Бизнес ДИАЛОГ медиа

# WeekenD

#№ 4 декабрь 2016/январь 2017

## Счастье быть Мамой

***Юлия Михальчик***
«Новая личная жизнь»

БЕСПЛАТНЫЙ ЖУРНАЛ
ВОЗЬМИ С СОБОЙ

## NIGHTBEAT

Световое барабанное шоу

## ОТБАРАБАНИЛИ!

«Подмосковный вкус» приехал в Истру

# ДЖИГАН

***«Я максималист, стараюсь всё доводить до идеала»***

## ПЛАНЫ НА WEEKEND

- Зима в музеях Подмосковья
- Отдых в лучших отелях
- Афиша

## Наш Новый год

Команда «Бизнес Диалог Медиа» вспоминает детство

Возрождение села

# Фермач

Контроль качества

*От фермы к Вашему столу!*

ВНИИМП

БРЕНД ГОДА 2016

КОНКУРС МЯСНОЙ ПРОДУКЦИИ

## *С наступающим Новым годом!*

*В финал уходящего 2016-го года мы вышли с победой на V-м международном профессиональном конкурсе качества мясной продукции во ВНИИ мясной промышленности имени В.М. Горбатова. По итогам конкурса компания «Фермач» получила золотые и серебряные медали за высокое качество изготавливаемой продукции. В номинации «Бренд года» бренд «Фермач» был награжден серебряной медалью за «внешний вид и восприятие бренда».*

Возрождение села

Фермач

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА

*От фермы к Вашему столу!*

# Коллекция вкусных рецептов от «Фермача»

## СВИНИНА В СОУСЕ ТЕРИЯКИ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

Свинина Экстра карбонад охл. – 0,5 кг
Подсолнечное масло
Мед – 2 ч. л.
Свежий имбирь (предварительно измельченный)
Соевый соус – 1 ст. л.
Уксус бальзамический – 1 ст. л.
Кунжут

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

Для приготовления соуса-маринада измельченный имбирь залить бальзамическим уксусом, соевым соусом, растительным маслом и добавить мед. Тщательно перемешать до образования однородной массы. Карбонад нарезать на котлеты, нанести несколько небольших надрезов вверху и опустить их в соус на один час. Замаринованное мясо достать и порезать на небольшие кусочки, выложить на раскаленную сковороду и обжарить на масле до аппетитной золотистой корочки с обеих сторон. Уменьшить огонь, залить мясо маринадом и тушить еще 5-7 минут. Чтобы соус получился густым, можно добавить в него немного муки. Как только карбонад будет готов, выложить его на блюдо, залить соусом, сверху присыпать кунжутом. В качестве гарнира прекрасно подойдет рис.

Приятного аппетита!

## ГОВЯДИНА С ГРИБАМИ В ВИНЕ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

Ростбиф говяжий охл. – 800 г
Грибы консервированные – 400 г
Сливочное масло – 100 г
Вино красное сухое – 2 стакана
Лук репчатый – 2 головки
Лист лавровый – 2 шт.
Тимьян молотый – 0,5 ч. л.
Перец и соль – по вкусу

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

Говядину залить вином и мариновать в течение шести часов. Для приготовления соуса растопить две столовые ложки сливочного масла, добавить тимьян, лавровый лист, поперчить и посолить. Лук нарезать кубиками, обжарить и соединить с пряной смесью. Грибы нарезать и добавить на сковороду. Полученный соус прогреть в течение десяти минут. Мясо надрезать в центре и развернуть «книжкой». В середину выложить начинку из грибов с луком, соединить края, закрепить ниткой, поперчить и посолить мясо, обжарить на сливочном масле. Довести до готовности мясо в духовке при температуре 180-200 °С в течение 40 минут. Во время запекания необходимо периодически поливать его вином, в котором мясо мариновалось. Освободить говядину от ниток, нарезать ломтиками, выложить кусочки на блюдо и полить выделившимся во время тушения соком.

Приятного аппетита!

## Пост редактора

*1.01.1987. В этом году мне исполнится 5. Я просыпаюсь рано утром и бегу в зал, где на своём почётном месте (рядом с телевизором «Электрон») стоит она – наша Зелёная Красавица. Вижу мои подарки! Два целлофановых пакета с конфетами, печеньем и мандаринами! От мамы и папы... Открываю и выбираю любимые – «Красную Шапочку», «Маску» и «Гусиные лапки». Я счастлива: уплетаю, пока родители спят. Сижу на корточках, дышу хвойным ароматом. А с пушистых сосновых веток на меня глядят стеклянные цыплёнок, космонавт и Старик Хоттабыч...*

*Этот номер «Диалог Weekend» вы прочтёте уже в Новом году, который, как ни крути, обязан быть лучше прежнего! Как этого добиться? Просто нужно научиться получать удовольствие от простых вещей, таких, как эмоции ребёнка, улыбка мамы, звонок друга, интересный фильм, свежий журнал, аромат хвои, вкусные конфеты, красивая мелодия... Видите, а ведь этот список можно продолжать бесконечно! Счастливых мгновений в Новом году!*

***Ваша Лейсан Рябина.***

#воспоминания #сновым2017годом #диалог_weekend #естьжизньвнеработы


Бизнес Диалог Медиа

WEEKEND

Культурно-деловой и shopping-гид по Московской области

Ежемесячное информационно-деловое издание. Путеводитель по жизни. Туристический и shopping обозреватель.
www.dialogweek.ru

«Диалог. WeekenD»: Есть жизнь вне работы! 16+

Учредитель и издатель:
ООО «БИЗНЕС ДИАЛОГ МЕДИА»
Председатель редакционной коллегии:
*Вадим Винокуров*
Генеральный директор:
*Мария Смирнова*
Редактор: *Лейсан Рябина*
Заместитель директора по коммерческим вопросам: *Ирина Длугач*
Корреспонденты: *: Лейсан Рябина, Мария Башкирова, Наталья Варфоломеева, Алексей Сокольский, Анна Никифорова, Валентина Русанова.*
Дизайн и верстка: *Елена Иванова.*
Фото: *Павел Судариков.*
Дирекция развития и PR: *Сергей Миронов, Анна Никифорова, Валентина Русанова.*

Отпечатано в типографии
ООО «Вива-Стар», г. Москва,
ул. Электрозаводская, д.20, стр. 3

Материалы, отмеченные значком R или «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Мнение авторов не обязательно должно совпадать с мнением редакции. Перепечатка материалов и их использование в любой форме допускается только с разрешения редакции журнала «Бизнес-Диалог. Подмосковье».
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**Издатель: ООО «БИЗНЕС-ДИАЛОГ МЕДИА»**
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №ФС77-65967 от 6 июня 2016 года

Адрес редакции: 143966, Московская область, г. Реутов, ул. Победы, д. 2, пом.1, комн. 23,
e-mail: dialog_media@list.ru

Подписано в печать 27 декабря 2016 г.,
тираж – 30000 экземпляров. Цена свободная
Использованы фотографии: *www.afisha.mosreg.ru*

Использованы фотографии: www.tchaikovsky-house-museum.ru www.hungryshark.ru, www.m-g-t.ru www.tchaikovsky-house-museum.ru www.modernrock.ru, www.afisha.mosreg.ru
Представительское распространение: администрация губернатора Московской области, Правительство московской области, Московская областная дума, Торгово-промышленная палата Российской Федерации, Торгово-промышленная палата Московской области, Территориальные торгово-промышленные палаты Московской области, администрации муниципальных образований Московской области, индустриальные парки и особые экономические зоны Московской области, общественное объединение «Деловая Россия», свыше 30 отелей и загородных клубов Московской области, бизнес-сообщество Московской области.

*Нас можно увидеть:*
Стойки в Московской областной думе,
В Торгово-промышленной палате Московской области,
В Торгово-промышленной палате РФ,
В Доме правительства Московской области,
В загородных отелях и клубах Московской области.
Подробнее об услугах БИЗНЕС ДИАЛОГ МЕДИА смотрите по адресу:
http://dialog-biznes.ru/услуги

Тарифы на оказание рекламных услуг в журнале
**2-ая полоса обложки 60 500 рублей**
**2-ая полоса обложки+1-я полоса 113 500 рублей**
**3-ая полоса обложки 56 500 рублей**
**4-ая полоса обложки 69 500 рублей**
**Разворот (две полосы) 81 500 рублей**
**1-ая полоса внутри журнала 69 500 рублей**
**Одна полоса внутри журнала 44 000 рублей**

«БИЗНЕС-ДИАЛОГ» выступал информационным партнером:
Областной форум «Я – гражданин Подмосковья», Международный агропромышленный молочный форум, Международный аграрный форум «Овощкульт», финал Национального чемпионата «World Skills Russia», Всероссийская премия «Благое дело», Первый Франко-Российский бизнес-форум, бизнес-форум «Атланты», Российско-Казахский инвестиционный форум, Российско-Азиатский международный бизнес-форум, форум «Энергоэффективное Подмосковье».
«Диалог WeekenD» на своих страницах предлагает коллекцию идей из разных отраслей для желающих заняться новым бизнесом или развить существующий, интервью с известными актёрами, музыкантами, художниками, писателями и блоггерами, путеводитель по местам для отдыха в Подмосковье, беседы о воспитании детей, модные советы и гид по стилю, творчество, рекомендации по здоровому образу жизни.
«Диалог WeekenD» продвигает товары и услуги отечественных компаний, фирм и предприятий. Редакция приглашает читателей к информационному взаимодействию, а представителей бизнеса к взаимовыгодному сотрудничеству.

Реклама: 8 (916) 954 78 87; irina_dlugach@mail.ru

***Вадим Иванович Винокуров.*** *Председатель редакционной коллегии «Бизнес-Диалог Медиа»:*

*– А я помню, как в детстве читал стихи! Стоя на табуретке, перед всеми гостями праздника, всё как полагается! Вот только сейчас эти простые четверостишья уже стёрлись из памяти… Но зато отлично помню, как мы встречали Новый год, будучи школьниками – мастерили снежинки, развешивали в классе, а потом устраивали «Огонёк». И мне доводилось даже исполнять роль Деда Мороза на праздничном школьном концерте! Было чудесное время: беззаботность и вместе с тем жажда новых знаний, ожидание каникул и нежелание ни на минуту расставаться с верными друзьями-одноклассниками!*

*Всем читателям журнала «Диалог Weekend» я пожелаю всегда актуального – «Бороться, искать, найти, не сдаваться»!*

***Мария Суворовская.*** *Генеральный директор «Бизнес-Диалог Медиа»:*

*– Новый год для меня связан с генеральной уборкой. Борясь со сном, накануне праздника, с привитым мамой перфекционизмом, мы наводили кристальную чистоту. А потом все вместе наряжали ёлку и прятали подарки. А ещё на каждый Новый год, 31 декабря, папа вёл меня с сестрой в магазин и разрешал купить абсолютно любую игрушку. И было в этой «акции» абсолютное феерическое счастье. Счастье сбывающейся материальной мечты.*

*Новый год – это семейный праздник, который надо встречать в кругу близких и родных. Чтобы наступающий год провести с теми, кто действительно дорог! Пусть в 2017 году вас окружают единомышленники, пусть все мечты имеют право на воплощение в реальность! Любви, здоровья и простого человеческого счастья, с тёплым домашним очагом и радостными хлопотами наступающего праздника!*

***Ирина Длугач.*** *Заместитель генерального директора «Бизнес Диалог Медиа»*

*– Сейчас Новый год для меня это обычный праздник, который можно провести время с семьей, встретиться с друзьями. Развеяться и... не сойти с ума с дедлайнами и ежемесячными планами. Раньше, когда была маленькой девочкой, всегда с нетерпением ждала наступления Нового года, встречи с Дедом Морозом и, конечно же, подарков под елкой.*

*Новый год – для всех нас это время не только подводить итоги, но и строить планы на следующий год. От всей души желаем Вам новых возможностей, которые позволят Вам осуществить самые смелые замыслы и проекты.*

***Наталья Варфоломеева.***
*Редактор «Бизнес-Диалог»:*

*– Мы за неделю до Нового года с мамой подходили к окну вечером, когда уже темно, и я рассказывала Деду Морозу, что бы я хотела обнаружить в его мешке. Мама, естественно, держала ухо востро. Потом приходил Дед Мороз, обычно это были дяденьки с папиной работы. Я вроде их узнавала, но верила, что они помогают Морозу, т.к. он один, а детей много. А в новогоднюю ночь всегда семьёй собирались: родители, бабуля с дедулей. После того, как били куранты, надо было быстро бежать к входной двери и открыть её, чтобы Новый год впустить в дом. Обычно эта миссия доставалась нам с сестрой. Сейчас традиции не изменились. Мы также будем встречать Новый год у моих родителей. Бабули с дедулей уже нет, но есть наши с сестрой семьи, и Новый год в квартиру уже впускают наши четыре замечательные дочки. Мои Полина и Серафима и сестры Алиса и Марьяна.*

*Нашим любимым и, главное, дорогим читателям, партнёрам и друзьям, а также любимейшим коллегам желаю, чтобы в наступающем году огорчений было как можно меньше, задуманное получалось, пусть и с трудностями (они, как известно, закаляют и делают сильнее), работа приносила удовольствие, а общение с близкими людьми и друзьями – счастье и энергетический заряд для свершения новых планов.*

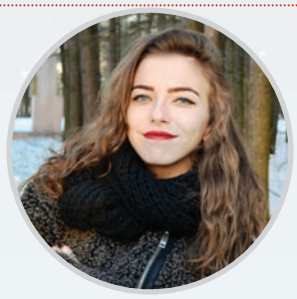
***Мария Башкирова.*** *Журналист «Бизнес-Диалог»:*

*– Новый год – это запах мандаринов и живой елки. Это трепет в душе от приближающегося праздника. Это восторг от подарков, принесенных Дедом Морозом. Безграничное счастье от того, что вся семья в сборе, за праздничным столом. И нет никаких проблем и забот – только волшебство Нового года...*

*А еще – игрушки на елке. Помню, как мы их разглядывали, не дыша, чтобы ненароком не разбить. Квартира была вся в самодельных снежинках и вате, которая свисала с потолка на ниточках, рисунки акварелью на стеклах дверей и мебели…*

*Оказывается, это был самый настоящий конкурс самодеятельного творчества!*

*Желаю, чтобы новогодние праздники напоминали вам о детстве, беззаботном и счастливом!*



***Анна Никифорова.***
*Журналист, продюсер «Диалог Weekend»*

*Запах ели, мандаринов и хвои …. Новый год – это настоящая сказка!*

*Сейчас, конечно, уже нет того предвкушения праздника, как в детстве, но я по-прежнему верю в чудеса! Рядом со мной отзывчивые коллеги, любимая семья и лучшие друзья – это ли не чудо?!*

*Пусть Новый год откроет новые, еще неизведанные горизонты ваших жизней и принесёт множество удивительных сюрпризов! Желаю, чтобы рядом с вами всегда были любимые люди и близкие друзья!*

***Олеся Слободяник.***
*Помощник руководителя «Бизнес Диалог».*

*– Всем нам в детстве говорили о существовании Дедушки Мороза. Так вот писать дедушке письмо с просьбой о подарочке, было самое приятное перед новым годом. Но годы летят, становимся взрослее. В преддверии Нового Года, мама любила закрываться в комнате и шуршать упаковочной бумагой, заворачивая в нее наши подарочки. Наряжать всей семьей елочку, мешать маме на кухне, когда она готовит салаты, сидеть перед телевизором с мандаринами и смотреть новогодние сказки – это то самое удивительное детство.*

*Нашим читателям хочется пожелать настоящего чуда в новогоднюю ночь. Чтобы ожидание боя курантов было как у детей, с замиранием сердца и с блеском в глазах. Пусть повседневная рутина не омрачает радость праздника, а новый год принесет лишь счастье.*

# МЫ ЕДЕМ И ВАМ СОВЕТУЕМ!

## 1. «Время кукол».

Каждая кукла имеет свой характер и, кажется, живет какой-то своей, невидимой для посторонних глаз жизнью. А собранные вместе несколько десятков авторских кукол создают неповторимую атмосферу сказки.

В этом году посетители выставки «Время кукол» смогут увидеть не только необычных, фантазийных кукол из пластика, ткани, глины, и др., но и кукольную одежду и украшения. Кроме того, впервые на выставке появятся ... «живые» камни, сказочные чайные домики и многое-многое другое.

*Адрес: г. Коломна, Красногвардейская ул., 2. Выставочный зал культурного центра «Дом Озерова».*
*23 декабря 2016 – 15 января 2017*
*Телефон: 8 (496) 614-70-83*

## 2. Новогодние каникулы в «Арт-коммуналке»

Вас ждет театрализованная программа «Улица Октябрьской Революции, дом 205» – это удивительно красивая новогодняя история любви. Вы узнаете о мечтах, красоте и девичьих грезах, о похожих квартирах по улице Октябрьской Революции, о новогодних почтовых письмах и открытках, о Муслиме Магомаеве и «Голубом огоньке», и, конечно, о роли случая и влюбленности.

Кроме этого, вы сможете пройти «Новогодний квест на Коммунальность». Это новейшая игра со временем. Станьте на час жильцом советской коммуналки и погрузитесь в атмосферу 1960-х. Подробности здесь: artkommunalka.com

*Адрес: Коломна, ул. Октябрьской революции, д. 205, Музей-резиденция «Арткоммуналка. Ерофеев и Другие».*
*17 декабря 2016 | 12:00 – 15 января 2017 | 16:00*
*Заявки по телефонам: 8 (985) 180-09-61 или 8 (985) 335-02-20.*

## 3. «Новогодний рок-прикол!» 18+

В концерте примут участие коллективы, играющие в стиле hard-rock: «Свободная территория», «Мэссер», «Этап по Нилу». Ждем всех желающих и приглашаем к сотрудничеству рок-коллективы.

*14 января 2017 | 18:00*
*Адрес: г. Химки, ул. Молодежная, д. 20. Дом культуры «Контакт».*

## 4. «Волшебная лампа Аладдина» 6+

Очарование и тайны Востока, аутентичная арабская музыка и песни, оперный вокал в тандеме с мелодекломацией, паркур и единоборства, верная любовь и сила судьбы, мечты и желания, которые становятся реальностью – всем этим режиссер Тереза Дурова приправила свою версию сказки из «Книги тысячи и одной ночи».

*21 января 11:00, 14:00, 17:00*
*22 января 12:00, 15:00*
*Адрес: г. Москва, ул. Павловская, д. 6. «Театриум на Серпуховке».*

## 5. «Принц и нищий» 8+

Это поистине королевский спектакль – здесь королевский повар, королевский сундук, королевский обед, манеры и даже королевский оркестр.

Удивительная история о том, как нищий мальчишка Том Кенти из квартала Отбросов, похожий на наследника английского престола Эдварда Тюдора, по воле случая оказался на его месте и был почти коронован, разворачивается на фоне старого Лондона.

*3 февраля 18:00*
*5 и 5 февраля 12:00, 15:00*
*Адрес: г. Москва, ул. Павловская, д. 6. «Театриум на Серпуховке».*

## 6. «Мы» 6+

«Мы» – это те самые бьющие через край эмоции, это невообразимо красивые и сложные выступления, от которых буквально захватывает дух! С лучшими артистами балета Аллы Духовой TODES вы переживёте погружения в другие культуры, будете смеяться, восхищаться, задумываться и замирать, узнавать в наших номерах свои собственные чувства и страсти, свою жизнь.

*20 января 2017 | 19:00*
*8(496) 214-70-62*
*Адрес: Московская область, город Дубна, аллея Высоцкого, дом 1*

## 7. Лирический спектакль «Все сначала» 12+

Режиссер Андрей Житинкин, известный своей яркостью и экстравагантностью приемов, поставил спектакль неожиданно спокойный, нежный, лирический.

В спектакле зрители услышат, как Борис Щербаков играет в живую на гитаре, а также красивую современную французскую музыку, специально написанную для Андрея Житинкина в одной из звукозаписывающих студий Франции.

В ролях: Елена Проклова, Борис Щербаков и Александра Мошкова. Роль дочери главной героини в спектакле исполняет дочь Елены Прокловой – Полина Ельчанинова.

*28 января 2017 года в 19.00*
*Адрес: г. Химки, Дворец Культуры «Родина».*

## 8. «Русский холодец»

28 января в Павловском Посаде пройдет праздник русского холодца. Знаменитое блюдо в городе начали чествовать не так давно, но праздник уже оброс своими уникальными традициями.

В старинных кулинарных трактатах его называют – «царское яство». Благодаря тому, что в холодце содержится большое количество мяса, он согревает осенью и зимой, даёт ощущение сытности и силы. Кроме того, холодец, как говорят учёные, полезен для здоровья.

*Адрес: Павлово-Посадский район, пос. Большие Дворы, ул. Маяковского, д. 130. Музейно-выставочный комплекс «Княжий Двор».*
*28 января 2017 | 12:00 – 16:00*
*Телефон: (49643) 5-03-89*

## 9. Сольный концерт иеромонаха Фотия.

30 января 2017 года в 19:30 во Дворце культуры «Яуза» состоится концерт победителя телепроекта «Голос» – иеромонаха Фотия. Иеромонах Фотий не может порадовать публику своими частыми выступлениями. Поэтому концерт по праву можно назвать удивительным событием.

*Адрес: г. Мытищи, ул. Мира, д. 2а. Мытищинский дворец культуры «Яуза».*

## 10. «ДОКер-2016»

В арт-кафе «Вишнёвый сад» пройдет показ и обсуждение фильмов-лауреатов Международного фестиваля «ДОКер». Фестиваль акцентируется на независимой авторской мировой кинодокументалистике во всех ее проявлениях – от классики до экспериментальных и нестандартных форм.

В программе показа фильмы: «Мой враг, мой брат» (режиссер – Анна Шин, Канада), «Восточная Одиссея» (режиссер – Стефан Каас, Голландия – Южная Корея), «Два детства» (режиссер – Владимир Головнев, Россия).

Обсуждение кинолент будет вести отборщик фестиваля, режиссер Татьяна Соболева.

*15 января 2017 | 19:00*
*Адрес: Московская обл., г. Сергиев Посад, Пр. Кр. Армии, д.134/2 Ресторан «Русский дворик».*
*Телефон: 8 (496) 540-51-14*

# ПОЛУЧИТЕ КОФЕ В ПОДАРОК

за скачивание
мобильного приложения!

**ОПЛАЧИВАЙТЕ БАЛЛАМИ**
топливо или товары
в магазине.
**ПОЛУЧАЙТЕ ПОДАРКИ!**

ТРАССА

Возвращаем
до 5% от суммы
покупки

Заправляйтесь
бесплатно
за накопленные
баллы!

Кофе 300 мл
в подарок
за установку

«АЗСТРАССА»

App Store

Play Маркет

Windows Store

@azstrassa www.trassagk.ru

# У тебя есть борода? У тебя есть «Бородач!»

*С давних времен признаком мужского начала и силы считалась борода. На Руси так и вовсе полагали, что гладкий подбородок – признак инфантильности. В наши дни вслед за модой на метросексуалов пришёл новый тренд – брутальные и суровые мужики! И, как следствие, бешеную популярность приобрела растительность на лице! Ведь ничто не придает той самой брутальности мужчине, как большая густая борода.*

Как мужчине, доселе предпочитавшему гладкое бритьё и освежающий лосьон, отрастить шикарную бороду? Об этом нам расскажет **Антон Максимов** – барбер сети барбершопов «Бородач».

## 5 признаков идеального бородача.

**1. ФОРМА.**
Если вы еще ни разу не посещали барбершопы, советую сделать это как можно скорее. Мастер всегда подскажет, какая форма подходит именно вам согласно анатомическим особенностям.

**2. УХОД.**
За бородой необходим постоянный уход: внимание нужно уделять как её коррекции, так и питанию волосяных луковиц и кожи.

**3. КОСМЕТИКА.**
Советую использовать исключительно натуральные косметические продукты для ухода (бренд «Бородач» имеет собственную линейку натуральных средств по уходу за бородой и волосами).

**4. НИКАКОЙ ХИМИИ.**
Очень часто молодое поколение, стремясь быть «в тренде», под влиянием рекламы используют химические продукты, наносящие серьезный вред здоровью и часто не приносящие должного эффекта. Если уж и использовать какие-либо продукты, стимулирующие рост, то пусть они будут натуральные, в составе которых есть такие ингредиенты, как перцовое и репейное масло и т.п.

**5. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО СВОЙ БОГАТЫЙ ВНУТРЕННИЙ МИР!**
Научно доказано, что слабый пол привлекают мужчины с бородой! Наверное, это тоже играет немаловажную роль в её популярности. Но, несмотря на это, я желаю всем мужчинам не зацикливаться исключительно на внешнем виде!

«Борода – это не только модный элемент стиля. Она является своеобразной защитой для лица от внешних факторов, и при должном уходе носить ее очень комфортно. Кроме того, борода – хорошая возможность для самовыражения мужчины (наряду с аксессуарами, часами и татуировками)», – утверждает основатель сети барбершопов «Бородач» ***Антон Василенко.***

«В эпоху корпоративных стандартов общения с клиентами, холодных звонков и оценки качества по шкалам, мы в рамках всей сетки постарались убрать из общих концепций салона чрезмерную помпезность и вычурность. В большинстве наших салонов нет даже такой, казалось бы, обязательной должности, как администратор, строго говорящий клиенту: «Подождите, мастер сейчас освободится». Общение происходит напрямую: мастер – клиент. Мы стараемся максимально расположить людей к себе, создав неповторимый уют и дружественную обстановку.

Мы не были первооткрывателями этого бизнеса в России, но до начала формирования бизнес-модели даже не подозревали о существовании здесь подобных заведений. Идея пришла после неоднократных поездок в отпуск по зарубежным странам. Последний точкой в вопросе открытия барбершопа стала поездка в мае 2015 года в Турцию, где данный вид услуг был заложен в многовековой культуре страны. Кстати, мои мысли и намерения полностью поддержала моя будущая супруга! Именно ее уверенность в том, что «Бородач» будет пользоваться огромным спросом, стала стартом для работы над нашими салонами».

Единый телефонный номе: +7 499 517 9555.
**www.salonborodach.ru**
Адреса салонов по Москве и МО:
г. Москва, ул. Фридриха Энгельса, д. 23/4.
г. Москва, ул. Преображенская, д. 5/7.
г. Москва, м. Улица 1905 года, ул. Пресненский Вал, д. 8, к. 2.
г. Москва, м. Октябрьская, ул. Большая Якиманка, д. 32.
г. Московский, ул. Хабарова, д. 2, ТЦ «Новомосковский».
г. Королев, ул. Исаева, д. 7.
г. Королев, ул.Пионерская, д.15, корп. 2, ТЦ «СИТИ».
г. Мытищи, Новомытищинский пр-т, д. 19.
г. Щелково, ул.Советская, д. 16.
г. Пушкино, Московский проспект, д. 16.
г. Балашиха, Ленина проспект, д. 23/5.
г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, ул. Юбилейная, д.4, кор.5.
г. Химки, ул. Строителей, д. 10.
г. Люберцы – скоро открытие.
г. Реутов – скоро открытие.
г. Ногинск – скоро открытие.
***Нет вашего города в списке?***
Есть возможность стать партнером в вашем регионе, подробности на сайте в разделе «франшиза».

***Джиган*** *– не только популярный хип-хоп исполнитель и счастливый отец, но и сильный спортсмен. Несмотря на постоянные гастроли, музыкант успевает держать себя в отличной форме. С раннего детства рэпер занимался спортом и понял, что лёжа на пляже успеха не добьёшься. Джиган окончил факультет физической культуры ЮНПУ им. Ушинского, участвовал в боях без правил и преподавал кикбоксинг.*

Музыкой Джиган увлёкся в 7 лет, когда отец-моряк привёз в дом первый магнитофон с кассетами. Этот магнитофон в дальнейшем сыграл немаловажную роль в становлении юного музыканта – он сломался, кнопка записи не стирала плёнку, а записывала сверху голос.

*«Однажды я случайно записал свой голос, послушал и решил, что просто обязан попробовать написать собственное стихотворение!*

*Я максималист, стараюсь всё доводить до идеала! Хотел стать популярным – мне это удалось, поставил перед собой цель и работал. И если что-то приходится оставить без внимания для достижения цели, это не жертва – это часть пути, по которому я иду, это моя жизнь. И я возьму у неё своё!*

*Призываю всех быть здоровыми, заниматься спортом, ставить перед собой цели и добиваться успеха! Для некоторых победа – всего лишь встать и пройтись утром вокруг дома, для других – утренние тренировки в зале или пробежка по парку. У каждого из нас свои цели и победы, но для их выполнения нужно начинать двигаться здесь и сейчас.*

*– Здоровый образ жизни – это не только спорт, но и правильное питание. А как питаетесь вы?*

– На самом деле у меня нет никаких секретов питания. Стараюсь есть правильно, исключив из рациона жирную пищу. Каких-то приоритетов в пище я придерживаюсь только в определенные периоды, когда есть цель набрать массу, например.

*– Какие творческие планы строите на будущее?*

– После выхода альбома «Джига» мы продолжаем выпуск клипов на треки из него. Впереди грандиозные свершения - новые интересные дуэты и песни. Готовим массу сюрпризов для поклонников.

*– Как вы относитесь к наградам на музыкальных премиях?*

– Для меня, бесспорно, важны награды больших церемоний, на которых оценивают заслуги в музыке. А к призам отношусь спокойно, ведь самое

главное — искренняя любовь зрителя и осознание, что дело всей жизни начато не зря!

*– При таком напряжённом графике остаётся ли время на семью? Существуют ли у вас семейные традиции, праздники?*

– К огромному сожалению, времени на семью остаётся мало, но я невероятно ценю мгновения, проведённые с моими девочками. Очень люблю нашу традицию: когда я возвращаюсь с гастролей, они готовят для меня ужин-сюрприз, мы все вместе собираемся за столом. В такие моменты я чувствую себя самым счастливым человеком на свете!

**Наша жизнь – это достижение результатов! С самого детства, с первых шагов. Вот только кто-то ступает на свой «Олимп» стремительно, а кто-то, едва натолкнувшись на препятствие, замедляет шаг, останавливается, падает или плывёт по течению…**

**Ощущение себя, своей силы и жизненной энергии, чувства собственной значимости в этом мире и возможности добиться успеха – есть совокупность множества факторов. И здоровый образ жизни, неизменно включающий спорт и правильное питание, здесь играют едва ли не самую важную роль!**

***Татьяна Негреева – персональный тренер по фитнесу, специалист по Пилатесу, утверждает, что***

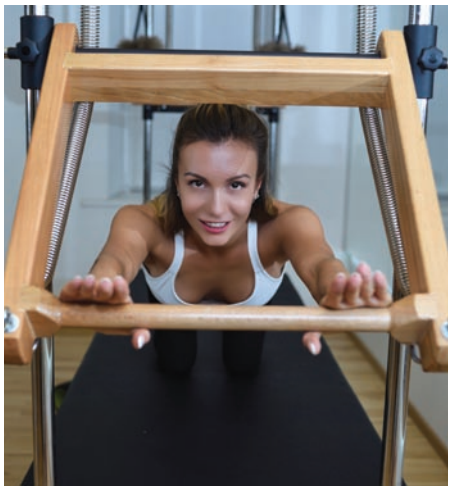
# Здоровое и красивое тело – путь к познанию Вселенной.

Татьяна Негреева.
Персональный тренер студии
«Здоровье и спорт», г. Москва.

*«Я убеждена, что познание вселенной есть познание собственного организма, микрокосмоса в макрокосмосе, а центром познания является - позвоночник. Со мной вы научитесь понимать и контролировать своё тело, как никогда прежде. Я тренирую людей, ведущих активный образ жизни, и всех, для кого здоровье является главной ценностью! Тех, кто готов к переменам и всегда хочет большего!*

*Начните занятия сейчас и уже через 2 недели вы увидите результаты.*

***Ваши возможности, доселе спрятанные где-то глубоко, проявятся в полной мере и удивят вас самих!***



Начиная тренировки необходимо обратить особое внимание на то, из чего мы исходим в достижении поставленной цели/задачи и какие требования выдвигаем по отношению к собственному телу?

В своей работе я использую фасциальные техники Пилатес (с большим и малым оборудованием), дыхательную гимнастику, постизометрическую релаксацию, стрейчинг, функциональный тренинг (восстановление функции), силовой тренинг, релакс тренинг, а так же массажные техники. Веду реабелитационно-восстановительные тренировки, функциональный тренинг, программы для похудения и растяжки, фитнес туры!

Мой путь в Пилатесе начался в 2006 году с обучения занятиям на матах, реформере и кадиллаке у Ольги Костюченко, практиковавшей на тот момент в Бельгии. Далее я прошла курс обучения в институте Пилатеса Ильзе Лиепы в подмосковной Жуковке. Также мне посчастливилось перенять опыт у Татьяны Плотниковой, преподающей Пилатес в Амстердаме.

Большую роль в формировании моего осознания и практического применения Пилатеса сыграло обучение в студии Polestar Pilates, которая является одной из немногих школ, аккредитованных PMA (организация, регулирующая метод пилатес в США)».

Студия «Здоровье и спорт», где проводит тренировки Татьяна – находится в центре Москвы, располагает удобной парковкой. Здесь вообще созданы все условия для клиента. Занятия в студии персонального тренинга позволяют человеку преобразиться легко и комфортно. Упражнения несложные, и оборудование помогает их выполнить. Каждый человек индивидуальность. Персональный тренер становится для него наставником: контролёром физической формы и путеводителем личностного роста, сопровождая на всех этапах тренировок.

**Студия персонального тренинга «Здоровье и спорт».**

*Ваш персональный консультант, тренер и диетолог на пути к свободе движения и телу мечты...*

*www.zdorsport.ru*

*Занимаюсь у Тани 2 года, за это время достигла очень сильных результатов. Проверенно на собственном опыте, советую всем! Очень понравились фитнес-тур #инквизицияжира*

***Лена Авдеева.***

## ИНКВИЗИЦИЯ ЖИРА.

Звучит немного пугающе, не правда ли? Да и та нагрузка, которую Татьяна предлагает ощутить участникам этого уже очень популярного проекта, поначалу может шокировать. Без паники! Инквизиции подвергается только жир, а с теми, кто отважится на фитнес-тур – будут происходить КОЛОССАЛЬНЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ!

«Вы изменили мою жизнь» – именно такие отзывы поступают Татьяне от счастливых и преображённых клиентов. «Инквизиция жира», пожалуй, самый нестандартный и неожиданный способ измениться и поменять отношение к себе, стать более здоровым, красивым и выносливым. Всё дело в том, что фитнес-тур – это туристический маршрут к новому телу, к новому себе.

Фитнес-туры, утверждает Татьяна, неожиданно для неё оказались весьма востребованной услугой. Мало того, что клиент получает составленную профессиональными тренерами и диетологами усиленную программу тренировок и питания. Интересно и другое – это то, что группа имеет возможность отправиться тренироваться в любую точку мира!

***Татьяна Негреева.***

*«Вопреки ожиданиям, возить людей в фитнес-тур, это тяжёлый изнурительный труд. Как физически, так и психологически. Тем, кто отважится втянуться в эту захватывающую историю, предстоит пережить массу переломных моментов, о многих из которых вы даже не подозревали! Люди попадают в крайне сложную и нестандартную ситуацию, вокруг нет ничего из того к чему они привыкли, лишь цель/желание, во имя которой они тут оказались!»*

## КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

– Выбираем страну, составляем программу тренировок, включая велопробеги и план питания.

– Запускаем анонс в соцсетях.

– Собираем группу … и летим!

В фитнес туры, как показала практика, готовы ехать все: и даже мамы с детьми не исключение! А в наших ближайших планах запустить фитнес-туры для мужчин.

Тем, кто собирается с нами, рекомендую запастись терпением и хочу пожелать удачи! У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ, я в вас верю! Стань лучшей версией себя уже сегодня!

**Справочно:**

Брент Андерсон Пилатес (pilates) хорошо известен почитателям фитнес-направления Mind&Body в России. Президент и основатель школы Polestar Pilates кроме всего прочего является доктором философии, остеопатом, ортопедом, сертифицированным тренером ПМА, ведущим специалистом по Пилатесу, восстановительной и танцевально-двигательной терапии, лектором национальных и международных симпозиумов.

***«Жизнь - это постижение Вселенной», говорил Брент Андерсон, его последователи продолжают философию Мастера.***

* Наши органы чувств имеют широкий диапазон возможностей, от их здоровья зависит яркость ощущений!

* Здоровое тело помогает нам постигать мир во всей его полноте и красоте.

* Центральная нервная система и качество её работы напрямую определяют качество работы органов восприятия, а значит и качество жизни, и полноту впечатлений.

Более подробно о фитнес-турах по хэштегу #инквизицияжира в Инстаграм.

**negreeva.pro**

**Negreeva_tatiyana**

**Татьяна Негреева**

**Телефон: 8(966) 0999-779**

# ОТБАРАБАНИЛИ!

## «Подмосковный вкус» приехал в Истру!

*Не далее как месяц назад, стартовал большой проект издательства Бизнес Диалог Медиа «Подмосковный вкус». Стартовал громко, но изысканно. Преодолев 4 недели и 63 километра, за пару дней до наступления календарной зимы, фестиваль перебрался из Одинцово в гостеприимную Истру!*

Напомним, что «Подмосковный вкус» – продолжатель дела первого международного гастрономического фестиваля Московской области «Русский вкус», главной идеей которого было рождение «новой русской кухни» на стыке кулинарных традиций, инноваций современного мира и стремления к здоровому питанию. А главной задачей – продемонстрировать фермерские продукты Подмосковья и мастерство специалистов высокой кухни. В отличие от своего старшего брата – вкус «Подмосковный» имеет камерный формат. А вот возможности, напротив, у нового фестиваля безграничные! Да и какие могут быть границы у творчества! «Есть жизнь вне работы» – этот утверждение или вопрос? А может повод задуматься?… Каждый решает это сам. Организаторы задумали и воплотили в жизнь идею о том, что внерабочее время – это огромное поле для творческой деятельности! И здесь нет предела вариантам – искусство, музыка, кулинария, туризм – а главное, не нужно далеко уезжать – всем этим изобилует родное Подмосковье!

Истра приняла гостей Подмосковного вкуса в уютном и душевном ресторане-кафе «Старая Мельница». Это заведение любимо не только местной аудиторией, но и многочисленными туристами. Ведь в настоящее время Истринский район имеет очень высокую туристскую привлекательность и занимает 5 место среди районов Московской области! Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь, Музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим», усадьбы и храмы, Истринское водохранилище и чистейшие леса, занимают более половины территории района! Ну а «Подмосковный вкус» – стал ещё одним прекрасным поводом приехать в Истру!

Открыли вечер приветственным словом организаторы фестиваля – генеральный директор «Бизнес Диалог Медиа» Мария Суворовская, председатель редакционной коллегии «Бизнес Диалог Медиа», вице-президент ТПП Московской области Вадим Винокуров, а так же те, чьё содействие привнесло в мероприятие высокий статус и областной масштаб – советник губернатора Московской области по культуре – Нармин Ширалиева, заместитель министра культуры Московской области Надежда Жилкина и глава Истринского района Александр Скворцов. Большую поддержку фестивалю оказали Союз журналистов Подмосковья, Московское областное отделение «Деловая Россия», портал «Афиша Подмосковья», МУП туристический кластер «Русская Палестина», а

WeekenD
Леся Ярославская

так же владелица ресторана-кафе «Старая Мельница» Марина Айрапетова.

Ярко, вкусно и красочно пролетели 2 часа плодотворного общения – мастер-классов в этот раз было гораздо больше, чем в первый, что очень понравилось аудитории, ведь каждый нашёл дело по душе! Своими руками под руководством высококлассных педагогов, гости сумели создать маленькие кулинарные шедевры, репродукции знаменитых картин, изысканные флористические композиции, необыкновенные керамические изразцы, а ещё распробовать на вкус душистые травяные чаи!

*Наши мастера: живопись – Лидия Тимофеева, флористика – Татьяна Хорулева, керамика – Алла Горбунова и Лариса Любимова, чайная лавка «Таёжные дикоросы», шеф-повар ресторана-кафе «Старая Мельница» Артур Торосян.*

Ну а после работы, не смотря на то, что она оказалась лёгкой и очень приятной, полагается отдых! В зажигательной концертной программе принимали участие талантливые популярные артисты: певец, композитор, музыкант, актер Илья Викторов, певица, участница легендарной «Фабрики звёзд» и «лицо с обложки» свежего номера журнала «Диалог Weekend» – Леся Ярославская, рэп-музыкант Сергей Соболь, а так же обаятельный маг и фокусник – Павел Фролов, «взрывное» шоу Барабанщиков Night Beat, подиумный показ салона свадебных платьев «Juliet & Romeo», с участием финалисток конкурса «Краса Истры – 2016», и, безусловно – «изюминка на торте» – ведущий-конферансье – Кирилл Каморзин.

Кстати о торте – это ещё одна устоявшаяся традиция «Подмосковного вкуса» – огромный торт от партнёра проекта – кондитерской фабрики «Господарь» – стал сладким завершением праздника творчества и хорошего, Подмосковного ВКУСА!

*Илья Викторов – артист редкого музыкального жанра, популярного в Европе и на Западе и лишь набирающего обороты в нашей стране. К слову, официальное название инновационного музыкального направления звучит как CLASSICAL CROSSOVER! И это, на «первый слух», сочетание несочетаемого – элементы классики, поп-, рок и, электронной музыки… Но, прислушавшись, понимаешь, насколько каждое направление гармонично соседствует с другим. CLASSICAL CROSSOVER в списке номинаций музыкальной премии Gramtty, ежегодно присуждаемой Национальной академией звукозаписи США! И неудивительно, что такие «суперзвёзды», как Andrea Bocelli, Josh Groban, Emma Chapplin, Celine Dion, группы «Il Divo» и «Il Volo» не оставили сей жанр без внимания, как и герой нашего интервью…*

# Илья Викторов
## Где я настоящий?

***И.В.:** У нас же этому направлению не дают ходу, и исполнителям часто приходится бросать невостребованный жанр и уходить в ту же поп-музыку. Но радует то, что всё больше представителей молодого поколения начинают слушать европейские аналоги, слушать классику, и это дает надежду на то, что жанр в скором времени найдет своего слушателя, стоит немного подождать и подготовить материал!*

**W:** *Ваши музыкальные программы настолько разнообразны, это и произведения советских композиторов, и классические арии, и популярные эстрадные хиты, что поневоле задумываешься, а что нравится петь вам самому? Где настоящий Илья Викторов?*

**И.В.:** В этом и состоит Crossover. Смешивая жанры, я могу себе позволить практически все. И это прекрасно. И вы не представляете, сколько еще замечательных идей, кроме воплощенных, сидит в моей голове. Порой эти идеи называют слишком смелыми и непонятными, как, например, программа «Женские хиты в исполнении

настоящего мужского голоса». Но это эксперимент, и куда без них. А мне самому ближе то, что просит на данный момент моя душа, мое состояние, настроение. Сегодня это лирические баллады, завтра зажигательные латинские ритмы. Главное, чтобы ко всему этому был профессиональный подход, чему меня учили мои мастера в ГИТИСе А.Б. Титель и И.Н. Ясулович. Настоящий Илья Викторов – везде, где он искренний! А на сцене я искренен всегда со своим зрителем. Без этого нельзя, зритель все чувствует и сочувствует только истинным эмоциям и переживаниям.

**W:** *Илья, знаю, что помимо карьеры певца, вы уделяете много внимания детям…*

**И.В.:** Изначально я занимался поддержкой творческих детей из детских домов и интернатов, детей-инвалидов, детей из многодетных семей в рамках созданной мной акции «Мир в детских руках». Но потом вся эта деятельность приобрела более широ-

кий размах. И сейчас совместно с Егорьевским телевидением мы создали замечательный социальный проект «Мечте навстречу». Его суть – воплощение детской мечты. Снят уже почти десяток замечательных, искренних и теплых программ, нам пишут письма с мечтами, а сколько всего еще впереди в задумках! Конечно, хочется выйти на областной, а может и на федеральный уровень, над чем и работаю. И именно эта программа подтолкнула меня уделять внимание не исключительно творческим детям, а всем без исключения, и помочь им и их семьям решить острые жизненные вопросы, то, что в моих силах.

**W:** *Вы сами начали творческий путь в раннем детстве, но рядом с вами были мама и папа, которые направляли и помогали вам. Может ли помощь сторонних людей заменить родительскую любовь?*

**И.В.:** Конечно, любая помощь и поддержка играют свою роль в жизни и становлении того или иного человека. И у меня помимо родителей в жизни было и есть большое количество людей, помогающих мне. Как говорят, «один в поле не воин», а наша жизнь – это постоянная борьба и сражение за место в ней. Не говоря о том, что актёрская профессия и мир шоу-бизнеса очень коварны, и, чтобы удержаться, надо уметь идти напролом. В профессии я обрел замечательных друзей, с которыми мы поддерживаем друг друга в любых ситуациях.

**W:** *Где и когда можно услышать вас в ближайшее время?*

**И.В.:** Сейчас у меня много сольных гастролей, концертов, участие в двух спектаклях Санкт-Петербургского театра музыкальной комедии. Уже потихонечку готовлюсь к юбилейному году, хочется сделать что-то масштабное, интересное и целостное!!!

*Фотограф: Владимир Фурман*
*Владимир Постнов*
*стилист: Евгений Ипполитов*

*Илья Викторов и Михаил Копылов*

*«Это Миша Копылов. История нашей дружбы и творческого общения началась в 2012 году, я тогда принимал участие в акциях различных благотворительных фондов, в числе которых был и концерт в Мытищинском детском доме музыкального воспитания. После моего выступления за чаепитием в кабинете директора мне поведали историю о талантливом пареньке, очень музыкальном и старательном. В то время Миша уже был победителем различных конкурсов и фестивалей и заканчивал 9 класс. Директор детдома попросила помочь подготовить его к поступлению в музыкальный колледж им. Шнитке. Для меня это показалось очень интересным и совсем не сложным. Я договорился о частных занятиях с педагогом по тромбону из колледжа, с педагогом по сольфеджио и т.д. И благодаря нашим общим усилиям Миша поступил! В этом году он уже заканчивает колледж и наши дальнейшие планы – поступить в академию им. Гнесиных. Самое интересное, что все, с кем мы сталкивались, никогда не отказывали нам с Мишей в помощи. И это – чудо человеческой души!»*

*В лесу, говорите, родилась ёлочка? А вот и нет! Она создана умелыми руками флориста-дизайнера. Именно так, а не просто цветочницами называют себя мастерицы Студии цветов «O`letta». И чем больше знакомишься с их работами, тем меньше причин сомневаться в обоснованности столь «громкого» названия. Это вам не ромашки-васильки в пучок собрать. А разговор с хозяйкой салона Оксаной Алтуфьевой мы, пожалуй, с ёлочки-то и начнём: время-то всё-таки – новогоднее!..*

# Мы дарим настроение!..

## С МАЛЕНЬКОЙ ЁЛОЧКОЙ ВЕСЕЛО ЗИМОЙ

– У нас многие клиенты, видя эти ёлки, не верят, что всё это собрано вручную. А ведь она действительно составлена флористом. Если на букет, даже сложный, опытному мастеру достаточно пяти минут, то на такую ёлку необходимо как минимум два часа: сначала – чтобы всё это не завалилось, не сломалось – надо сделать каркас, потому что ветки тяжёлые. А потом применяется специальная техника украшения – игрушки у нас не на верёвочках, а как будто из веток выглядывают. Техника – наш секрет.

*– А я как раз подрабатываю промышленным шпионажем…*

– Бесполезно, наши ёлки многие пытались повторить, но всё равно получаются они не такими пушистыми. Это же целое произведение искусства, тут всё зависит от вкуса флориста. Одна ёлка не будет похожа на другую, даже если собраны из одной вязанки. Впрочем, это касается не только ёлок: флористы делают работы из одних и тех же цветов, а на выходе – абсолютно разные букеты. Потому что делает конкретный человек. Это как у разных хозяек: даже если готовят они из одних и тех же продуктов, борщ получается разным.

*– И салат «Оливье». Он сейчас актуальнее…*

– Эти ёлки у нас руководители фирм заказывают как подарки партнёрам, а один наш клиент каждый год дарит их своим сотрудницам. Это – универсальный подарок. Особенно для тех людей, которым не знаешь, что подарить, потому что у них всё есть… Такую ёлку даже можно в небольшую квартиру поставить. И места много не занимает, и пахнет, и не осыпается долго – два месяца стоит. Живые ветви – от голландской ели. Я сама проверяла – домой вожу своим детям.

*– Ну, у нас ёлки обычно только к 1 мая выносят… Кстати, о праздниках, вы к ним как-то заблаговременно готовитесь?*

– Конечно! Мы к любому празднику – будь то Новый год или 8 марта - начинаем готовиться за полгода. «Готовь сани летом…» – это про нас. В первую очередь, потому, что наш товар – цветы, и заказывается за полгода. Но мы также заранее обдумываем, обсуждаем, что нового будем привносить - какую тематику, какую цветовую гамму, какой стиль… Ведь каждый хорошо отработанный праздник – это реклама на целый год. Если клиенты остаются довольны, они и сами потом долгое время помнят, где они купили, и знакомым своим рекомендуют.

## НИЧЕГО ЛИЧНОГО. ПРОСТО БИЗНЕС...

*– У вашего салона необычное месторасположение – закрытый от посторонних бизнес-центр, правда, очень крупный. Вы его специально выбирали?*

– Вообще у нас пять салонов, два из которых – в Мытищах, где покупают в основном цветы для своих любимых, для родственников. А такая ниша, как «цветы в бизнес-центрах», ещё недавно была абсолютно не развита. Обычно все привыкли видеть цветы или в центрах торговых, или на улицах с хорошей проходимостью. Но мы не побоялись.

*– Было чего? Почему бизнес-центр казался опасным для цветочников?*

– Главным образом потому, что график работы – всего пять дней в неделю, а цветы – продукт скоропортящийся. Хотя с другой стороны – у нас здесь своего рода «монополия» – мы находимся в определенном месте, куда каждый день приходят на работу люди…

*– …а у работающих людей бывают дни рождения, праздники, в том числе корпоративные…*

– Да, поэтому у нас здесь есть определённая специфика – именно «бизнес-букет», то есть покупают здесь в основном цветы не для любимых женщин, а для партнеров, сотрудников. Это очень ответственно, потому что каждый день мимо нас на работу и с работы идут одни и те же люди. Это не вариант – «палатка у метро», где в расчёте, что человек может сюда больше никогда и не вернётся, могут продать не свежее. Тут всегда нужно быть на высоте. Один раз ударишь в грязь лицом и всё…

## ЕСТЬ ЦВЕТЫ, КРОМЕ РОЗ!

*– У вас же не только продажа цветов и составление букетов, вы ещё и интерьер оформляете?*

– Да, мы занимаемся ещё и флористическим оформлением. Не только из живого материала, но и из искусственного. Оформляем и горшечными растениями. Это и воздух очищает, и настроение создаёт. Например, в головном офисе турецкой фирмы Colin's, который находится в нашем бизнес-центре, есть специально выделенная зона отдыха, где они пьют чай, общаются. Нам заказали её оформление, и мы выполнили его именно из горшечных цветов. Но не просто развесили цветы в горшках, это были именно композиции.

*– Что вас отличает от других, почему те, кто снимает здесь офисы, не ищут цветы где-то ещё, а уверены именно в вас?*

– Во-первых, наш бизнес строится на качестве, на индивидуальном подходе, мы делаем конкретные композиции под конкретного заказчика. Во-вторых, мы постоянно развиваемся, не стоим на месте. Флористика – она как высокая мода. Основа – вроде бы и одна, но постоянно и цветовая гамма развивается, и селекционеры выводят какие-то новые цветы, и какие-то новые техники по сборке букетов появляются. И наши флористы постоянно учатся.

Многие наши сотрудники закончили известную и самую сильную в России школу флористов-дизайнеров «Николь», программа которой построена на европейской флористике, и многие известные немецкие, французские специалисты туда приезжают. Вообще флористика пошла из Европы. Изначально.

*– Да уж, раньше собрал цветы в поле или на клумбе, пока милиционер отвернулся, и подарил… В магазине – розы да гвоздики. Потому что «отцвели уж давно хризантемы в саду», а тюльпаны – это только к 8 марта, вместе с привезёнными из Абхазии мимозами…*

– Мужчины, надо сказать, и сейчас отличаются консервативностью: для многих из них букет – это значит много роз. Причем чем длиннее, тем лучше. И перевести их на евробукеты было очень тяжело. Очень мало эстетов-мужчин, которые разбираются в цветах. Но мы потихоньку занимаемся их окультуриванием, образованием в сфере флористики.

*– То есть мужчины уходят от вас не только с цветами, но и со знаниями.*

– Конечно! Мы рассказываем про стойкость, про цвета и их оттенки, потому что сейчас европейская селекция находится на чрезвычайно высоком уровне. Есть цветы такого сложного цвета, что многие клиенты думают – цветы состарились, «выцвели». На самом деле эта роза – свежайшая, просто цвет такой. Например – сиренево-серый или как патина…

## ФЛОРИСТИКА, КАК ТОЧНАЯ НАУКА

– Надо объяснять, рассказывать клиентам, но и в собственном образовании останавливаться нельзя. Обучение в школе «Николь» длится два года. Многие считают, что наша работа – чистое творчество, но на самом деле флористика – это точная наука. В ней применяются все те же основы, что и в архитектуре. Например, правило золотого сечения – без него никуда. Плюс целая наука о цвете. Грамотный флорист это всё должен знать. Это – теория, основа. И только потом идёт уже какое-то собственное восприятие, креатив. Но всё основано на теории, на знаниях и на опыте. Это как вождение автомобиля: чтобы набраться опыта, нужно проехать определенный километраж. Так же и флористу – нужно сделать определенное количество букетов, чтобы руки чувствовали.

У нас в школе «Николь» был преподаватель–технарь, он сразу на первом уроке говорил, что флористика - это очень тяжёлый труд, который и не каждый мужчина-то выдержит. Во-первых, все букеты собираются стоя, сидя не получится. Во-вторых, ежедневная обработка цветов, мытьё колб, смена воды… Цветок нужно любить и ухаживать за ним, чтобы он долго стоял.

*– А я слышал, что цветы долго стоят только потому и в том случае, если их подарили от души…*

– Кстати, это тоже немаловажно. Не раз было замечено: свежайшие цветы, прошли обработку флористов, а стояли мало… Плохая и хорошая энергетика – это действительно есть. Один наш клиент сказал замечательную фразу: мол, всё, что через руки женщины прошло, обладает другой энергетикой. Поэтому для многих клиентов-мужчин более свойственно видеть именно женщину-флориста.

*– Для меня тоже…*

– Хотя известных флористов-мужчин даже больше, чем женщин – Араик Галстян, Слава Роска…

*– Может быть, они просто лучше себя продвигают, «раскручивают»?*

– В какой-то мере… Участие в показах, конкурсах – это не работа под конкретного клиента. К тому же редко бывает, что клиент заранее приходит и сообщает о своих пожеланиях, давая флористу время подумать. Да к тому же и заплатить готов… Чаще бывает наоборот: за небольшую цену сделать какую-то эксклюзивную работу, да ещё и быстро – это наша «стандартная задача».

*– Где-то я такого клиента видел… Не в зеркале ли? Обещаю исправиться!*

– Наш труд нелёгкий – надо быть фанатом этой профессии. Рук ухоженных просто нет, особенно после 8 марта. Букет-то в перчатках не соберёшь. Кстати, первые цветы на этот праздник я уже заказала ещё в октябре…

*– Странное ощущение: вы вроде бы – о трудностях своего дела, а в голосе всё равно – любовь к нему…*

– Мы – флористы-дизайнеры и, в первую очередь, мы дарим настроение, эмоцию. Мы стараемся, чтобы после того, как нашу работу кому-то подарили, и у того, кто дарил, и у того, кто этот подарок принял, осталось хорошее впечатление, настроение. И – память…

***Адреса салонов:***

**г. Москва, ул. Верейская, д. 17**
**Бизнес-центр «Верейская Плаза2»**
**8 (903) 163-88-44**
**г. Москва, ул. Верейская, д. 29, стр. 134-33**
**БЦ «Верейская Плаза 3», 1 этаж**
**8 (903) 163-44-77**
**г. Москва. Дмитровское ш., д. 108Б, стр.1, супермаркет «Азбука вкуса», вход рядом**
**8(903) 163-44-99**
**г. Мытищи, ул. Мира, д.30, торговый дом «Петра»**
**8 (903) 163-88-11**
**г. Мытищи, ул. 1-я Пролетарская, д. 12, супермаркет «Лента»**
**8 (903) 163-88-22**

**www.oletta.ru**

# *Не жизнь, а* СВЕТОПРЕДСТАВЛЕНИЕ!

Танцевально-световое барабанное шоу NightBeat – это профессиональный дружный коллектив талантливых и креативных музыкантов, создавших барабанно-световое шоу, вобравшее в себя лучшие элементы сценической, танцевальной и музыкальной культуры. Главный девиз NightBeat – «вообразить невообразимое и претворить в жизнь». С этим слоганом NightBeat покорило крупнейшие российские площадки, открыло множество знаменательных событий, подарило драйв и энергию большому количеству зрителей.

За плечами коллектива NightBeat выступление на Олимпиаде в Сочи в 2014-м году, выступление на Евровидении-2009 в России, фестиваль военной духовой музыки «Спасская башня». Барабанщики NightBeat являются постоянными участниками фестивалей Radio Record.

*Неизменный руководитель и идейный вдохновитель танцевально-барабанного шоу, обладатель многочисленных наград в сфере ударного искусства – **Эрик Абдрахманов.***

**W:** – *Кто они – музыканты NightBeat? И почему ребят часто видят в военной форме?*

**Э.А.:** – Все музыканты NightBeat – это выпускники Московского суворовского военно-музыкального училища. И в данный момент практически все проходят службу в различных военных оркестрах города Москвы.

**W:** – *Помимо прекрасного чувства ритма бравые парни демонстрируют на выступлениях шикарную физическую форму!*

**Э.А.:** – Спасибо за комплимент, наша физическая форма, в первую очередь, поддерживается благодаря сумасшедшим репетициям. Барабаны – лучший тренажёр.

**W:** – *А как насчёт «боевых подруг»? В коллективе есть представительницы прекрасного пола?*

**Э.А.:** – В нашем коллективе есть и прекрасные барабанщицы. Они выступают как женским составом, так и вместе с мальчишками.

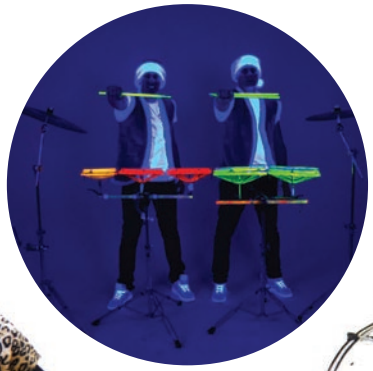
**W:** – *Вне сценической жизни вы друзья? И как проводите совместные Weekend'ы?*

**Э.А.:** – За кулисами мы не просто друзья – мы одна большая семья. После окончания суворовского училища мы постоянно вместе. Наши уикенды проходят как у любых друзей: ездим друг к другу в гости, собираемся на природе, ходим в кафе и очень много репетируем. Для нас игра на барабанах – это релакс, творческое насыщение и просто огромное удовольствие.

**W:** – *Ваши шоу – это своего рода перфоманс!!! Свет, звук, динамика, акробатические этюды! Кажется, что больше нечего придумать… А может всё-таки есть новые задумки и новации, которые ещё больше удивят вашего зрителя? Поделитесь наработками?*

**Э.А.:** – Прогресс не стоит на месте и наш коллектив не исключение. На данный момент мы делаем новые световые костюмы, которые потребуются на ближайших гастролях в Белоруссии. В ближайшее время NightBeat будет выступать на предновогодних мероприятиях в городе Гомель, в Кирове, ну и само собой в Москве. В большей мере это частные мероприятия, но также вы можете увидеть нас во многих парках Москвы на торжественных встречах Деда Мороза. У нас бессчетное количество идей, и это не дает нам возможности оставаться на месте, поэтому NightBeat еще не раз порадует зрителя новаторством в сфере барабанного искусства!

*Подробнее о нас: nightbeat.ru*



park inn by Radisson

*Предчувствие Нового года… Оно всегда дарит нам ожидание не только праздника, но и надежду на то, что после того, как поздравит нас наш Президент, как пробьют куранты и пробка от шампанского взлетит вверх в поисках люстры, изменится и наша жизнь. В лучшую, конечно, сторону изменится.*

# Новый год в лесу? Лучше в парке!

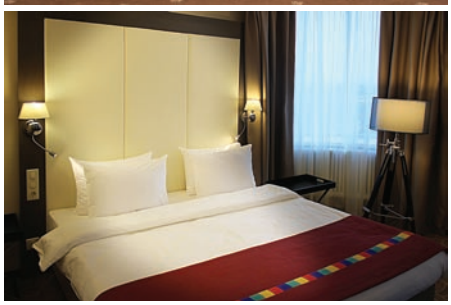
# Точнее – в Park Inn by Radisson

А пока Судьба готовит нам эти изменения, самим тоже, мягко говоря, скучать не приходится... И забот – гораздо больше, чем у Судьбы. Накануне Нового года надо нарядить ёлку, купить подарки и уложить их под неё так, чтобы никто не заметил. Надо нарезать салаты, пожарить курицу… Стоп! В этом году нельзя – Петух обидится… Надо выбросить ненужное и купить необходимое. При этом нельзя не прислушиваться одним ухом к вечной «Иронии судьбы…» Чтобы услышать то, что пропустил за предыдущие годы и понять, наконец, что же такого сказал Женя Наде, что у них, согласно версии современных кинематографистов, всё-таки не сложилось…

В общем, к вечеру 31 декабря уже не радует обычно даже «Оливье» …

А, может, попробовать провести его как-то оригинально? Вариант «в лесу под ёлкой» отвергаем сразу, потому что к комфорту мы, как ни крути, а всё равно привыкли. Улететь-уехать за границу? Ну, нет уж! Посмотрит Президент в экран, а нас по другую его сторону не видно… Обидится ещё, того гляди, что мы импортозамещение не поддерживаем. Но выход есть!

Отдохнуть, отвлечься от привычных стен собственного жилья можно и не пересекая границ горячо любимой нами Родины. Уехать в какой-нибудь отель и встретить там Новый год в компании или своих старых друзей (вы же наверняка сможете их в этом убедить!), или найти друзей новых, что тоже может принести сюрпризы не



хуже, чем в не менее «обязательных к просмотру» в эти дни «Чародеях».

Впрочем, что значит «какой-нибудь» отель, когда есть конкретное замечательное место недалеко от Москвы. В подмосковном (или «надмосковном» – кому как нравится) Одинцове. Отель называется Park Inn by Radisson. Тем более, что – приглашают!

Итак, Парк Инн от Рэдиссон Одинцово – современный четырёхзвёздочный отель известной международной сети Park Inn by Radisson предлагает вам отметить наступающие праздники в прекрасной, уютной и комфортной обстановке под чуткой заботой своей профессиональной команды.

Какие плюсы? Считайте!

Во-первых, едете от Москвы, как будто во Внуково, но даже лететь никуда не надо. Кстати, вы никогда не замечали, что удивительное – рядом, но из-за этого парадоксальным образом у нас до него не доходят ни руки, ни ноги. А прямо перед отелем в Одинцове – центральная городская площадь, которая совершенно не похожа на своих «собратьев» в других городах: это настоящий парк, в котором находят себе место для отдыха люди разного возраста – от детворы до пенсионеров, и разных интересов – от любителей экстремальных видов спорта до тихих посиделок с шахматами и полузабытым домино. А уж какие праздничные мероприятия здесь проходят! С артистами, музыкантами, со сказочными персонажами и скоморохами, с играми и конкурсами! Выглянул в окно своего номера и…

Кстати, о номерах (это будет «во-вторых»): Парк Инн от Рэдиссон предлагает своим гостям 126 номеров раз-

личной категории и площади – от 27 до 65 квадратных метров. Со всей необходимой инфраструктурой. Общественный транспорт, магазины, банки, и все остальное, что может понадобиться путешественнику, находится в шаговой доступности. А если вы захотите запечатлеть все свои счастливые праздничные моменты и тут же отправить их не решившимся присоединиться к вам друзьям и родственникам, не беспокойтесь – на всей территории отеля работает бесплатный высокоскоростной Wi-Fi.

В-третьих… Впрочем, не будем считать! Не придётся беспокоиться и за ваш автомобиль: всё то время, пока вы будете готовиться к тому моменту, когда новогодние каникулы позволят вам вспомнить, что такое руль и для чего он нужен, ваш «железный конь» будет под надежной охраной на крытой парковке, расположенной на территория отеля.

Теперь – о вкусном… Нет, понятно, что «Оливье» – это святое, но может быть стоит попробовать на Новый год и новые блюда? Тем более, что на все новогодние праздники в программе отеля обновленное меню в ресторане Leroy. И неважно, что вы намерены провести – романтический ужин, семейный обед или дружеский… Как называется приём пищи после полуночи? Главное, что новогодняя атмосфера в ресторане как нельзя лучше соответствует желанию разделить это удовольствие с близкими и любимыми! Коллективы отеля и ресторана позаботились о том, чтобы удивить и побаловать даже постоянных гостей, а уж те, кто окажется здесь впервые, обязательно захотят вернуться и не раз! Зимние предложения от шеф-повара просто восхитительны: треска по-фламандски с запеченной морковью, свежайший стейк из лосося с вялеными томатами с подачей на дереве, камбала гриль с соусом сальса… Вы не любите рыбу? Вам просто неправильно её готовили! Впрочем, мясные блюда уж точно не оставят вас равнодушными: филе говяжьей вырезки с цикорием Sous Vide, рулька Farmer и знаменитые стейки, приготовленные на чудо-печи Josper. И многое-многое другое. Обязательно закажите десерт «Пауль Линке» – просто попробуйте, и вы сами все поймете…

Но, бывает, бывает… – мы всё понимаем – что даже новогодний праздник хочется провести не в шумной компании, а вдвоём с близким человеком. Для таких случаев отель приготовил привлекательные предложения на проживания по специальным промокодам. Можем вам посоветовать просто сбежать от городской суеты и затеряться в уютных и комфортабельных номерах отеля с панорамным видом на Одинцово. Не забудьте предупредить администратора службы размещения о позднем выезде до 16 часов, и убедитесь, что вы повесили табличку «не беспокоить»… Особым спросом у гостей отеля пользуются Клубный номер и Джуниор Сюит, которые расположены на девятом этаже отеля. В любое время суток вы можете заказать услугу рум-сервиса в номер и устроить себе маленький гастрономический праздник на двоих.

Говорят, как Новый год встретишь, так его и проведёшь. Если бой новогодних курантов вы услышите в отеле Парк Инн от Рэдиссон Одинцово, счастливый год вам обеспечен!

# Park Inn by Radisson

## *Наш год был наполнен новыми идеями!*

***Ирина Ивашкевич*** – генеральный менеджер отеля, дипломированный специалист с 15-летним опытом работы в отельном бизнесе.

*«Можно сказать, я сформировалась и выросла в отелях. 15 лет назад окончила швейцарскую школу отельного бизнеса и с тех пор всеми своими корнями приросла к этому невероятному ремеслу. Отельный бизнес – это штука такая, очень заразительная, если заболел однажды – то уж точно навсегда! Отель для меня – своего рода живой организм, обязательно со своим индивидуальным и достаточно непростым характером. Отель в Одинцово – уникальный продукт. Его сначала придумали и построили, а потом предложили известной международной компании открыть его под брэндом Park Inn by Radisson. Концепция полностью себя оправдала, уже пятый год мы ведем успешную операционную деятельность и завоевали серьезное доверие у своих лояльных гостей и партнеров. В этом году благодаря вниманию со стороны Министерства культуры Московской области отель стал победителем в номинации «Бизнес-Отель Года».*

***Алексей Зоткин*** – главный менеджер ресторана Leroy.

*«В этом году наш ресторан Leroy обрел новое дыхание. Мы все понимаем, что успех отеля очень зависит от качества предоставляемых услуг ресторанной службы. Нам хотелось создать ощущение правильной простоты, душевности и «ненапряжности», которое так ценно для гостей отеля и нашего города. Зимой в нашем отеле даже лучше, царит праздничная атмосфера. Мы внимательно относимся к новогодним декорациям в отеле. В этом году, благодаря мастерству нашего шеф-кондитера Александра Бакунина, в лобби отеля появился потрясающий пряничный дом, рядом с которым с удовольствием фотографируются как взрослые, так и дети».*

***Сергей Найденов*** – шеф-повар ресторана Leroy.

*«Каждое блюдо в ресторане приготовлено из продуктов высочайшего качества, все продумано и отточено, в каждом, на первый взгляд, несложном рецепте найден такой поворот, который восхитит даже самых требовательных гурманов, таких, как, например, Александр Николаевич Филин, известный профессионал и критик ресторанного бизнеса, который побывал у нас на дегустации нового меню. Могу сказать, что основная идея обновленного меню – это окончательная концентрация на локальных продуктах, так, чтобы оно стало еще более внятным и убедительным, с усилившимся уклоном на новую русскую кухню. Для отеля это очень важный момент, так как у нас достаточно часто останавливаются иностранные гости, и им очень интересно знакомиться с такой интерпретацией меню, несмотря на брэнд».*

# Павел Фролов

## Ваше Настроение - Мое Вдохновение!

**«Ловить восхищение и удивление в глазах зрителя – самая лучшая награда».**

*Согласитесь, каждому из нас в повседневной жизни недостаёт чуда. Круговорот забот: работа-дом-учёба, работа-учёба-дом, и так до бесконечности… Иллюзионист Павел Фролов каждый день привносит в серые будни элемент волшебства! В детстве, попав в цирковую студию, наш герой освоил множество цирковых жанров, но больше всего ему хотелось познать «иллюзорный мир». Для того, чтобы тело не сковывали зажимы и фокусы вызывали восхищение зрителя нужна не только «ловкость рук», но и актёрское мастерство. Поэтому образование циркового и театрального артиста стало для Павла той самой платформой и опорой для дальнейшего овладения профессией фокусника.*

*Павел Фролов:*

«Когда я был зрителем, мне очень нравилось наблюдать за выступлениями фокусников, тогда я и подумать не мог, что меня затянет в мир иллюзии, и она станет моей профессией, но освоить профессию фокусника совсем не просто. Я смотрел выступления знаменитых коллег, пытаясь разгадать секреты, посещал всевозможные семинары и мастер-классы, доставал и изучал специальную литературу. Постепенно овладевая мастерством, я начал создавать свою программу, выбирая для нее самые любимые фокусы. Мой друг фокусник как-то сказал: «Фокус удастся, когда поймешь, что обманул самого себя». На это уходят годы непрерывных репетиций.

На данный момент в арсенале Павла несколько программ: фокусные программы для свадеб, корпоративов и дней рождения. Встреча гостей – «фейсконтроль», микромагия. А также детская программа – «Веселый волшебник, клоун Паштет и пират Фролькис».

«Я начинал свои выступления перед детской аудиторией, поэтому, я думал, что переключаться на возрастную публику мне будет сложно. Оказалось, что взрослые любят фокусы так же, как дети, самое главное быть со зрителем на одной волне, возраст здесь не имеет значения, и тогда всё получится!

Признаюсь, трюки в моих программах по-своему сложны. Уходит много времени, чтобы довести их до идеального исполнения. Да, я владею многими секретами, но, поверьте, далеко не всеми и рад, что есть к чему стремиться! Передо мной огромный простор для творчества! Я думаю, что цели надо ставить высокие, тогда достигнешь хороших результатов».

Hilton Garden Inn™
Moscow New Riga

*Hilton Garden Inn Moscow New Riga предлагает для своих гостей широкий спектр услуг, в основе которых лежит безупречный сервис, отвечающий всем стандартам бренда. Отель, расположенный в 30 минутах езды от Москвы рядом с Новорижским шоссе, предлагает окунуться в атмосферу покоя и уюта. Бассейн с джакузи, финская сауна, турецкий хамам и, конечно, SPA! Вот он – отдых, которого так просит душа!*

# К СОЛНЦУ – ЗИМОЙ! НЕДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ

## Отель Hilton Garden Inn Moscow New Riga открывает SUNSPA

СПА в современном понимании – это оздоровительно-восстановительный комплекс процедур, включающий водолечение с использованием морской, термальной, минеральной или пресной воды, обертывания морскими водорослями и лечебными грязями, соляные пилинги, маски и ванны с целебными растениями и различные виды массажа.

В интерьере нового СПА-комплекса преобладает экостиль с этническими акцентами, моделируются различные уголки природы. Важными элементами являются натуральные поверхности или их имитация, размеренный ритм вертикалей и горизонталей, атмосфера релакса и уюта.

Профессионалы-косметологи выполнят эффективные процедуры по уходу за телом, кожей лица и волосами.

Переодевшись в халаты, наши гости могут посетить **зону «терапии»** или **«влажную» зону**, где находятся климатические комнаты, среди которых:

**Фотарий** – помещение для принятия групповых солнечных ванн в лечебных и профилактических целях. Источниками ультрафиолетового излучения здесь служат светолечебные лампы.

**Соляная пещера** – уникальный физиотерапевтический комплекс, в котором воссоздан целебный микроклимат настоящих соляных пещер. Дыхательная система человека после регулярных сеансов работает гораздо эффективнее.

**Фитобочка** – в которой человек размещается так, что на поверхности остаётся только его голова, а тело окутывается парами целебных трав и эфирных масел.

**Криосауна** – принцип её работы основан на использовании жидкого азота.

Тело подвергается воздействию сверхнизких температур, примерно минус 110-160 градусов.

### В ЗОНАХ РЕЛАКСА ВАС ЖДУТ:

**Флоатинг** – позволяющий получить восхитительное ощущение невесомости и парения в купели с соленой водой.

**Коллагенарий** – световая установка, с виду она напоминает солярий, но в отличие от него влияет не на меланин, а на эластино-коллагеновый комплекс кожи.

В **массажных комнатах** вам предложат несколько видов ручного массажа по лицу и телу, среди которых:

**Традиционный балийский массаж** – сочетание и чередование различных техник: мягкого разминания, надавливания, растяжения и точечного массажа (акупрессуры).

**Глубокий балийский** – интенсивный массаж, воздействующий на глубокие мышечные ткани. Этот вид массажа улучшает циркуляцию крови и лимфы, равномерно распределяет соли, жидкости в клетках тканей, избавляет от вялого мышечного тонуса.

**Традиционный тайский массаж** – сочетает в себе упражнения из практики йоги и рефлексотерапию (шиацу), основывается на технике воздействия руками, локтями, стопами. Он затрагивает все важные энергетические точки тела, что позволяет улучшить состояние всего организма. Расслабляет мышцы, увеличивает подвижность суставов, выводит токсины и нормализует обмен веществ.

**Антицеллюлитный массаж** – направленный на борьбу с проблемными зонами и целлюлитом. Повышает тонус кожи, способствует равномерному распределению солей и жидкости в клетках тканей, уменьшает объем фигуры.

**Slim массаж** – основная цель которого - коррекция фигуры. Мастер сделает акцент на наиболее проблемных областях (талия, живот, бедра), с каждой из которой будет проведена интенсивная корректирующая работа.

а также **лимфодренажный массаж, stone-массаж горячими камнями** и другие насколько полезные, настолько и приятные виды массажа.

*В SPA MENU HILTON GARDEN INN HOTEL широкий выбор СПА-программ как на одну, так и FOR COUPLE – на две персоны, что восстанавливает силы, усиливает влечение, дарит наслаждение и гармонизирует отношения.*

**www.hilton.ru**
**телефон: 8 (495) 967-18-33**

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА

# ГОСПОДАРЬ

1997

## 7 чудес Подмосковья

Представляем новую серию тортов, посвященную древнейшим и красивейшим городам Подмосковья! На тортах изображены символы и достопримечательности городов. Индивидуальность каждому торту придает фруктово-ягодный слой, а многослойность подчеркивает их уникальный вкус!

Московская обл., г. Балашиха,
мкр. Салтыковка, Разинское шоссе, д. 1
+7 (495) 524-05-93, +7 (495) 524-05-92

РЕКЛАМА

*Семейная пара Вуколовых – «технари и лирики» одновременно, как они сами себя называют. Виктор Анатольевич и Лидия Михайловна вместе 42 года! Лидия из Коломны, а Виктор когда-то в Коломне учился. Да и вообще, много в истории этой семьи связующих нитей, тонко переплетающих судьбу мужчины и женщины. Оба творческие люди, члены Творческого союза художников России. Он занимается художественной фотографией, она – фриволите, хардангером, вышитым гобеленом. По профессии – учителя. Виктор преподавал в педагогическом колледже информатику, а Лидия – методику и технологии.*

*Сейчас, когда трудовые подвиги позади, супруги реализовывают себя в любимых увлечениях, среди которых дача и туристические походы с неизменным фотоаппаратом наперевес. Бывает, что путешествуют и поодиночке, к примеру, Египет и Финляндию посетил муж, а Болгарию и Югославию – жена. Ну, а любимые места в Зарайске – Зарайский Кремль и Спасская сторона.*

***Виктор Вуколов.***

## Грибные места

Летом и осенью мы ездим за грибами по окрестностям Зарайска. Причём стараемся и грибов набрать, и запечатлеть лесной пейзаж, да и сами грибы. Сейчас уже целая коллекция снимков леса и грибов. Однажды Лида подзывает меня со словами: «Посмотри, какая прелесть – три подосиновика!» Подошёл, ищу ракурс, чего-то не хватает или что-то мешает. Поднимаю листок из центра группы – там маленький подосиновик. На одной из фотовыставок искусствовед из Москвы приобрёл этот снимок, а поздно вечером позвонила и просит сделать ещё один, тот отобрали дети. Позже она заказала ещё один снимок и подарила его в музей Лермонтова в Пятигорске. Позже, выезжая по грибы, супруга, находя белые грибы, обязательно подзывала и спрашивала: «Будешь фотографировать»?

## Любимый Осётр

А вообще мы любим выбираться на фотосессии на природе! Я снимаю, она помогает. Любим пейзажи с водой. 35-летие свадьбы отметили сплавом на резиновых лодках по Осетру, по обыкновению я ушёл подальше, оглядываюсь – она осторожно машет мне рукой. Оказывается рядом с Лидой сел красивый дятел. Потом этот снимок долго висел в нашей комнате.

Наш Осётр удивительно красив, особенно у истоков в Тульской области. Неделю мы сплавлялись, ночевали на берегах Осетра, готовили уху из пойманной рыбы. Любовались красотами, фотографировали, потом я выпустил фотоальбом «Сплав по Осетру».

*Евгений и Татьяна впервые встретились на вступительных экзаменах в Зарайский педагогический колледж, где потом вместе учились в одной группе, да и к тому же сидели за одной партой. И вот, как в кино: любовные записки, совместная подготовка к сессиям привели к предложению, а затем и к свадьбе (после сдачи государственных экзаменов). Так появилась семья Сбитневых, которая в этом году отметила оловянную свадьбу (10 лет).*

***Татьяна Сбитнева.***

## В поход

Мы с Евгением родились в славном городе Зарайске. Этот малый уголок нашей Родины, при этом очень красивый и уютный, богат памятными местами, среди которых есть и наши любимые, где нам всегда тепло и хорошо. Со своими детьми, а их у нас двое (Полина и Семён), мы часто прогуливаемся по улицам Зарайска, ходим в Беспятовскую рощу, на Святой источник «Белый колодец», гуляем по Зарайскому Кремлю. Эти прогулки, возможно, случаются не так часто, как хотелось бы, но всегда доставляют нам огромное количество положительных впечатлений и добрых эмоций. В нашей семье давно стало традицией каждое лето отправляться в поход. Временные рамки ежегодно могут варьироваться, но само событие обязательно должно произойти. Прекраснее отдыха и совместного времяпровождения не найти. Смена обычной городской обстановки, чистый воздух, общение с природой, речка, игры дают возможность эмоционально сблизиться, зарядиться новыми силами и энергией и сохранить в памяти яркие эмоции от общения с родными людьми. А чего только стоит подготовка: ответственный подход к сбору вещей, тщательный выбор места всегда вызывают восторг у детей и море эмоций у родителей.

## Аромат выпечки

Сладкое в нашей семье любят все без исключения, поэтому дома очень часто пахнет выпечкой. Это наше с дочерью любимое занятие. Полиночка является инициатором и генератором идей, а я с большим удовольствием всегда ее поддерживаю и погружаюсь в творческий процесс. Печём мы всё: запеканки, пироги, кексы, коврижки, блины, фирменную шарлотку, торты, печенья и многое другое, и каждое творение никогда не остается без оценки и похвалы. Наши мальчики не скупятся на комплименты, поэтому всегда хочется радовать их вкусненьким еще и еще.

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА ГОСПОДАРЬ 1997

## Сергей Анатольевич Сурмач.

Управляющий кондитерской фабрикой «Господарь».

*Уважаемые и любимые наши клиенты, любители и профессионалы сладостей!*

*Уходящий год выдался трудным, но очень интересным и продуктивным для нашей кондитерской фабрики. Мы провели активную экспансию в торговые сети для того, чтобы наша продукция стала ближе к Вам. Для этого мы расширили наше производство на 30% и внедрили систему управления рисками, чтобы гарантировать стабильное качество.*

*При участии Министерства потребительского рынка и услуг Московской Области и лично министра Владимира Владимировича Посаженникова мы создали новую уникальную серию тортов «7 Чудес Подмосковья», запустили ее в продажу и по просьбам покупателей сделали эту серию бесконечной, то есть с возможностью интерпретации под любой город нашего Подмосковья. Развивая эту серию мы открыли эксклюзивный цех для возможности нашего клиента заказать торт любой тематики, вкуса, размера и цвета.*

*В продолжении «забега на встречу покупателю», вместе с представителями федеральных торговых сетей, мы приняли решение в организации своей розничной торговой сети и торжественно открыли в День Народного Единства 4 ноября свой первый магазин.*

*Таким насыщенным событиями и интересным выдался для нас 2016 год.*

*Поздравляю Вас с Новым 2017 годом! Желаю всем нашим покупателям отличного Подмосковного вкуса, крепкого здоровья, удачи во всех начинаниях и хорошего настроения! Настроение и Вкус мы обещаем Вам создать.*

*Оксана Киушкина*
*и Елена Алексеева.*

# ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК МАМЫ НАПИСАЛИ ИСТОРИЮ...

*Оксана Киушкина*

Наши героини – обычные мамы. И вместе с тем, мамы необыкновенные! Обе жительницы подмосковного Наро-Фоминска. Обе творческие, креативные и обожающие своих детей. Кстати, и деток у мам по паре – мальчики и девочки, что называется, полный комплект. Ещё одно сходство – мама Оксана и мама Елена большие книголюбы, к чему приобщают и младший подряд. Познакомились наши героини год назад. А накануне 2017-го выпустили в соавторстве красочную детскую книгу «Ёжики и Новогодняя Ёлка».

Впрочем, эту историю намного лучше нас расскажут сами молодые мамы – писательница Оксана Киушкина и художник-иллюстратор Елена Алексеева.

*Хочется сказать спасибо нашим друзьям, которые поверили в книгу и в наше совместное творчество и поддержали финансово. А так же отдельно поблагодарить депутата Московской областной Думы Олега Александровича Рожнова, который стал спонсором половины тиража. Именно благодаря всем этим людям наша книга вышла в печать.*

*Литература для дошколят – на первый взгляд, в ней нет ничего сложного.. простой сюжет, забавные картинки.. но так ли всё просто??? Ребёнок – особый читатель. Даже больше слушатель, ведь сказку ему, как правило, читает мама. Получается, история, напечатанная на страницах, должна тронуть обоих! Ну а чтобы детская книжка заняла достойное место в домашней библиотеке и передавалась из поколения в поколение, в ней должно быть нечто особенное!*

Оксана Киушкина.

*Мне кажется, нет ничего сложнее, чем написать именно детскую книгу. Текст должен быть понятен и прозрачен для ребенка, сюжет и герои – близки к его миропониманию. А иллюстрации – совершенно отдельная история! Я очень предвзято выбираю книги в свою домашнюю библиотеку, и визуальное содержание играет первостепенную роль. Поэтому когда ровно год назад в социальной сети я вдруг увидела акварельную зарисовку незнакомой на тот момент художницы, то посчитала ее новогодним подарком судьбы: вот же они, мои ежики! Сейчас красуются на обложке книги.*

Елена Алексеева.

*Написать книгу? Я приведу пример – это как готовить вкусный пирог! Без яиц и муки, его точно не сделаешь. Нужен рецепт, ингредиенты, повар и умение, все должно быть сделано как надо. Так и для книги нужна идея, история и образ, а так же те, кто это смогут воплотить и получить на выходе западающую в сердце и душу вроде бы простую историю, но добрую и родную.*

*Кто был первым читателем «Ёжиков..»? Переписывалась ли книга или родилась на одном дыхании?*

Оксана Киушкина.

Дочка, но даже не читателем, а слушателем: я часто выдумываю ей сказки перед сном. Будучи беременной, под Новый год я сочинила ей эту историю, чтобы рассказать о дружбе в большой семье, о важности и самого старшего, и самого младшего. Надеюсь, что в том числе и эта история помогла ей принять братика. В любом случае, она видит в сказке нашу модель семьи. Поэтому рассказанное, конечно, нам близко и дорого.

Елена Алексеева.

Слушатели, конечно, наши дети! Мой старший сын очень полюбил эту историю, и мы ее уже читали много-много раз то с компьютера, а потом уже и с картинками с предпечатного макета.

Книга писалась на одном дыхании. Это вдохновение, и точное попадание. Ведь прототип ёжиков был уже создан и история написана. Наши с Оксаной мысли оказались на одной волне и мы удивительно хорошо друг друга понимали при создании книги.

Елена Алексеева

*Какие ранее прочитанные произведения послужили ориентиром вашей книги?*

Оксана Киушкина.

Даже и не могу сходу назвать детские книги, где семья – центральный персонаж. Разве что «Папа, мама, 8 детей и грузовик» Анне-Катрине Вестли. Добрая семейная история, советую! А наша книжка – она из нашей жизни!

Елена Алексеева.

Я фанат небольших детских книг про семью.

Мне очень нравятся книги и иллюстрации из книг «Я все равно буду тебя любить», «Сюзетта ищет маму» серия книг про мишку Бруно. Наша сказка это симбиоз про семью, взаимовыручку и теплоту.

*Что важнее? Текст или иллюстрация?*

Оксана Киушкина.

Достойная книга получится только из единства текста и иллюстрации. Мне кажется, мы с Леной нашли гармонию. Она такой же фанат детской литературы, как и я. И, признаюсь, мы гордимся книгой, которая родилась из совместной работы. Думаю, она займет достойное место не только на наших книжных полках.

Елена Алексеева.

Они равнозначны. Детская книга должна быть с картинками, деткам интересно их рассматривать и оживлять героев уже в своем воображении. Этому их учит книга. Сначала мама или папа читают сказку, а малыша привлекает цвет иллюстрации и сюжет на картинках. Поэтому тут нет главной роли – важно все. Мой сыночек непосредственно участвовал в создании образов героев. Как только он услышал сказку, сразу понял, про кого идет речь, ведь первая картинка ёжиков уже лежала на моем столе. А уж про меня говорить нечего. Я Оксане говорила – что «идея это космос», ей пришла в голову история, а мне картинки, нас уже зацепила, и до сих пор не отпускает эта дружная семейка ёжиков.

*История только начинается или это оконченное произведение? Ждать ли маленьким читателям продолжения?*

Оксана Киушкина.

Мы с Леной вошли во вкус! Над продолжением активно работаем, надеемся, что следующий год подарит нам небольшой цикл о ежином семействе.

Елена Алексеева.

Наша история уже активно развивается. Мы с Оксаной прорабатываем продолжение, я начала работать над иллюстрациями. Новые герои, конечно, будут! Ведь наши ёжики живут в лесу, а там много кого можно встретить.

ОЛЕГ РОЖНОВ.

***Депутат Московской областной Думы, председатель комитета по вопросам образования, культуры и туризма.***

*Хорошие детские книги вызывают особые чувства. В них доброта, честность, неподдельные радость и любовь. Только искренние эмоции и чувства находят отклик в детской душе. Именно такую книгу удалось создать Оксане Киушкиной и Елене Алексеевой. Книгу, которая помогает поверить в чудеса.*

*При этом отмечу, что создание современного языка детской литературы процесс крайне непростой. Казалось бы, дети всегда остаются детьми. Но меняется время, ритм жизни становится все более мобильным, динамичным, заинтересовать детей традиционными вещами не всегда получается, а придумать смешные истории для детей – настоящее мастерство. При этом обмануть детей невозможно, они тонко чувствуют фальшь, обман, заискивания. Мне кажется, что у Оксаны и Елены получилось сделать качественный авторский продукт, который заинтересует детей, доставит им радость, подарит ощущение волшебства и сказки.*

*В дни празднования Нового года и Рождества хотел бы пожелать всем читателям Диалог Weekend счастья, благополучия и добра. Пусть ваши сердца всегда согревает тепло домашнего очага, любовь и забота родных и близких.*

# ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА – Stefaniya Pinyagina

**Олег и Наталья Пинягины** – заботливые родители маленькой Стефании. Любовь к долгожданной доченьке оказалась столь безмерной, что вышла далеко за пределы этой отдельно взятой и очень счастливой семьи. С некоторых пор имя Стефании стало не только гордостью мамы и папы, но и достоянием МИРА… МИРА ДЕТСКОЙ МОДЫ!

*Долгожданное появление на свет маленького чуда вдохнуло в папу и маму какую-то новую энергетическую силу. И год назад, ко дню рождения своей любимицы, они подарили ей собственную торговую марку «Stefaniya Pinyagina», выпускающую детскую одежду класса премиум и ставшую венцом творения созданных Олегом и Натальей брендов «DeSalitto» и «Pinetti».*
*Одежда «Stefania Pinyagina» дает возможность детям быть яркими и индивидуальными. Вдохновение для создания моделей Олег и Наталья черпают в радостном блеске детских глаз. В единении семьи. В весёлом и беззаботном детстве. Каждый ребенок – это маленькая звездочка. А Стефания – и вовсе путеводная звезда для своих мамы и папы.*

**Олег и Наталья Пинягины – основатели брендов детской одежды «DeSalitto» и «Pinetti».**
*«Имя Стефании уже занесено в летопись детской моды и можно вести подробные репортажи о жизни и становлении пока именного бренда, а в будущем, возможно, и одного из российских кутюрье. Тут уж как решит она сама, в этом далеком-недалеком будущем – выберет ли модный олимп или будет покорять другие вершины. А пока… Она с огромным удовольствием «играет в моду»!*

За три года малышка успела уже многое в своей компании. Во-первых, стала не только ее «именем», но и «лицом» и научилась трудиться на модельном поприще. По-детски естественная и по-взрослому серьезная, она совершенно спокойно относится к пристальному вниманию к собственной персоне. Не позирует перед камерами, а ведет себя очень просто и непринужденно, словно принцесса, одаривая всех улыбкой или задумчиво глядя на мир…

26 ноября Стефания отмечала маленький праздник – свой третий день рождения. Даже не осознавая, какой весомый вклад в развитие детской моды вносит ее имя, малышка с восторгом носилась по залу вместе со всеми детьми, принимая участие в конкурсах, играя с героями сказок и мультфильмов, абсолютно не «звездясь». Как, впрочем, и другие «звездные дети», пришедшие на праздник, совершенно естественно влившиеся в круговорот праздничных действий. Обычные, веселые, шумные мальчишки и девчонки. Но всех их объединяло одно – родительская любовь. И этой мощной энергетикой был пронизан весь праздник.

Маленькая Стефания Пинягина родилась под счастливой звездой. Потому что у нее есть очень любящие ее родители, сумевшие передать свою любовь окружающим их людям. И искренняя радость за столь юную владелицу собственного бренда – это заслуга всей семьи, которую очень уважают не только в мире детской моды.

История Модного Дома De Salitto – это летопись введения в моду. Огромное разнообразие моделей и стилей соединяют теперь уже 3 основных бренда, гармонично дополняющих друг друга: юный роскошный Stefania Pinyagina, по-мужски дерзкий Pinetti и необычайно популярный De Salitto.

Каждая коллекция – проявление невероятного таланта, способности создавать выдающиеся модели – истинные иконы стиля для современного поколения.

Наши магазины:
*г. Москва, ТРЦ «РИО», Ленинский проспект, вл.109, 4 этаж.*
*г. Москва, ТРЦ «Принц Плаза», ул. Профсоюзная, 129 «а», 4 этаж.*
*г. Москва, ТЦ «МЕГА Белая Дача», 14 км МКАД, 1 этаж.*
*г. Москва, ТРЦ «Авиапарк», ул. Авиаконструктора Микояна, 10, 4 этаж.*
*г. Москва, ТК «Vnukovo Outlet Village», пос. Московский, дер. Лапшинка, владение 8, корп. 1.*
Наш сайт : **www.desalitto.com**

# Юлия Михальчик

# НОВАЯ ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

*Юлия Михальчик — сильная, смелая питерская девочка с янтарным тембром и благородной славянской внешностью... Обладая большим багажом концертных выступлений, юная Юля без труда покорила кастинг-директоров популярного проекта «Фабрика звёзд» и оказалась в числе участников музыкального реалити-шоу. Именно тогда родились самые узнаваемые песни Юлии: «До свидания, Питер», «Лебедь белая», «Птица». Тогда, помимо жизни сценической, многим зрителям (ввиду условий проекта) была доступна и личная жизнь молодой певицы. Но излишняя публичность девушке никогда не была по душе.*

3 года назад Юлия Михальчик впервые стала мамой. Сына воспитывает одна. Ответственная и до материнства, после рождения малыша Юлия прибавляет к слову «ответственность» приставку «гипер». Саша стал для неё всем, и ведь она для него – всё!

## НЕ КОТЁНОК

Как человека материнство меня не изменило, скорее, я ещё больше укоренилась в своих основных жизненных принципах и чертах характера. Я всегда была уверена, что всё нужно делать «на отлично»! Даже если у меня был котёнок, я за него полностью отвечала. А когда в силу моей деятельности не смогла обеспечить ему должного ухода и внимания, определила питомца к моим родителям.

Ребёнок полностью изменил мою жизнь. Если раньше я могла её корректировать и жить не только для себя, то сейчас не могу ни поспать лишнего, ни прийти позже.

Я очень хотела ребёнка, долго его ждала, поэтому для меня этот момент прочувствован. Я живу Сашей и постоянно думаю только о нём! Это уже не котёнок, которого можно отдать в хорошие руки.

## В ТЕНИ

Когда у меня появилась семья, всё свободное время посвятила дому. Я перестала посещать мероприятия, если в этом не заключалась моя работа. Понимая, что мне нужно обеспечивать малыша, выступала только за гонорары. Даже речи не шло о том, чтобы выбраться поболтать с подругами или дать интервью. Я много работала в то время, но не делала ничего для продвижения, поэтому и пропала из виду. Но считаю, что ничего не потеряла! Мой ребёнок больше зрителя и слушателя нуждается во мне, он не может без меня и успокаивается только рядышком со мной.

Моя личная жизнь с определённого момента стала закрытой, но я не боюсь сглазов. У меня нет фобий на этот счёт. Однако до этих пор Сашу я старалась не показывать прессе, сейчас он подрос, его организм окреп, и мы начинаем потихоньку выходить в свет. И маму он иногда отпускает, остаётся с няней. Ненадолго.

> Я **хочу**, чтобы у этого **родного** мне **человечка** всё было хорошо. Моя **личная** жизнь **закончилась**, но началась другая, очень интересная. **С новыми**, ни с чем не сравнимыми **эмоциями**.

## ПЕРЕДАЁТСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ!

Саша очень многое взял от нас. Но особенно от дедушки (моего папы). Он очень активный малыш, болтун. Его организм требует движения, и я отдала Сашу на футбол.

*Что же касается музыкальной наследственности, сын очень любит музыку, правильно интонирует, но я ни в коем случае не хотела бы ему творческой карьеры!*

Конечно, если вдруг увижу явные таланты в этом направлении, препятствовать не буду.

## КНУТ И ПРЯНИК

Я воспитываю сына сама, Владимир (прим.: бывший супруг Юлии Михальчик) приезжает по мере возможности, гуляет с Сашей, но в нашей маленькой семье нет мужского плеча, опоры на постоянной основе. Поэтому в некоторых ситуациях мне приходится быть не только мамой, но и папой. Бывает, что и прикрикнешь, погрозишь ремнём, но дальше угроз не заходит.

Я даю много ласки ребёнку. Это как потребность – находиться рядом, обнимать, целовать. Говорят, делаю это даже чересчур часто. Ребёнок – маленький мир. Некоторые знакомые говорят мне, что стоит родить ещё, чтобы хоть немного отвлечься от Саши. А я думаю, что, если появится второй малыш, моя голова и моё сердце просто будут заполнены ещё больше.

# Как помочь иммунитету младенца?

ЕДИНСТВЕННОЙ ФОРМОЙ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ РЕБЕНКА СРАЗУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ, НО ПРИ НЕДОСТАТОЧНОМ КОЛИЧЕСТВЕ ИЛИ ОТСУТСТВИИ ГРУДНОГО МОЛОКА В ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ВВОДЯТ МОЛОЧНЫЕ СМЕСИ.

Современные высоко адаптированные молочные смеси обеспечивают ребенка не только всеми веществами, необходимыми для оптимального роста и развития, но могут содержать и целый ряд компонентов, которые влияют на состав кишечной микрофлоры ребенка, тем самым помогают укреплению иммунитета.

В жировой состав смесей включаются незаменимые жирные кислоты и длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты, которые способствуют правильному формированию нервной системы и зрительного анализатора.

*В становлении иммунитета большую роль играют такие компоненты, входящие в состав смесей, как цинк, железо, селен, йод, нуклеотиды.*

*Поэтому при отсутствии грудного молока, выбирая смесь для вскармливания ребенка, следует отдать предпочтение тем, в состав которых входят вышеперечисленные компоненты, а также пребиотики и пробиотики, способствующие нормализации кишечной микрофлоры, что в итоге и является ключевым фактором в формировании здоровья ребенка.*

*Смеси «Беллакт Иммунис +» (Республика Беларусь), в состав которых помимо оптимального количества белков, жиров, углеводов, нуклеотидов, витаминов, микро- и макроэлементов включены пребиотики и пробиотики, а также лютеин, придут на помощь заботливым мамам!*

*Для детей старше 12 месяцев специально разработан молочный напиток – «Беллакт «Иммунис 3+». Напиток обладает хорошей индивидуальной переносимостью, снижает частоту функциональных нарушений пищеварения, купирует младенческие колики. При применении смесей нормализуются показатели гемоглобина. Улучшается переваривание жиров, оптимизируется состав микрофлоры кишечника – увеличивается количество бифидобактерий и лактобактерий, уменьшается рост золотистого стафилококка.*

***Все эти выявленные факторы бесспорно доказывают положительное влияние смесей «Беллакт Иммунис+» на формирование иммунитета ребенка на первом году жизни!***

**Смеси «Беллакт «Иммунис +» это:**

- **Укрепление иммунитета;**
- **Оптимальный рост и развитие;**
- **Профилактика дисбактериоза;**
- **Легкое пищеварение.**

www.bellakt.com
vk.com/bellaktclub
#БЕЛЛАКТОЕЖКИ

Детский мир
detmir.ru

Спрашивайте Беллакт в магазинах вашего города! Полный список торговых точек представлен на официальном сайте в разделе «Где купить?»
www.bellakt.ru

реклама

СЕТЬ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

# ГЛАВ ВРАЧ

## ГЛАВНЫЕ ПО ЗДОРОВЬЮ

# ПЕДИАТРИЯ

- ✓ **ПЕДИАТРИЯ**
- ✓ **ДЕТСКИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ**
- ✓ **УЗИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**
- ✓ **АНАЛИЗЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ** (ДЕТСКИЕ ПРОБИРКИ, ЗАБОР КРОВИ ИЗ ПАЛЬЦА)
- ✓ **ПРИВИВОЧНЫЙ КАБИНЕТ**
- ✓ **ВЕДЕНИЕ ПО КОНТРАКТАМ** (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ВРАЧ)
- ✓ **ВЫЗОВ НА ДОМ** (АНАЛИЗЫ, ВРАЧИ, УЗИ НА ДОМУ)

**8 (495) 21-21-331** **glavclinics.ru**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ГЛАВНОЕ, ЗДОРОВЬЯ!

СЕТЬ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

ГЛАВ ВРАЧ

Новый год заставляет поверить в сказку… Хотя на самом деле нам нужны не подарки, а нечто большее. То, что будет радовать и придавать сил. Заставлять идти вперёд, творить и мечтать. Мы желаем Вам уютного Нового года! Пусть в каждом дне 2017года будет повод для радости: мы верим, что он сложится из россыпи хороших новостей и приятных сюрпризов, больших побед и маленьких огорчений, знаковых событий и каждодневных поводов улыбнуться. Но самым главным нашим пожеланием каждому дому, каждой семье, каждому человеку – взрослому и малышу – будет пожелание крепкого здоровья!

*Берегите себя и своих близких!*

*А о том, чтоб каждый из дорогих сердцу людей был полон сил и энергии, позаботимся мы, главные по здоровью!*

**Любовь Викторовна Семина.**
*Педиатр – неонатолог, реаниматолог*
*(г. Наро-Фоминск, пос. Знамя Октября, г. Одинцово)*

Почувствуйте волшебство этих дней! Попробуйте хоть на миг «превратиться» в маленьких детей! Почему бы не отбросить серьёзность и, как в детстве помчаться на гору, покататься на лыжах, коньках, санках! А возвратившись домой, бодрым и счастливым, насладитесь уютом и общением в кругу близких людей. Желаем вам много-много радости, смеха, добрых улыбок, исполнения всех заветных желаний. Верьте в чудеса! Тогда обязательно к каждому из вас заглянет Дед Мороз и принесет вам самый желанный подарок, и исполнит самую заветную мечту!! С Новым Годом!!

**Дамир Рашидович Айнидинов.**
*Педиатр, аллерголог – иммунолог*
*(г. Одинцово)*

Я пожелаю родителям – здоровья их детей, а детям здоровых и счастливых мам и пап!

**Наталья Васильевна Жукова.**
*Акушер-гинеколог*
*(г. Одинцово)*

Моё пожелание отчасти профессиональное и адресовано мужчинам! Дорогие наши, берегите женщин! Они – то самое чудо, которое украшает Вашу жизнь и делают её ещё прекраснее!

**Ярославна Викторовна Цеханская**
*Оториноларинголог (ЛОР)*
*(г. Наро-Фоминск)*

Пусть Ваш Новый год будет наполнен ароматами волшебства! Желаю Вам дышать полной грудью, а слышать только хорошее!

**Ирина Халидовна Хапий.**
*Кардиолог (г. Наро-Фоминск, г. Одинцово, пос. Знамя Октября)*

Пусть Ваше сердце не знает боли. А будет наполнено только счастьем и любовью к друзьям и близким.

**Елена Юрьевна Алексеева**
*Акушер-гинеколог*
*(г. Королев)*

Пусть этот новый год станет особенным для тех, кто мечтает о маленьком, но таком долгожданном чуде! Рождение ребёнка – наполнит Ваш дом счастьем! Пусть же это поскорее свершится!

**Евгения Вячеславовна Хегай**
*Врач ультразвуковой диагностики*
*(пос. Знамя Октября)*

Желаю, чтобы на «мониторе» Вашей жизни всегда отражалось только хорошее. Не забудьте загадать самое заветное желание под бой курантов и, будьте уверены, оно у вас обязательно сбудется!

**Ольга Петровна Казакова**
*Флеболог*
*(г. Наро-Фоминск)*

Смело перешагивайте из старого в Новый год и ступайте вперёд, легкой походкой к новым вершинам!

**Александр Юрьевич Кубатов**
*Массажист*
*(пос. Знамя Октября)*

После безудержной карусели праздничных блюд, не забудьте о возвращении в правильный и здоровый ритм! Хочу пожелать, лёгкости, стройного тела, красивой осанки, осиной талии и упругих мышц!

**Андрей Сергеевич Адамов**
*Терапевт*
*(г. Наро-Фоминск)*

Желаем Вам, чтобы гастрономические изыски Новогодних каникул шли исключительно на пользу. Игристого Вам настроения!

Фотограф: Нина Архипова

# МАСТЕРСКАЯ

## Мумми Ма

Сегодня мы заглянули в необычную мастерскую, и это очень здорово характеризует её хозяйку. На первый взгляд, полный хаос: краски, краски, краски, еще краски, холсты, инструменты, бесконечные куски картона и лоскутки, еще краски, наковальня…

*А, присмотревшись, понимаешь – всё вроде как на своём месте. Мы – в мастерской художницы Александры Колиденко, выпускницы Государственной академии славянской культуры, по специальности «Станковая живопись». Творческий беспорядок – если можно так выразиться, последствие. Несколько минут назад закончился урок. Саша преподаёт детям и иногда уставшим от проблем взрослым. Преподаёт не то чтобы рисование, скорее, любовь к искусству, цвету, форме, фактуре. А уж что-что, а любовь к рисованию у Александры взаимная. Оно (рисование) смиренно покорилось длинным пальцам и зоркому взгляду этой подмосковной художницы…*

**W:** *Открытие своей студии – это осуществлённая мечта?*

**А.К.:** Я бы сказала, это «побочка» от осуществленной давней мечты. Мечтала-то я как раз о мастерской, где можно спокойно работать. Чтобы было место, куда будет приятно приходить моим собственным детям. А когда появилось свое место, поняла, что могу позвать в него всех, кому это по каким-то причинам интересно.

**W:** *Что отличает твои методы преподавания от других?*

**А.К.:** Детям вообще ничего не должно быть страшно, особенно в плане творчества. Новые знания помогают понять, насколько бескрайнее это пространство – «искусство». Насколько можно, прекрасно зная и ориентируясь в его канонах и исторических контекстах, нюансах материалов и художественных приемов, быть свободным от штампов и условностей. В мастерской очень маленькие группы, камерность, теплая дружественная атмосфера. Мне очень не нравится, когда с младшими детьми разговаривают как со слабоумными, сюсюкаются, выбирают искусственный тон, каким никогда бы не стали говорить с теми, кого уважают. Вообще дети фальшь любую хорошо чувствуют. Новаторство основное, наверное, в том, что я как художник монументалист часто вместо стола предлагаю детям стены. Мне очень нравится, какой эффект дает ощущение стены. Это не стол и не мольберт, тут нельзя усесться на стул и расслабиться, забыв, зачем пришел, собственно. Стена подсказывает отойти и посмотреть, не расслабляться, работать. Не мельчить, композиционно слушать размер. Что дети не расслышали от стены, подска-

зываю я (*смеётся*). Но в принципе то, что происходит, – совершеннейшее чудо. С самого начала было решено, что в моей мастерской будут рисовальные стены. Стол, конечно, тоже и стулья, но стены главные.

**W:** *Как думаешь, можно ли научить ребёнка полюбить рисовать?*

**А.К.:** Я не ставлю себе такой цели. Самым младшим придумываю задания, чтобы научить управлять собственными руками, потому как без этого! Какая бы хорошая фантазия ни была у ребенка, ничего не выйдет. Главное, чтобы знакомство с материалами и техниками не было скучным.

Провести длинную непрерывную извилистую линию краской гораздо интересней, когда эта линия – щупальце осьминога.

Со старшими же основная задача – научить думать, видеть, получать удовольствие от всего этого. Смотрим картины великих художников, обсуждаем, копируем или рисуем свои впечатления от услышанного. Все это

больше про работу мысли. Мне кажется это гораздо более ценным, чем какие-то чисто технические навыки.

**W:** *Ты преподаёшь взрослым самых разных профессий, как думаешь, зачем им это нужно?*

**А.К.:** Взрослым нужно отдыхать! В жизни современного человека этого очень и очень не хватает. Рисование в качестве отдыха не худший вариант. Но мне с детьми заниматься больше нравится. Взрослые приходят отдыхать, а дети, сколько их знаю, способны со всей самоотдачей работать.

**W:** *Оправдались ли твои ожидания от студии?*

**А.К.:** Мое единственное ожидание и надежда были не заглохнуть на старте, в этом смысле оправдалось. А вот о спокойной размеренной работе в собственной мастерской, это я, конечно, не угадала.

## ХУДОЖНИК В СЕМЬЕ

**W:** *Саша, расскажи о своих дочках, рисуют ли они?*

**А.К.:** Дочки (София и Василиса) рисуют, есть ощущение, что у них в этом смысле не было выбора. Старшая ходит в художественную школу, ну и ко мне, конечно, в качестве отдыха. Все время что-то клеит и вырезает. Художественную школу она несколько раз пыталась бросить, тогда я сгребала ее в охапку и тащила с собой на росписи. Давала красить кусок стены, разубеждала, в общем. В стенах есть какая-то магия, определенно.

Младшая недалеко ушла, правда в «художку» я ее класса до четвертого точно не отдам. У нее очень правильно голова работает, ее не учить надо,

а оставить в покое, как есть. Детская комната у нас выглядит так, что, кажется, им самим уже пора мастерскую заводить.

**W:** *Наверняка в твоей семье есть особенные традиции?*

**А.К.:** В прошлом году мы со старшей сделали теневой театр-вертеп. Сняла какой-то большой холст, натянула белую простыню, вместе вырезали фигурки. Пригласили детей на Рождество, наш друг читал детям хорошие взрослые стихи, мы с дочкой показывали спектакль. Никаких скидок на детскость мероприятия, читали «Рождественскую звезду» Бродского и Пастернака. Детям понравилось. В это Рождество планирую повторить это уже в мастерской для студийных детей силами старшей группы.

## Это будет МОНУМЕНТАЛЬНО!

**W:** *Чем тебя привлекает монументальная живопись?*

**А.К.:** Абсолютно всем. От того, что происходит на стене, колоссально подкрепляющий меня заряд идет. Основная специальность у меня – станковая живопись, но по сути я почти и не помню, когда последний раз этим занималась. На росписи попала случайно, преподаватель по иконописи разрешал нам, студентам, на росписях помогать. Видимо, огромную роль сыграло то, что первые росписи, в которых я участвовала, были именно храмовые, это утянуло совершенно. Сами ощущения от работы со стенами непередаваемые. Вот она такая огромная, эта стена, а ты маленький человек и покорить ее, всякий раз, как Эверест.

**W:** *Кто заказывает росписи на стенах, как можно охарактеризовать такого человека?*

**А.К.:** Мне сложно всех под один знаменатель подвести, но всем однозначно хочется красоты.

**W:** *Самая необычная роспись, над которой ты работала?*

**А.К.:** Самая необычная, наверное, роспись комнаты подрастающего ребенка, отец которого – фанат ФК «Спартак». Дежурное название проекта было «Небесная лига Спартака». Все стены разрисованы весьма реалистичными облаками, и по ним прыгают разодетые в красно-белое свинки из самых известных мультиков и играют в футбол. То, что я люблю в работе, – кажущаяся простота.

# ГОТОВЬ САНИ ЛЕТОМ, А РЕМОНТИРУЙ – ЗИМОЙ!

*Новогодние каникулы – хорошее время не только для того, чтобы прийти в себя после весело проведённой новогодней ночи, но и для того, чтобы подумать, как сделать свой дом ещё красивее и уютнее. Торговый комплекс «Владимирский Тракт» – это более 700 магазинов строительных материалов и предметов интерьера с более чем 100 000 наименований товаров. К тому же в праздничный период «Владимирский Тракт» предлагает покупателям различные скидки и распродажи, старт которым был дан в так называемую «чёрную пятницу».*

Распродажи на ТК «Владимирский Тракт» продлятся до конца новогодних праздников. Причём скидки имеются не только на строительные материалы, которых в комплексе представлено в изобилии, но и на продукты питания в продуктовом павильоне, располагаемом на территории комплекса.

«Новогодне-рождественские цены на основной ассортимент строительно-отделочной тематики помогут всем тем, кто делает ремонт или строит дом, сэкономить на закупке необходимых им стройматериалов, – комментирует генеральный директор ТК «Владимирский Тракт» Михаил Тараканов. – А если покупатели обратятся ещё и к нашим партнерам – прорабам или дизайнерам, то смогут получить скидку еще и на стоимость дизайн-проекта или работ ремонтной организации. Таким образом, мы радеем, чтобы ремонт был людям «по карману» в наше нелегкое время».

## Что делать детям, пока родители заняты ремонтом?

*«Мы часто видим в нашем комплексе родителей с детьми, которые обреченно ходят за старшими и не знают, чем им заняться, пока родители выбирают себе новые обои, ванную или напольные покрытия,* – говорит Михаил Тараканов. – *А ведь если ребенок устал, все мы знаем, что осуществлять покупки, особенно если они связаны с большим выбором, становится сложнее. Поэтому мы решили организовать досуг детей с проведением бесплатных мастер-классов».*

С ноября на «Владимирском Тракте» по субботам все желающие могут посетить

творческие мастер-классы. Знаете ли вы, например, что такое «декупаж»? Вот-вот… А дети, побывавшие на самом первом из таких мастер-классов, уже знают. На занятиях юных мастеров ждут разные открытия и новые навыки, а поделки они могут забрать с собой. Впрочем, не только юных, поскольку мы наблюдаем, что некоторые родители увлекаются творчеством так, что забывают, зачем они приехали в торговый комплекс.

Бесплатные мастер-классы будут и в новом 2017 году, а информация по темам и датам их проведения будет представлена на сайте «Владимирского Тракта» www.vltrakt.ru. Более того, в следующем году мы планируем проведение семинаров для родителей на различные строительные темы.

## «А снег идёт, а снег идёт...»

…Весной-то он, конечно, растает, но вряд ли стоит пользоваться этим «принципом коммунальщиков» на собственном земельном участке. В том числе и потому, что тем, кто зимой не убирает снег, весной скорее всего придётся убирать воду… В торговом комплексе «Владимирский Тракт» помимо строительно-отделочных материалов вы можете выбрать снегоуборочную машину в соответствии со своими потребностями, желаниями, возможностями и советами специалистов.

***Основные правила выбора снегоуборщика для дачного участка от магазина «TechnoKey (инструменты и оборудование»), располагаемого на ТК «Владимирский Тракт».***

Выбирая снегоуборщик, нужно учитывать: размер территорий, которые будут нуждаться в очистке, особенности ландшафта на этих территориях, наличие на даче электричества и качество существующей проводки.

В первую очередь необходимо решить, самоходный или несамоходный снегоуборщик вам необходим. Самоходный агрегат подойдет тем людям, которые не могут иметь дело с тяжестями. Такая техника отличается небольшим весом и мобильной конструкцией. Уборка снега здесь осуществляется благодаря специальным зубцам, а они, в свою очередь, могут повреждать декоративные или мощеные покрытия. Да и на небольших площадях использовать такую технику нецелесообразно, поскольку она отличается большим расходом горючего.

Если же какие-либо физические ограничения отсутствуют, то подойдет и несамоходная машина. Такие снегоуборщики оборудованы обрезиненным шнеком, благодаря чему абсолютно не повреждают очищаемую поверхность. Этот тип техники превосходно подходит для расчистки от свежевыпавшего снега небольших площадок или дорожек. В числе преимуществ такого оборудования – малая стоимость и возможность отбрасывать снег на расстояние в 3-5 метров. Однако несамоходные снегоуборщики могут работать только с нележавшимся снегом, а при уборке неровных либо наклонных поверхностей от оператора потребуется немало физических усилий.

Далее – конструкция. Можно выбрать одно- либо двухступенчатый снегоуборщик, то есть оснащенный либо только шнеком, либо парой «ротор-шнек».

Следующий вопрос: бензин или электричество? Выбор, естественно, зависит от предполагаемых условий эксплуатации.

Едем дальше: «Колеса или гусеницы?» Колесная техника подойдет, если в процессе эксплуатации ожидаются ее частые повороты. Если же чаще всего работы будут вестись на наклонных поверхностях (по бордюрам, горкам, ступенькам и так далее), то предпочтительнее механизм, оснащенный гусеницами.

Есть ещё немало дополнительных фактов – от количества передач в трансмиссии до подогрева ручек, разобраться в которых при необходимости специалист поможет непосредственно перед покупкой на ТК «Владимирский Тракт».

Если же говорить о производителях, то наибольшей популярностью пользуется техника следующих брендов: Husqvarna, Craftsman, Partner, MTD, Huter, Prorab, Интерскол. Стоимость качественной снегоуборочной техники колеблется и сильно зависит от бренда, модели и комплектации каждой отдельно взятой единицы.

Торговый комплекс
«Владимирский Тракт»
МО, г. Реутов, а/м Москва-Н.Новгород, вл. 19.
Телефон (495) 744-17-22.
www.vltrakt.ru

График работы торгового центра:
Ежедневно с 9:00 до 19:00
кроме 1 января и Праздника Пасхи.

*То самое чувство, когда...*

# ХОЧЕТСЯ ПОМЕНЯТЬ ИНТЕРЬЕР!

*Дизайн интерьера - показатель вкуса его хозяина. Оказавшись в конкретной квартире, студии, доме или офисе, достаточно нескольких минут, чтобы понять, всё ли в порядке. Но помимо собственного вкуса в деле формирования пространства - уютного, удобного для жизни и работы и приятного глазу, не обойтись и без советов профессионалов - настоящих художников. Доверять проектирование интерьера специалистам - примета нового времени. Это не только экономит время и нервы, но и помогает рационально расходовать бюджет! Сегодня наш собеседник – дизайнер интерьеров Ольга Софронова.*

Работа дизайнера-архитектора связана, в первую очередь, с такими важными индивидуальными человеческими качествами, как творческое начало и креативность. Не обойтись ему и без умения правильно, корректно, терпеливо общаться с заказчиком.

Профессиональный дизайнер всегда идет в ногу со временем и должен быть в курсе всех технических аспектов своей работы. Дизайнер воплощает идею нового интерьера квартиры сначала в эскизе, затем в чертежах, создает пространство с неповторимой энергетикой, аурой, стилем и уютом, воплощая в реальность мечты и настроения заказчиков. Этот специалист тесно сотрудничает с поставщиками материалов, строителями. Он же несёт ответственность за качество изделий и сырья, за то, чтобы работа была закончена в срок с учетом всех пожеланий заказчиков.

Создание качественного и красивого интерьера – заслуга не только дизайнера, но и самих заказчиков!

В дизайне интерьера не бывает мелочей. Всё взаимосвязано и всё работает на достижение максимального эффекта в создании единого образа. Но в основе создания интерьера есть три главные составляющие: красота, функциональность, удобство.

Обращаясь к специалисту за помощью в создании интерьера, нельзя просто попросить его сделать все «модно» или «евро». Модный, в моём понимании, значит – удобный! Я за интерьеры вне времени!

Выбор стилевого решения – задача, важность которой трудно переоценить, ведь от правильно выбранного стиля вашего дома зависит ваше настроение, работоспособность, комфорт и удобство вашей жизни.

**Софронова Ольга – дизайнер интерьеров.**
**Телефон: 8 (925) 000-9663.**
**www.instagram.com/sofronovaos**

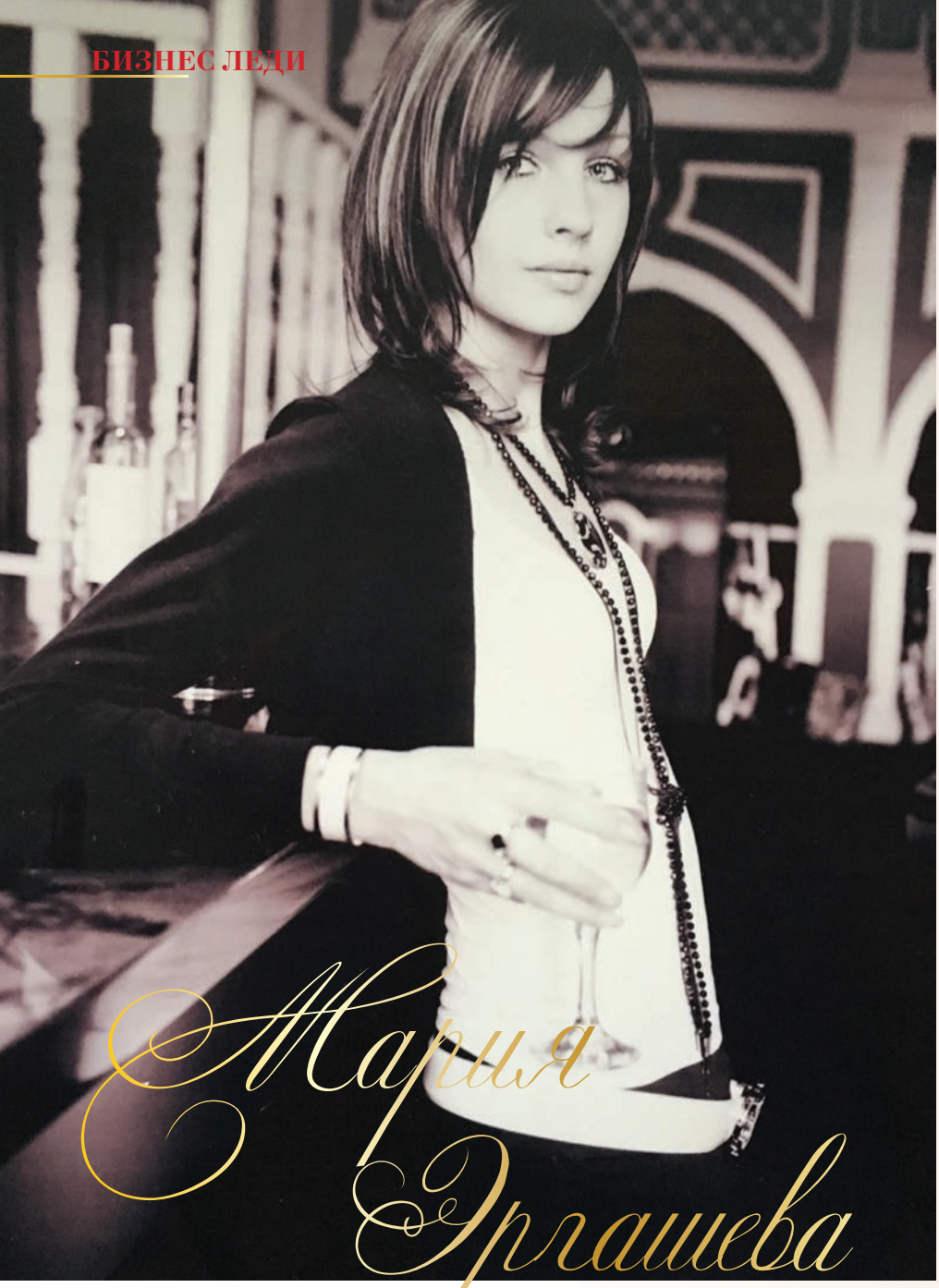
# СВЕТлые мысли

Очень важными в создании комфортного интерьера являются цвет и свет. Компания KODE LIGHT создаёт светильники, которые не просто прекрасно вписываются в интерьеры, но и придают им особый шарм.

– Мы разрабатываем конструктив, моделируем и собираем светильники и светоконструкции, – говорит Дмитрий Кормилицын.

– На любой вкус и различного назначения. Профессионально занимаемся светодиодной подсветкой. Льём светильники из кориана различных цветов и оттенков, в том числе прозрачные. Есть у нас и постоянная бригада для установки натяжных потолков, в том числе, светопрозрачных. Можем быстро делать светильники огромных размеров – до 5 метров, без швов. Умеем варить металлоконструкции, сами обрабатываем листовой металл. Гнем витражное стекло. С какими материалами любим работать сами? С любыми! LED, кориан, светопрозрачные натяжные полотна, сусальные материалы, листовые пластики и композиты, витражные стекла, стальные пруты, алюминий, фанера, металл… Имеем представление и о работе с гипсом, да и шерстяные абажуры – тоже наша работа. Есть у нас камера порошковой окраски метала и пескоструйная обработка. За качественной мебельной покраской идём к соседям краснодеревщикам. Стандартный срок производства обычного светильника – две недели, но, конечно, всё зависит от сложности заказа и тиража. Если говорить об ориентирах в нашей работе, то меня вдохновляют многие работы француза Филиппа Старка. Он с иронией подходит ко многим своим интерьерам и дизайнерским проектам, не боясь смешивать стили.

**www.instagram.com/dksvet**
**Команда из Москвы.**
**8 (925) 000-7897 Дмитрий.**
**E-mail: sales@kodelight.com**



# Мария Эргашева

## ДРУГ, СОРАТНИК, ЖЕНА.

*Женщина – она прекрасна в своём естестве: роли матери и любящей супруги! «Женская сила в слабости» – говорят философы, но современные дамы готовы с ними поспорить! Наша героиня – жена владельца ООО «Металер» Валерия Дородько, мама сыновей Никиты и Якова, и доченьки Киры. Счастливое супружество положило начало делу, которому она отдаёт много сил, энергии и любви (ну куда же женщине без любви, даже в бизнесе уместно это чувство).*

ЗНАКОМЬТЕСЬ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «ХОРОШИЕ ЛЮДИ», КОТОРАЯ ЗАНИМАЕТСЯ ИНФРАСТРУКТУРОЙ И ТСЖ ЖИЛОГО КОМПЛЕКСА «БЕРЕЗКИ» В ГОРОДСКОМ ПОСЕЛЕНИЕ ТУЧКОВО, МАРИЯ ЭРГАШЕВА.

**W:** *Сложно ли быть одновременно женой и бизнес партнером?*

**М.Э.:** Нет, это совсем не сложно, когда это в удовольствие. Это требует дисциплины, накладывает ответственность, но, когда ты понимаешь, что ты выкладываешься на 100% и успеваешь и там, и там, результат радует. Я считаю, что это очень хорошая связка, она не сложная. Просто надо приложить немного любви, заботы и тепла и тогда ты получаешь очень большую отдачу.

**W:** *Как вам удается совмещать сложную и многозадачную работу над развитием собственной компании с семейными буднями? Было ли что-то, от чего пришлось отказаться?*

**М.Э.:** Отказываться ни от чего не пришлось, просто появились дополнительные помощники: это и заместители, и сплоченная команда, без которых я как без рук. Но стоит отметить, что это получилось не сразу, к этому я пришла со временем. С детьми помогают, конечно же, бабушки, няни, когда мы с мужем заняты работой. При этом моя мама не только бабушка, но и педагог со стажем, поэтому дети в самых надежных руках. Кроме того, наши дети заняты не меньше нас: Никита занимается рок-н-роллом, Яков – музыкой, а Кира, хотя еще очень маленькая, посещает детский клуб. Здесь важно правильное разделение обязанностей и времени, потому что жизнь получается всегда в движении.

**W:** *Сильно ли ваши рабочие будни отличаются от ваших выходных?*

**М.Э.:** Нет, потому что и в выходные дни приходится заниматься работой, иногда нужны оперативные действия, всегда быть на связи. Иногда и вовсе нет ощущения выходных: день может быть свободным и позволить расслабиться, но голова периодически возвращается к работе. Но это меня не напрягает, а, наоборот, доставляет удовольствие мысль о том, что есть какая-то идея, которую можно реализовать. В моей жизни все очень удачно сложилось: работа является и моим хобби.

**W:** *Чтобы вы посоветовала начинающему «стартаперу»? С чего начать?*

**М.Э.:** Начать стоит с команды. Мне кажется, это самое главное. Команда и цель. Когда человек один, ему очень сложно чего-то добиться, совсем дру-

ответственно, чем больше будет реализованных идей, тем большее развитие получит компания. Например, сейчас мы активно развиваем нашу службу быта. Так, у нас есть идея сделать небольшое ателье по пошиву и ремонту одежды в шаговой доступности для жильцов жилого комплекса «Березки». То есть мы хотим предложить им то, в чем они нуждаются.

**W:** *Какие книги и фильмы вдохновляют вас больше всего?*

гое дело, когда рядом есть люди, на которых можно положиться. Поэтому команда, которая заряжена одной идеей и настроена на общий успех, лучше достигает поставленных целей.

**W:** *А есть ли сейчас в вашем бизнесе то, что вам не нравится?*

**М.Э.:** Нет, если бы такое было, я бы, наверно, не занималась этим. Конечно, бывают какие-то проблемы и недочеты, но без них не бывает.

**W:** *Как планируете развивать свой проект дальше?*

**М.Э.:** Развитие нашего проекта связано с развитием инфраструктуры. Со-

**М.Э.:** Я очень люблю французского писателя Жана-Кристофа Гранже, я его ярый поклонник. К моему большому сожалению, он очень редко пи-

шет, но зато каждую его книгу я помню наизусть. Это мистические детективы с очень замысловатыми сюжетами. После прочтения его книг я несколько дней живу ими. Каждая его книга меня очень вдохновляет и заставляет многое переосмыслить. Из фильмов я очень люблю легкие комедии, я заряжаюсь их позитивом и улыбками.

**W:** *А как ваша семья планирует отмечать Новый год?*

**М.Э.:** Новый год мы будем встречать, как всегда, все вместе, дома, со всей семьей и друзьями. Новый год – это все-таки семейный праздник. Больше всего нам с мужем нравится, когда утром дети бегут к ёлке и открывают подарки, которые мы кладём туда на-

кануне! Для нас Новый год – это запах мандаринов, восторг и радость детей.

**W:** *И напоследок, есть ли какие-то вещи, с которыми вы не расстаетесь?*

**М.Э.:** Да, конечно. Я никогда не расстаюсь со своим обручальным кольцом, фотографией детей и часами.

фотограф Игорь Второв

# Анна Логина:

## «КРАСИВАЯ ЖЕНЩИНА СПОСОБНА СВЕРНУТЬ ГОРЫ»

*Анна Логина – основатель студии*

MAKE UP & BROW BAR
LOGINA ANNA

Своей воплощенной мечтой считает обучение в Париже, в школе макияжа «Jean-Pierre Fleurimon», Франция.

*«Для меня работа с женщинами – большое удовольствие! Я не только меняю их образ с помощью косметики, но и, общаясь в процессе перевоплощения, убеждаю, что привлекательность и красота во многом зависят от отношения к самой себе. Важно себя баловать, ухаживать и прихорашиваться. И несмотря на занятость, обязательно уделять себе время и внимание!»*

Макияж и прически – это далеко не все, что может предложить для своих клиенток Анна. Ее студия также открыта для тех, кто желает освоить профессию визажиста. Причем обучиться искусству макияжа можно не только для себя, но и для дальнейшей работы в бьюти-индустрии.

Logina_Anna

**W:** – *Всегда ли твоя профессия была связана с красотой?*

**А.Л.:** – Нет, по профессии я биоэколог, за спиной Челябинский государственный университет и медицинская академия. Но уже в студенческие годы, подрабатывая консультантом в одном из самых популярных магазинов косметики и парфюмерии, я окончила курсы визажист/стилист.

**W:** – *Именная студия! Многие идут к этому годами. Для некоторых это так и остаётся мечтой. А ты задумалась и сделала! Откуда такая решительность, на первый взгляд, у хрупкой и утончённой девушки?*

**А.Л.:** – Решительность? Скорее необходимость своего рабочего пространства.

Но не так всё гладко и быстро… Безусловно, прежде чем я повесила на дверь своей студии именную табличку, прошло время. И даже не один год. Мощным толчком в развитии для меня стало материнство. Когда я ушла в декрет, появилось большое количество времени, я решила использовать его для самообразования. Парикмахер, визажист, мастер по наращиванию ресниц, выпечка тортов… и ещё много чему получилось научиться. Добавлю, что на тот момент наша семья переехала в новый город, и как результат – дефицит общения. Неудивительно, что всё, что происходило вокруг, – городские мероприятия, конкурсы, фото проекты – притягивало меня как магнит, и я попала в «творческую тусовку» и оказалась востребована.

***

Работая с женщинами, я вижу много интересных судеб, о которых хочется рассказать. Так появилась идея проведения конкурса красоты для мам «Миссис Наро-Фоминск». И даже не внешняя привлекательность здесь играла главную роль, было важно показать, что материнство делает жизнь женщины многогранной! Это время поиска себя и раскрытия своего потенциала!

*«Как много всего в наше время ложится на хрупкие женские плечи. Женщина – это микс любящей жены, прирождённой хозяйки, хранительницы очага, страстной любовницы и профессионала своего дела. А рождение детей открывает новые возможности!»*

В организацию конкурса не было вложено денег, проект не был коммерческим. Однако желание помочь нам возникло у многих. И таким образом получилось провести мероприятие, которое стало событием городского масштаба! Для нас это было сравнимо с покорением горной вершины.

** Одним из партнёров проекта выступило издательство «Бизнес-Диалог Медиа». «Диалог Weekend» подарил участнице, занявшей I место, возможность рассказать свою уникальную историю на страницах журнала. Читайте «Диалог с миссис Наро-Фоминск» в следующем номере.*

## 5 советов
### от Анны Логиной.

– Чаще говори «да!»
– Прими и полюби уникальную себя!
– Учись каждый день!
– Ухаживай за собой!
– Мечтай дерзко!

# Зима в музеях

## Военно-технический музей.

**«Поворот на Новый год»** – театрализованное представление для маленьких и больших, толстеньких и худых, пеших и конных – для всех, к чудесам готовым!

Военно-технический музей приглашает стать участниками веселой и увлекательной новогодней программы. Игры, конкурсы, веселые забавы и озорные персонажи, неожиданные открытия и знакомства, познавательные викторины – все калейдоскопом завертится на нашей праздничной площадке. И какой же новогодний праздник без Деда Мороза? В Военно-технический музей этот старый добрый волшебник приезжает на настоящем бронетранспортере!

*Ждём вас с 4 по 8 января 13.30-15.00 по адресу: Московская область, г. о. Черноголовка, с. Ивановское, строение 1.*

*Контактные телефоны: 8 (916) 958-28-75, 8 (916) 958-25-59.*

*gvtm.ru*

## Московский областной музей народных художественных промыслов.

**«Подарок для ёлочки» – праздник продолжается!**

Мы все привыкли в Новый год и Рождество получать и дарить подарки друг другу, а в этом году в музее промыслов можно будет своими руками расписать подарок для ёлочки – стеклянный шар. Такой сувенир порадует не только саму новогоднюю красавицу, но и всех тех, кто будет ее наряжать или просто любоваться.

Кроме того, в рамках программы «Подарок для ёлочки» посетители узнают о традициях празднования Нового года и Рождества на Руси, познакомятся с экспозицией музея и отведают пирогов с чаем различных сортов.

*Ждём вас до 10 января по адресу: Московская область, Мытищинский район, п/о Марфино, с. Федоскино.*

*Контактные телефоны: 8 (495) 577-9404, 8 (964) 643-8389, 645-2801.*

## Музей-заповедник «Усадьба «Мураново» им. Ф.И. Тютчева».

**«Вкусные сказки».**

В разгар новогодних и рождественских праздников предлагаем вам вспомнить старинную и уважаемую европейскую традицию – печь рождественские имбирные пряники.

Раньше такие пряники использовались не только как лакомство, но и как украшение дома, интерьера и, конечно, новогодней красавицы-ёлки.

Мастер необычной пряничной мастерской «Вкусные сказки» поможет вам создать не только шедевр кулинарного искусства, но и праздничное настроение.

Пряники пекутся из натуральных ингредиентов по старинным рецептам и декорируются разноцветной глазурью.

*Ждём вас 4 января с 16.30 до 17.30 в музее-заповеднике «Усадьба «Мураново» им. Ф.И. Тютчева».*

*Контактный телефон: 8 (985) 317-38-98.*

# Подмосковья.

## Государственный историко-литературный музей-заповедник А.П. Чехова «Мелихово».

**«Новогоднее гуляние в Мелихове».**

Всех ожидает праздничная интерактивно-игровая программа с Дедом Морозом и Снегурочкой, концерты, инсценировки чеховских рассказов, ярмарка народных промыслов. Взрослые и дети смогут стать участниками новогодних мастер-классов и посетить цирковую программу, где вас заворожит контактное жонглирование. Это не просто зрелищное шоу, оно по-настоящему гипнотическое. Актер своим мастерством создаст у зрителя иллюзию оживших предметов – хрустальные шары как будто зависают в воздухе, не подчиняясь законам тяготения, перекатываются друг за другом и застывают в причудливых фигурах. В жизни есть место чуду!

*Ждём вас 3 января – начало в 13.00 часов.*

*Контактные телефоны: 8 (905) 781-29-10, 8 (499) 941-03-13,*

*ТИЦ: 8 (916) 484-72-47.*

*chekhovmuseum.com*

## Государственный мемориальный музыкальный музей-заповедник П.И. Чайковского.

**«Рождество в доме П.И. Чайковского».**

Возрождая и сохраняя традицию празднования в России и в семье Чайковских Рождества Христова и Нового года, Государственный мемориальный музыкальный музей-заповедник П.И. Чайковского приглашает на рождественские экскурсии. Эта интерактивная программа знакомит с историей Рождества, традициями празднования его в России и в семье великого русского композитора Петра Ильича Чайковского. Оживающая картина Вифлеемского вертепа и «Волшебный фонарь» – развлечение из позапрошлого века; ёлка, наряженная в традициях 19 века игрушками ручной работы, пряниками и золочёными орешками; путешествие с Феей Драже в сказочный мир балета «Щелкунчик»; музыкальные подарки и рождественский сувенир на память – всё это погружает в волшебную атмосферу зимнего праздника.

*Ждём вас с 19 декабря 2016 г. по 17 января 2017 г. в Мемориальный музыкальный музей-заповедник П.И. Чайковского.*

*Контактные телефоны: 8 (49624) 5-81-96, 2-10-50*

## Сергиево-Посадский государственный историко-художественный музей-заповедник.

**«Проводы Деда Мороза».**

Сенсация! Дед Мороз по пути к себе домой на Север заезжает в музейный комплекс «Конный двор»! Всех, кто хочет продлить себе новогоднее настроение, приглашаем на программу «Проводы Деда Мороза». Вместе с Дедом Морозом вы отправитесь в удивительное музейное путешествие по «городам и весям». Побываете в «Стране мастеров» и отгадаете, что находится в волшебном сундучке Деда Мороза, пройдете по старинной улице Сергиева Посада и познакомитесь с его жителями. Поиграете, повеселитесь и, конечно же, на память о празднике увезёте необыкновенный сувенир.

*Ждем вас в Сергиево-Посадском музее-заповеднике 28 января.*

*Начало программы в 12.00.*

*Место проведения – музейный комплекс «Конный двор» по адресу:*

*Сергиев Посад, ул. 1-ой Ударной Армии, д. 2.*

*Контактные телефоны: 8 (496) 540-53-50, 8 (496) 540-25-43.*

*museum-sp.ru*

## Историко-архитектурный, художественный и археологический музей «Зарайский кремль».

**«Весёлые святки».**

Участникам музейной программы «Весёлые святки» предстоит узнать, как готовились наши предки к одному из главных христианских праздников – Рождеству Христову, как украшали свое жилище, как проходила рождественская трапеза, а также о самых интересных обычаях Рождества и Святочной недели.

Гости праздничных гуляний познакомятся с предметами, которые использовались в святочных гаданиях, и, конечно, сами попробуют узнать свою судьбу, погадав традиционными способами наших предков.

Все желающие могут принять участие в игровой программе «Во что играли на Руси», где они увидят народные игрушки XIX в., обучавшие детей необходимым для ведения домашнего хозяйства навыкам, а также познакомятся с традиционными русскими куклами и сами смогут изготовить куклу на память.

*Продолжительность программы – 1,5 ч.*
*Предварительная запись до 6 января 2017 г.*
*Ждём вас 8 января 2017 года в 12.00.*
*Контактный телефон: 8 (496) 66-730-72.*
*museumzaraysk.ru*

## Музейно-выставочный комплекс «Новый Иерусалим».

**«Серебряное копытце» – любимая сказка детства.**

Приглашаем посетить детский спектакль «Серебряное копытце», созданный по мотивам одноименного сказа Павла Бажова. Автор пьесы и режиссер Светлана Дорожко передала самобытность произведения Бажова, наполнив его фольклорной атмосферой. Художником-постановщиком спектакля выступил Александр Алексеев (лауреат премии «Золотая маска»). Трогательная история о сиротке Даренке и о чутком сердце Коковани перерастает в народную притчу о мечте бедной девочки. В ходе спектакля появляется интерактивный элемент – детей приглашают на сцену, где они становятся участниками представления. Самобытность народному действу придает музыкальное сопровождение – аранжировки старинных народных мелодий. В спектакле задействованы куклы, выполненные в технике «валяние» художником авторской куклы Катериной Козуненко.

*Ждём вас 3 января в концертном зале Музейно-выставочного комплекса «Новый Иерусалим».*
*Билеты можно купить в кассе музея.*
*Заказ билетов по телефону 8 (498) 317-29-10*
*Наш сайт: museum-newjerusalem.ru*

## Звенигородский историко-архитектурный и художественный музей.

**Почему елочка – символ Нового года?**

Об этом всем посетителям Звенигородского музея расскажут во время новогодних каникул. Дети смогут принять участие в новогодней игровой программе: услышат рассказ о том, как ель стала символом празднования Нового года, смогут своими руками изготовить новогоднюю елочку из джутового шпагата, ленточек и бусин.

*Ждём вас в подклети Царицыных палат.*
*Предварительная запись по телефону: 8 (495) 992-94-64, 8 (915) 393-55-65.*
*zvenmuseum.ru*

## Государственный мемориальный музей-заповедник Д.И. Менделеева и А.А. Блока.

**«Зая милый» – новогодняя программа для детей и их родителей.**

Вы на два часа перенесётесь в мир «золотого детства» Александра Блока. Главный герой нашего праздника – маленький зайчик. Сашура Блок в пятилетнем возрасте написал стишок о зайце: «Зая милый, зая серый, я тебя люблю! Для тебя-то в огороде я морковку и коплю…». Ребят ждёт увлекательное путешествие по усадебному дому. Дети узнают, как праздновали Рождество в семье Блоков, как украшали ёлку и поздравляли друг друга с праздниками. На интерактивном занятии по изготовлению старинной рождественской открытки с зайчиком ребятам расскажут о традиционных подарках в семье Бекетовых-Блока и о том, как маленький Саша поздравлял свою маму с Рождеством. Дети своими руками сделают подарок родителям и напишут им поздравления, как это делали в XIX веке – чернилами и пером. На украшенной поляне ребят ждёт развлекательная программа возле наряженной ёлки. Весёлые персонажи: Дед Мороз, коварная лиса и маленький зайка – не дадут скучать никому: хороводы, игры, эстафеты. Каждый ребёнок получит сладкий сюрприз от Деда Мороза.

При благоприятных погодных условиях – катание с горки и катание на лошадях верхом и в санях.

*Ждём вас в Государственном мемориальном музее-заповеднике Д.И. Менделеева и А.А. Блока.*

*2-6, 8, 11-13 января 2017г. в 11.00 и в 14.00 час.*

*В усадьбе Шахматово (Солнечногорский р-н, д. Тараканово).*

*Контактные телефоны: 8 (965) 252-83-94, 8 (905) 706-95-38.*

*шахматово.рф.*

## «Русское и западноевропейское искусство XVI–XIX вв».

**Серпуховский историко-художественный музей.**

Серпуховский историко-художественный музей приглашает посетить экспозицию «Русское и западноевропейское искусство XVI-XIX вв.», которая расположена в бывшем особняке купцов Мараевых (1896 г., архитектор Р.И. Клейн). Здесь представлены полотна знаменитых художников И.Айвазовского, И.Шишкина, А.Саврасова, В.Поленова, В.Васнецова, К. и В.Маковских, К.Коровина, Н.Гончаровой и др., живопись фламандской, голландской, итальянской, французской и других европейских школ XVI-XIX вв. Экспозицию дополняют уникальные памятники скульптуры, мебели, керамики и стекла.

Посетив уникальный памятник, храм-музей – Покровскую старообрядческую церковь с экскурсией, вы узнаете о духовных традициях старообрядчества (ул. Чехова, д. 81б, тел. 8 (4967) 35-26-70). Церковь является частью городской усадьбы купцов Мараевых.

*serpuhov-museum.ru*

*Ждём вас: вт.-пт., вс. – 10.00-17.00 (касса до 16.30).*

*сб. – 10.00 – 19.00 (касса до 18.30).*

*пн. – выходной, последний вторник месяца – санитарный день.*

*г. Серпухов, ул.Чехова, д. 87, тел. 8 (4967) 35-26-70.*

## Музей-заповедник А. С. Пушкина, усадьба «Вяземы».

**Послушать классическую музыку в старинной усадьбе.**

Для многих из нас классическая музыка – это лишь гармония огромного количества звуков. Но есть люди, которые проникаются всей душой, осознают и представляют себе эмоции, которые испытывал автор при написании музыки. Классическая музыка помогает нам разбудить в себе самые прекрасные стороны нашей души. Поняв всё то, что хотел передать нам творец, мы восхищаемся как его огромным талантом, так и неописуемой, грандиозной, величественной красотой музыки. Это большое богатство всего человечества, ведь не зря люди всех стран с замиранием сердца собираются в огромных залах и вслушиваются в льющуюся как река мелодию, как плавно она наполняет зал и звучит везде.

Классическая музыка порадует тех, кто уже знаком с ней, и удивит тех, кто только открывает для себя этот удивительный мир. Все концерты проходят в Каминном зале дворца – месте с отличной акустикой. Зал этот примечателен тем, что с разницей в несколько часов здесь во время войны 1812 года останавливались сначала Михаил Илларионович Кутузов, а затем император Франции Наполеон Бонапарт.

*4, 5, 7, 8, 14,15, 21, 27, 28 января в 15 00.*

*Продолжительность: 1.30 часа.*

*Информация по телефону: 8 (495) 598-24-08.*

*Материал подготовлен на основе сайта afisha.mosreg.ru*

# Отдых в лучших отелях

## Гостинично-развлекательный комплекс «Бережки-Холл».

«Бережки-Холл» – это особая атмосфера со своей энергетикой и своим миром. Попадая на территорию комплекса в тихом и уютном месте на окраине города Егорьевска, забываешь о городской суете. Номерной фонд отеля состоит из 84 комфортабельных номеров наиболее востребованных форматов: от стандартного до «Люкс», что позволяет подобрать оптимальный вариант для каждого гостя. Ресторанный комплекс отеля включает в себя три современных ресторанных зала: «Классический», «Греческий» и «Французский», а также VIP-зал, караоке и летнее кафе-парк. Также на территории отеля есть замечательный комплекс «Wellness-Spa», состоящий из салона красоты, тренажерного зала и аква-клуба – это большой, красивый бассейн с прилегающей ресторанной зоной, детский бассейн с горками, джакузи, сауна, хамам и соляная пещера. Роскошь и комфорт в «Бережки-Холл» никого не оставит равнодушным!

***www.berejki-hall.ru***
***Отель: 8 (903) 260-59-69.***
***Ресторан: 8 (925) 845-62-52.***

## «Голицын Клуб».

Комфортабельный гостинично-развлекательный загородный комплекс. На территории гармонично расположились гостиница, коттеджи, ресторан «Голицын», банкетный зал, шатры, вмещающие до 250 человек, банный двор и норвежские бани на дровах, сауны русская и хамам, бассейн, тренажёрный зал, конный клуб и многое другое.

***Московская область, Одинцовский район, г. Голицыно, Минское шоссе, д. 45.***
***Телефон: 8 (495) 992-29-70.***
***www.голицынклуб.рф***

## Бутик-отель «Галерея».

Загородный отель Галерея – уникальное место отдыха в Подмосковье в стиле модерн конца XIX века, реальная возможность отдыхать по-настоящему, сочетая отдых на природе, комфорт, высокий уровень сервиса, массу возможных вариантов времяпрепровождения, и в то же время испытывать близость к истории, так как в непосредственной близости к гостинице Галерея (Абрамцево) вас ждет не только усадьба Абрамцево, но и исторические памятники Троице-Сергиевой Лавры.

Всего 32 комфортабельных номера, и это создает здесь особую атмосферу уюта и тишины. В каждом номере есть все необходимое для вашего отдыха. А вне личного пространства - ресторан, лобби-бар, боулинг, бильярд, бар со старинным роялем, бассейн, турецкая баня, финская сауна, косметологический кабинет, парикмахерская, ювелирный магазин, тренажерный зал, солярий. На базе SPA-комплекса отеля вы можете заказать SPA-процедуры. Также вы сможете покататься по нашим живописным местам на лошадке. Добраться до нас легко: гостиница Галерея уютно расположилась всего в 55 км от Москвы по Ярославскому шоссе, в Сергиево-Посадском районе Подмосковья, рядом с усадьбой Абрамцево.

***WWW.GALEREYA-ABRAMTSEVO.RU***
***Телефон: +7 (499) 391-10-28.***

## Отель «Петровский дворик».

Оформленный в стиле царской усадьбы, отель «Петровский дворик» расположен в поселке Воздвиженское, в 10 км от Сергиева Посада. Каждый из 17 номеров имеет индивидуальный дизайн, размеры и планировку. Именно это подчеркивает исторический характер отеля и отражает его богатое культурное наследие.

В «Петровском дворике» есть свой просторный акваклуб, в котором располагаются: бассейн с морской водой, турецкая баня хамам, русская баня с купелью, соляная комната и многое другое! На втором этаже гостиничного комплекса «Петровский Дворик» находится уютный ресторан «Анна Монс». Он состоит из основного зала, где вы сможете насладиться караоке и живой музыкой, и нескольких уютных VIP-залов, рассчитанных на уединенную и спокойную трапезу.

***Московская область, Сергиево-Посадский район, село Воздвиженское, д. 76.***
***Телефон: 8 (967) 240-05-07.***
***www.petrovdvorik.ru***

## Event-комплекс «Олимп»

*предлагает своим гостям идеальное сочетание загородного отдыха и спорта.*

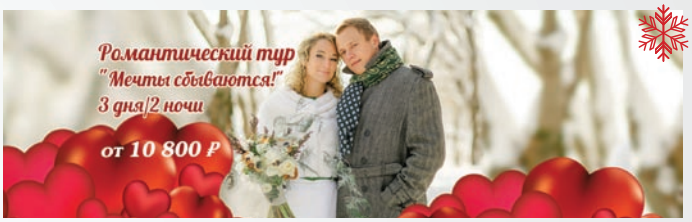
К услугам гостей: ресторан (с отдельными банкетными залами), застекленные беседки для барбекю, горнолыжный комплекс, тюбинговая трасса, каток, лыжные трассы – всё, что сделает любой зимний день незабываемым приключением! Бассейн с банями, караоке, бильярд и игровой зал, детская игровая комната и живой уголок, а также спортивный зал, роллердром, скейтпарк. Для гостей «Олимпа» осуществляется прокат лошадей, квадроциклов и снегоходов. Ждём вас: Московская область, Коломенский район, д. Малое Уварово.

***www.olimp-hotel.com***
***Телефон: 8 (499) 994-98-76.***

# Подмосковья

## «Прованс отель 4 сезона».

Дух загородной жизни, а значит уют, простота и комфорт здесь присутствует во всем. Прованс – это не просто интерьерный стиль, это и философия, и образ жизни, и провинциальная умиротворяющая атмосфера, словом, все то, чего не сыскать в современных мегаполисах и так не хватает городскому жителю. Теплый провинциальный стиль по достоинству оценят самые взыскательные и требовательные гости: мягкие пастельные тона интерьеров, светлая патинированная мебель, массивные ключи от дверей, одноэтажные корпуса на 5 номеров и стильный холл с камином и видом на лес. Уютные коттеджи с выходом на пруд, где можно половить рыбу или просто созерцать природу и наслаждаться пением птиц. В меню ресторана – натуральные соленья собственного изготовления, блюда из-под ножа, тепличные и фермерские продукты.




***Московская область, Серпуховский район, дер. Васильевское.***
***Телефон: 8 (495) 743-99-70, 8 (926) 523-70-94, 8 (903) 225-05-87.***
***www.club4s.ru***

## База отдыха «Флора Парк».

«Флора Парк» раскинулась в тихой живописной лесной зоне, среди вековых елей и сосен, в живописнейшем месте на берегу Истринского водохранилища. На территории базы находятся разнообразные площадки, оборудованные мангальные беседки для барбекю, универсальный большой банкетный зал. Огромная поляна с эстрадой на открытом воздухе, вмещающая до ДВУХ тысяч человек, позволяет проводить массовые мероприятия различного формата.

Зимой «Флора Парк» – это чистый воздух, белый пушистый снег, тишина леса и прекрасное настроение, а также зимние развлечения: каток, лыжня в лесу и горки-ледянки, горка для тюбинга.

***Московская область, Солнечногорский р-н, д. Трусово, Пятницкое шоссе, 42 км.***
***Телефон: 8 (800) 100-82-32.***
***www.florapark-istra.ru***

## Гостиница «РигаЛенд».

Бизнес-отель «Рига Ленд» – это новый стильный отель для деловых людей, расположенный в современном бизнес-центре «Riga Land». Уникальной особенностью отеля является ледовый спортивный комплекс. За интереснейшими хоккейными матчами можно наблюдать прямо из ресторана, сидя за чашечкой эспрессо. Гости отеля имеют возможность просто покататься на коньках в течение дня и в ночное время, взять уроки фигурного катания, понежиться в сауне и пройти сеансы профессионального оздоровительного массажа.

Предлагаем вам воспользоваться специальным предложением Riga Beauty SPA.

В будние дни с 11 до 15 часов вы можете получить скидку 50% на посещение водной зоны: хамам, бассейн с гидромассажем и водопадом, зона отдыха!

Предложение действительно до 01.06.2015.

***Телефон: 8 (495) 407-06-99.***
***www.rigaland-hotel.ru***

## «Империал Парк Отель & SPA»

*приглашает на праздничный заезд с 22 по 26 февраля!*

Готовь сани летом, а блины на масленицу зимой! Масленица – это проводы зимы и радостное ожидание весны, это народный праздничный цикл, сохранившийся у славян с языческих времён. Этот праздник в селах и городах всегда отмечается массовыми гуляниями – шумно, весело и с щедрым угощением. Уверены, что народные гуляния в «Империал Парк Отель & SPA» на Масленицу будут не менее веселыми, тем более, что на праздничный заезд с 22-26 февраля выпадает ещё один праздник – День защитника Отечества! 23 Февраля – любимый праздник мужчин и день, к которому любящие женщины начинают готовиться практически сразу же после новогодних праздников.

Все 4 дня на территории отеля – занимательные ведущие, фольклорный коллектив, коробейники-скоморохи, сувениры, средневековый тир, фотостудия в русских костюмах, мастер-классы, блины-угощения, детские анимационные программы.

***Телефон 8 (495) 428-5885.***
***www.imperialhotel.ru***

## Бутик-отель «Целеево».

Горнолыжный Клуб Целеево – единственный в России Горнолыжный Клуб, работающий по системе Клубных карт. Здесь созданы все условия для Вашего комфортного отдыха: круглосуточное катание без очередей и ограничения времени, 4 склона разной сложности, открытый каток, снегоходная трасса, трасса для беговых лыж, тюбинговая трасса, Зимний Клубный Дом с уютными лаунж-зонами, ресторан Stella Alpina с камином и панорамным видом на заснеженные склоны. К Услугам гостей предоставляется проживание в коттеджах-шале или в Гостевом доме Villa Alpes, в состав которого входит 9 комфортабельных номеров. Для максимально комфортного отдыха и пребывания в Клубе возможно проживание по системе All Inclusive.

***Бронирование по телефону 8 (495) 980-63-01***
***www.tseleevo.ru***

БеЛЛакт

# БЕЛЛАКТ — КАЧЕСТВО, ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

**ОПЫТ.** Нельзя идти на компромиссы, когда речь идет о здоровье детей. Поэтому Волковысское ОАО «Беллакт» выпускает только натуральное и полезное уже более 45 лет.

**СЫРЬЕ.** Производство и собственные фермерские хозяйства, расположены вблизи государственного заповедника Беловежская пуща, в экологически чистом районе.

**КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА.** Рецептуру продукта, взвешивание, добавление, смешивание компонентов, фасовку и упаковку контролирует компьютер. Полностью автоматизированная технология производства детского питания исключает контакт сотрудников с продукцией.

Продукция Беллакт отвечает стандартам качества, признанным в большинстве стран ЕС, но главное, она одобрена уже ни одним поколением маленьких гурманов!

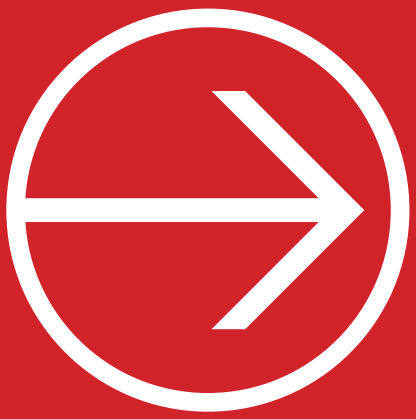
# Подарок от Беллакт
## новогодняя игрушка на ёлку!

линия отреза

линия сгиба

**Вырежи новогоднюю игрушку по линии**

реклама



# АФИША
# Подмосковья

www.afisha.mosreg.ru

Официальный информационно-туристический портал Правительства Подмосковья. Календарь культурных событий в вашем городе, маршруты, туризм, фестивали, конкурсы и народные новости.

Если любить, то по-русски,
если жить – то в Подмосковье!