаете, что можно и нужно сказать ребенку, когда у него уже начинают появляться первые комплексы, и он не знает, как с ними жить?

– Если у ребенка любящие родители, он в любом случае будет чувствовать себя уверенно. Сомнения и неуверенность возникают в подростковом возрасте у всех, этого не избежать. Но важно не допустить, чтобы ребенок на этом зациклился. Они должны преодолеть сомнения сами, но родители должны максимально помочь. Во-первых, хвалить детей, говорить, что они самые лучшие, у них все получается. Во-вторых, подтолкнуть их в нужном направлении, раскрыть таланты, их лучшие и сильные стороны. Возможно отправить на какие-то занятия, самим вместе с ними заниматься. Например, сын не чувствует себя сильным, тогда пусть отец вместе с ним позанимается чем-то – бегом, боксом… Объяснит, что он и сам в его возрасте сомневался, у него не получалось, но прошло немного времени, и он понял, как он ошибался. И пусть даже это будет маленькая ложь во спасение. Гармония с собой – это сложно, это постоянная работа в течение всей жизни, но если в детстве и подростковом возрасте родители сделали все, чтобы дать ребенку уверенность, ему будет проще. И он научится относиться к себе не враждебно, а с любовью.

– Как воспитать ребёнка счастливым?

– Любить его и проявлять эту любовь! Больше ему ничего и не нужно. Если ребенок знает и видит, что его любят, поддерживают, что он в любой момент может прийти, и родители ему помогут, будут любить, несмотря ни на что, то он будет счастлив. Он будет открыт миру, не будет бояться проявить себя и совершать ошибки. Любовь – основа всего!

– Помогаете ли детям найти своё призвание? Кем они хотят быть?

– Конечно, мы их поддерживаем. Старшие уже нашли себя, у Вари много талантов, но сейчас она более-менее определилась. Дочь учится в лицее при высшей школе экономики на математическом факультете, скорее всего, будет маркетологом-экономистом. Но главное для любого родителя, чтобы дети были успешными и счастливыми!

– Как удаётся совмещать карьеру и радости материнства?

– Радость материнства не сравнить ни с чем, и я не променяю семью ни на что. У меня плотный график, но я строю его так, чтобы обязательно уделять детям время. Они должны чувствовать, что они не брошены, что они всегда на первом месте, и нет ничего главнее них. Поверьте, при желании это возможно. Я четко понимаю, что мне нужно по работе, и с легкостью отказываюсь от лишнего, освобождая время для семьи.

Стать мамой… Это чувство не перепутать ни с чем. Быть мамой не только радостно, но и ответственно, ведь маленькому человеку нужно отдавать все свое внимание и время. А чтобы времени было больше, есть хитрости, которые помогут ухаживать за малышом правильно. О радостях материнства и уходе за малышом рассказала директор Университета Перманентного Макияжа Милан Италия, врач и мама

Анна Савина

– Что вы почувствовали, когда узнали, что станете мамой?

– Я очень сильно обрадовалась, потому что забеременела достаточно поздно. До этого строила карьеру. В 28 лет я запланировала ребенка, и когда выяснилось, что забеременела, была очень счастлива.

– У многих женщин присутствует страх потерять свободу, красивое тело, карьеру, и это отталкивает от мысли о материнстве. Вам приходилось это пережить?

– Никаких страхов у меня не было. Я врач и знаю, как решить многие проблемы, связанные с изменением тела, как прийти в форму после родов. В плане потери свободы тоже, потому что я знаю, как организовать жизнь семьи, бизнеса, и дети никогда не являлись помехой.

– Первые дни дома с малышом. Как ухаживали, чем кормили, использовали ли смеси? Тяжело ли было?

– Да, первые дни было немного тяжело, потому что, несмотря на то, что я в свое время проходила практику в роддоме, конечно же, я все забыла. И, когда вернулась с малышом домой, все приходилось проживать заново, было немножко страшно. Малыш еще совсем маленький и беспомощный, боялась ему как-то навредить. Сначала кормила грудью, потом вводила прикорм и использовала детское питание. Мне очень помогала мама.

– Когда пришло осознание что вы дали новую жизнь и теперь вы – МАМА?

– Вы знаете, наверное, у меня пришло осознание не то, что я мама, а осознание того, что моя мама совершенно уникальный человек, который смог дать жизнь мне, моей сестре. И пришло осознание того, как ей пришлось сложно. Это осознание меня очень потрясло.

– Готовы пережить вновь все эти чувства: зарождение новой жизни, появление ее на свет, первые шаги и слова?

– Да, конечно, я готова сейчас это пережить. У меня уже два ребенка, и я готова пережить это снова. Сейчас у меня два мальчика, и я готова это пережить с надеждой, что у меня будет девочка.

– Какие ваши дети? Подражают вам? Кем хотят быть? Их взаимоотношение друг к другу?

– Мои дети очень самостоятельные, потому что с достаточно маленького возраста они знают, что мама много работает и бывает часто в отъезде. Соответственно, они уже спокойно к этому относятся, и они очень самостоятельные. Так как они много времени проводят без меня, то время, которое мы проводим вместе, просто бесценно. Все выходные и летние праздники мы стараемся быть вместе. Взаимоотношения у них прекрасные, очень любят друг друга. К сожалению, одно время им пришлось пожить даже в разных странах, несмотря на это, они очень тесно общались. Сейчас они вместе и очень ценят их совместную жизнь.

– Что для вас счастье материнства? Какое оно на «вкус»?

– Интересный вопрос. Наверное, когда дети улыбаются, когда они счастливы, не болеют. Чувство гордости за своих детей. Все это то самое счастье.

реклама

ОПЫТ ПРОИЗВОДСТВА С 1970 ГОДА

БеЛакт

МОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ БЕЛЛАКТ «ОПТИМУМ+»:

- Оптимальный рост и развитие ребенка
- Легкое и эффективное пищеварение
- Здоровая микрофлора

Каждая мама хочет чтобы её ребенок рос здоровым и счастливым. Лучшее питание для малыша первого года — грудное молоко. Когда грудное вскармливание невозможно, сухие молочные напитки Беллакт «ОПТИМУМ +» придут на помощь маме. Современный состав и высокое качество напитков дают маме уверенность в том, что ее малыш получает полноценное питание для оптимального роста и развития.

ПРОИЗВЕДЕНО В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ БеЛакт С 1970 ГОДА

Интересно? Узнайте еще больше о детском питании Беллакт

www.bellakt.ru
vk.com/bellaktclub
facebook.com/Bellakt.Russia/
#БЕЛЛАКТОЕЖКИ

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В:

Ашан ГАРАНТ НИЗКИХ ЦЕН · BABADÜ · Детский мир · Расти с любовью младенец.ru

Телефон «горячей линии»: 8-800-100-28-70

реклама

Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует грудное вскармливание для детей до 6 месяцев. "Беллакт" поддерживает ВОЗ и предлагает продолжать грудное вскармливание как можно дольше. Перед применением смеси или введением прикорма проконсультируйтесь со своим педиатром.

Снова в школу

Начало учебного года – отличная пора, чтобы задуматься над дополнительной подготовкой по школьным предметам. Молодой организм еще полон сил и настроен на «серьезно взяться за учебу», да и вообще к середине года сильных преподавателей могут попросту расхватать, а те, кому в мае сдавать ЕГЭ или ОГЭ, потеряют драгоценное время. Этот обзор, подготовленный совместно со специалистами МТС, поможет легко и быстро найти идеального репетитора, не вставая с дивана, просто взяв в руки смартфон.

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

От предложений по поиску репетитора в интернете разбегаются глаза. Высокий спрос на помощников в учебе рождает предложения, а это только вам на руку – платить за то, чтобы найти нужного человека, не придется. Мы расскажем о самых разных «рыбных» местах, а вы выбирайте то, что подходит больше всего.

ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ СМАРТФОНА

Искать репетитора в специальных приложениях очень удобно: вы сможете получать мгновенные уведомления о сообщениях от преподавателей и администраторов сайта, сохранять нужные данные и всегда иметь к ним быстрый доступ. Например, обратите внимание на программу PROFI.RU.

Это приложение одноименного портала, который позволяет подбирать репетиторов и других специалистов разного профиля. По заявлениям создателей сайта, всех кандидатов проверяют: запрашивают подлинники документов и с каждым проводят собеседование. После установки программы и регистрации вам нужно будет указать свой город, район и школьный предмет. После этого вы сможете ознакомиться с подробными анкетами учителей, а главное, с их рейтингом и отзывами. Стоимость занятий тоже видно сразу. Когда выберете тех, кто понравился, нажмите кнопку «Добавить в заказ» и «Открыть заказ». В появившемся меню введите свои данные и ждите звонка от специалиста.

Вы можете с ним не созваниваться, а обсудить все в чате приложения, и там же общаться с репетиторами.

САЙТЫ

Большинство сайтов для поиска учителей, например, «Мир Репетиторов», «Ваш репетитор», «Научи» по функциям и смыслу работы похожи друг на друга и те приложения, о которых мы писали выше. Они отлично адаптированы для экранов мобильных, имеют подразделения во всех крупных городах страны. Здесь вы также увидите базу анкет с отзывами и номер для связи со специалистом портала, которому можно написать в чате.

Другое дело – сайты, где можно не просто подобрать репетитора, но и заниматься с ним онлайн. Если вы готовы рассматривать такой вариант уроков, рекомендуем обратить внимание на образовательный проект TutorOnline или интернет-сервис DisTTutor. Обучение здесь проводят не просто по видеосвязи с помощью программы Skype, а в специальных виртуальных классах, где на занятиях будет и доска, и дополнительные материалы. В обоих случаях вам будет доступен бесплатный пробный урок.

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Еще один способ поискать репетитора – зайти в привычную сеть «ВКонтакте», где зарегистрированы не только школьники, но и учителя. Наберите в поиске название города и слово «репетитор» и изучите результаты. Наверняка, вы наткнетесь на группы уже упомянутых порталов, но будут и сообщества, где объявления об уроках вместе с контактами размещаются прямо на стене самими преподавателями.

ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ

По отзывам бывалых, даже самые профессиональные посредники и учителя, могут «дать осечку», поэтому мы советуем следующее:

- Попросите репетитора на первую встречу принести оригиналы документов об образовании и пройденных курсах повышения квалификации.
- Обращайте внимание на реальный опыт преподавателя по подготовке учеников в ситуации, подобной вашей. Вывод о специализации вам помогут сделать отзывы.
- Поставьте для репетитора и ребенка четкую цель, например, начать решать тестовые ГИА не ниже, чем на 85 баллов к апрелю и договоритесь о промежуточных результатах, чтобы оценить эффект сотрудничества заранее.
- Если репетитор будет проводить занятия у вас дома, вы можете следить за их ходом, даже находясь на работе. Для этого нужно просто установить камеру.
- Если ребенку нужно будет ездить на занятия, советуем подключить специальный сервис, чтобы следить за его перемещениями прямо на экране смартфона.

реклама

реклама

Сайт: eliseyskiepolya.ru

E-mail: info@eliseyskiepolya.ru

Тел.: 8 (495) 773-74-63

Креативная мастерская «Елисейские поля» – это свежие цветы быстро и легко, удивительные подарочные букеты со вкусом и профессиональная флористика. Мы предлагаем цветы для свадеб, мероприятий, домашнего декора с огромным разнообразием стилей и бюджетов и особенно знаем, что такое первоклассное корпоративное обслуживание компаний, где репутация и надежность означает успех. Мы по-настоящему верим в добро, ценим качество, скорость и стиль. Всё потому, что наша команда безумно любит жизнь, свою работу, цветы и дизайн.

Мы выполним ваш заказ на хорошем профессиональном уровне. В наших мастерских – дизайнеры с опытом работы во флористике от 7 лет. Каждый из них – член творческих союзов (Союз дизайнеров России, Гильдия флористов России), лауреаты творческих конкурсов, несравненные фантазеры и неутомимые победители. У каждого флориста индивидуальное исполнение, чувство стиля и цвета!

Наш сервис работает специально для вас:

- заказ и доставка букетов, которые с полной уверенностью можно назвать произведениями искусства, в течение 3-х часов с момента оформления заказа;
- оформление и декор торжественных мероприятий, которые потрясут ваше воображение;
- озеленение офисов и резиденций, торговых и фитнес-центров;
- абонемент на годовое обслуживание, с которым вы получите индивидуальный и ни с чем не сравнимый сервис.

Салоны цветов «Елисейские поля»:

1. Московская область, г. Одинцово, Можайское ш., 122.
2. Московская область, п. Немчиновка, Советский проспект, 104.
3. Московская область, Рублево-Успенское шоссе, дер. Бузаево д. 73/1.

реклама

Как подобрать обувь для малыша

Стопа ребенка формируется до четырехлетнего возраста, и на протяжении всего этого времени ей приходится испытывать колоссальные нагрузки. Поэтому обувь для малыша нужно выбирать с особенной тщательностью. От выбора подходящей обуви зависят такие факторы, как походка ребенка, формирование его позвоночника, кровообращение в ногах и пр. Низкое качество обуви и те неудобства, которые она будет доставлять малышу, могут стать причиной такого заболевания, как плоскостопие. В сегодняшней статье мы рассмотрим, как правильно выбрать обувь для ребенка.

Отправляясь в магазин за первой парой обуви, желательно брать малыша с собой. Только примерка позволит вам правильно подобрать обувь по размеру и полноте.

Обратите внимание, чтобы в выбранной вами обуви оставался небольшой припуск для роста стопы (примерно 5-7 мм). Обувь должна свободно и легко облегать стопу, без сжатия. Выбирайте обувь из натуральных материалов. Мягкие, эластичные, натуральные материалы верха позволяют ножке «дышать».

Обувь для первых шагов должна быть с жестким округлым носком, жестким задником (он фиксирует пятку в правильном положении) и жесткой подошвой, вариант крепления на ноге – желательно шнурки. Внутреннее пространство требует дополнительного рельефа для придания анатомичности, что достигается мягким подсводником или формованной стелькой. Подошва должна быть с не-

реклама

большим каблучком, он предохранит от заваливания ножки назад и обеспечит правильное формирование свода стопы.

Ни в коем случае нельзя пользоваться обувью, носимой ранее другими детьми, так как материалы верха обуви имеют так называемую «память», то есть они принимают форму детской ножки и сохраняют ее, передавая своему следующему владельцу.

Самый оптимальный вариант для осени – утепленные ботиночки на байке, которая сделана из 100% шерсти. Для верха такой обуви мы используем гидрофобные (устойчивые к контакту с водой) кожи. Для школы и детского сада повседневная обувь – это туфли-полуботинки или кроссовки, кроме того необходимо продумать, какая обувь будет использована в качестве сменной. Текстильная обувь или туфли летние подойдут для этих целей. И, конечно же, на дождливую погоду необходимо иметь резиновые сапожки, но нужно помнить, что резиновая обувь не предназначена для длительного ношения. Обувь на осенне-зимний сезон нужно подбирать, исходя из погодных условий. На раннюю осень выбирайте обувь на кожподкладке, а с приходом заморозков – на подкладке из байки. Когда температура начнёт приближаться к значению 0-5 градусов, выручат мембранные ботиночки и сапожки. Для прогулок в городе берите ботиночки и сапожки с верхом из натуральной кожи и подкладкой из овечьей шерсти и натурального меха, а для тех, кто любит продолжительные прогулки в лесу и зимние забавы, идеальная обувь – валенки.

Малыш достаточно быстро растет. Соответственно его ножка растет вместе с ним. Размер обуви в сантиметрах можно определить, измеряя ступню ребенка. Детям от 1 до 3 лет один раз в три месяца, с 3 до 6 лет раз в 4 месяца. Детям после 6 лет измерения проводят раз в полгода. Для этой процедуры есть специальное приспособление – стопомер. Если его у вас в наличии нет, не беда, можно использовать веревочку. После проведения замера ее необходимо приложить к линейке. Измерять стопу необходимо стоя, т.к. в данном положении она становится длиннее. Существует еще один способ – поставить ребенка на лист бумаги, обвести стопу карандашом и уже после замерить рисунок. Полученное значение нужно сравнить в штихмассовой таблице и таким образом определить размер обуви ребенка.

Нельзя выбирать обувь для ребенка «на вырост». Это может привести к деформации стоп и вызвать патологию. Поскольку внутри обуви находятся разные элементы, такие, как, например, подсводник, то они изготавливаются под конкретный размер. В обуви на вырост подсводник находится не на месте, следовательно, соприкасается с детской стопой не в том месте, где это необходимо, в результате чего это может негативно сказаться на формировании стопы. Нога в такой обуви будет «гулять», что также приведет к натиранию, а, соответственно, дискомфорту и боли.

Обувь ТМ «Котофей» изготавливается из натуральных материалов под жестким контролем качества технологов и согласно требованиям ТР ТС с учетом особенностей развития стопы ребенка. За торговой маркой стоит 80-летний опыт, и на данный момент она является лидером в производстве и реализации детской и подростковой обуви на российском рынке и за его пределами. Широкий ассортимент, богатый выбор цветомоделей, дизайн с учетом мировых тенденций обувной моды делают ТМ «Котофей» востребованной и любимой нашими юными потребителями и их мамами.

Елена Есенина

девушка многогранно талантливая: певица, актриса, автор песен, писательница. Елена выпустила уже четыре детские книги, а не так давно презентовала дуэтную песню с Юлией Проскуряковой, которую посвятила своей дочери Серафиме.

– С чего начинается ваше утро?

– Мое утро обязательно начинается с улыбки моей дочери. Вернее, если она улыбается, все отлично. Если ей что-то не нравится, то денек будет жарким… Когда у тебя ребенок, а тем более двое, ты уже во многом не принадлежишь себе, и график дня определяют дети. Утром нужно, в первую очередь, разбудить детей, накормить их завтраком. Хотя бывает и так, что они меня будят (*смеется*). Дальше день складывается поразному, но в основу тоже ложатся интересы моих малышей. Расслабиться могу я лишь вечером, когда они уснут. На завтрак люблю овсяную кашу на молоке с медом и орешками. Сын Тимофей тоже любит кашу, но обязательно с ягодами. На выбор – черника, малина, клубника. Я всегда его поторапливаю, потому что он привык очень медленно есть. Это неплохая привычка, но иногда он слишком долго созерцает тарелку с кашей… Серафима пока до каш не доросла.

– Вы – адепты правильного питания?

– Правильное питание – залог хорошего самочувствия и внешнего вида. Сейчас мы живем в Испании, где нет проблем со свежими продуктами. Овощи, фрукты, морепродукты можно найти в любое время года. Здесь я полюбила козий сыр. Именно благодаря здоровому питанию и легкой физической нагрузке, 24 кг, которые я набрала во вторую беременность, ушли за несколько месяцев.

Все, что мы готовим, предельно просто. Мы запекаем рыбу или птицу в духовке без всяких заливок/подливок, можно добавить шпинат или брокколи. Любим салат с рукколой и авокадо, приправленный козьим сыром. Когда продукты все свежие и вкусные, необходимость в кулинарных изощрениях пропадает. Наоборот, излишними соусами и специями можно потерять вкус.

– Как любите отдыхать?

– Выпить чашку крепкого кофе в кафе на берегу и смотреть на море.

– Комфортно ли вам в Испании?

– Абсолютно! Очень ее полюбила! Мы переехали сюда, когда я родила дочку. Сейчас ей 10 месяцев, сыну – 6 лет, он уже ходит здесь в школу. Для детей очень полезно находиться у моря, дышать морским воздухом. Так что какое-то время мы еще будем здесь. Мне нравится здешний климат, особое отношение к детям – их здесь очень любят, и я часто вижу отцов, гуляющих с детьми. Испанцы – открытый народ и похожи на русских. Конечно, мне не хватает активности нашей столицы. Но, думаю, со временем я сумею соблюсти баланс.

– Совсем недавно вы представили дуэтную песню с Юлией Проскуряковой. Чего еще ждать поклонникам?

– Да, песня называется «За доченьку», и скоро будет готов клип на нее. Дуэт получился очень органичным, так как у Юли тоже маленькая дочка. Также в ближайшем будущем состоятся съемки еще одного видео на еще одну дуэтную композицию с Юлей. Песня называется «Я мать» – танцевальная, легкая, веселая. Это песня о женщинах, которые, несмотря на рождение детей, умеют получать удовольствие от жизни. Здесь всех ждет сюрприз – свое слово скажет и «отец» Максим Галкин. Он прочитает рэп. И, конечно, примет участие в съемках клипа.

– Детские книги вы тоже начали писать благодаря детям?

– Да. Когда появился Тимофей, я начала искать книги для него и столкнулась с тем, что большинство из них – некачественные: ошибки, содержание. И начала писать сама. До этого я писала только стихи к песням. На данный момент вышло уже четыре книги. И я настолько увлеклась этой темой, что решила на этом не останавливаться. Сейчас я работаю над постановкой детского передвижного кукольно-драматического спектакля «Бенни-Бом» по последней книге. Также планирую выпустить мультфильм, а может быть даже серию мультфильмов и книг с этим персонажем.

– Сложно совмещать такую насыщенную творческую деятельность и семью?

– Сложность лишь одна - мало времени. Днем все свое время я разделяю со своими детьми и заниматься творчеством часто приходится по ночам. Но я счастлива: Тимофей и Серафима – мое наследие, мое вдохновение, главное – чтобы они были счастливы и свободны.

реклама

Espresso

Изумительный вкус, уникальный аромат!

КАПСУЛЫ для кофемашин NESPRESSO*

*NESPRESSO и НЕСПРЕССО — зарегистрированные товарные знаки Société des Produits Nestle S.A. ЗАО «Московская кофейня на паяхъ» не связано с компанией Société des Produits Nestle S.A.

Мягкий

Среди густых лесов и горных вершин Папуа – Новой Гвинеи на ярком солнце созревает превосходный кофе. Деликатный вкус вручную собранных зерен, мягкое послевкусие с оттенком сладости и интенсивный цветочный аромат раскрываются благодаря бережной обжарке и идеальному помолу.

Оригинальный

Собранные вручную зерна колумбийской арабики вызревают на богатых минералами предгорьях Анд, среди банановых деревьев, чьи широкие листья защищают кофе от жаркого солнца. Именно они подарили бленду Espresso великолепный вкус с шелковистым, слегка фруктовым послевкусием и запоминающимся ароматом.

Насыщенный

Темная обжарка элитных сортов арабики южных широт придает кофе благородную горчинку и крепость, подчеркивая плотный, насыщенный аромат с нотками темного шоколада и специй.

Высший Сорт среднеобжаренный

Сорт Премиум среднеобжаренный

Сорт Премиум темнообжаренный

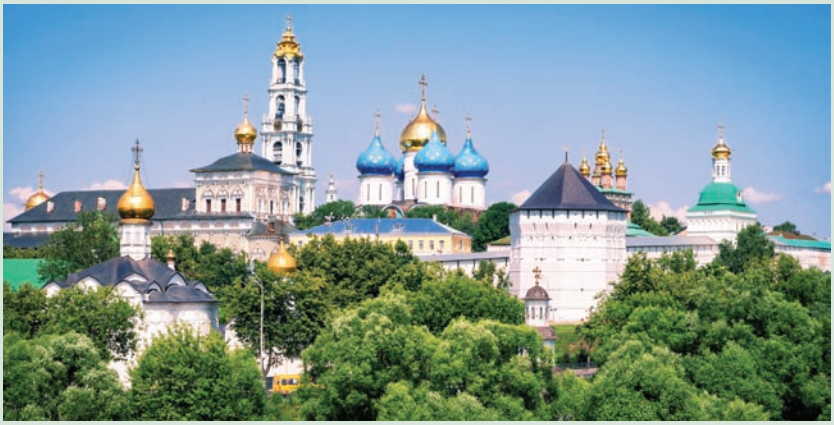
реклама

МЫ ЕДЕМ И ВАМ СОВЕТУЕМ!

«Царское захоронение «в провинции»: мифы и предметы»

20 апреля 2017 | 15:00 – 31 декабря 2017 | 18:00

В связи с празднованием дня рождения Сергиево-Посадского музея-заповедника сотрудники исторического отдела представляют оригинальный выставочный проект «Крупным планом». Камерная по объему, но не по значимости выставляемых предметов, выставка «Царское захоронение «в провинции»: мифы и предметы» дополнит погребальный комплекс семьи Годуновых исторической экспозиции музея.



«Журфикс»

16 сентября 2017

В Подольске пройдет фестиваль усадебной культуры «Журфикс». Место действия – усадьба Ивановское. В XVIII веке она принадлежала аристократическим семьям Головиных и Каменских, а в начале XIX века ее перестроил в камне граф Федор Толстой. К приему гостей ей не привыкать: в стенах Ивановского не раз устраивали шикарные балы.

Как сообщают организаторы, на территории усадьбы будет работать «Библиосад», в парке устроят экоквест, дворовые игры и – внимание – мастер-класс по коклюшечному кружеву и изготовлению открыток в технике «штампинг». Также в программе фестиваля мастер-класс по пастельной живописи, выступление вокального коллектива и духового оркестра, спектакль, а также дискуссия на тему «Быть или не быть парку в усадьбе Ивановское». Завершится программа вечерним шоу с видеомэппингом и мощным фейерверком.

Принять участие бесплатно смогут все желающие.

«Гараж страны Советов»

04 февраля 2017 – 28 декабря 2017

На цокольном этаже Музея техники Вадима Задорожного расположилась одна из центральных экспозиций музея – «Гараж страны Советов». Главенствующее место в ней занимают представительские автомобили Гаража Особого Назначения, выпущенные такими советскими автогигантами, как ЗиС (ЗиЛ) и ГАЗ. Здесь можно увидеть один из немногих сохранившихся бронированных автомобилей Иосифа Сталина ЗиС-115. Особый интерес представляет коллекция автомобилей ЗиЛ. В музее представлены: парадный ЗиЛ-111В, на котором, предположительно, 14 апреля 1961 года встречали Юрия Гагарина; ЗиЛ-111Д, подаренный Леонидом Брежневым руководителю ГДР Эриху Хоннекеру, а также и личный автомобиль самого Генерального секретаря ЦК КПСС – ЗиЛ-117ВЕ.

Не могут не поразить воображение посетителя роскошные правительственные автомобили «Чайка» ГАЗ-13 и ГАЗ-14; кортежные лимузины горбачевской и ельцинской эпохи. В большом объеме в музее представлена и гражданская классика: «Победы», «Волги», «Запорожцы» и даже «инвалидка» СМЗ, запомнившаяся советскому зрителю по фильму «Операция Ы и другие приключения Шурика». По экспозиции можно не только погулять самостоятельно, ностальгируя по советскому прошлому, но также послушать увлекательный рассказ экскурсовода музея об истории советского автопрома. Учитывая большой интерес посетителей к этой экспозиции, на экскурсию стоит записаться заранее по телефону: 8 (495) 662-38-18.

Марш кремлевских курсантов

06 октября 2017 – 07 октября 2017

В декабре 2017 года исполняется 100 лет Московскому высшему общевойсковому командному училищу. Люди, от армии далекие, наверняка его знают по подвигу отдельного курсантского полка в битве под Москвой в 1941 году. По случаю юбилея училище устраивает форсированный 85-километровый Марш памяти. Пройти дорогой героев приглашаются как военные, так и простые, физически крепкие граждане, которые хотят испытать себя и почтить память сражавшихся.

Марш пройдет по Клинскому, Истринскому и Волоколамскому районам. В программе – два дня сурового трекинга, возложение венков и цветов к монументам, военная романтика.

«Чаепитие в Мытищах»

15 сентября 2017 – 20 сентября 2017

В середине сентября под Москвой пройдет V Международный фестиваль театров кукол «Чаепитие в Мытищах» – едва ли не главное российское мероприятия для всех, кто ценит этот особенный жанр театрального искусства. В фестивале примут участие 14 театров из восьми стран мира. В общей сложности покажут почти три десятка спектаклей по русской и зарубежной классике, а также произведения современных авторов. Об уровне мероприятия говорит тот факт, что его включили в международный календарь фестивалей UNIMA при ЮНЕСКО.

Откроет юбилейный фестиваль его организатор – театр кукол «Огниво» даст премьерный показ спектакля для взрослых «Поминальная молитва».

Также старшей аудитории адресованы «Демон» Гродненского областного театра кукол, «Маленькие трагедии» Оренбургского государственного областного театра кукол, «Вторая смерть Жанны Д`Арк» Ульяновского театра имени И.А. Гончарова.

Для юных зрителей программа насыщеннее. Дагестанский государственный театр кукол покажет сказку «Аладдин и волшебная лампа», «Остров сокровищ» представит театр Родриго Андреде из Бразилии, «Снежную королеву» исполнят актеры Литовского театра кукол на колесах, ну, а удивительно трогательную пьесу «Легенда о добром сердце» отыграют мастера Республиканского театра кукол из Кишинева. Это, разумеется, не все, но, возможно, самое интересное.

Отдельного упоминания заслуживает представление Вьетнамского национального театра кукол из города Ханой: эта игрушечная – сочная, яркая – Азия вас не шокирует, но, по меньшей мере, удивит.

«Хлеб»

16 сентября 2017

В самом экологичном районе Подмосковья, на территории детского реабилитационного центра «Вдохновение» пройдёт четвертый семейный и театральный фестиваль «Хлеб». Событие в своем роде уникальное: задача – «обмен опытом семейного счастья и вдохновения». К участию приглашаются самые разные семьи – например, те, где есть приемные дети или дети с инвалидностью, неблагополучные подростки, а также самые обычные. Праздник устраивают для всех.

Чего ждать от фестиваля? Во-первых, мастер-классов семейных психологов и презентации образовательной программы Центра для семей. Во-вторых, мощной театральной программы с участием уличных театров. В-третьих, щедрых угощений: гостей будут потчевать свежим хлебом, а также медом, вареньем и сыром с местной экофермы. Наконец, для ремесленников организуют пространства ярмарки и маркета.

Пара слов о месте действия: детский реабилитационный центр «Вдохновение» основан в феврале 1999 г. Здесь нашли дом, семью, любовь, профессию сотни детей в возрасте от пары недель до 20 лет. В центре живут дети и взрослые с самыми разными судьбами: сироты, дети с ограниченными возможностями, семьи, попавшие в трудную жизненную ситуацию. Программы центра объединены одной целью: восстановить человека и дать ему все необходимое, чтобы самостоятельно двигаться к своему счастью.

Материал подготовлен на основе сайта afisha.mosreg.ru

Созвездие созидателей

24 мая прошла церемония закрытия кинофестиваля «Созвездие созидателей», организованного «Деловой Россией» и Обществом купцов и промышленников «Коммерсантъ» при поддержке фонда «История Отечества». В каталог фестиваля вошло более 60 фильмов и телепрограмм из 30 регионов страны. За награды боролись 16 работ, предварительно отобранных жюри.

На протяжении двух дней жюри кинофестиваля во главе с режиссером, продюсером, Заслуженным деятелем искусств РФ Борисом Токаревым отсматривало работы, представленные в четырёх номинациях: «Строители державы», «Верность традициям», «Наши достижения» и «Реклама по-русски» – конкурс рекламных роликов о продукции и услугах российских предприятий.

В номинации «Строители державы» были представлены фильмы и телепрограммы о выдающихся предпринимателях и меценатах прошлых веков. Победителем стал фильм «Богатство обязывает» Оксаны Куколевой из Москвы, номинантами – «Фёдор Чижов. Воскрешение из небытия» Виктора Елманова из Костромы и «История армян Крыма. Айвазовский» Лусинэ Марянян из Симферополя.

В номинации «Верность традициям» оценивались фильмы и телепрограммы о современных предпринимателях, строящих свой бизнес на основе традиционных российских ценностей. Победил фильм «Грибушин. Повторение пройденного» Варвары Кальпиди из Пермского края. Номинанты – «Закон Бернулли» Галины Леонтьевой из Свердловской области и «Любите родину, как он» Владимира Костюка из Подмосковья.

Номинация «Наши достижения» включала рекламно-представительские фильмы, рассказывающие о развитии российского бизнеса в 21-м веке. Победителем стала работа «Цена золота» Веры Михалевой из Москвы, номинантами – «Земляки. Владимир Зотов. Живу по принципу: не подвести!» Татьяны Свищевой из Белгородской области и «The ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ» Жанны Калининой из Москвы.

В номинации «Реклама по-русски» статуэтку и диплом кинофестиваля «Созвездие созидателей» получила работа «Нижегородские купцы» Виталия Паукова из Нижнего Новгорода.

Победители получили золотые статуэтки кинофестиваля, диплом лауреата и денежный приз в размере 250 тыс. руб. Номинанты были награждены серебряными и бронзовыми статуэтками и дипломами.

12 работ были отмечены специальным призом «Во славу Отечества» – жюри отметило высокую профессиональную работу команды создателей фильмов, роликов и циклов передач:

1. «Сотворить благо. Рукавишниковы», Марина Труш, Москва.

2. «Первый среди сограждан. Башенин», Алексей Перевозчиков, Ижевск.

3. «Промышленники Мальцевы», Михаил Савкин, Калуга.

4. «Быль о белом горностае», Анна Медведева, Иркутск.

5. «Киномагнат», Юлия Киселева, Свердловск.

6. «Сибирская История», Ольга Ринчинова, Иркутск.

7. Цикл передач «Пешком», Михаил Жебрак, Москва.

8. Цикл «Династии», Андрей Леонтьев, Москва.

9. «Савва Иванович Мамонтов», Марина Смарагдова, Ярославль.

10. «Архангельск Дмитрия Юркова», Дмитрий Юрков, Архангельск.

11. «Своя дорога», Владимир Вороков, Нальчик.

12. «Антисанкции», Ирина Журавлева, Леонид Преображенский, Москва.

Кроме того, в рамках фестиваля прошёл питчинг – презентация проектов об отечественных предпринимателях и меценатах. В шорт-лист попали восемь документальных фильмов: «Атаман» Алексея Кубасова, «Больше, чем бизнес» Андрея Проскурякова, «Губонин» Людмилы Гладунко, «Дело жизни» Никиты Тихонова-Рау и Ольги Арлаускас, «Краснодарская долина» Олега Богатова и Елены Алферовой, «Создать свой мир» Владимира Морозова, «Судьба сквозь века» Ирины Толмачевой и «Школа Ткаченко» Максима Смирнова.

«В обществе сегодня непростое отношение к предпринимательству, но это надо преодолевать, предпринимательство и меценатство чрезвычайно необходимы нашему обществу», – убеждён президент кинофестиваля, Народный артист РФ, кинорежиссёр, актер, сценарист, педагог Владимир Хотиненко.

«Во всякой профессии важна первооснова и традиции. Но, как известно, история российского предпринимательства оказалась прерванной в советский период», – заметил вице-президент «Деловой России», координатор проекта «История российского предпринимательства» Илья Сёмин. Новый кинофестиваль станет той площадкой, которая поможет восстановить провалы в профессиональном «фундаменте» и восполнить последующие недостающие звенья, не сомневается он.

Глава старшины Общества купцов и промышленников «КоммерсантЪ» Александр Дударенко считает, что новый кинофестиваль поможет привлечь внимание кинематографистов к проблематике предпринимательства – и наоборот. При этом его предполагается сделать регулярным, а, значит, следующий киносмотр пройдёт уже в 2018 году.

По словам участников и гостей фестиваля, особенно важно, что именно деловое сообщество выступило с инициативой этого проекта. Слова благодарности прозвучали в адрес организаторов и партнеров, в частности, в адрес вице-президента «Деловой России» Ирины Захаровой.

Проект «История российского предпринимательства» – совместный проект «Деловой России» и Российского исторического общества. Организаторы кинофестиваля неигрового кино и телевидения «Созвездие созидателей» – «Деловая Россия» и Общество купцов и промышленников «Коммерсантъ» при поддержке фонда «История Отечества». Кинофестиваль нацелен на создание киноистории российского предпринимательства от истоков до наших дней и на формирование позитивного отношения к предпринимателям, меценатам и благотворителям современности.

Голливудская «Улыбка»

Правильное питание, спорт и здоровый образ жизни – эти аспекты современности сейчас актуальны, как никогда. Ухаживать за собой и следить за своим здоровьем – поистине сложное дело. Актриса Алиса Феоктистова, также известная как певица ZABAVA, рассказала о своих помощниках в вопросах здоровья и ухода за собой.

Образ жизни

Я придерживаюсь здорового образа жизни, занимаюсь спортом 3 раза в неделю. По утрам овсянка. Белковые коктейли не пью, считаю это вредным, но при этом включаю в рацион продукты, содержащие белки и клетчатку.

Спорт

Я люблю фитнес и, как я уже сказала, три раза в неделю хожу на тренировки. Люблю активные виды спорта, танцы, шейпинг. Индивидуальному тренеру предпочитаю групповые занятия.

Уход

Люблю SPA, бани и регулярно стараюсь бывать там. Считаю, что посещение парной помогает организму вывести токсины, улучшает состояние сосудов и циркуляцию крови. Советую всем ходить в баню.

Здоровье зубов

Здоровые и красивые зубы – это очень важно, особенно для меня, как артиста. Зубы должны быть в идеальном состоянии. Я не отбеливаю зубы, считаю это небезопасным, и у меня был печальный опыт. Лично я делаю чистку зубов, а также пользуюсь зубной пастой и порошком.

Секрет ослепительной улыбки

Обязательно чистка зубов утром и вечером, а раз в два месяца посещать стоматолога и делать профессиональную чистку. Старайтесь не есть сладкого, так как сахар разрушает зубную эмаль. Ешьте побольше яблок и моркови, они укрепляют зубы и полезны для здоровья.

А что о гигиене полости рта говорят врачи-стоматологи?

Посещение стоматолога обязательно два раза в год, так как возможно проявление такого заболевания, как пародонтит, характеризующегося воспалением десны различной степени тяжести. На начальных стадиях для его полного излечения достаточно

реклама

провести профессиональную стоматологическую чистку зубов с применением последующей терапии, направленной на снятие воспаления (зачастую в домашних условиях). Данная стадия проявляет себя зачастую наличием кровотечения десен и характерного запаха изо рта. Более же запущенные процессы требуют уже более серьезной терапии, иногда с хирургическим вмешательством с целью удаления разрушенных зубов.

Снятие зубного камня с одного зуба	85 руб.
Профессиональная чистка одного зуба (Air Flow)	55 руб.
Полировка одного зуба	45 руб.
Глубокое фторирование одного зуба	165 руб.
Фотоотбеливание	15999 руб.

В домашних условиях невозможно удалить зубной камень или просто (старый) зубной налет – такой налет вы даже не замечаете. Врач помогает подобрать индивидуальные средства гигиены и обучает навыкам ежедневной чистки зубов и полости рта. Процедура профессиональной гигиены является главным средством профилактики не только кариеса, но и заболеваний тканей, окружающих зуб, пародонтита.

Затвердевая, мягкий зубной налет превращается в зубной камень (зубные отложения).

Если твердый зубной налет остается на зубах длительное время, то нормальный уровень десны постепенно снижается, что влечет за собой оголение корней зубов и постепенное их расшатывание вследствие потери опоры.

Основа здоровья – личная гигиена полости рта не менее двух раз в день с применением таких средств, которые бы позволяли получить желаемый стоматологом результат – полное удаление остатков пищи и зубного налета. Чистить зубы необходимо после каждого приема пищи, как минимум два раза в день, и длиться эта процедура должна не менее 5 минут.

Ваша цель – очистить зубы от остатков пищи и зубного налета, в том числе в межзубных промежутках. Обратная сторона зубов, язык, десны – ничего не должно быть в стороне от вашего внимания. При этом важно чистить так, чтобы не наносить травму деснам.

Профилактика заболеваний зубов и полости рта включает в себя правильное сбалансированное питание (пища, богатая витаминами, минеральными веществами и микроэлементами), гигиена полости рта и контроль уровня фтора в рационе.

Гигиена полости рта в кресле врача – лучшая профилактика большинства стоматологических заболеваний. Оценка и коррекция навыков личной гигиены, удаление мягкого и твердого зубного налета, процедуры по восстановлению целостности эмали зубов (реминерализация), подбор индивидуальных средств личной гигиены – вот далеко не полный перечень процедур, проводимых стоматологом-гигиенистом.

ТЕРАПИЯ	
Комплексная консультация специалиста	100 руб.
Визиографический снимок	250 руб.
Панорамный снимок	499 руб.
Панорамный снимок (с записью на диск)	1200 руб.
Компьютерная томография	от 1100 руб.
Светоотверждаемая пломба	от 1100 руб.
Художественная реставрация	от 2200 руб.

ОРТОПЕДИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ	
Коронка литая	цена 2999 руб
Коронка пластмассовая	цена 1320 руб.
Металлокерамическая коронка	цена 4999 руб
Частичный съемный протез Flexi-Nylon (до 5-ти зубов) имп.цена	15999 руб.
Частичный съемный протез (до 5 зубов) имп.	цена 12999 руб.
Полный съемный протез	цена 18000 руб.
Полный съемный протез Acry Free имп.	цена 26400 руб.
Бюгельный протез	цена 32000 руб.

Стоимость протезирования зубов зависит от серьезности повреждения и выбранного материала. При протезировании зубов виды протезов и цены на них озвучиваются специалистом уже после первого посещения, чтобы пациент мог принять важное решение о дальнейших операциях.

Рекомендации для пациентов

Итак, ортопедическая конструкция установлена, красивая улыбка радует вас, придавая уверенность в себе. Но чтобы всегда было так, необходимо учитывать несколько важных советов.

- В первые полторы-две недели вынимать протез не стоит даже ночью, делая это только для проведения гигиены.
- В процессе адаптации (от месяца до трех) будет нарушена дикция. Чтобы восстановить её как можно быстрее, нужно больше говорить и читать вслух. Надкусывать пищу передними зубами не стоит, нужно аккуратно пережевывать её боковыми, одновременно задействуя обе стороны. Кусочки должны быть небольшими и мягкими.
- Очень важно регулярно проводить коррекцию протеза. Первая делается спустя 3-4 дня после установки. Если протез раздражает слизистую, то обратиться к врачу необходимо немедленно. Самостоятельно никаких манипуляций делать нельзя.
- Еще находясь в кресле врача необходимо попробовать самостоятельно снять и надеть протез несколько раз. В стоимость протезирования зубов, как правило, входит не только сама операция, но и консультации по всем важным вопросам.

Узнать еще больше информации о том, что такое протезирование зубов, видах протезов и ценах на них, можно у наших специалистов по телефону.

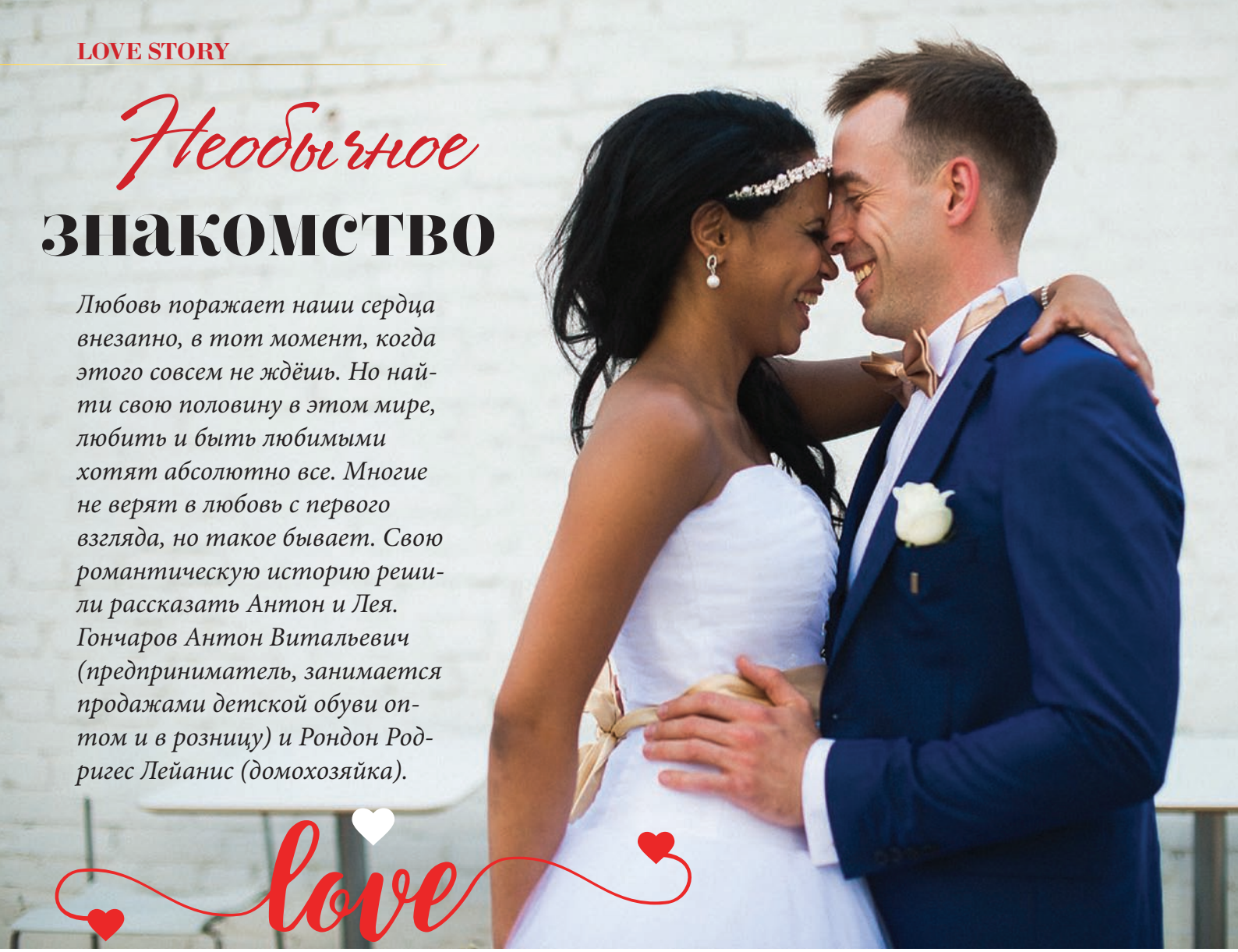
■ Московская область, пос. Селятино, ул. Клубная, д. 53, тел: 8 (495) 720-49-77.

■ г. Москва, пос. Кокошкино, ул. Советская, д. 1Б, тел: 8 (495) 409-58 68, 8 (499) 406 – 10-20.

■ Московская область, г. Апрелевка, ул. Августовская, д. 1, тел: 8 (495) 987-17-65.

Необычное знакомство

Любовь поражает наши сердца внезапно, в тот момент, когда этого совсем не ждёшь. Но найти свою половину в этом мире, любить и быть любимыми хотят абсолютно все. Многие не верят в любовь с первого взгляда, но такое бывает. Свою романтическую историю решили рассказать Антон и Лея. Гончаров Антон Витальевич (предприниматель, занимается продажами детской обуви оптом и в розницу) и Рондон Родригес Лейанис (домохозяйка).



Знакомство

Антон Гончаров родился в Калининградской области, но живёт с трёх лет в Москве. Антон занимался и резьбой по дереву, и игрой на гитаре, синтезаторе, фридайвингом, более 5 видами единоборств и еще разными хобби, но так и не нашел себя пока ни в чём, так как быстро загорается и быстро остывает к любым видам хобби.

Со своей супругой Леей (Рондон Родригес Лейанис) Антон познакомился во время отпуска, который вместе с другом решили провести на Кубе. Мужчины взяли экскурсию по Гаване, и маршрут пролегал через замок, и, конечно же, сувенирные лавки. Лея очень хотела, чтобы Антон купил у неё футболку, а ему в голову на тот момент пришла идея – посмотреть на жизнь на Кубе изнутри, а не так, как ее показывают гиды. Тогда молодой человек решил уточнить на ломаном английском, что же очаровательная кубинка делает после работы, на что она ответила, что свободна и с удовольствием встретится с Антоном.

Первое свидание

Их встречу было трудно назвать настоящим свиданием. В день знакомства Антон и Лея взяли с собой подруг девушки и отправились в ресторан, где просидели до глубокой ночи и общались со словарем в руках. На следующий день Антон должен был улетать, но пара успела обменяться телефонами и электронной почтой.

Признание в любви

С признаниями у влюблённых оказалось всё сложно, так как по-русски это ничего не значило для Леи, но много значило для Антона, по-английски (а общались они все время на английском) это не звучало сильно для них обоих. По-испански же есть две фразы «я тебя люблю» – это «Te quero» и «Te amo». Первая звучит недостаточно серьезно, когда «Te amo» значит истинное признание в любви, но Антон пока берег его для какого-нибудь особенно романтичного случая. В итоге Лея призналась в любви Антону первой.

Предложение руки и сердца

Антон решил предложить Лее стать его женой в форме розыгрыша. Полтора года у пары были миграционные проблемы. Лее постоянно нужно было выезжать из страны, чтобы не нарушать миграционные законы, но при этом было все равно не очень понятно, что можно, а что нельзя. Тогда Антон договорился со знакомыми полицейскими устроить розыгрыш. И вот в один из вечеров, после посещения ресторана, когда Лея уже подумала, что ее ждет предложение, которого так и не последовало, пара направилась к метро, и вдруг (по задумке) их остановила милиция с целью проверки документов. Они всё проверили и с озадаченными лицами «нашли» в документах нестыковки. Лею забрали в отделение, а Антон поехал следом. Когда он прибыл в место заключения возлюбленной, сообщил ей, что ему подсказал один милиционер, что, если Лее паспорт уже отдали (а его, конечно же, по сценарию, отдали), то можно потихонечку уйти. Пара незамедлительно сбежала из отделения. Но потом те самые полицейские, уже с мигалками, их догнали, достаточно агрессивно усадили Лею в машину и вручили ей букет цветов. К сожалению, Лея не знала слова «розыгрыш» на тот момент, и не поняла сначала, что происходит, а когда поняла, то у нее случился нервный срыв, она зашвырнула этот букет на приборную панель и зашлась в истерике. Милиционеры недоуменно смотрели друг на друга и на Антона, а он только пожал плечами, открыл дверь, присел на коленку и сделал девушке предложение, в ответ на которое был отвергнут, так как испуганная Лея всё ещё злилась. Потом, когда она немножко успокоилась, Антону удалось вытащить её из машины, и тогда ей было не отвертеться – Лея приняла предложение. Счастливая пара шла под ручку по дорожке: Лея с потрепанным букетом в руках, зареванная, а Антону позвонили друзья, которые прятались с фотоаппаратом за машинами и спросили: «Ну, что там случилось, ты когда предложение будешь делать?» Они пропустили основной момент и ничего толком не засняли. Хотя Лея и была очень зла на Антона, но в тот же день уже вспоминала эту шутку с радостью и говорила, что все было просто замечательно.

Свадебные эмоции

Свадьбу влюблённые сыграли в Москве, а эмоции были просто шикарные! У ребят, как всегда, все пошло не по плану с самого утра. Они жили в общежитии, и для того, чтобы пойти собираться (жених должен быть отдельно от невесты в предсвадебную ночь), Антону пришлось пойти к другу, а Лее снять гостиницу, где она с двумя своими подругами, которые прилетели из других стран, готовилась к самому важному дню. Подруги не знали наших обычаев, поэтому жених забрал невесту без выкупа, просто ворвавшись в ее номер. После того, как все друзья уселись по машинам, молодожёны поняли, что кольца-то никто и не взял. В итоге всю колонну развернули и поехали домой за кольцами, жертвуя временем на фотосессию. Но всё-таки удалось немного погулять, а потом пошел дождь, и влюблённые помчались в ресторан, где их уже ждали все гости.

Романтика моментов

Пожалуй, самым запоминающимся моментом для пары стала встреча после трёх месяцев перезвонов и переписки по е-мейл. Тот момент, когда через 3 месяца после знакомства Антон вновь прилетел на Кубу и встретил свою будущую невесту в аэропорту.

Также молодым важно каждое мгновение, проведённое вместе. А больше всего они любит есть вкусняшки и смотреть какое-нибудь интересное кино.

Мечта

У Антона и Леи есть одна небольшая общая мечта – стать долларовыми миллионерами, купить большой дом на Кубе, куда приезжать на зимние месяцы, а жить в Москве в большой квартире где-нибудь недалеко от центра с видом из окна на парк, и чтобы их дети стали преуспевающими знаменитостями.

О главном

Лея и Антон считают, что любовь и семья – это гармония, доверие и безопасность. Семья – это главное в жизни, а любовь и уважение – ее спутники.

МИР ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

21 век – век высоких технологий. И, конечно, современную жизнь невозможно представить без средств технического прогресса – персональных компьютеров, телефонов и другой техники, помогающей нам работать, творить и проводить свой досуг.
Но что делать, если ваш рабочий компьютер сломался или устарел? Как выбрать новый или где качественно починить старый? Об этом и другом вам расскажет учредитель, технический директор наро-фоминской компании «Комп и Сервис» ***Павел Бахтин.***

История создания компании «Комп и Сервис» началась в 2013 году с небольшого офисного помещения размером в 34 метра, где находилась мастерская и магазин. Со временем количество клиентов, которые пользовались услугами компании, возросло, в связи с этим пришлось увеличить штат сотрудников и размер помещения. Впоследствии у компании появились дополнительные торговые точки.

В ассортименте компании имеются компьютеры, оргтехника, расходные материалы, канцтовары и различная компьютерная периферия.

Очень часто к нам приходят клиенты с вопросом – как понять, что персональный компьютер устарел и его пора заменить более новой и современной моделью?

Когда на экране компьютера при загрузке ОС вы видите название Windows 98, это означает, что ваш компьютер срочно нуждается в замене. Ну, а если серьёзно, то существует несколько признаков устаревания компьютерного «железа»: медленно загружается ПО, любимая игра в танки начинает сильно «тормозить», а при включении сложных приложений компьютер и вовсе может зависнуть.

Наша компания отличается наличием штата высококлассных специалистов и инженеров с высшим образованием, большим парком корпоративного транспорта для доставки товаров и услуг, а также конкурентными ценами.

Преимущества компании «Комп и Сервис» – в соотношении цена-качество, эти два параметра непрерывно связаны.

В планах нашей компании – развитие конкурентоспособной среды в нашем городе и за его пределами. Ведь от здоровой конкуренции выигрывает только потребитель.

Сайт: www.comp-nf.ru
Адрес: г. Наро-Фоминск,
ул. Московская, д. 8.

ГРУППА КОМПАНИЙ «ПРИНТ И СЕРВИС»/ «КОМП И СЕРВИС»

предлагает оптимальные решения в области IT-технологий. На динамично развивающемся рынке IT-решений, начав свою работу с нами, мы в краткие сроки зарекомендуем себя в качестве надежного и проверенного бизнес-партнера.

Сегодня нашими клиентами являются различные предприятия малого и среднего бизнеса, которые уже оценили преимущества долгосрочных партнерских отношений.

Отрасли, в которых работают наши заказчики:

- Банки и финансовые организации;
- Архитектурные, строительные компании;
- Коммерческие структуры / торговля и услуги;
- Автотехцентры;
- Предприятия нефтегазового комплекса;
- Промышленные предприятия;
- Образовательные учреждения;
- Провайдеры услуг связи и интернет;
- Больницы и медицинские центры;
- Транспортные и логистические компании;
- Предприятия Министерства обороны, УФСИН, полиция;
- Телекоммуникация и салоны сотовой связи;
- Государственные структуры, музеи;
- И многие другие.

Обеспечивая комплексный подход к решению поставленных задач, мы готовы предложить вам следующее:

- Широкий ассортимент компьютерной и офисной техники от ведущих мировых производителей;
- Комплексные поставки всего спектра расходных материалов к печатающему оборудованию на гибких и выгодных для вас условиях;
- Постгарантийное сервисное обслуживание вашей офисной техники;
- Поставка периферии, программного обеспечения, сетевого и серверного оборудования;
- Ремонт, восстановление и заправку всех видов картриджей с гарантией качества.

НАШИ ЦЕЛИ — ВАШ КОМФОРТ И УДОБСТВО

Динамичное и стремительное развитие нашей компании обусловлено комплексным подходом к решению проблем заказчика. Начав свою деятельность, с самого первого дня мы ориентируемся, в первую очередь, на честность и прозрачность, низкие цены, скорость, качество, что дает возможность предоставить максимально высокий уровень сервиса для наших партнеров.

И все потому, что основная цель нашей деятельности – успешное внедрении инновационных технологий и IT-решений в бизнес-процессы наших клиентов. Мы обеспечиваем не просто индивидуальный подход, мы предлагаем экономически выгодное и эффективное решение задач, основанное на изучении потребностей и целей каждого из наших клиентов.

НАША ЗАДАЧА — РАБОТА НА ВАШ РЕЗУЛЬТАТ

«Принт и Сервис»/ «Комп и Сервис» – клиенториентированная компания, поэтому мы нацелены на результат и длительное взаимовыгодное сотрудничество. Профессионализм наших сотрудников и практические навыки по решению всех, даже самых сложных, задач позволяют нам с полной уверенностью заявить, что мы выполним все необходимые работы с минимальными финансовыми и физическими трудозатратами.

Обратившись к нам, вы можете быть уверены в том, что получите:

- Лучшее офисное оборудование, которое будет эффективным инструментом в решении всех поставленных задач.
- Контроль качества услуг: качество — ключевой элемент корпоративной стратегии «Принт и Сервис» / «Комп и Сервис». Отдел управления качеством проверяет и перепроверяет качество оказываемых нами услуг, что позволяет контролировать качество работ и услуг на каждом этапе реализации.
- Надежность сотрудничества – «Принт и Сервис» / «Комп и Сервис» является динамичным участником российской экономики. С первого года работы ведется аудит финансовой деятельности компании.
- Персонального менеджера, который прикреплен только к вам.
- Индивидуальный подход к каждому клиенту.
- Гибкая ценовая политика.
- Оперативность реагирования в работе.
- Для постоянных клиентов – товарное кредитование, (скидки).
- Гарантия на всю продукцию и услуги.

Мы ежедневно растем и совершенствуемся, опережая на шаг ваши производственные требования, и предлагаем инновационные решения всех ваших задач. Наши услуги востребованы как среди розничных, так и корпоративных заказчиков, которым мы предлагаем особые условия сотрудничества – выгодный договор на полное сервисное обслуживание.

реклама

TAKE AWAY

ПЕРВЫЙ УНИВЕРМАГ TAKE AWAY ОТКРЫЛСЯ В ДЕКАБРЕ 2015 года НА ВТОРОМ ЭТАЖЕ ТРЦ «РИО» НА КИЕВСКОМ ШОССЕ.

Вдохновленные примером «старших» коллег, идеологи Take Away вытворяют с концепцией department store то же самое, что в свое время сделал с рынком Harding, Howell&Co – ломают каноны жанра. На 15 000 квадратных метров универмага Take Away была создана атмосфера огромного дизайнерского лофта. Только в нем не живут, а покупают и развлекаются. В увеселительном меню – уникальный Food Market с ресторанами авторской кухни, гастро-фастфудом и демократичными заведениями, книжная зона для отдыха, огромная детская игровая и многозальный кинотеатр. Ну и, конечно же, модный шопинг для мужчин, женщин, детей и подростков.

Мы модифицировали мировой тренд department store, объединив все самые востребованные и актуальные fashion-бренды в одном месте. Больше не нужно ездить по всему городу, подбирая образ casual или наряд для торжества.

Ассортимент

Мы не придерживаемся какого-то определенного стиля. В наших универмагах представлены коллекции абсолютно разных направлений на любой случай жизни, как для взрослых, так и для детей.

Дизайнеры

Мы сотрудничаем с разными брендами и, конечно, стараемся радовать наших клиентов интересными коллекциями. На сегодняшний день в нашем универмаге представлена новая коллек-

реклама

ция второй линии модного дома Alena Akhmadullina – AKHMADULLINA DREAMS, которая позиционирует себя в средне-премиальном сегменте. Эта коллекция получилась сказочной, романтичной и в то же время элегантной. Она несет в себе элементы фольклора и мифологии. Ни одна вещь не похожа на другую, каждый рисунок уникален и создается вручную. А также хочется отметить еще один бренд премиум-класса, который поступил в наши универмаги совсем недавно – это ICE PLAY. Он является дочерней компанией известного мирового бренда ICEBERG. Основной концепцией бренда является создание модной и стильной одежды для уверенных в себе и ведущих динамичный образ жизни молодых людей. Но, конечно же, возраст – это не преграда, и мы видим среди наших клиентов более зрелых женщин, которые хотят идти в ногу со временем, не боятся экспериментировать со своим стилем и приобретают одежду марки ICE PLAY.

О материалах

В наших универмагах вы можете найти одежду из практически любых материалов: шелк, кашемир, шерсть, трикотаж, модал, кожа/эко-кожа, вискоза и другие.

Наши клиенты

Наша клиентка – уверенная в себе и независимая женщина. Она точно знает, чего хочет, и не тратит много времени на шопинг: ведёт активный образ жизни, решает глобальные вопросы, например, как завоевать мир! И это не шутка! Поэтому ей важно выглядеть так, как шпионки во времена второй мировой – сногсшибательно и практично!

В общем, нашей клиентке важно быть в тренде, но при этом одежда должна быть практичной, удобной и стильной. Она может быть разной и не придерживается одного стиля: casual – для работы/прогулок с ребёнком, более строгий и классический стиль – для работы, спорт-шик – на каждый день или для встречи с друзьями, этно-стиль или бохо (который никогда не выходит из моды) – чтобы почувствовать себя вне времени, сафари-стиль – для поездки за город или гранж-стиль – чтобы почувствовать себя бунтаркой и т.д.

Для мужчин

Для мужчин у нас также представлен большой выбор одежды разных стилей: классические костюмы на случай деловых встреч/переговоров, для более расслабленного стиля подойдет одежда одного из крупнейших итальянских брендов премиум-класса Desiel, который выпускает одежду в направлении sport-casual. А также хочется отметить американскую марку U.S.Polo Assn, одежда которой одинаково хорошо смотрится как в офисе, так и в неформальной обстановке или на отдыхе. Мужчинам, которые любят вести активный образ жизни, занимаются экстремальным видом спорта, мы можем предложить известную норвежскую марку Helly Hansen. Ее одежда изготавливается по специальной технологии с использованием гидрофильного покрытия, что позволяет не пропускать влагу вовнутрь, например, во время дождя. Это очень практичная и качественная одежда, которая будет служить вам не один сезон.

Что касается брендов и моделей, то у нас есть байеры и аналитики, которые отслеживают последние новинки в мире моды. Они формируют наши коллекции.

Сезон осень-зима

В предстоящем сезоне вас ждёт все самое актуальное: мягкий трикотаж и тонкий кашемир для создания многослойного образа; деним, который актуален всегда; ветровки, объемные пуховики с интересными принтами для тех, кто любит спорт-шик; конечно, не забываем про футуристическое течение в моде, плиссированные юбки и свитера серебристого цвета. Все это и многое другое вы найдете в наших универмагах Take Away.

Где купить?

TAKE AWAY Румянцево – Киевское ш., 23-й км, дом. 8, стр.1.
TAKE AWAY Юго-Западная – Проспект Вернадского, д. 86, ТРЦ Avenue South West, 2-ой этаж.
TAKE AWAY Ленинский – Ленинский проспект, дом 109, ТРЦ «РИО» Ленинский, 1-ый этаж.
TAKE AWAY Академическая – Большая Черемушкинская улица, д. 1, ТРЦ «РИО», 1-ый этаж. Время работы с 10:00 до 22:00.

Телефон общий для всех универмагов: +7 (495) 419-58-88. Наш сайт: http://www.takeaway-shop.ru/

Территория Гармонии

Дом, где живет Гармония!

«ТЕРРИТОРИЯ ГАРМОНИИ»

Дом, где живет гармония

Обустройство гостиной в частном доме – настолько же интересный, насколько и ответственный процесс. Любой домовладелец желает получить комфортную, практичную и внешне привлекательную обстановку центрального помещения своего жилища. От гостиной мы ожидаем уютной атмосферы для домашних бесед и комфортного интерьера для сбора друзей на вечеринку. Многофункциональное помещение должно быть готово ко всем ситуациям и при этом выглядеть современно, гармонично и оригинально. Задача не из простых, учитывая, что у каждого владельца частного дома есть свои представления о том, какой интерьер можно считать привлекательным и органичным.

Гостиная в доме - это сердце жилища, его пульс и очаг. Именно здесь вся семья собирается вечером для обсуждения прошедшего дня, здесь же на выходных собираются компании для посиделок с друзьями, сюда же приглашаются родственники для торжественных мероприятий. Надеемся, что наша обширная подборка современных дизайн-проектов гостиных поможет вам принять верное решение и вдохновит на те или иные дизайнерские идеи в рамках собственного ремонта или переделки.

ВАРИАНТЫ ДИЗАЙНА ГОСТИНОЙ ДЛЯ ЧАСТНОГО ДОМА

Современные дизайн-проекты гостиных представлены различными дизайнерскими идеями, которые получили истоки в самых разнообразных стилистических направлениях и были воплощены в оформлении комнат с помощью современных материалов. На формирование современного интерьера оказывают влияние такие стили, как минимализм, кантри, эклектика, модерн и, конечно, классика.

Многих домовладельцев минимализм привлекает благодаря своей любви к большим и светлым помещениям, исключительно функциональным предметам мебели и практически полному отсутствию декора. После насыщенного красками и динамикой рабочего дня, многим городским жителям хочется отдохнуть в максимально нейтральном помещении, обстановка которого будет способствовать расслаблению. Очищение собственных мыслей за счет присутствия в помещении с максимально свободным от предметов мебели и декора пространстве многим помогает в повседневной жизни.

СКАНДИНАВСКИЙ СТИЛЬ – ПОПУЛЯРНЫЕ ИДЕИ

Использование мотивов скандинавского стиля при обустройстве современных гостиных получило большое распространение. В первую очередь, это произошло благодаря простоте и лаконичности основных принципов скандинавской стилистики. Многих домовладельцев привлекают светлые помещения с яркими акцентами в меблировке и скромном декоре. К тому же

реклама

для наших соотечественников, большинство из которых не понаслышке знакомо с суровыми зимами, белоснежными пустынями и скудностью солнечного света в холодный период, близки мотивы обустройства жилища скандинавов.

Скандинавский стиль – это практически в 100% случаев белоснежная отделка потолка, стен и деревянная доска или паркет в качестве напольного покрытия. Это большие окна, преимущественно без занавесок и штор, чтобы сохранить максимальное количество солнечных лучей, проникающих в гостиную. Естественный свет отражается от белоснежных стен и буквально погружает всю комнату в светлый и чистый образ, столь любимый многими дизайнерами и домовладельцами по всему миру. Подобные интерьеры пользуются популярностью и в нашей стране.

ИНТЕГРАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ СТИЛЯ МОДЕРН В СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР

От стиля модерн современной гостиной досталась природная палитра цветов, контрастные сочетания и свобода в использовании блестящих поверхностей – от блеска мебельной фурнитуры до зеркальных столешниц различных подставок, выступающих в роли комбинационных центров, островов гостиных.

БЕЛОСНЕЖНЫЙ ОБРАЗ ГОСТИНОЙ – АКТУАЛЬНЫЙ ИНТЕРЬЕР ДЛЯ ЛЮБОГО СТИЛЯ

Белый цвет остается фаворитом при выборе отделки и меблировки современных гостиных. Вне зависимости от того, к какому стилистическому направлению будет относиться дизайн семейной комнаты, ее образ долгое время будет оставаться в тренде. Если белоснежные поверхности не смущают вас, потому что в доме нет маленьких детей и домашних питомцев, способных превратить белый диван в неузнаваемый объект интерьера, светлая гостиная станет изюминкой вашего частного домовладения.

СИСТЕМЫ ХРАНЕНИЯ, СТОЛИКИ И НЕ ТОЛЬКО

В современных дизайн-проектах гостиных вы не встретите громоздких систем хранения, занимающих целую стену. Как правило, в зоне размещения домашнего кинотеатра находятся скромные небольшие шкафчики-модули с гладкими фасадами. Иногда закрытые системы хранения чередуются с открытыми полками для создания более легкого и гармоничного образа сегмента гостиной. Нередко открытые полки снабжаются встроенной подсветкой.

В некоторых современных гостиных в качестве систем хранения используются невысокие комоды с множеством отделений – выдвижных ящиков. Нередко в качестве такого предмета мебели выступает подвесной шкаф, который крепится к стене и не имеет ножек, в отличие от комода.

В гостиной, совмещающей функции библиотеки, логичнее всего будет размещение встроенных книжных стеллажей с открытыми полками. Такие сооружения позволят создать максимальное количество систем хранения при минимальных затратах полезной площади гостиной. Открытые полки позволят не только демонстрировать корешки книг, но и создать образ стеллажа, в котором не будет чувствоваться монолитности, несмотря на большие размеры.

Как обставить гостиную

Дизайнер интерьеров Надежда Кузина

В квартирах гостиная нередко выполняет одновременно несколько разных функций: общей комнаты, комнаты для отдыха и места, где принимают гостей. Как совместить функционал?

Прежде всего, нужно убедиться, что гостиная подходящего размера. Гостиная размером 18 кв.м редко может выполнять несколько полноценных функций.

Но если площадь позволяет, то может быть ведущая функция и второстепенная. К примеру, главную роль в гостиной играет зона отдыха, а второстепенную – рабочая зона. В случае совмещения гостиной с кухней, необходимо правильно организовать вытяжку, также можно разграничить пространство дополнительными створками. Если речь идет о гостиной, где предполагается и прием гостей, и отдых семьи, для этого можно использовать ТВ-зону для отдыха семьи, к примеру, но при этом расположить диваны и кресла друг напротив друга, чтобы создать комфортную среду для общения и приема гостей.

Если гостиная достаточно крупная, чтобы совмещать несколько полноценных зон, например, гостиная в загородном доме, то там зону для приема гостей, зону отдыха вокруг ТВ и зону около камина необходимо разделить, чтобы не было хаоса. К примеру, использование различного уровня потолков или разделение по полу. Так же можно поставить ширму для зонирования более частного пространства.

МАТЕРИАЛЫ

Лучше использовать мебель из натуральных материалов. Но для производства мягкой мебели часто применяют такие натуральные материалы, как пух и перо, которые значительно хуже держат форму, чем полиуретан. Обивку лучше выбирать либо ткань, либо кожу. В некоторых отношениях ткань практичнее, т.к. не имеет свойств растягиваться. У натуральных тканей минус в том, что они очень хорошо впитывают в себя загрязнения и запахи, в отличие от синтетических тканей. В корпусной мебели также все зависит от назначения. В России больше любят массив дерева. Очень не рекомендую массив еловых пород – это самые мягкие породы, они легко деформируются. Лучше использовать бук. Также неплохая производится мебель из МДФ. А мебель из ДСП вредна для здоровья, от нее тоже лучше отказаться.

ЦВЕТ

Цветовая гамма зависит от того, в каком доме/квартире находится гостиная, что вы поставили в других комнатах и просматриваются ли они из гостиной и на какую сторону света выходят окна, в каком стиле сделан дом. Сложно однозначно ответить на данный вопрос. Нужно, скорее, определиться, как полы, мебель и стены будут сочетаться между собой. К примеру, нейтральные стены с маловыраженным рисунком необходимо дополнительно декорировать картинами или другими предметами. Я не сторонник нейтральных цветов в интерьере гостиной. Часто они плохо сочетаются с полами. Если для стены используются яркие обои, то такая стена уже сама по себе может выступать как арт-объект. Я рекомендую сдержанные цвета. Не стоит думать, что вы никогда в жизни его больше не поменяете. Стены всегда можно переклеить или перекрасить, если вам надоел цвет. Зато комната приобретает индивидуальность.

В ЕДИНОМ СТИЛЕ

Желательно выдержать единый стиль, так как миксовать предметы из разных стилей может только профессионал, но даже профессионалы не всегда делают это хорошо. Я предпочи-

таю неоклассику и современный стиль. Сейчас очень популярен стиль ретроориентации на формы 50-х-70-х годов. Он мне также очень нравится, так как отлично подходит для современного жилья в отличие от дворцовых и исторических стилей.

ВАЖНО НЕ ПЕРЕГРУЗИТЬ

Во-первых, выбирайте декор под интерьер, так вы минимизируете риски перегрузки пространства вещами, привезенными из различных поездок или подаренными на праздники. Бывают случаи, когда клиенты коллекционируют декоративные статуэтки или фарфоровые чашки, в таком случае их можно использовать для декора. Но лучше недобрать декора и добавить позже, чем ставить все подряд. Декором нужно любоваться, это должны быть очень красивые предметы.

ВЫБОР МЕБЕЛИ

Это зависит от основной функции гостиной. Если она предназначена для отдыха и общения, тогда используйте мягкую мебель. Если не хватает места для хранения, можно поставить шкаф. Не считаю телевизор обязательным предметом для гостиной, вместо него можно повесить картины или постеры.

РАССТАВИТЬ СВЕТ

Свет – также хороший способ зонировать пространство. Прежде всего, светильники должны быть разнообразными и находиться на разных уровнях относительно глаз. Если вы не знаете, сколько точно вам понадобится, то лучше поставить слишком много, чем слишком мало.

Необходимо предусмотреть световые сценарии: общий свет, который вы включите для приема более официальных гостей, торшер или бра для чтения, стратегически расположенные встроенные светильники, которые создадут в комнате приятный полумрак при просмотре телевизора и при этом не будут слепить глаза. Для ценителей искусства не обойтись без подсветок для картин и аксессуаров.

Я сейчас делаю проект в квартире, которая продавалась застройщиком уже с ремонтом, и там нет ни одного вывода для бра. Это уже второй случай в моей практике, конечно, как гостиная, так и спальня от этого проигрывают. Как говорят, светильники для интерьера – все равно, что ювелирные украшения для женщины, и это действительно так. Они дают возможность и выигрышно показать тонкую работу с металлом, и хрупкое стекло, и мягкое сияние ламп.

НЕПОВТОРИМЫЙ СТИЛЬ

Чтобы интерьер «заиграл», необходимо особое внимание обратить на текстиль. Текстиля в гостиной много: это и шторы, и ковер, и декоративные подушки, и обивки мягкой мебели, а также материал рабочего кресла, если оно есть. Зачастую к моменту окончания ремонта средств на текстиль не хватает, и либо его вообще не покупают, либо покупают самые простые и недорогие варианты. А, между тем, правильно подобранный текстиль – это половина успеха. Причем, сейчас принято миксовать большое количество тканей, то есть если вы закажете декоративные подушки в той же ткани, что и шторы, этим никого не удивишь. Производители текстиля недаром предлагают большое количество компаньонов в одной коллекции, таким образом они пытаются облегчить задачу потенциального заказчика: тканей должно быть много, но они должны сочетаться между собой. Если работает дизайнер, то навряд ли он/она захочет воспользоваться готовым комплектом, даже удачным. Скорее, захочет сделать свой микс из разных коллекций, но это требует опыта. Если вы подбираете ткани самостоятельно, то просто учтите, что пять-семь разных тканей на одну комнату – это правильно и не приведет к перенасыщению орнаментом или цветом, при условии, что они подобраны гармонично.

Однако текстилем дело не ограничивается. Чем больше внимания вы уделите деталям, тем более оригинальной и уютной будет выглядеть гостиная. Например, люди часто недооценивают эффект правильно подобранного и правильно расположенного потолочного карниза, цвет и размер карниза для штор, аккуратно оформленные стыки между плинтусом и наличником двери. Все эти мелочи влияют на общее впечатление, и чем дольше вы находитесь в комнате, чем больше рассматриваете детали, тем уютнее она вам кажется.

Конечно, чтобы интерьер не выглядел, как гостиница, он должен отражать увлечения и характер членов семьи. Например, на одной из консультаций клиентка с гордостью продемонстрировала мне пуф, который ее дочка связала своими руками. И он реально выглядел как авторский предмет. Многие женщины рисуют, вышивают, плетут из бисера, но стесняются выставлять результаты на всеобщее обозрение. В этих случаях дизайнер особенно полезен. Если предмет уникальный, дизайнер найдет ему применение, а если нет, спрячет подальше, найдет правильную альтернативу.

СЕТЬ БАРОВ КРАСОТЫ КРИСТИНЫ БУТУСОВОЙ
красивыйбар

Как известно, красота – лучшее средство по спасению мира. Салоны красоты берут своё начало ещё с древних времён, а женщины также неизменно прибегают к помощи мастеров в борьбе за красоту.

Кристина Бутусова – яркая, талантливая певица, основатель бренда «СЕТЬ БАРОВ КРАСОТЫ КРИСТИНЫ БУТУСОВОЙ КРАСИВЫЙ БАР» рассказала о новинке в сфере ухода за собой.

ПЕВИЦА

КРИСТИНА Бутусова

реклама

«Красивый бар» – это салон красоты, где можно привести себя в порядок, зарядиться позитивом и отлично провести время.

Мы предлагаем различные услуги по уходу за волосами, ногтями и телом.

Идея создания красивого бара родилась два года назад. Мне захотелось создать место, куда люди могли бы приходить не только чтобы получить услугу, но и интересно провести время, завести новые знакомства.

Сфера индустрии красоты всегда была мне интересна, так как все девушки стремятся быть красивыми и ухоженными. Чтобы изучить бизнес изнутри, я пошла в школу стилистов и получила диплом по специальности «парикмахер, модельер, стилист», а затем обучилась управлению бизнесом. Мы периодически вводим что-то новое в обслуживание наших клиентов. Получая услугу, клиенты могут насладиться чашечкой кофе и посмотреть

хорошее кино. Часто у нас проходят конкурсы, розыгрыш призов.

«Красивый бар» – это уникальный проект, который не имеет аналогов на территории РФ. Это модное место, в котором приятно находиться, это профессионально обученные мастера, приветливые администраторы и качественный сервис.

Наша концепция заключается в интерьере «Красивого бара». Светлые тона, барная стойка, есть кафетерий, где можно выпить вкусный кофе и угоститься сладостями.

Мы постоянно развиваем нашу сеть. В будущем планируем ввести кафетерий, в котором клиенты смогут подкрепиться низкокалорийными закусками, отличным кофе и другими напитками.

Кроме того, мы предлагаем нашим читателям рассмотреть инвестирование средств в приобретение франшизы «Красивый бар». Это выгодные и быстроокупаемые вложения.

ГОРОСКОП НА СЕНТЯБРЬ

Осень – то время года, когда отдых закончился, а это значит, что пора начинать то, что вы давно хотели осуществить. «Вперед, навстречу к мечте!» – это такой девиз у вас должен быть на текущий месяц. Да и звезды вас будут подталкивать к действиям, и это как раз тот момент, когда нужно поддаться веяниям судьбы, рискнуть и начать путь к своей цели. Но знайте, что несмотря на то, что удача сопутствует вашему успеху, препятствия все равно будут, но с другой стороны, ведь они только закаляют, не правда ли?

ОВЕН

Сентябрь станет насыщенным и успешным периодом для рождённых под знаком Зодиака Овен. Овны в сентябре будут достаточно коммуникабельны, дружелюбны и отзывчивы, что очень хорошо отразится на выстраивании отношений с окружающими людьми, и это независимо от того, кто будет рядом. Вам легко и просто будет найти общий язык и подход практически ко всем людям, что очень поможет в учёбе, на работе и в свободное время.

ТЕЛЕЦ

Начало осени 2017 года принесёт Тельцам много новых впечатлений, знакомств и хороших возможностей. Звёзды рекомендуют быть внимательными ко всему, что будет происходить вокруг вас, чтобы суметь разглядеть свой шанс на счастливую жизнь среди повседневной суеты. Расположение планет говорит о том, что Тельцам очень легко будут даваться любые задачи и принятие решений, что благоприятно скажется на конечном результате и общем настроении представителей вашего знака Зодиака.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы в сентябре 2017 года будут весьма скромны, несмотря на то, что их роль чуть ли не главная в этот период, что тоже очень неплохо, ведь скромность всегда украшает и поднимает в глазах окружающих. Будьте готовы к тому, что вам нацепят лавровый венок и будут благодарить за всё, что вы сделали.

РАК

Сентябрь будет достаточно уравновешенным и спокойным периодом для представителей знака Зодиака Рак. У вас будет масса времени, чтобы заняться любимым делом и как можно больше уделить внимания своим родным. Никаких курьёзов и непредвиденных ситуаций в этот период возникнуть не должно. Расположение планет благоприятно скажется на коммуникативных способностях и чувстве юмора, благодаря чему скучать в гордом одиночестве вам не придётся.

ЛЕВ

Львы будут довольно сентиментальны и восприимчивы, чтобы принимать серьёзные решения и заниматься деловыми вопросами. Если есть возможность переложить ответственность на чужие плечи, сделайте это, а если нет – постарайтесь сохранять хладнокровие и не поддаваться чувствам и эмоциям. У Львов в сентябре сильно будет развита интуиция, если будете прислушиваться к своему внутреннему голосу, вы ни разу не ошибётесь. Чем шире будут ваши познания и взгляды, тем больше возможностей у вас возникнет в будущем.

ДЕВА

Сентябрь станет для Дев насыщенным и жарким. Планы у вас грандиозные, а времени может и не хватить. Девам придётся для достижения максимальных результатов действовать организованно, целеустремлённо и выборочно. Вам необходимо расставить приоритеты – просто составьте список запланированных дел, которые необходимо выполнить. Месяц будет достаточно энергичным, полным впечатлений и знакомств.

ВЕСЫ

Весов ожидает масса новых перспектив и возможностей, которые существенно изменят жизнь в целом, а также и отношение к ней. В первой половине месяца вас ожидает встреча, которая может стать судьбоносной. То есть речь не о встрече потенциального спутника жизни, а о встрече, которая перевернёт ваш внутренний мир с ног на голову, заставив взглянуть на свою жизнь совершенно другими глазами, под иным углом.

СКОРПИОН

В сентябре Скорпионы будут находиться в эпицентре всех событий, поскольку именно к ним все будут обращаться за помощью, советом и поддержкой, и не стоит отказывать, если вы в состоянии помочь. Ваше своевременное вмешательство в ту или иную ситуацию может оказать большую услугу конкретному человеку или даже группе лиц, предотвратив негативные последствия. Постарайтесь относиться к окружающим как к равным, поскольку каждый человек имеет свой комплект недостатков, который присущ именно ему, и вы, к сожалению, не исключение.

СТРЕЛЕЦ

Сентябрь станет для Стрельцов временем исполнения желаний и реализации планов. Стрельцы многое могут себе позволить в этот период, поскольку все их ожидания и расчёты будут оправданны. Наибольший успех представителей вашего знака Зодиака ожидает в процессе саморазвития и реализации собственного потенциала, а также в профессиональном росте.

КОЗЕРОГ

Сентябрь принесёт Козерогам много приятных и жизнерадостных моментов. Однако, чтобы добиться хороших результатов и уже к концу месяца пожинать плоды своего труда, вам придётся немного побороться за место под солнышком, поскольку конкуренция с каждым днём всё растёт. Козерогам нужно собрать всю волю в кулак, сосредоточиться на желаемом и доказать всему миру, в том числе и себе, что вы многого стоите, что у вас хватит духу и напористости самостоятельно справиться со всеми вопросами и задачами и получить ошеломляющий результат.

ВОДОЛЕЙ

Жизнь Водолеев будет довольно насыщенной. Вам стоит быть чуть осмотрительнее и осторожнее, поскольку человек, который вызовется помочь, сделает это далеко не из благих намерений. Но он поможет вам разобраться с большей частью ваших дел, а взамен получает своё вознаграждение, которое от вас не будет зависеть вовсе. У этого человека свои соображения на этот счёт. Смотрите на всё объективно и поверхностно. Такой подход поможет быстро справиться со всеми делами, расставить всё по своим местам.

РЫБЫ

Сентябрь станет одним из самых удачных месяцев в жизни людей, рождённых под знаком Зодиака Рыбы. Всё задуманное и спланированное будет постепенно сбываться, другими словами, месяц будет успешным и плодотворным, но при этом спокойным и гармоничным. Баланс между работой и семьёй придёт в норму, от чего в выигрыше останутся все участники процесса, вам ничего не остаётся, как жить и наслаждаться каждым мгновением жизни. Вас будет радовать каждое выполненное задание, каждый решенный вопрос, каждая минута, проведённая за любимым занятием. Будет складываться такое впечатление, что даже генеральная уборка и мытье гор посуды будет доставлять удовольствие. Вы наконец-то начнёте ценить то, чем владеете на данный момент, а чем выше ценность, тем быстрее она приумножается.

http://ru.astrologyk.com

Жизнь в красках радуги

РАДУГА
фотостудия

Фотостудия «Радуга» была организована в 2013 году и являлась первой и единственной интерьерной фотостудией в Наро-Фоминске. На тот момент популярность детской и семейной фотографии сильно возросла, а вот мест, где можно было бы в тепле и комфорте сфотографироваться, в городе не было. Так пришла идея создания нашей фотостудии. Почему «Радуга»? Наверное, потому, что радуга олицетворяет все краски жизни. И мы всегда будем рады видеть семьи, влюбленных и деток в нашей студии, чтобы сделать точные, яркие, необычные снимки на память.

Залы и интерьеры

Основные параметры фотостудии: общая площадь – 120 кв.м, высота потолков 3 м. Площадь съемочного зала фотостудии 100 кв.м и 20 кв.м отдельная гримёрка. Съемочный зал имеет 4 больших окна, которые позволяют проводить съемку с естественным освещением.

В фотостудии «Радуга» есть все, что только может понадобиться для профессиональной фотосъемки и воплощения творческих идей: локации, подиум, оригинальный реквизит, аксессуары, естественный свет и, конечно, оборудование бренда Hensel!

реклама

В нашей студии можно проводить фотосъемку, работая в любом направлении и стиле. Качество работ в итоге будет идеальным, ведь мы позаботились о малейших нюансах.

В нашей фотостудии постоянно доступны 3-4 локации, одна из них меняется к каждому сезону. Также все зоны преображаются к Новому году и Рождеству.

Правильный выбор

В фотостудии «Радуга» есть всё, что нужно для профессиональной фотосессии. Арендуя студию, наши клиенты не привозят с собой ничего лишнего, ведь фотостудия оснащена по последнему слову фототехники, а ещё мы располагаем потрясающими декорациями. Кроме того, с вами будут работать не только фотографы, но и профессиональные стилисты и визажисты. Вы сможете предстать перед объективом в любом возрасте, который вам по душе! «Радуга» работает даже с самыми маленькими детьми. А вы уже позаботились о первой фотосессии своего малыша?

Мы не просто стремимся запечатлеть миг в снимке, а делаем это так, чтобы даже спустя годы любимые фотографии вызывали в вас положительные и светлые эмоции! Качество работ в итоге будет идеальным, ведь мы позаботились о малейших нюансах.

За 4 года работы в нашей фотостудии было проведено около 3 000 съемок, и все они по-своему необычны, интересны и неповторимы.

О будущем

Конечно, мы не стоим на месте и в ближайшее время планируем предоставлять, помимо почасовой аренды фотостудии, дополнительные услуги, такие, как фотосессии нашим студийным фотографом, дизайн и печать фотокниг, одежда для фотосессий в аренду, оформление индивидуальных фотозон для детских дней рождений.

Фотостудия «Радуга» проводит детские, свадебные, предметные, портретные, рекламные, репортажные, семейные и интерьерные фотосъёмки. Здесь также можно сделать фото для портфолио, для каталогов и меню.

Адрес: Московская обл.,
г. Наро-Фоминск, микрорайон
Березовка, ул. Погодина,
93 «а», корп.1.
Телефон:
+7 (915) 079-06-06,
+7 (925) 703-30-74.
Сайт: raduga-nf.com
Открыто ежедневно с 10:00 до 22:00.

БАХРУШИНЪ LOFT

Фотографии – неизменные спутники современности, на них отражаются самые важные, трогательные, официальные, праздничные и просто счастливые моменты нашей жизни. А чтобы эти моменты стали по-настоящему яркими, нужно подобрать правильное окружение.

В фотостудии «БАХРУШИНЪ LOFT» имеется два зала, оформленные в темных и светлых тонах соответственно. Тематику съёмки вы можете выбрать абсолютно любую – все зависит от ваших пожеланий и вкуса. Здесь вы можете организовать съёмки в стиле фэшн, love story, свадебные и даже семейные. В этом вам поможет разнообразный реквизит залов – кресла, диваны, зеркала. Но изюминкой и акцентом станет само помещение студии: стены из старого кирпича и большие арочные окна. Кроме всего прочего, фотостудия «БАХРУШИНЪ LOFT» обеспечит для вас необычную ауру, а также хорошее настроение.

Здесь ко всем гостям особенный подход, ведь все съёмки, проводимые в фотостудии по-своему оригинальны и неповторимы. Для каждого посетителя здесь создают особую атмосферу, именно поэтому гости всегда возвращаются. Помимо фотосессии студия «БАХРУШИНЪ LOFT» приглашает проводить праздники

реклама

www.bakhrushinloft.ru

и другие мероприятия в стенах своего loft-пространства. Для фотосъёмок в стенах студии используется исключительно profoto оборудование.

Не существует понятия «удачная фотография», ведь каждая из них по-своему уникальна и интересна. И, если мы говорим о фотографии как об искусстве и называем ее фотографией, значит она этого достойна и в ней все прекрасно… Все остальное просто карточки, картинки, открытки… Называйте, как хотите.

Гостей ждут по адресу: г. Москва, 1-й Рижский переулок, д. 2, стр. 1.

Музей-заповедник «Зарайский кремль» приглашает:

1 сентября 2014 года – по 30 декабря 2020 года.

ЭКСКУРСИЯ ПО ЗАРАЙСКОМУ КРЕМЛЮ.

«Зарайский кремль – памятник русского оборонного зодчества».

Музей «Зарайский кремль» приглашает совершить прогулку по стенам боевой крепости XVI века – зарайскому кремлю. Самый маленький из сохранившихся до наших дней кремлей России, он был одним из форпостов на подступах к столице, защищал южные рубежи Московского государства от набегов крымских татар на протяжении полутора столетий.

Стоимость экскурсии 1500 рублей для группы до 25 человек.

1 сентября 2017 года – 30 сентября 2017 года

ИГРА-КВЕСТ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

(на территории кремля, май-сентябрь)

«ТАЙНЫ ЗАРАЙСКОГО КРЕМЛЯ»

Познавай, играя. Музей приглашает юных любителей истории познакомиться с настоящим боевым кремлем и удивительными легендами старинного города в ходе детской игровой программы «Тайны зарайского кремля».

Продолжительность программы – 2 академических часа.

Стоимость билета для участия в программе – 250 руб. с человека.

Группа от 15 до 20 человек.

Игровая программа проводится только в хорошую погоду.

1 сентября 2014 года – по 30 декабря 2020 года.

Игровая программа выходного дня для семейных групп

«КРЕМЛЕВСКИЕ ПОТЕШКИ»

Если у вас есть желание хорошенько распотешиться, спешите с семьей в музей. Сначала увлекательная экскурсия по кремлю с подъемом на галерею с головой окунет гостей в историю старинной боевой крепости и города Зарайска XVII – XIX веков.

Позабавиться от души удастся и на интерактивном занятии «Во что играли на Руси». Программа рассчитана на разные возрастные группы.

Продолжительность – 3 академических часа.

Стоимость – 350 рублей с человека.

Группа от 5 до 15 человек.

Ждем вас! Телефон 8(496) 667-30-72

Выставка в центральной части Царицыных палат Звенигородского музея

«ЛЕВИТАН И ЕГО СОВРЕМЕННИКИ».

В Царицыных палатах продолжает свою работу выставка «Исаак Левитан и его современники». Эта выставку Звенигородский музей организовал не случайно – будучи студентом Московского училища живописи, ваяния и зодчества, под влиянием своего учителя А. К. Саврасова, именно сюда, в Саввинскую слободу, приезжал И. И. Левитан.

Выставка продолжит свою работу в сентябре.

«В ПАМЯТЬ О КУЛИКОВСКОЙ БИТВЕ»

Дата проведения: 17 сентября с 12.00 до 16.00.

Народный праздник, посвященный победе на Куликовом поле: реконструкция боя народной дружины, ярмарка ремесленников, тематические мастер-классы, подъем на воздушном шаре, буфет под открытым небом.

Возраст: 3+

Форма посещения: свободная

Место проведения: МО, город Звенигород, Городок.

Официальный сайт музея: zvenmuseum.ru

Музей-заповедник А.П. Чехова «Мелихово» приглашает:

9 сентября с 13.00 до 16.00 часов состоится праздник встречи осени

«САПОГИ ВСМЯТКУ, ИЛИ МЕЛИХОВСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».

Вас ждет водоворот забытых игр, забег в сапогах-скороходах, песенный flash-mob, разучивание фольклорных танцев и зарядка-закалка от осенней хандры.

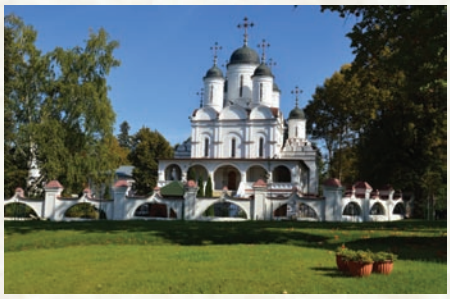
Сотрудники паркового отдела покажут гостям урожай этого года, а любители флористики смогут полюбоваться арт-корзинами и принять участие в мастер-классах.

Любители театра также не останутся без внимания. Инсценировки чеховских рассказов, поставленные в естественных декорациях усадьбы, непременно настроят на романтический лад.

Этот осенний день запомнится вам еще одним необычным событием. Уже много лет в музее-заповеднике А.П.Чехова «Мелихово» проходит особенный фестиваль «Таксы Чехова», центральное место в котором занимают, конечно же, таксы.
9 сентября десятки озорных и энергичных такс из разных уголков нашей страны продемонстрируют вам свое обаяние, ум и умение держаться на подиуме.
Встречаем бархатный сезон весело и активно!

15 и 16 сентября 2017 г. в 12.00 ч. в усадьбе Шахматово музея-заповедника Д.И. Менделеева и А.А. Блока пройдет фольклорный праздник **ОСЕНИНЫ** – праздник золотой осени, посвященный собранному урожаю, плодородию и семейному благополучию.
По традиции на Блоковской поляне собираются поклонники таланта великого русского поэта, почитатели русских народных традиций. При благоприятных погодных условиях можно поиграть в крокет, любители конных прогулок могут покататься на лошадях верхом или в экипаже. В день праздника можно посетить усадьбы Тараканово и Боблово, побывать на выставках, заказать экскурсию, погулять по территории.
Справки и предварительная запись по тел.: 8 (965) 252-83-94, 8 (905) 706-95-38 (ср-вскр.), e.mail: blok_organizator@mail.ru, сайт: шахматово.рф

Музей промыслов приглашает посетить:
ЛУКУТИНСКИЙ ПЛЕНЭР В ФЕДОСКИНО – ежегодный праздник, посвященный дню рождения Николая Александровича Лукутина.
Усадьба Лукутиных «Данилково» (близ Федоскино) - один из красивейших уголков Подмосковья, хранящий тепло, уют и романтическую атмосферу прошлых веков, располагается на живописном берегу реки Учи. Дом был построен в конце XIX века и стал свидетелем многих исторических событий и политических переворотов, но сумел сохранить собственное имя.
В программе праздника – пленэр «Дачные зарисовки» с непременной выставкой работ, написанных участниками пленэра, ожившие миниатюры с федоскинских шкатулок, народная музыка и ярмарка мастеров.
На празднике будут присутствовать профессиональные художники Федоскино, учащиеся Федоскинского художественного училища, детских художественных школ и все желающие, попробовать себя в роли художника.
Все участники получат грамоты, за лучшие работы – подарки.



В музее-заповеднике А.С. Пушкина открылась постоянная экспозиция, посвященная русскому царю Борису Годунову. Экспозиция называется «Достиг я высшей власти…» Это уникальный проект музея, не имеющий аналогов в России.
На территории современного конного двора музея-заповедника А.С. Пушкина в XVI–XVII веках располагался дворец царя Бориса, а Преображенский храм, находящийся рядом, был его домовым храмом. Позже Преображенский храм станет молельным домом для семьи Пушкиных.
Обо всем этом и не только вы сможете узнать в первом мире музее Бориса Годунова в усадьбе Вяземы.

Музей-заповедник «Усадьба «Мураново» приглашает:
Закрытие летнего сезона
30 сентября 2017 г.
Ежегодный турнир по крокету. Принять участие может каждый! Требуется лишь воля к победе и отличное настроение!
Если же хотите узнать больше о замечательной подмосковной природе – экологический квест с экскурсией по выставке «Ботаник» – это то, что вам нужно!
Участников мероприятия ждут памятные сувениры.

Музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим» приглашает:
9 сентября в 12.00 часов
Московский областной театр юного зрителя под управлением Заслуженной артистки России Нонны Гришаевой, представляет детский спектакль «Золушка».
Знакомый и любимый текст, волшебная музыка, стремительно развивающееся действие, выполненные со вкусом костюмы и декорации и самое главное – искренняя игра молодых актеров – все это делает спектакль «Золушка» и узнаваемым, и совершенно новым.

16 сентября в 11.00 часов
состоится закрытие фестиваля духовной музыки и поэзии «Славянский мир».
ФЕСТИВАЛЬ «СЛАВЯНСКИЙ МИР» – это поражающая многообразием палитра художественных произведений: старинные песнопения, грандиозные вокально-симфонические полотна, потрясающая по своей уникальной глубине проза.
Высококачественная звуковая аппаратура, светодиодные экраны, современные художественные декорации сцены, позволяют донести до зрителя духовную музыку и поэзию увлекательно и невероятно интересно!

23 сентября в 18 часов состоится **БАЛЕТ «ДОН КИХОТ»**.
«Дон Кихот» – балет из разряда классического наследия мировой культуры. Созданный по мотивам одноименного романа Мигеля де Сервантеса, он впервые был поставлен в 1869 году на сцене Большого театра Мариусом Петипа.
Привлекательность балета заключается в страстных испанских и цыганских танцах, в сложных хореографических элементах и ярких образах героев. Балет насыщен сольными партиями и игровыми моментами, которые максимально раскрывают характеры персонажей.

Сергиево-Посадский музей-заповедник приглашает посетить
ВЫСТАВКУ «ПАФОС И СИМВОЛЫ ЭПОХИ».
Дата проведения – 30.08.2017 г. – 19.11.2017 г.
Выставка приурочена к 100-летнему юбилею Октябрьской революции.
Основная идея выставки основана на том, что революция послужила началом целой эпохи в истории страны. Через подлинные экспонаты выставка показывает атмосферу того времени и позволяет каждому посетителю сделать свои выводы о той неоднозначной эпохе.

9 сентября в 14:00 состоится
ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО УЛИЦЕ КАЛУЖСКОЙ
Театрализованная экскурсия начинается у здания бывшего уездного училища, в котором сейчас располагается историко-археологический отдел музея, и пройдёт по одной из центральных улиц купеческого Серпухова, сохранившей образ застройки улицы XIX в. Закончится путешествие в историческом центре Серпухова – на Соборной горе.
Возрастная категория: 6+
Стоимость: 130 – 200 руб.

9 сентября в 12:00
ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЧАШЕЧКА»
На интерактивной программе дети познакомятся с фарфоровыми и керамическими изделиями из собрания музея, узнают об истории появления и распространения, основных видах фарфора. Детям покажут теневой театр «Заколдованная чашечка», а в заключении самостоятельно распишут гипсовую модель.
Возрастная категория: 4+
Стоимость: 150 руб.

16 сентября 2017 года в 12:00 состоится
ИНТЕРАКТИВНАЯ ПРОГРАММА «ЛАПТИ ОТМЕННЫЕ И ДРУГИЕ ВЕЩИ НЕОБЫКНОВЕННЫЕ»
Выставка «Лапти отменные и другие вещи необыкновенные» знакомит с собранием плетеных изделий отдела русской этнографии Серпуховского историко-художественного музея, с предметами, столь обычными для русского человека еще 100 лет назад и ставшими для наших современников вещами «необыкновенными».
Возрастная категория: 4+
Стоимость: 150 руб.

30 сентября в 14:00

ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ «С ЧЕХОВЫМ ПО ГОРОДУ С.»

Сотрудники музея разработали маршрут по улице, носящей имя великого русского писателя А.П. Чехова, чья жизнь на протяжении нескольких лет была связана с Серпуховом и Серпуховским уездом. Здесь сохранилась историческая застройка конца XIX-начала XX веков. Экскурсия будет сопровождаться театрализованными моментами – встречами с историческими личностями и, конечно, с героями чеховских рассказов.

Возрастная категория: 6+

Стоимость: 130 – 200 руб.

24 сентября пройдёт

ВЫСТАВОЧНЫЙ ФОТОФЕСТИВАЛЬ «АНДРЕЕВСКАЯ ОСЕНЬ»

Ежегодный фотофестиваль носит имя мастера пикториальной (живописной) фотографии 1920-х годов Н.П. Андреева (1882-1947). В этом году «Андреевская осень» пройдет в рамках фестиваля русской художественной фотографии, познакомит с творчеством учителей, друзей и коллег Н.П. Андреева, а также его последователя - современного фотографа-пикториалиста Константина Чемериса (г.Пущино), члена Союза фотохудожников России.

Возрастная категория: 12+

Стоимость: 30-100 руб.

Музей-заповедник П. И. Чайковского приглашает на выставки:

«П.И. ЧАЙКОВСКИЙ, СИМФОНИЯ «ЖИЗНЬ». Творческий путь и судьба художника.

Из фондов Государственного музея-заповедника П.И. Чайковского.

В основе выставки – личный архив композитора и его семьи, сохранившийся в его клинском доме. Через подлинные документы, фотографии, собранные самим Чайковским, его личные вещи, книги и рукописи, делается попытка рассказать о разных сторонах жизни великого композитора, чертах его личности, привычках, увидеть вехи его творческого пути, судьбы художника и человека.

«А.С. ПУШКИН. ЖИЗНЬ И ЛИРА»

К 180-летию со дня смерти А.С. Пушкина.

Выставка «А.С. Пушкин. Жизнь и лира» посвящена жизни и творчеству поэта, имя которого давно стало символом русского языка и русской культуры. В акварелях, гравюрах, литографиях и живописных полотнах перед нами предстает Россия первой трети XIX века, окружение поэта и его творчество – сказки, повести, романы, трагедии и многие другие произведения поэта.

Выставка работает до 13 сентября.

Выставка к 140-летию со дня первой постановки балета

П.И. ЧАЙКОВСКОГО «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО» на сцене Большого театра

Выставка из фондов Государственного музея-заповедника П.И. Чайковского через фотографии и документы, эскизы декораций и сценические костюмы, театральные плакаты, программы и афиши представляет важнейшие эпизоды жизни и судьбы одного из величайших творений Петра Ильича Чайковского – его балета «Лебединое озеро».

Выставка начнет работать с 22 сентября.

«МУЗЫКАЛЬНАЯ СОВЕСТЬ МОСКВЫ»: СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ ТАНЕЕВ

Выставка из фондов Государственного мемориального музыкального музея-заповедника П.И. Чайковского посвящена жизни и творчеству профессора и директора Московской консерватории, блестящего пианиста, композитора, ученика П.И. Чайковского С.И. Танеева.

«С ЛИРОЙ, С ВЕРНЫМИ ДРУЗЬЯМИ»

Выставка – проект Воронежского областного литературного музея имени И.С. Никитина, музея-усадьбы Д. Веневитинова (с. Новожитинное, Воронежской области) знакомит с жизнью и творчеством Д. Веневитинова – русского поэта-романтика, прозаика, переводчика, философа, художника, музыканта первой четверти XIX века. Один из разделов выставки посвящён теме: «Чайковский и Веневитиновы. Родственные связи».

Выставка работает до 13 сентября.

МОСОБЛГАЗ

Создайте тепло в доме

- Подключение газа
- Автономная газификация
- Тепло под ключ

Сохраните тепло в доме

- Техническое обслуживание внутридомового газового оборудования
- Оплата газа онлайн
- Покупка газового оборудования в интернет-магазине Мособлгаза

shop.mosoblgaz.ru

Мособлгаз. Тепло в каждый дом!

+7 (495) 597-55-55

Почта: info@mosoblgaz.ru

Сайт: www.mosoblgaz.ru

Магазин: shop.mosoblgaz.ru

ГУП МО «Мособлгаз»

143026, Московская область,
Одинцовский район,
р.п. Новоивановское,
ул. Калинина, д.1

реклама

ПОЛУЧИТЕ КОФЕ В ПОДАРОК

за скачивание
мобильного приложения!

ОПЛАЧИВАЙТЕ БАЛЛАМИ
топливо или товары
в магазине.
ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ!

ТРАССА

Возвращаем
до 5% от суммы
покупки

Заправляйтесь
бесплатно
за накопленные
баллы!

Кофе 300 мл
в подарок
за установку

«АЗСТРАССА»

App Store

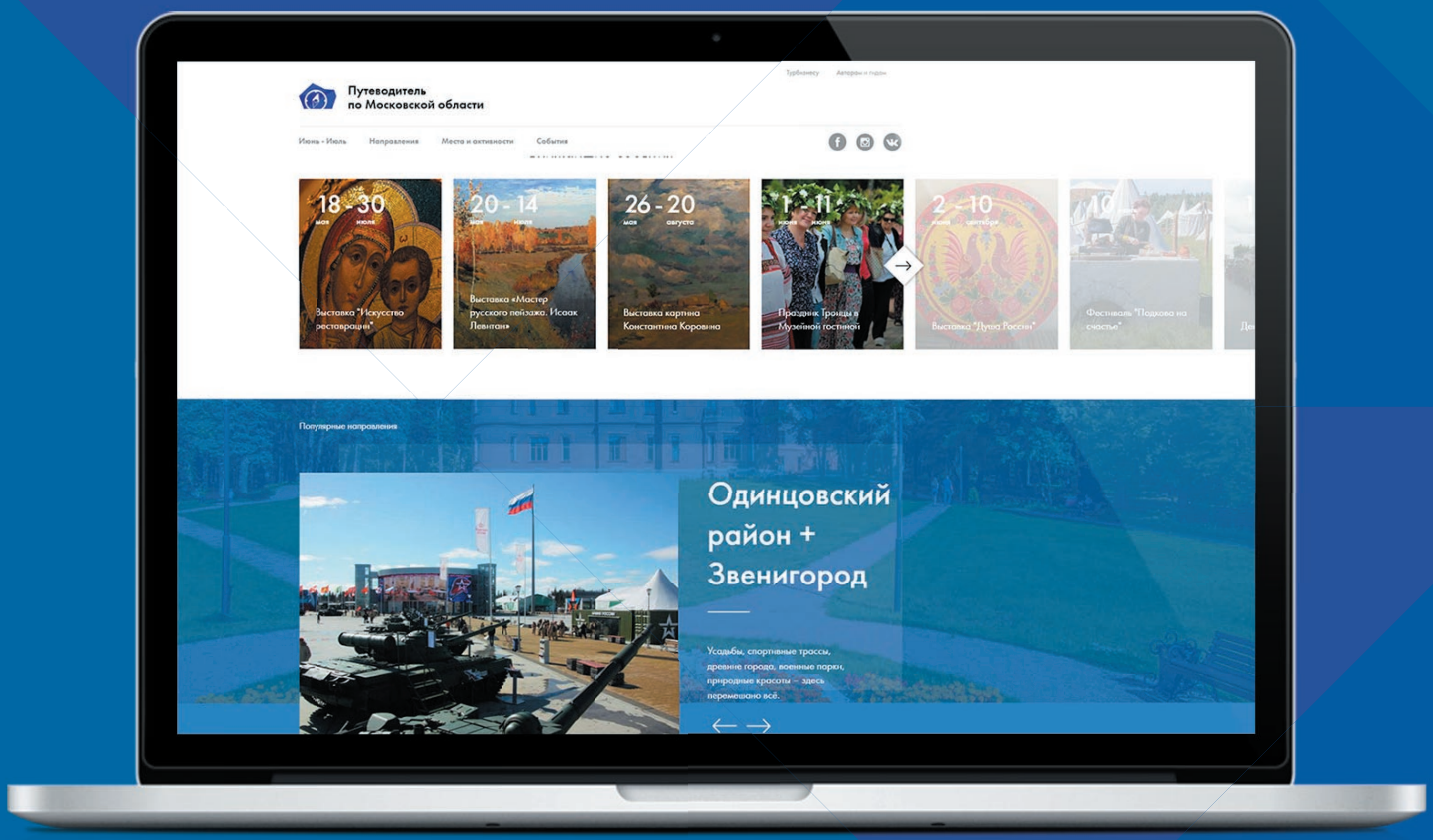
Play Маркет

Windows Store

@azstrassa **www.trassagk.ru**

реклама

Путеводитель по Московской области

welcome.mosreg.ru

События
Достопримечательности
Туристские маршруты
Активный отдых