

1/246 февраль 2024



With the
support of the
CCI of Russia

www.tpprf.ru •

12+

Business DIALOG Media

RBC

Russian Business Guide

ТЕМА

НОМЕРА:

**ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ
И КОСМЕТОЛОГИЯ
РОССИИ**

ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА ПОСЛЕ 40 ЛЕТ:
ВЗГЛЯД ПЛАСТИЧЕСКОГО
ХИРУРГА ГЛЕБА ТУМАКОВА

Экспертная
хирургия тела

ЭТО НЕ ШКОЛА

ДОКТОРА КОРОБОВА

Стажировки
Операционная
Наставничество



www.neschool.drkav.ru

Russian Business Guide

www.rbgmedia.ru

Деловое издание, рассказывающее о развитии, отраслях, перспективах, персоналиях бизнеса в России и за рубежом.

12+

Учредитель и издатель: **ООО «БИЗНЕС-ДИАЛОГ МЕДИА» при поддержке ТПР РФ**

Редакционный совет:

Максим Фатеев, Вадим Винокуров, Наталья Чернышова

ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ РЕДАКЦИИ RBG

Эксперт номера: **пластический хирург Артём Владимирович Коробов**

Главный редактор: **Мария Суворовская**

Заместитель директора по коммерческим вопросам:

Ирина Длугач

Редактор номера: **Елена Александрова**

Дизайн/вёрстка: **Александр Лобов**

Перевод: **Лилиана Алтапова**

Дирекция развития и PR:

Юлия Колчева, Наталья Фастова

Корреспонденты: **Дарья Бакарина, Анна Добрынина, Светлана Кныш, Михаил Московец**

Отпечатано в типографии ООО «ВИБА-СТАР»,

г. Москва, ул. Электровзводская, д. 20, стр. 3.

Материалы, отмеченные значком R или «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Мнение авторов не обязательно должно совпадать с мнением редакции.

Перепечатка материалов и их использование в

любой форме допускается только с разрешения

редакции издания «Бизнес-Диалог Медиа».

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции: **143966, Московская область,**

г. Реутов, ул. Победы, д. 2, пом. 1, комн. 23.

E-mail: mail@b-d-m.ru

Тел.: **+7 (495) 730 55 50 (доб. 5700).**

Издатель: ООО «Бизнес-Диалог Медиа».

Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации

средства массовой информации ПИ № ФС77-65967

от 6 июня 2016.

Russian Business Guide № 1/246 февраль 2024

Дата выхода в свет: 05.02.2024.

Тираж: **30000. Цена свободная.**

Russian Business Guide

www.rbgmedia.ru

Business publication about development, industries, prospects, business personalities in Russia and abroad.

12+

Founder and publisher:

BUSINESS DIALOG MEDIA LLC

with the support of the CCI of Russia

Editing Group: **Maxim Fateev,**

Vadim Vinokurov, Natalia Chernyshova

The editor-in-chief: **Maria Sergeevna Suvorovskaya**

Managing Editor: **Elena Alexandrova**

Deputy Marketing Director: **Irina Vladimirovna Dlugach**

Designer: **Alexandr Lobov**

Translation: **Liliana Altapova**

Directorate for Development and PR:

Yulia Kolcheva, Natalia Fastova

Correspondents: **Daria Bakarina, Anna Dobryнина, Svetlana Knysh, Mikhail Moskovets**

Printed in the printing house of VIVASTAR LLC, Moscow,

ul. Elektrozavodskaya, 20, building 3.

Materials marked R or "ADVERTISING" are published

as advertising. The opinion of the authors does

not necessarily coincide with the editorial opinion.

Reprinting of materials and their use in any form is

allowed only with the permission of the editorial office

of the publication Business-Dialog Media.

Materials are not reviewed and returned.

Address: **23-1-2 ul. Pobedi, Reutov,**

the Moscow region, 143966.

E-mail: mail@b-d-m.ru

Тел.: **+7 (495) 730 55 50, доб. 5700.**

Publisher: Business-Dialog Media LLC.

Registered by the Federal Service for Supervision of

Communications, Information Technology, and Mass

Media. The mass media registration certificate

PI # FS77-65967 from June 6, 2016.

Russian Business Guide № 1/246 February 2024

Дата выпуска: 05.02.2024.

Экз.: **30000 copies. Open price.**

2

НАВСТРЕЧУ VI ИННОВАЦИОННОЙ ШКОЛЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

4

ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА ПОСЛЕ 40 ЛЕТ. ВЗГЛЯД ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА ГЛЕБА ТУМАКОВА

10

MEDEQ: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД С ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ВЫЯВЛЕНИЕМ ПОТРЕБНОСТИ КЛИНИКИ

14

НАТАЛЬЯ КОРАБЛЕВА, AZBEAUTE: «МЫ НИКОГДА НЕ СТОИМ НА МЕСТЕ»

18

NIST: «МЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ПОСТАВКИ ЛЮБОГО КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ И С ГАРАНТИЙНЫМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ!»

22

ЗОЛОТЫЕ РУКИ ХИРУРГА МОГУТ ВОЗВРАТИТЬ РАДОСТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ, ПОДАРИТЬ ВЕРУ В БУДУЩЕЕ И НАДЕЖДУ НА ЛУЧШЕЕ

26

НАУЧНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «МЕЛАНОМА ЮНИТ»: ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ ВЕДУЩИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ СТРАНЫ!

30

ЛИЛИЯ ТИМЕРБУЛАТОВА: «ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО ВРАЧА НЕТ ГРАНИ МЕЖДУ ПРОФЕССИЕЙ И ПРИЗВАНИЕМ»

34

НАЗАД В БУДУЩЕЕ, ИЛИ ВОЛШЕБНАЯ СИЛА «УКОЛОВ КРАСОТЫ»

38

ХИРУРГИЯ КРАСОТЫ: УЛУЧШАЯ ПРИРОДНУЮ ГАРМОНИЮ

42

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «РАЗРАБОТКА И РЕГИСТРАЦИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ»: ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ

46

ЕЛЕНА УМНОВА, UPDATE CLINIC: «МЫ ПРИДЕРЖИВАЕМСЯ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОГО И ПРЕВЕНТИВНОГО ПОДХОДА К ОМОЛОЖЕНИЮ И ОЗДОРОВЛЕНИЮ, НЕ НАРУШАЯ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ!»

50

«БИОМИР СЕРВИС»: «МЫ ОПЕРЕЖАЕМ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ТКАНЕВОЙ ИНЖЕНЕРИИ И РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ»



Business DIALOG Media

RBG
Russian Business Guide



ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

15-16 февраля | Москва | 2024

ИШЭМ-2024

VI Инновационная школа эстетической медицины состоится 15-16 февраля 2024 года в столице России.

Признанные эксперты в области эстетической медицины объединятся для того, чтобы осветить главные инновации 2024 года!

Событие пройдёт в центре Москвы, в конгресс-центре гостиницы Radisson Collection Hotel (Кутузовский просп., 2/1, строение 1 – одно из семи знаменитых зданий, известных как «сталинские высотки»).

Главной проблемой специалистов эстетической медицины, собравшихся на ИШЭМ-2024, в эти дни станет желание посетить как можно больше захватывающих интересных и актуальных мероприятий!

С приветственным словом к собравшимся обратится председатель конгресса **Наталья Евгеньевна Мантурова** (главный внештатный специалист, пластический хирург Министерства здравоохранения РФ и Департамента г. Москвы, заведующая кафедрой пластической и реконструктивной хирургии, косметологии и клеточных технологий ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова и кафедрой пластической и челюстно-лицевой хирургии ФГБОУ ДПО РМАНПО им. профессора А. И. Неробеева, президент Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов [РОПРЭХ], доктор медицинских наук).

Сессия по косметологии традиционно будет посвящена главным инновациям в области врачебной косметологии, осложнениям и подробным разборам клинических случаев в практике врача-косметолога.

Параллельно сессии косметологии на протяжении двух дней будет проходить **круглый стол «Эстетические диалоги»**.

Тема первого дня: «Тандем хирурга и косметолога».

Доклады и дискуссии позволят выяснить, как добиться лучших результатов, действуя сообща, и сократить период реабилитации после пластических операций.

Тема второго дня: «Рубцы. Возможности врача. Лечение».

Второй день круглого стола объединит не только врачей – пластических хирургов и косметологов, а ещё и дерматологов, эндокринологов, иммунологов и психиатров.

Программа по пластической хирургии будет посвящена жировой ткани и охватит все аспекты применения продуктов на основе липоаспирата.

Темы в рамках программы: липофилинг, липосакция, липоскульптура.

Впервые в рамках Инновационной школы пройдёт эксклюзивная сессия с **мастер-классами для пластических хирургов!**

Это два дня с признанными экспертами в области эстетической хирургии и полно-

ценные операции на экране с подробными комментариями от экспертов.

На мастер-классах участники мероприятия смогут пообщаться лично со специалистами в узком кругу, задать интересующие вопросы и сразу после окончания конгресса внедрить в свою работу новые техники и протоколы!

Темы мастер-классов в рамках ИШЭМ:

- безопасная липоскульптура;
- абдоминопластика с элементами липосакции;
- открытая структурная ринопластика с применением пьезоинструмента и дополнительные инъекции аутологичного жира для достижения хорошего профиля;
- риносептопластика.

В рамках Инновационной школы выступят иностранные спикеры из **Бразилии, Греции, Израиля, Индии, Италии, Мексики, Турции** с инновациями из своих стран.

Участников ждут доклады экспертов России и зарубежья, панельная дискуссия, операции в режиме LIVE-SURGERY, мастер-классы для врачей-косметологов и выставка материалов и оборудования.

Руководитель научной программы по косметологии: **Е. В. Круглик**.

Руководитель научной программы по пластической хирургии: **С. В. Круглик**.

Научные партнёры Инновационной школы: РОПРЭХ, ИПХиК.

С подробностями можно ознакомиться на официальном сайте конгресса: <https://isam-moscow.ru/>.



ISAM-2024

The VI Innovative School of Aesthetic Medicine will be held on February 15-16, 2024 in the capital of Russia.

Recognized experts in the field of aesthetic medicine will unite to present the most important innovations of 2024!

The event will be held in the center of Moscow, in the Congress Center of the Radisson Collection Hotel (Kutuzovsky Prospekt, 2/1, Building 1 – one of the seven famous buildings known as “Stalin’s skyscrapers”).

The main concern of the aesthetic medicine specialists gathered at the VI Innovative School of Aesthetic Medicine-2024 these days will be the desire to attend as many exciting, interesting and topical events as possible!

The welcoming speech will be held by **Natalia Evgenievna Manturova**, the Congress Chairperson (non-staff specialist, plastic surgeon of the Ministry of Health of the Russian Federation and the Moscow City Department, Head of the Department of Plastic and Reconstructive Surgery, Cosmetology and Cellular Technologies of the Pirogov Russian National Medical University). She is also the head of the Department of Plastic and Maxillofacial Surgery named after Prof. Nerobeev, President of the Russian Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeons, Doctor of Medical Sciences.

The session on cosmetology will traditionally be devoted to the main innovations in the field of medical cosmetology, complications and detailed analysis of clinical cases in a cosmetologist’s practice.

Parallel to the cosmetology session there will be a two-day **round table “Aesthetic dialogues”**.

The theme of the first day: “Surgeon-cosmetologist tandem”.

Presentations and discussions will allow to find out how to achieve better results, how to act together and how to shorten the period of rehabilitation after plastic surgery.

The theme of the second day: “Scars. Doctor’s possibilities. Treatment”.

The second day of the round table will bring together not only doctors – plastic surgeons



and cosmetologists, but also dermatologists, endocrinologists, immunologists and psychiatrists.

The plastic surgery program will be dedicated to adipose tissue and will cover all aspects of lipoaspirate-based products.

Topics within the program will include lipofilling, liposuction and liposculpture.

For the first time, the Innovation School will include an exclusive session of **master classes for plastic surgeons!**

These are two days with recognized experts in the field of aesthetic surgery and full-fledged operations on the screen with detailed comments from experts.

During the Master Classes, the participants of the event will be able to communicate personally with the experts in a small circle, ask questions and implement new techniques and protocols in their work immediately after the congress!

The topics of the Master Classes at the VI Innovative School of Aesthetic Medicine are

- safe Liposculpture;
- abdominoplasty with liposuction elements;
- open structural rhinoplasty with piezo instruments and additional injections of autologous fat to obtain a good profile;
- rhinoseptoplasty.

At the Innovation School, foreign speakers from **Brazil, Greece, Israel, India, Italy, Mexico, India, Israel, Turkey** will present innovations from their countries.

Participants are expected to hear reports of experts from Russia and abroad, panel discussion, operations in LIVE-SURGERY mode, master classes for cosmetologists and exhibition of materials and equipment.

Head of the scientific program on cosmetology: **E. V. Kruglik**.

Head of the scientific program on plastic surgery: **S. V. Kruglik**.

Scientific partners of the Innovation School Russian Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeons, Institute of Plastic Surgery and Cosmetology.

Details are available at the official website of the congress: <https://isam-moscow.ru/>.



**ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**
15-16 февраля | Москва | 2024



ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА ПОСЛЕ 40 ЛЕТ.

ВЗГЛЯД ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА ГЛЕБА ТУМАКОВА

Принято думать, что естественная красота и пластическая хирургия – это явления с противоположных полюсов. Но если разобраться – между ними есть кое-что общее.

Может ли пластический хирург быть на стороне естественности? И что поможет сохранить молодость после 40 лет? Об этом мы поговорили с ведущим пластическим хирургом клиники Grau Klinik Глебом Тумаковым.

– Глеб Игоревич, какой у вас опыт в пластической хирургии?

– Я выполняю самостоятельные пластические операции уже 15 лет. При этом общий стаж в хирургии составляет 20 лет. Первые операции я начал делать на 4-м курсе Сеченовского Университета. Окончил ординатуру и

параллельно работал в отделениях гнойной и сосудистой хирургии. Оперировал сложных пациентов с обширными воспалительными процессами и шунтированием после ампутации. Также полтора года дежурил в отделении нейрохирургии.

Кажется, что это не связано с пластическими операциями, однако подобный опыт дал мне понимание, как действовать в сложных и непредвиденных ситуациях. Всё-таки любой организм – это живая система, и врачу крайне важно разбираться в ней, чтобы не допустить осложнений.

Первые шаги в пластической хирургии я сделал под началом выдающегося специалиста Сергея Николаевича Блохина. Поначалу я работал его ассистентом, но вскоре приступил к самостоятельным операциям.

За 15 лет практики я выполнил более 5000 пластических операций. Наибольшей популярностью среди моих пациентов пользуются фейслифтинг, ринопластика, маммопластика и абдоминопластика.

– Важно ли для пластического хирурга чувство прекрасного? Или достаточно технических знаний о том, как проводить операции?

– Пластические хирурги, в отличие от врачей других специальностей, работают на стыке медицины и эстетики. И хотя некоторые пластические операции носят лечебную функцию, чисто техническими знаниями тут не обойтись. Всё-таки мы имеем дело с внешностью человека.

Важно не просто подтянуть кожу на лице, сделать нос или вставить импланты в грудь правильно, соблюдая технику безопасности. Важно, чтобы конечный результат радовал пациента. Когда человек смотрит в зеркало и любит свою внешность – это дорогого стоит.

Есть исходные данные и есть конечный результат. Это ключевое. Опытный хирург уже на консультации видит, что необходимо сделать. А во время опера-

ции – думает только о красивом результате, а не о том, какую технику использовать. Это и есть уровень мастерства.

Скульптор Роден мог изобразить пожилую женщину так, что в ней видно молодую. У пластического хирурга похожая задача: сделать человека визуально на 10 лет моложе, опираясь на исходные анатомические особенности и собственное видение красоты.

Умение объединить отточенную технику, знание анатомии и способность видеть гармонию – это высший пилотаж в пластической хирургии.

– Что для вас – красота?

” – Я люблю естественность. И убеждён, что опытный пластический хирург не противостоит природе, а работает с ней в соавторстве.

К сожалению, биологические механизмы не помогают человеку сохранять красоту на протяжении всей жизни. Природа в первую очередь нацелена на то, чтобы мы могли дать жизнь здоровому потомству.

Внешняя привлекательность остаётся с нами до заката репродуктивного возраста, а потом приходится поддерживать её самостоятельно – с помощью разных процедур.

Бывает, что красота уходит и раньше. Например, когда женщина становится матерью, она зачастую теряет внешнюю привлекательность: набирает лишние килограммы, грудь становится плоской после завершения кормления, волосы выпадают, кожа теряет эластичность, потому что очень много ресурсов отдаётся ребёнку.

Большинству людей тяжело смириться с такой естественностью. Поэтому они используют самые разные способы коррекции внешнего вида: занимаются спортом, ходят к косметологам и массажистам, обращаются к пластическим хирургам.

На мой взгляд, желание хорошо выглядеть – абсолютно нормально, ведь активная социальная жизнь не заканчивается с рождением ребёнка или приходом менопаузы.

Как бы удивительно это ни звучало, пластическая хирургия помогает человеку вернуться к самому себе – сделать облик более молодым и красивым. Привести в соответствие внешнее и внутреннее.

Меня вдохновляет гармония. Поэтому важно, чтобы результат операции выглядел естественно: без эффекта маски, перетянутой кожи, дисбаланса в пропорциях.

Также моё видение красоты напрямую связано со здоровьем. Красивый человек – это здоровый человек.

Со стороны может показаться, что пластическая хирургия – это про красоту и лёгкость. Сейчас такие прогрессивные технологии, клиники обещают безболезненные и даже бесшовные методики проведения операций.

Но важно понимать, что «убаюкивающий» маркетинг не отменяет серьёзности воздействия оперативного вмешательства на организм человека.

Моя задача как врача – убедиться, что человек здоров, до того, как он попадёт в операционную. Для этого мы проводим тщательное предоперационное обследование. И обязаны вернуть человека к обычной жизни таким же здоровым, каким он был до прихода в клинику.

– Можете ли вы отказаться от проведения операции? В каких случаях это происходит?

” – Да, в некоторых случаях я считаю абсолютно допустимым отказать человеку в операции.

Во-первых, если состояние его здоровья не позволяет безопасно провести все манипуляции. Во время предоперационного обследования могут выявиться противопоказания. Соответственно, мы откладываем операцию до момента, пока человек не поправится.

Также могу отказать, если пациент хочет получить результат, который ему не подходит. Я вижу это как профессионал.

Например, женщина хочет сделать огромную грудь или нос, нарушающий анатомические пропорции лица. В таких случаях я стараюсь донести, что этого не следует делать. Ведь пластическая операция – это серьёзный шаг. Назад переиграть не получится, поэтому важно принимать взвешенное решение.

Бывает, что люди хотят решить свои личные проблемы с помощью пластической операции. Например, вернуть мужа или добиться успехов в профессии.

Важно понимать, что пластическая операция – это не волшебная палочка, которая исполняет любые желания. В этом вопросе важно сохранять трезвость. И если я вижу, что человек имеет неоправданные ожидания по отношению к операции, то могу отказать.



И ещё одна весомая причина – случаи дисморфофобии у пациентов. Это психологическое расстройство, при котором человек заикается на своих физических недостатках, чаще всего мнимых. Ему кажется, что какая-то часть тела делает его уродливым, хотя она может выглядеть вполне нормально.

В таких случаях важно обращаться не к пластическому хирургу, а к психологу.

– Какие самые запоминающиеся случаи были в вашей практике?

“ – Каждый пациент приходит со своей личной историей, которая сподвигла на пластическую операцию.

Например, у меня была пациентка Елена (54 года). Она попала в автомобильную аварию и осталась частично парализована.

Из-за малоподвижного образа жизни Елена поправилась до 175 кг. Несколько лет жила в четырёх стенах, не выходила на улицу. С одной стороны, было физически тяжело. С другой – Елена себя стеснялась. Даже стала избегать друзей и родственников.

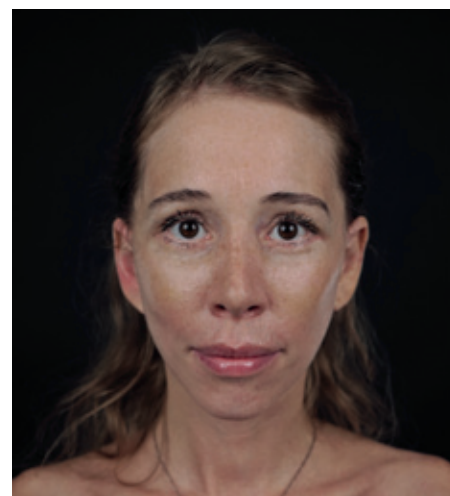
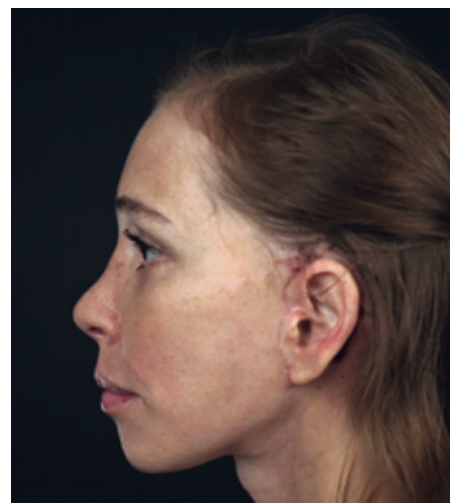
В какой-то момент она решила это изменить. Села на диету, начала делать физические упражнения. Постепенно сбросила 85 кг.

После такого сильного похудения кожа на лице обвисла, появились морщины и брыли, образовалась «индюшачья» шея.

Я провёл круговую подтяжку лица со SMAS-лифтингом и платизмопластикой. В результате Елена стала визуально моложе на 15-20 лет. Она сияет, улыбается, чувствует себя счастливой.

Или другой пример. Ко мне прилетела пациентка из США. Её зовут Татьяна (44 года).

Она долго выбирала клинику и хирурга, изучала варианты в Америке, но не нашла подходящего. Результаты работы местных специалистов выглядели неестественно. В глаза бросались ошибки хирургов, из-за которых нарушалась мимика пациентов и лица казались «перетянутыми».



ОПЕРАЦИЯ:

Операция 4-в-1: круговая подтяжка лица со SMAS-лифтингом и платизмопластикой, нижняя блефаропластика, эндоскопическая подтяжка лба и ринопластика. Татьяна, 44 года
Tatiana, 44 years old. 4-in-1 surgery: circular facelift with SMAS-lifting and platysmoplasty, lower blepharoplasty, endoscopic forehead lift and rhinoplasty

Поскольку у Татьяны было мало времени, она попросила сделать 4 операции за раз. Я оценил исходные данные пациентки и понял, что это вполне реально.

Мы сделали круговую подтяжку лица со SMAS-лифтингом и платизмопластикой, нижнюю блефаропластику, эндоскопическую подтяжку лба и ринопластику.

Татьяна очень довольна. Выглядит моложе на 15 лет.

– А откуда вы черпаете вдохновение?

“ – В первую очередь меня вдохновляют люди. Я испытываю большое удовлетворение, когда вижу счастливый блеск в глазах и сияющую улыбку у пациентов после операций. Когда они рассказывают, насколько

ко сильно их жизнь изменилась к лучшему, появилась энергия для больших целей, изменились отношения с окружающими, открылись новые возможности. Это то, ради чего я работаю.

Также у меня много увлечений, которые наполняют энергией. Зимой – горные лыжи. Летом катаюсь на мотоциклах. У меня их два: кроссовый эндуро и спортивный для города и трека. Люблю парашютан. Недавно попробовал альпинизм.

Мы с супругой любим путешествовать. Объехали Чечню на мотоциклах, были на Алтае. Летали в Венесуэлу и Непал. Горы – это место силы для нас. Мы любим открывать фантастически красивые уголки России и планеты. Это вдохновляет.

NATURAL BEAUTY AFTER THE AGE OF 40.

VIEW OF PLASTIC SURGEON GLEB TUMAKOV

It is commonly thought that natural beauty and plastic surgery are phenomena from opposite poles. But if you look into it, they have something in common.

Can a plastic surgeon be on the side of naturalness? And what will help to preserve youth after the age of 40? We talked to Gleb Tumakov, a leading plastic surgeon at Frau Klinik.

– **Gleb Igorevich, what is your experience in plastic surgery?**

“ – I have been performing independent plastic surgeries for 15 years. At the same time, my total experience in surgery is 20 years.

I started performing my first surgeries at the 4th year of Sechenov University. I finished my residency and worked in parallel in the departments of purulent and vascular surgery. I operated on complex patients with extensive inflammatory processes and bypass after amputation. I was also on duty in the neurosurgery department for a year and a half.

It seems that it is not related to plastic surgeries, but such experience gave me an understanding of how to act in difficult and unforeseen situations. After all, any organism is a living system, and it is extremely important for a doctor to understand it in order to prevent complications.

I took my first steps in plastic surgery under the outstanding specialist Sergey Nikolaevich Blokhin. At first I worked as his assistant, but soon I started to perform independent surgeries.

For 15 years of practice I have performed more than 5000 plastic



surgeries. The most popular procedures among my patients are facelift, rhinoplasty, mammoplasty and abdominoplasty.

– **Is a sense of beauty important for a plastic surgeon? Or is technical knowledge of how to perform operations enough?**

“ – Plastic surgeons, unlike doctors of other specialties, work at the intersection of medicine and aesthetics. And although some plastic surgeries have a therapeutic function, purely technical knowledge is not enough. After all, we are dealing with a person's appearance.

It is important not just to tighten the skin on the face, make a nose or insert breast implants correctly, observing safety precautions. It is important that the end result pleases the patient. When a person looks in the mirror and admires his appearance, it is worth a lot.

There are initial data and there is an end result. This is the key. An experienced surgeon already sees at the consultation what needs to be done. And during the operation, he thinks only about the beautiful result, and not about what technique to use. This is the skill level.

The sculptor Rodin could depict an elderly woman in such a way that

a young one can be seen in her. A plastic surgeon has a similar task: to make a person visually 10 years younger, based on the original anatomical features and his own vision of beauty.

The ability to combine honed technique, knowledge of anatomy and the ability to see harmony is aerobatics in plastic surgery.

– **What is beauty for you?**

“ – I like naturalness. And I am convinced that an experienced plastic surgeon does not oppose nature, but works with it in collaboration.

Unfortunately, biological mechanisms do not help a person to preserve beauty throughout life. Nature is primarily aimed at ensuring that we can give birth to healthy offspring.

External attractiveness remains with us until the sunset of reproductive age, and then we have to maintain it on our own – with the help of various procedures.

It happens that beauty goes away earlier. For example, when a woman becomes a mother, she often loses her external attractiveness: she gains extra pounds, her breasts become flat after the end of breastfeeding, her hair falls out, her skin loses elasticity, because a lot of resources are given to the child.

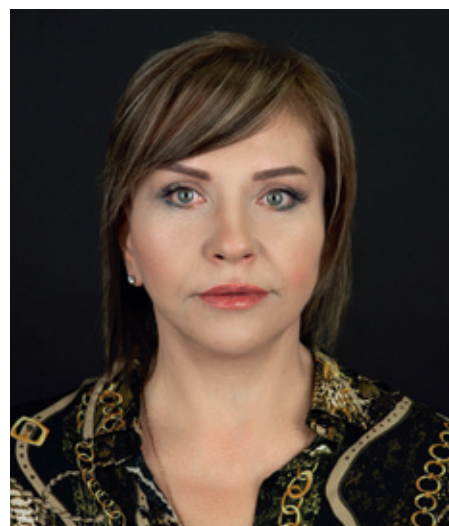
It's hard for most people to come to terms with such naturalness. Therefore, they use a variety of ways to correct their appearance: they play sports, go to cosmetologists and massage therapists, turn to plastic surgeons.

In my opinion, the desire to look good is absolutely normal, because an active social life does not end with the birth of a child or the onset of menopause.

As surprising as it may sound, plastic surgery helps people to return to themselves – to make them look younger and more beautiful. To bring the inner and outer into harmony. I am inspired by harmony. Therefore, it is important that the result of the surgery looks natural: without the effect of a mask, tightened skin, imbalance in proportions.



Елена, 54 года. Операция после массивного похудения: круговая подтяжка лица со SMAS-лифтингом и платизмопластикой, нижняя и верхняя блефаропластика
Elena, 54 years old. Surgery after massive weight loss: circular facelift with SMAS lifting and platysmaplasty, lower and upper blepharoplasty



Also, my vision of beauty is directly related to health. A beautiful person is a healthy person.

From the outside, it may seem that plastic surgery is about beauty and ease. Now such progressive technologies, clinics promise painless and even seamless methods of surgery.

But it is important to understand that “lulling” marketing does not cancel the seriousness of the impact of surgical intervention on the human body.

My task as a doctor is to make sure that a person is healthy before he or she enters the operating theatre. To do this, we conduct a thorough pre-operative examination. And we are obliged to return the person to normal life as healthy as he or she was before coming to the clinic.

– **Can you refuse to perform an operation? In what cases does this happen?**

“ – Yes, in some cases, I consider it absolutely acceptable to refuse a person an operation.

Firstly, if his state of health does not allow him to safely carry out all manipulations. Contraindications may appear during the preoperative examination. Accordingly, we postpone the operation until the person recovers.

I can also refuse if the patient wants to get a result that does not suit him. I see it as a professional.

For example, a woman wants to obtain through an operation huge breasts or a nose that violates the anatomical proportions of the face. In such cases, I try to convey that

this should not be done. After all, plastic surgery is a serious step. You will not be able to replay it back, so it is important to make an informed decision.

It happens that people want to solve their personal problems with plastic surgery. For example, to bring back her husband or to achieve success in the profession.

It is important to understand that plastic surgery is not a magic wand that fulfills any desires. It is important to remain sober in this matter. And if I see that a person has unjustified expectations in relation to the operation, I can refuse.

And another significant reason is cases of dysmorphophobia in patients. This is a psychological disorder in which a person becomes fixated on his physical flaws, most often imaginary. The person feels that some part of his body makes them ugly, although it may look quite normal.

In such cases, it is important to contact not a plastic surgeon, but a psychologist.

– What were the most memorable cases in your practice?

“ – Each patient comes with their own personal story, which prompted him to undergo plastic surgery.

For example, I had a patient Elena (54 years old). She was involved in a car accident and was left partially paralyzed.

Due to a sedentary lifestyle, Elena gained weight up to 175 kg. For several years she lived within four walls and did not go outside. On the one hand, it was physically difficult. On the other hand, Elena was ashamed of herself. She even began to avoid friends and relatives.

At some point she decided to change this. She went on a diet and started doing exercise. Gradually lost 85 kg.

After losing so much weight, the skin on my face sagged, wrinkles and jowls appeared, and a “turkey” neck formed.

I performed a circumferential facelift with SMAS lifting and platysmoplasty. As a result, Elena became visually younger by 15–20 years. She is radiant, smiling, feeling happy.

Or another example. A patient from the USA came to see me. Her name is Tatiana (44 years old).

She spent a long time choosing a clinic and a surgeon, studying options in America, but did not find the right one. The results of the work of local specialists looked unnatural. The surgeons’ mistakes were conspicuous, because of which the patient’s facial expressions were disturbed and the face looked “overdrawn”.

Since Tatiana had little time, she asked to have four surgeries at a time. I evaluated the patient’s initial data and realised that it was quite feasible. We did a circumferential face lift with SMAS-lifting and platysmoplasty, lower blepharoplasty, endoscopic forehead lift and rhinoplasty. Tatiana is very satisfied. She looks 15 years younger.

– Where do you get your inspiration from?

“ – First of all, I am inspired by people. It gives me great satisfaction when I see the happy sparkle in their eyes and the radiant smile of their patients after surgery. When they tell me how much their lives have changed for the better, how much energy they have for bigger goals, how their relationships with others have changed, how new opportunities have opened up. This is what I work for.

I also have many hobbies that fill me with energy. In the winter – alpine skiing. In summer I ride motorbikes. I have two of them: a cross enduro and a sport bike for city and track. I love paragliding. Recently I tried mountaineering.

My wife and I love to travel. We traveled around Chechnya on motorcycles, and we were in Altai. We flew to Venezuela and Nepal. The mountains are a place of strength for us. We love to discover fantastically beautiful corners of Russia and the planet. It’s inspiring.



MEDEQ:

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД С ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ВЫЯВЛЕНИЕМ ПОТРЕБНОСТИ КЛИНИКИ

Открыть клинику сейчас – успеть попасть на пик востребованности и высокой прибыльности

В 2024 году аппаратная косметология становится доступнее, поход в клинику к косметологу уже не является «праздничной» процедурой как с финансовой точки зрения, так и со стороны восприятия социума. При этом спрос в мегаполисах активно растёт с каждым годом – не только со стороны женского пола, но и со стороны мужчин. Средний возраст пациентов с каждым годом снижается, если ранее к косметологам-дерматологам ходили для лечения акне, то на сегодняшний день всё чаще и чаще пациенты приходят с запросом лифтинга уже в 25 лет! Именно поэтому MEDEQ считает, что за аппаратным SMAS-лифтингом и игольчатым RF-лифтингом в эстетической медицине – большое будущее. О компании, тенденциях и современных аппаратах нашему изданию рассказала Анна Климовская, руководитель отдела продаж косметологического оборудования.



– Анна Юрьевна, в чём уникальность вашего подхода к работе?

– Я более 10 лет работаю в индустрии красоты и скажу честно: тут невозможно работать по «шаблонам», каждый раз необходимо выяснять потребность бизнеса в той или иной технологии, оценивать уже имеющийся парк аппаратов у клиники, опыт работы врачей и, самое главное, потребность пациентов клиники. Поэтому каждый раз я говорю про комплексный подход с индивидуальным выявлением потребности клиники.

При подборе оборудования мы придерживаемся комплексного подхода к пробле-

MEDEQ BEAUTY: наша цель – обеспечить клиники современными аппаратными технологиями.

мам клиента, делаем упор на качество, эффективность и экономическую выгоду.

– Какие из ваших эксклюзивных технологий будут наиболее востребованы в ближайшие несколько лет?

– Судя по тенденциям рынка, сейчас набирают популярность высокоэффективные, но малоинвазивные процедуры. Уже мало кто готов после процедуры выпадать из социальной жизни и сидеть дома долгий период реабилитации. В 2023-м

клиники стали в два-три раза больше закупать расходных материалов для аппаратов IPL-терапии, SMAS-лифтинга и игольчатого RF-лифтинга. Такая тенденция точно сохранится, и поэтому в ближайшие несколько лет эти процедуры будут оставаться популярными.

– Вы говорите про новое поколение оборудования и избирательные режимы работы, что же там такого особенного?

– В продолжение ответа на предыдущий вопрос: новые технологии помогают сделать аппаратные процедуры менее болезненными, менее травматичными и более эффективными.

Так, в аппарате для SMAS-лифтинга Microson PT есть три режима ультразвукового воздействия для разных слоёв кожи и подкожно-жировой клетчатки, в том числе и режим Save для проработки кожи без затрагивания ПЖК. Этот режим позволяет проводить SMAS-лифтинг даже пациентам с атрофичным типом лица.

В аппарате для RF-лифтинга Ellisys Plus S классно реализован вакуумный режим. В отличие от других аппаратов, в данном аппарате подача игл и вакуума происходит синхронно. Только при создании вакуума в шесть бар и подтягивании всего объёма ткани к насадке иглы вводятся в кожу. Это максимально гарантирует погружение на ту глубину, которая нам нужна. Применение вакуума нас выручает при работе с тонкой кожей и в труднодоступных местах: например, на веках. Также вакуумная система отвлекает болевые рецепторы, что позволяет на некоторых зонах работать без анестезии.

В IPL-аппарате ClearLight есть многоимпульсный режим, когда один импульс разбивается на восемь мини-импульсов. Ткани не успевают перегреваться, но в то же время получают большую суммарную энергию, что приводит к быстрому и видимому результату. Такой режим применяется для востребованной звёздной процедуры «вуаль красоты», в результате которой можно добиться матовой фарфоровой кожи. Эта процедура вообще не имеет реабилитационного периода и может выполняться в обеденном перерыве между работами.

– Насколько велико отставание южнокорейских производителей от топовых европейских и американских производителей косметологического оборудования?

– Южнокорейские бренды уже несколько лет не просто не отстают от зарубежных конкурентов, но и во многих направлениях вырываются вперёд, предлагая рынку новые эффективные технологии. Все аппараты, о которых я рассказывала, сделаны в Южной Корее и не имеют аналогов среди брендов из Европы и США.

Компания **MEDEQ** более 10 лет оснащает медицинские клиники, и мы работаем с такими лидерами рынка, как **Hadassah Medical Moscow**, АО «Медицина», «Медси», LabQuest, «Мать и дитя», «СМ-Клиника», «Инвитро», а также со стартапами и частными лицами. Спустя много лет работы по комплексному оснащению медицинских клиник мы подобрали несколько современных и высокотехнологичных аппаратов, которые мы эксклюзивно представляем на российском рынке.

– Сколько требуется времени после покупки аппарата, чтобы начать работать и зарабатывать? Нет ли проблем с расходными материалами?

– Средний срок окупаемости аппаратов по самым популярным направлениям (SMAS-лифтинг, RF-лифтинг, IPL-терапия) составляет 1,5-2 месяца. Это объясняется и высоким спросом на процедуры, и относительно небольшой стоимостью аппаратов, и низкой себестоимостью самой процедуры. На аппарате для SMAS-лифтинга Microson PT себестоимость одной линии 5 рублей – самая низкая на рынке. Себестоимость процедуры «фуллфейс» получается 2-3 тыс. рублей, тогда как средний прайс такой процедуры в клиниках обычно не ниже 45 тыс. Расходные материалы всегда есть у нас в наличии, и стоимость их существенно ниже, чем у аппаратов других производителей. У аппарата для Ellisys Plus S на данный момент насадки стоят 4 тыс. рублей.

– В ваши услуги входит не только поставка оборудования, но и тренинги сотрудников и постподдержка. Расскажите подробнее, почему это важно? Какие ещё дополнительные услуги предоставляете для комфорта клиентов?

– Клиники зачастую не знакомы с новым оборудованием на практике. Для

того чтобы начать работу, специалистам нужно пройти тренинг и понять, как работает аппарат вживую. Мы организуем тренинг с практикующим врачом-косметологом, который ежедневно работает на нашем оборудовании. Он делится своими наработками, лайфхаками и авторскими протоколами, а также проводит постановку руки на реальных пациентах. После такого тренинга специалисты клиники уже сразу могут начинать работать на аппарате.

Всех наших клиентов мы добавляем в специальный закрытый чат, где можно задать любой вопрос по работе с оборудованием. На вопросы отвечают или ведущий тренер, или специалисты топовых клиник, которые работают со сложными клиническими ситуациями и имеют сочетанные протоколы по различным методикам. При необходимости мы можем порекомендовать опытного врача для проведения дополнительного повышения квалификации.

Также после покупки мы выдаём маркетинговые материалы, чтобы клиника уже до поставки аппарата смогла запустить рекламу и открыть запись на процедуры: это и брошюры, и готовые посты для соцсетей, и фотоматериал. Так клиникам не приходится тратить на отдельную маркетинговую кампанию.

– Насколько перспективно, по вашему мнению, открывать в данный период клинику эстетической медицины и насколько ваши эксклюзивные модели подойдут для того, чтобы стать первыми аппаратами в ней?

– Мы провели аналитику по спросу на аппаратные процедуры. По статистике поисковых систем, пациенты сейчас всё больше ищут информацию о новых технологиях в RF-лифтинге, SMAS-лифтинге, IPL-терапии: какие преимущества новинок, где сделать, сколько стоит. Всё это говорит о высоком потребительском спросе. Поэтому открыть клинику сейчас – успеть попасть на пик востребованности и высокой прибыльности.

– Какие планы на будущее?

– В этом году мы открыли шоурумы в Санкт-Петербурге и Екатеринбурге. В дальнейшем планируем расширять свою географию, открывая шоурумы в других городах, чтобы клиенты могли приезжать на апробацию и демонстрацию оборудования не только в Москву и Санкт-Петербург. Также мы постоянно следим за новинками и активно сотрудничаем с производителями, чтобы и в будущем поставлять нашим клиентам самые передовые и инновационные аппараты.

Подготовила Светлана Кныш



In 2024, cosmetic procedures using devices will become more accessible. Visiting a clinic to see a cosmetologist will no longer be considered a “holiday” procedure, both from a financial perspective and in terms of societal perception. Simultaneously, the demand in major cities is actively growing every year, not only among women but also among men. The average age of patients is decreasing each year. While in the past, people sought cosmetic dermatologists for acne treatment, nowadays, an increasing number of patients are requesting lifting procedures as early as the age of 25! This is why MEDEQ believes that SMAS lifting and RF needle lifting represent the future of aesthetic medicine. Anna Klimovskaya, Head of the Cosmetology Equipment Sales Department, told about the company, current trends, and modern devices.

MEDEQ:

A COMPREHENSIVE APPROACH WITH INDIVIDUAL IDENTIFICATION OF THE CLINIC'S NEEDS

By opening a clinic now, you can tap into the peak of demand and achieve high profitability

– Anna Yurievna, what sets your approach to work apart?

– I have been working in the beauty industry for over 10 years, and I'll be honest: working with “templates” is impossible. Each time, it's essential to understand the business needs for specific technologies, assess the clinic's existing equipment, the doctors' experience, and most importantly, the clinic's patients' needs. That's why I always emphasize a comprehensive approach with individual identification of the clinic's needs.

When selecting equipment, we take a comprehensive approach to the client's problems, emphasizing quality, efficiency, and economic benefits.

MEDEQ BEAUTY:

our goal is to provide clinics with modern equipment technologies.

– Which of your exclusive technologies do you anticipate being in high demand in the coming years?

– According to market trends, highly effective yet minimally invasive procedures are gaining popularity. Few people are willing to halt their social life after surgery and endure an extended period of rehabilitation. In 2023, clinics began purchasing two or three times more consumables for IPL therapy devices, SMAS lifting, and needle RF lifting. This trend will undoubtedly continue, making these procedures popular in the next few years.

– You mentioned the new generation of devices and selective modes of operation. What makes them special?

– To build on the previous question, new technology is making device procedures less painful, less traumatic, and more effective.

For instance, the Microson PT device for SMAS lifting offers three ultrasound modes for different layers of skin and subcutaneous fat, including a safe mode for working through the skin without affecting subcutaneous fat. This mode allows SMAS lifting even for patients with an atrophic facial type.

The Ellisys Plus S RF lifting device features a well-implemented vacuum mode. Unlike other devices, this synchronizes the needle and vacuum supply. The needles are inserted into the skin only when a vacuum of six bars is created, pulling up the entire volume of the skin to the nozzle. This ensures maximum penetration to the necessary depth. The use of vacuum helps when working with thin skin and in hard-to-reach areas, such as the eyelids. Additionally, the vacuum system distracts pain receptors, allowing work on certain areas without anesthesia.

The ClearLight IPL device features a multi-pulse mode where one pulse is divided into eight mini-pulses. This prevents the dermis from overheating while still delivering a high total energy, resulting in a fast and visible outcome. This mode is employed for the “Beauty Veil” star treatment, producing a matte porcelain skin. The treatment requires no recovery time and can be done during a lunch break.

– **How significant is the gap between South Korean manufacturers and top European and American cosmetology equipment manufacturers?**

– South Korean brands have been keeping pace with foreign competitors for several years, often breaking through and introducing new effective technologies to the market. All the devices described are manufactured in South Korea and have no equivalents among European and American brands.

– **How long does it take after purchasing a machine to start working and earning**

money? Are there any issues with consumables?

– The average payback period for devices in the most popular areas (SMAS lifting, RF lifting, IPL therapy) is 1.5-2 months. This is attributed to the high demand for these procedures, the relatively low cost of the devices, and the affordability of the procedures. For example, the Microson PT device for SMAS lifting costs only 5 rubles per line, the lowest in the market. The “full face” procedure costs 2-3 thousand rubles, whereas the average price in clinics is usually no less than 45 thousand. Consumables are consistently available in our company at significantly lower costs than those of other manufacturers. The Ellisys Plus S device currently has attachments priced at 4 thousand rubles.

– **Your services encompass not only equipment supply but also training and post-sales support. Can you elaborate on why this is important? What additional services do you provide for your customers' convenience?**

– Clinics are often unfamiliar with new equipment. To get started, specialists need training and a hands-on understanding of how the equipment operates. We organize training sessions with practicing cosmetologists who use our equipment daily. They share their experiences, techniques, and proprietary protocols, performing hands-on demonstrations on real patients. Following such training, clinic specialists can immediately begin using the device.

We include all our clients in a dedicated private chat room where they can pose any questions related to working with the device. Queries are addressed by the lead trainer or specialists from top clinics who deal with complex clinical situations and have combined protocols for various techniques. If needed, we can recommend an experienced physician for additional training.

Post-purchase, we provide marketing materials so clinics can commence advertising and scheduling procedures even before the

MEDEQ has been supplying medical clinics for over 10 years, collaborating with industry leaders such as **Hadassah Medical Moscow, JSC Medicine, Medsi, LabQuest, Mother and Child, SM-Clinica, Invitro**, as well as startups and private individuals. After years of focusing on complex equipment for medical clinics, we have carefully chosen several modern and high-tech devices, which we exclusively represent in the Russian market.

device arrives. This includes brochures, pre-made social media posts, and photography. Clinics don't need to invest in a separate marketing campaign.

– **How promising do you think it is to open an aesthetic medicine clinic at this time, and how suitable are your exclusive models to be the first devices in it?**

– We've analyzed the demand for device procedures, and according to search engine statistics, patients are increasingly seeking information about new technologies in RF-lifting, SMAS-lifting, and IPL-therapy. This indicates high consumer demand. Opening a clinic now means tapping into the peak of demand and achieving high profitability. Our exclusive models are well-suited to be the first devices in a clinic, offering advanced and sought-after technologies.

– **What are your plans for the future?**

– This year, we opened showrooms in St. Petersburg and Yekaterinburg. Our future plans involve expanding our geographical presence by opening showrooms in other cities, enabling customers to test and demonstrate equipment not only in Moscow and St. Petersburg. Additionally, we are consistently monitoring new developments and actively collaborating with manufacturers to ensure our clients have access to the most advanced and innovative equipment in the future.



Наталья Кораблева, AZBEAUTE: «МЫ НИКОГДА НЕ СТОИМ НА МЕСТЕ»



– **Наталья Петровна, с 1977 по 2012 год вы работали врачом-хирургом и, как я понимаю, с «пластикой» имели мало общего. Почему вы решили обратиться к пластической хирургии?**

– Нужно отметить, что официально направление «пластическая хирургия» до 2009 года в нашей стране не существовало. Однако в реальности оно всегда было перспективным и в то же время малоизученным. Имелся огромный пробел в отечественном медицинском образовании, отсутствовала ординатура по данной специальности. Нами были приложены усилия для развития данного направления, на мой взгляд – очень важного. В настоящее время мы добились того, что интересующиеся пластической хирургией люди могут получить качественное образование, окончив пятилетнюю клиническую ординатуру.

– **У вас имеется несколько патентов на изобретения. Расскажите об этом подробнее: что именно охраняется патентами?**

– На данный момент патентов на изобретения у нас уже шесть, и это количество будет расти, так как мы занимаемся разработкой и внедрением новых эффективных способов хирургической коррекции врождённых или приобретённых деформаций лица и тела. Возможно, что уже в скором времени их будет значительно больше: никогда не знаешь, что внезапно «изобретёшь» завтра!

– **Наталья Петровна, в вашем активе – более ста научных работ. Уверен, многие из них посвящены проблемам хирургии. Какие из них стали для вас наиболее памятными?**

– Стремительным скачком в качестве наших исследований стала публикация

Пластика лица и тела до сих пор у многих людей вызывает недоверие, и часто – по той причине, что они слабо представляют её цели и методы. Уже давно пластическая хирургия – это не просто «лечь под нож» и с сомнением ждать, получится ли у врача сделать то, что вы пожелали.

На сегодняшний день, в том числе благодаря упорному труду Натальи Петровны Кораблевой и деятельности клиники AZBEAUTE, эстетическая медицина превратилась в серьёзное направление современной медицины. Профессора и научные работники университетов, хирурги-практики публикуют статьи и исследования, проводят конгрессы и форумы, на которых обсуждают наиболее сложные вопросы пластической хирургии, в конечном счёте преследуя главную цель: обеспечение безопасной и эффективной коррекции лица и тела.

Мы побеседовали с видным представителем данного направления Натальей Кораблевой.

статьи в международном статусном журнале Aesthetic Plastic Surgery в 2018 году. Данная публикация стала своего рода международным признанием нашего опыта коллегами со всего мира!

В настоящий момент мы публикуемся в подобных журналах регулярно и вполне можем считаться признанными специалистами в своей области.

Кроме того, силами сотрудников кафедры в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете были валидизированы международные стандартизированные опросники для оценки эффективности результатов эстетических вмешательств: FACE-Q, BREAST-Q и BODY-Q. На сегодняшний день данные опросники широко используются как в научных исследованиях, так и в клинической деятельности врачей – пластических хирургов.

Могу также отметить, что вхожу в редакционный совет журнала «Пластическая хирургия и эстетическая медицина», который публикуется под эгидой Российского общества пластических и эстетических хирургов. Ещё я являюсь членом различных научных обществ пластических хирургов: РОПРЭХ, ISAPS, ASAPS, Rhinoplasty Society of Europe.

– **Преподавательская деятельность, как кажется, крайне интересна. Расскажите, ведёте ли вы сейчас пары? Берёте ли студентов на научные работы? В каком сейчас состоянии кафедра пластической и реконструктивной хирургии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета (СПбГПМУ) и сам университет в целом?**

– При официальном утверждении специальности «пластическая хирургия» возникла необходимость обучения спе-

циалистов и организации кафедры пластической хирургии. Именно в СПбГПМУ это стало возможным и более перспективным, поскольку университет занимает лидирующие позиции в образовании в целом по России и в Санкт-Петербурге в частности.

Наша кафедра проводит только после-дипломное обучение, то есть студентов у нас нет – только ординаторы, врачи – пластические хирурги, повышающие квалификацию, и аспиранты с соискателями научной степени. Как заведующий кафедрой, я активно читаю лекции и провожу практические занятия, а также являюсь научным руководителем и научным консультантом у ряда аспирантов и соискателей научной степени кандидатов или докторов наук. Хочу отметить, что на данный момент кафедра пластической и реконструктивной хирургии ФП и ДПО СПбГПМУ – одна из самых востребованных у поступающих в ординатуру по нашей специальности.

С 2023 года обучение в клинической ординатуре стало пятилетним. Это первая специальность, которая по срокам обучения соответствует международным стандартам. А с 2021 года изменилась форма подтверждения квалификации врачей и средних медицинских специалистов. Вместо одного раза в пять лет мы теперь должны учиться непрерывно в течение всей профессиональной деятельности. Обязательным стало ежегодное обучение в течение 36 часов на кафедре и получение 14 часов (или зачётных единиц) за счёт посещения конференций и конгрессов.

С 2020 года стало возможным обучение на нашей кафедре в очной или заочной аспирантуре по специальности «пластическая хирургия». А в 2023 году мы приняли первых соискателей научной степени кандидата медицинских наук.

– Теперь давайте поговорим о вашей нынешней деятельности. Расскажите о клинике AZBEAUTE.

– Клиника AZBEAUTE является одной из основных и ведущих клиник Санкт-Петербурга. Мы уделяем особое внимание безопасности проведения операций: это и постоянное повышение квалификации врачей, и передовое оборудование, соответствующее последним технологиям в медицине. Сама клиника находится в историческом центре Санкт-Петербурга и интерьерами чем-то напоминает галерею искусств: здесь представлены репродукции и даже оригиналы работ Сальвадора Дали и Октавио Окампо, Рене Магритта, Энди Уорхола, Маурица Эшера и Чака Клоуза. Это производит большое впечатление на пациентов!

Отмечу, что мы, безусловно, следим за трендами развития отрасли на международном уровне. В нашу клинику постоянно приглашаются зарубежные коллеги для проведения мастер-классов. Важным приоритетом в своей работе мы считаем взаимодействие с пациентами, а также обратную связь, которая выражается в том числе в круглосуточной поддержке наших клиентов.

Каждая из четырёх операционных в клинике AZBEAUTE оборудована по последнему слову техники. Каждая палата послеоперационного пребывания оборудована как реанимационная, где есть система мониторинга состояния пациента, видеонаблюдение и система подачи кислорода.

– Вы предоставляете широкий перечень услуг в сфере пластической хирургии, из которых большинство рядовому читателю не совсем ясно. Можно о них поподробнее?

– Поскольку одной из моих первых специальностей является онкология, в частности маммология, приоритетным направлением для меня стали эстетические операции в области тела, в частности молочных желёз. Второй по важности для меня деятельностью могу назвать эстетическую хирургию лица: блефаропластику и омолаживающие операции на лице и шее.

– За какого рода услугами в клинику обращаются чаще всего?

– Основное направление клиники AZBEAUTE – пластическая хирургия, поэтому чаще всего мы выполняем операции по увеличению молочных желёз, абдоминопластику, липосакцию и липофилинг, блефаропластику, ринопластику, эндоскопический и SMAS-лифтинг лица.

– Признаться честно, стали открывать цены на услуги. Миниабдоминопластика – до 225 тыс. рублей, бодилифтинг – до 355 тыс. рублей. Рынок

пластической хирургии настолько дорогой?

– Знаете, совсем наоборот: данная стоимость операции относительно небольшая. Она складывается из нескольких составляющих: стоимость расходных материалов, и работа квалифицированной операционной бригады, и применение высокотехнологичного оборудования, и определённая работа хирурга различной степени сложности, и послеоперационное ведение, и ещё много иного. Поэтому подобная стоимость не должна удивлять, наоборот: более низкие цены должны вызывать у потребителей опасение!

– Какова численность сотрудников в клинике? Сложно ли попасть в штат клиники?

– Численность сотрудников в клинике AZBEAUTE на данный момент – около 100 человек, и она постоянно растёт. В состав коллектива входят как профессиональные медики, так и немедицинские, но столь же высококвалифицированные сотрудники. Попасть к нам на работу вполне возможно, однако потенциальные работники должны иметь хорошее образование и продемонстрировать желание трудиться в нашем коллективе!



– Обратил внимание, что в сообществе «ВКонтакте» вы периодически пишете о комбинированных операциях. Часто ли вам приходится проводить подобные?

– Комбинированные операции, которые мы проводим в нашей клинике, подразумевают собой сочетание двух-трёх операций, не более. Как правило, подобное вмешательство затрагивает области организма, близко расположенные друг к другу. Например, операция MOMMY-MAKE-OVER – подтяжка молочных желёз и пластика живота; в процессе данной операции за один раз можно скорректировать послеродовые измене-

ния у женщины. Один наркоз, одно предоперационное обследование, один период реабилитации. В современных реалиях ввиду высокого темпа жизни это особенно актуально.

– Заметил, что вам поступает множество вопросов о послеродовых пластических операциях. Часто ли за услугами к вам обращаются женщины после периода беременности? Не «обнуляют» ли, к примеру, вторые или третьи роды всё то, что было сделано в клинике?

– За подобными операциями обращаются часто: это одни из самых популярных пластических операций. Однако нужно отметить, что корректировать послеродовые изменения стоит после всех планируемых родов: в таком случае не стоит волноваться о том, что нужно будет повторно проводить подобный комплекс. Если женщина хотя бы в отдалённой перспективе планирует ещё одну беременность, результата от данной пластической операции в конечном счёте не будет.

– Вы периодически участвуете в конгрессах и форумах для обмена информацией и опытом с коллегами. Расскажите, какие встречи прошли недавно?

– Мы организуем свои курсы и конгрессы 2 раза в год. Под руководством организатора и директора этих курсов AASURGERY Виталия Владимировича Жолтикова уже в десятый раз успешно прошёл юбилейный курс. Ежегодно в течение последних одиннадцати лет проводится главное мероприятие в пластической хирургии страны «Национальный конгресс по пластической хирургии и эстетической медицине», где кафедра СПбГПМУ традиционно принимает участие в качестве спикеров и модераторов.

С недавних пор стал проводиться также Летний конгресс по пластической хирургии в Санкт-Петербурге, который тоже привлекает много специалистов в нашей области.

– Какие планы есть у вас и клиники в ближайшем будущем: ждать ли нам научных трудов за вашим авторством или новых направлений деятельности в AZBEAUTE?

– Мы никогда не стоим на месте и постоянно проводим научные исследования, поэтому научных трудов однозначно стоит ждать! А вот направления деятельности в клинике на данный момент уже достаточно широко представлены, поэтому на сегодня мы нацелены исключительно на улучшение и совершенствование уже имеющихся услуг.

Подготовил Михаил Московец

Natalia Korableva, A3BEAUTE:

“WE NEVER STAND STILL”

Facial and body plastic surgery is still distrusted by many people, often because they have little idea of its aims and methods. For a long time now, plastic surgery is not just about going under the knife and waiting in doubt whether the doctor will be able to do what you want.

Today, thanks to the hard work of Natalia Petrovna Korableva and the activities of the A3BEAUTE Clinic, aesthetic medicine has become a serious field of modern medicine. University professors and researchers, surgical practitioners publish articles and research, hold congresses and forums where they discuss the most complex issues of plastic surgery, ultimately pursuing the main goal: to provide safe and effective correction of the face and body.

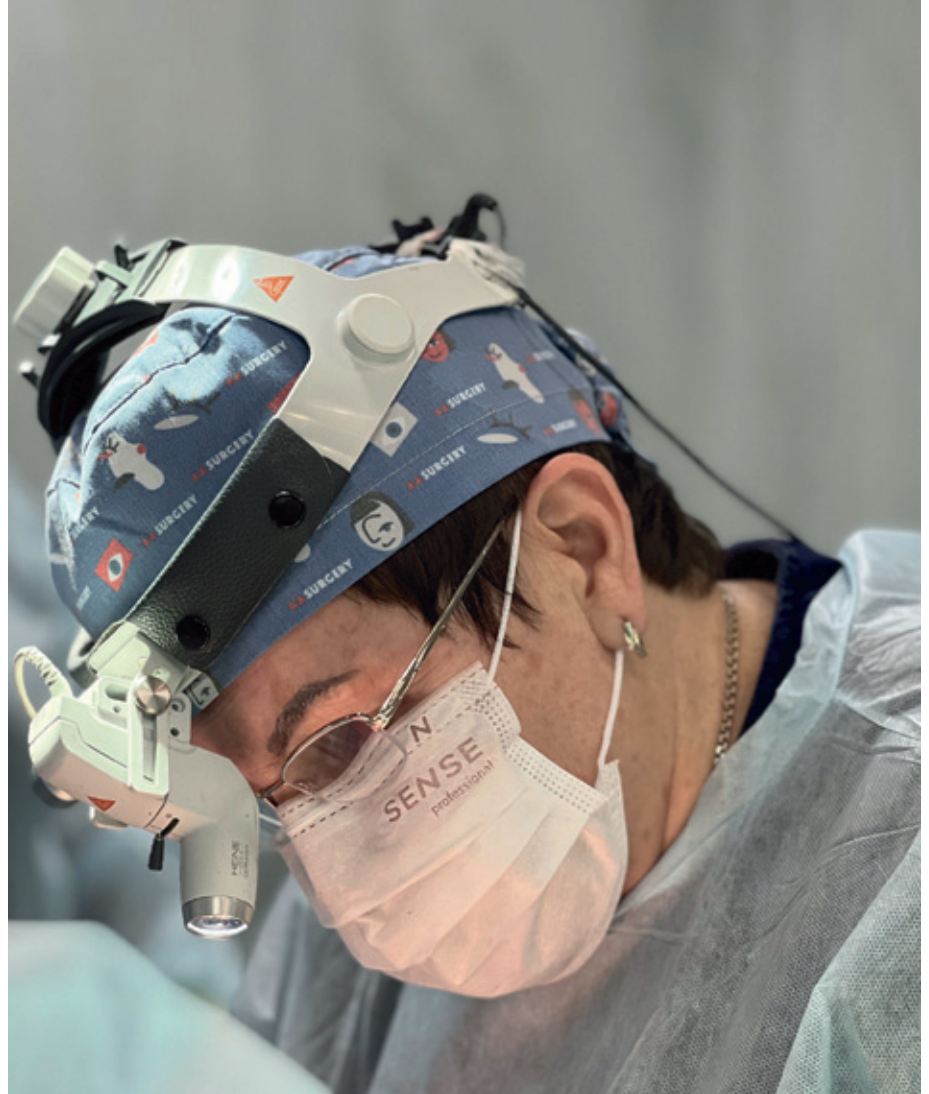
We talked to Natalia Korableva, a prominent representative of this field.

– *Natalia Petrovna, from 1977 to 2012 you worked as a doctor-surgeon and, as I understand, had little to do with plastic surgery. Why did you decide to turn to plastic surgery?*

– It should be noted that officially the direction of “plastic surgery” until 2009 in our country did not exist. However, in reality it has always been promising and at the same time poorly studied. There was a huge gap in the domestic medical education, there was no residency in this specialty. We have made efforts to develop this area, which, in my opinion, is very important. Currently, we have achieved that people interested in plastic surgery can receive a high-quality education after completing a five-year clinical residency.

– *You have several patents for inventions. Tell us about it in more detail: what exactly is protected by patents?*

– At the moment, we already have six patents for inventions, and this number will grow, as we are developing and implementing new effective methods for surgical correction of congenital or acquired deformities of the



face and body. It is possible that in the near future there will be much more of them: you never know what you will suddenly “invent” tomorrow!

– *Natalia Petrovna, you have more than a hundred scientific papers to your credit. I am sure many of them are devoted to the problems of surgery. Which ones were the most memorable for you?*

– A rapid leap in the quality of our research was the publication of an article in the internationally recognised journal *Aesthetic Plastic Surgery* in 2018. This publication was a kind of international recognition of our expertise by colleagues from all over the world! At the moment, we publish in such journals regularly and can well be considered as recognised experts in our field.

In addition, the international standardised questionnaires for assessing the effectiveness of aesthetic interventions have been validated at the St. Petersburg State Paediatric Medical University: FACE-Q, BREAST-Q and BODY-Q. Today these questionnaires are widely used both in scientific research and in

the clinical activity of plastic surgeons.

I can also mention that I am a member of the editorial board of the journal “Plastic Surgery and Aesthetic Medicine”, which is published under the auspices of the Russian Society of Plastic and Aesthetic Surgeons. I am also a member of various scientific societies of plastic surgeons: ROPREH, ISAPS, ASAPS, Rhinoplasty Society of Europe.

– *Teaching seems to be a very interesting activity. Can you tell me whether you are currently teaching students? Do you involve students in scientific work? What is the current state of the Department of Plastic and Reconstructive Surgery of St. Petersburg State Paediatric Medical University (SPbSPMU) and the university as a whole?*

– When the specialty “plastic surgery” was officially approved, it became necessary to train specialists and organize the Department of Plastic Surgery. It was at St. Petersburg State University that this became possible and more promising, since the university occupies a leading position in education in Russia as a whole and in St. Petersburg in particular.

Our department conducts only postgraduate studies, that is, we do not have students – only residents, doctors – plastic surgeons, advanced training, and graduate students with applicants for a scientific degree. As the head of the department, I actively give lectures and conduct practical classes, as well as serve as a supervisor and scientific consultant for a number of graduate students and applicants for a scientific degree of candidates or doctors of sciences. I would like to note that at the moment the Department of Plastic and Reconstructive Surgery of AF and DPO of St. Petersburg State Medical University is one of the most popular among those entering the residency in our specialty.

Since 2023, clinical residency training has become five years. This is the first specialty that meets international standards in terms of training duration. And from 2021, the form for confirming the qualifications of doctors and paramedical specialists has changed. Instead of once every five years, we now have to study continuously throughout our professional life. It has become compulsory to study 36 hours annually at the department and to gain 14 hours (or credits) by attending conferences and congresses.

From 2020 it became possible to study at our department in full-time or part-time postgraduate studies in the specialty of plastic surgery. And in 2023 we accepted the first applicants for the scientific degree of candidate of medical sciences.

– Now let's talk about your current activities. Tell us about the A3BEAUTE Clinic.

– A3BEAUTE Clinic is one of the main and leading clinics in St. Petersburg. We pay special attention to the safety of surgeries: this is the constant professional development of doctors, and advanced equipment that corresponds to the latest technologies in medicine. The clinic itself is located in the historical centre of St. Petersburg and its interiors resemble an art gallery: reproductions and even originals of works by Salvador Dali and Octavio Ocampo, René Magritte, Andy Warhol, Mauritz Escher and Chuck Close are presented here. It makes a big impression on the patients!

I would like to point out that we certainly follow the trends of the industry on an international level. Foreign colleagues are constantly invited to our clinic to conduct masterclasses. We consider interaction with patients and feedback to be an important priority in our work, which is expressed, among other things, in the round-the-clock support of our clients.

Each of the four operating rooms at the A3BEAUTE Clinic is equipped with the latest technology. Each postoperative ward is equipped as an intensive care unit, where there is a patient monitoring system, video surveillance and an oxygen supply system.

– You provide a wide range of services in the field of plastic surgery, most of which are



not entirely clear to the average reader. Can you tell us more about them?

– Since one of my first specialties is oncology, in particular mammology, aesthetic operations in the body area, in particular mammary glands, have become a priority for me. The second most important activity for me is aesthetic facial surgery: blepharoplasty and anti-aging operations on the face and neck.

– What kind of services do people most often apply to the clinic for?

– The main direction of the A3BEAUTE Clinic is plastic surgery, so most often we perform breast augmentation, abdominoplasty, liposuction and lipofilling, blepharoplasty, rhinoplasty, endoscopic and SMAS facelift.

– To be honest, the prices for services were a revelation. Mini abdominoplasty – up to 225 thousand rubles, body lifting – up to 355 thousand rubles. Is the plastic surgery market that expensive?

– You know, quite the opposite: this cost of the operation is relatively small. It is made up of several components: the cost of consumables, the work of a qualified surgical team, the use of high-tech equipment, the work of a surgeon of varying degrees of complexity, post-operative management, and much more. Therefore, such a cost should not be surprising, on the contrary: lower prices should cause consumer apprehension!

– What is the number of employees in the clinic? Is it difficult to get on the staff of the clinic?

– The A3BEAUTE Clinic currently employs about 100 people and is constantly growing. The team includes both medical professionals and non-medical but equally highly qualified staff. It is possible to get a job with us, but potential employees must have a good education and demonstrate a desire to work in our team!

– I noticed that in the VKontakte community you periodically write about combined operations. How often do you have to do something like this?

– Combined operations, which we perform in our clinic, means a combination of two or three operations, no more. As a rule, such interventions involve areas of the body that are close to each other. For example, the operation MOMMY-MAKE-OVER – breast lift and abdominal plastic surgery, in the process of this operation at one time can correct postpartum changes in a woman. One anesthesia, one preoperative examination, one rehabilitation period. In modern realities, due to the high pace of life, this is especially relevant.

– I noticed that you receive a lot of questions about postpartum plastic surgery. Do women often turn to you for services after pregnancy? Doesn't a second or third birth, for example, "nullify" everything that was done at the clinic?

– Such operations are often requested: these are one of the most popular plastic surgeries. However, it should be noted that it is worth correcting postpartum changes after all planned births: in this case, you should not worry about the fact that you will need to carry out a similar complex again. If a woman is planning another pregnancy, even in the distant future, there will ultimately be no result from this plastic surgery.

– You periodically participate in congresses and forums to exchange information and experience with colleagues. Can you tell us what meetings took place recently and which ones you plan to attend soon?

– The schedule of speaking at congresses and forums is quite busy: almost every month our clinic takes part in one event or another. We also organize our courses and congresses twice a year – in April and October. Every year for the last eleven years the main event in plastic surgery of the country "National Congress on Plastic Surgery and Aesthetic Medicine" is held, where the department of SPbSMU traditionally takes part as speakers and moderators.

Recently, the Summer Congress of Plastic Surgery in St. Petersburg has also been organised, which also attracts many specialists in our field.

– What plans do you and the clinic have in the near future: should we expect scientific works under your authorship or new areas of activity in A3BEAUTE?

– We never stand still and are constantly conducting scientific research, so scientific papers are definitely worth waiting for! But at the moment the areas of activity in the clinic are already quite widely represented, so today we are focused solely on improving and enhancing the existing services.

Prepared by Mikhail Moskovets



NIST:

«МЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ПОСТАВКИ ЛЮБОГО КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ И С ГАРАНТИЙНЫМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ!»

Компания NIST, основанная в 2012 году, специализируется на продаже косметологического оборудования. Основным направлением деятельности компании является продажа оборудования премиального сегмента от таких торговых марок, как Candela, Sciton, Lutronic, Lumenis, Synosure, Palomar и другие. Здесь можно приобрести как абсолютно новое оборудование, так и аппараты «с пробегом», восстановленные до состояния новых, такие аппараты проходят полную диагностику по 25 параметрам.

Сервисный центр компании NIST имеет лицензию на техническое обслуживание

медицинской техники (ЛО № ФС-99-04-006974 от 25 февраля 2020 г.). Поэтому гарантия и сервис распространяются на всё оборудование, приобретаемое здесь, независимо от года выпуска.

О стратегии компании, в которой играет каждый из партнёров, и её особой сегодняшней актуальности нам рассказал основатель и генеральный директор компании NIST Максим Степченко.

– Максим Владимирович, как и в какой момент вы решились запустить свой бизнес? Почему остановили свой выбор на косметологическом оборудовании?

В конкурентной борьбе за пациентов, как правило, побеждают те салоны красоты и клиники эстетической медицины, которые могут предложить своим клиентам широкий диапазон услуг по доступным ценам. На разнообразие эстетических и омолаживающих процедур и их стоимость напрямую влияют качество и ассортимент косметологического оборудования, которое себе может позволить клиника. Люксовые клиники стараются использовать в работе раскрученные аппараты премиальных брендов, производимые в Германии, США или Южной Корее. Их стоимость у официальных дилеров может исчисляться десятками тысяч долларов. Менее раскрученные бренды стоят, конечно, дешевле, но и на практике зачастую показывают себя гораздо хуже. Ошибки при выборе косметологического оборудования могут сильно ударить по карману владельцев бизнеса. А вот компании, закупающие медицинское оборудование в компании NIST, могут себе позволить сосредоточиться на развитии своего бизнеса, так как премиальное косметологическое оборудование они закупают по привлекательной стоимости и с гарантийным обслуживанием.

– Я начинал в 2012 году, когда решил вложить средства, накопленные за три года в армии на контрактной службе, в бизнес. По образованию я программист. Когда мы с партнёром начали искать идеи для бизнеса в интернете, мы наткнулись на кабинет фотоэпиляции и решили попробовать. Но даже самый дешёвый аппарат на территории России стоил довольно дорого, тогда мы нашли то же самое оборудование в другой стране значительно дешевле. Тут и родилась идея для нашего бизнеса. Началась наша работа с китайским оборудованием. Оно было дешёвым, но быстро выходило из строя и не имело никакой до-

кументации. Китайские поставщики также не поставляли ни документацию, ни запчасти отдельно, их задача была – продать, ни о каком сервисе речи не шло. Оборудование требовало постоянного ремонта. Поэтому мы перешли на премиальный сегмент косметологического оборудования. Я начал искать инженеров и вместе с ними разбираться в оборудовании, его характеристиках и принципах работы. Инженеры научились обслуживать и ремонтировать аппараты, а также восстанавливать подержанное оборудование до состояния очень близкого к новому. На сегодняшний день компании более 11 лет: мы имеем широкий ассортимент продаваемого оборудования, у нас свой лицензированный сервисный центр с опытными инженерами и полноценный склад запчастей. Благодаря всему этому мы можем позволить себе предоставлять такую же гарантию на наше оборудование, какую дают на новое оборудование, а иногда даже больше.

– Расскажите о самом популярном на сегодняшний день оборудовании. Где оно применяется?

– Наибольшим спросом стабильно пользуются IPL-системы и оборудование для эпиляции. IPL-терапия представляет собой технологию, применяемую для удаления акне, возрастной пигментации, при сосудистых патологиях. Также эти системы успешно применяются для омоложения кожи. С полным перечнем предлагаемого косметологического оборудования премиального сегмента можно ознакомиться на нашем сайте: nist.pro.

– Вы предоставляете бесплатный ремонт и обслуживание приобретённого у вас оборудования в течение 12 месяцев. Гарантия распространяется на оборудование любых торговых марок? Где и как осуществляется гарантийное обслуживание?

– Наша компания одной из первых начала давать годовую гарантию на приобретенное у нас медицинское оборудование – как на новое, так и на восстановленное. Здесь нужно отметить, что официальные дистрибьюторы дают гарантию только на новое оборудование, стоимость которого доступна далеко не всем.

Мы располагаем крупным сервисным центром со всем необходимым оборудованием для ремонта, восстановления и тестирования медицинской техники. В штате есть инженеры высочайшей квалификации, а также выездные техники. Мы настолько уверены в поставляемом нами оборудовании, что даём такой же гарантийный срок, какой дают официальные дилеры на новые модели. Если новое оборудование продаётся с двухлетней гарантией, мы тоже предоставляем такой же гарантийный срок.



– На фоне санкций некоторые зарубежные поставщики замораживают сотрудничество с российскими компаниями. Как текущая геополитическая обстановка повлияла на вашу отрасль?

– Санкции не отразились на желании наших поставщиков с нами работать. Пришлось наладить новые логистические цепочки и ввозить товар в рамках параллельного импорта. Официальные дистрибьюторы – это, как правило, крупные корпорации, в которых очень медленно принимаются и согласовываются решения. Поэтому на нас санкции сказались положительным образом, потому что мы можем быстрее конкурентов предложить клиентам готовые решения для их бизнеса.

– С какими регионами вы работаете? Где доступны гарантийное обслуживание и ремонт оборудования?

– Мы работаем по всей России: от Калининграда до Южно-Сахалинска. Наши технические специалисты вылетают на монтаж оборудования и его техническое обслуживание в любые регионы России. Всё это входит в стоимость оборудования. Кроме того, у нас есть клиенты в Индонезии, Испании, Таиланде и других странах.



– Если грамотно воспользоваться текущей экономической ситуацией, можно совершить большой рывок вперёд в бизнесе. Поделитесь с нами вашими планами по развитию.

– У нашей компании есть богатый опыт работы со всеми видами оборудования, мы видим и работаем с лучшими технологиями и досконально их изучили. Поэтому сейчас мы ведём разработку собственного оборудования под своим брендом, которое будет иметь улучшенные характеристики относительно того оборудования, которое сейчас представлено на рынке.

Первая разработка – IPL-система Intense Pulsed Light. В нашем решении ширина выдаваемого излучения будет сужена – с сохранением того же самого флюенса (уровня потока энергии), который сейчас используется на аналогичном оборудовании лучших мировых брендов. Это позволит нам приблизиться к когерентному (лазерному) излучению, а это означает, что процедура с применением этой системы будет более эффективной и менее болезненной.

Вторая разработка – аппарат для лазерной эпиляции, коррекции сосудистых патологий, удаления пигмента и лечения грибка. За счёт автоматизации подачи лазерных импульсов и увеличения количества повторений импульсов ускорится работа специалиста, а значит, бизнес сможет принимать большее количество клиентов. Также благодаря нашим решениям снизится амортизация оборудования, что ускорит его окупаемость. На это оборудование мы планируем предоставлять увеличенный гарантийный срок.

Для реализации задуманного у нас есть вся необходимая материально-техническая база и знания в области косметологического оборудования. Примерно через год мы уже будем готовы презентовать наши инновационные решения в области косметологии, о чём сообщим дополнительно.

Подготовила Анна Добрынина



NIST:

"WE SUPPLY ANY COSMETOLOGY EQUIPMENT AT AN AFFORDABLE PRICE AND WITH WARRANTY SERVICE!"

In the competition for patients, as a rule, those beauty salons and clinics of aesthetic medicine, which can offer their clients a wide range of services at affordable prices, win. The variety of aesthetic and rejuvenating procedures and their cost is directly influenced by the quality and range of cosmetology equipment that the clinic can afford. Luxury clinics try to use in their work promoted devices of premium brands, produced in Germany, USA or South Korea. Their cost at official dealers can be tens of thousands of dollars. Less popular brands are, of course, cheaper, but in practice they often perform much worse. Errors in the choice of cosmetology equipment can hit hard on the pocket of business owners. But companies that purchase medical equipment from NIST can afford to focus on growing their business, as they receive premium cosmetology equipment at an attractive cost and with warranty service.

Founded in 2012, NIST specialises in the sale of cosmetology equipment. The main activity of the company is the sale of premium segment equipment from such brands as Candela, Sciton, Lutronic, Lumenis, Cynosure, Palomar and others. Here you can purchase both brand new equipment and devices that have been used restored to the condition of new ones: such devices undergo full diagnostics according to 25 parameters.

The NIST service center has a license for the maintenance of medical equipment (LO no. FS-99-04-006974 dated February 25, 2020). Therefore, the warranty and service apply to all equipment purchased here, regardless of the year of manufacture.

Maxim Stepchenkov, founder and CEO of NIST, told us about the company's strategy, in which each of the partners wins, and its special relevance today.

– Maxim Vladimirovich, how and at what point did you decide to launch your business? Why did you choose cosmetology equipment?

– I started in 2012, when I decided to invest the money I had accumulated during three years in the army on contract service in business. I am a programmer by training. When my partner and I started looking for business ideas on the internet, we came across a photoepilation parlour and decided to give it a try. But even the cheapest machine in Russia was quite expensive, so we found the same equipment in another country much cheaper. This is where the idea for our business was born. We began our work with Chinese equipment. It was cheap, but it broke down quickly and had no documentation. Chinese suppliers also did not supply either documentation or spare parts separately, their task was to sell, and there was no question of any service. The equipment required constant repair. Therefore, we moved to the premium segment of cosmetology equipment. I began to look for engineers and, together with them, to understand the equipment, its characteristics and operating principles. Engineers learned how to maintain and repair equipment, as well as restore used equipment to a condition very close to new. Today the company is over 11 years old: we have a wide range of equipment for sale, we have our own licensed service centre with experienced engineers and a full stock of spare parts. Thanks to all this, we can afford to provide the same warranty on our equipment as they do on new equipment, and sometimes even more.

– Tell us about the most popular equipment today. Where is it used?

– IPL systems and hair removal equipment are consistently in greatest demand. IPL therapy is a technology used to remove acne, age-related pigmentation, and vascular pathologies. These systems are also successfully used for skin rejuvenation. The full list of offered premium segment cosmetology equipment can be found on our website: nist.pro.

– ***You provide free repair and maintenance of equipment purchased from you for 12 months. Does the warranty apply to any brand of equipment? Where and how is warranty service provided?***

– Our company was one of the first to offer a one-year warranty on medical equipment purchased from us, both new and refurbished. It should be noted here that official distributors give warranty only for new equipment, the cost of which is not available to everyone.

We have a large service centre with all the necessary equipment to repair, refurbish and test medical equipment. Our staff includes engineers of the highest qualification, as well as field technicians. We are so confident in the equipment we supply that we give the same warranty period as official dealers give for new models. If new equipment is sold with a two-year warranty, we also provide the same warranty period.

– ***Against the background of sanctions, some foreign suppliers are freezing co-operation with Russian companies. How has the current geopolitical situation affected your industry?***

– The sanctions have not affected our suppliers' willingness to work with us. We had to establish new supply chains and import goods as part of parallel imports. Official distributors are, as a rule, large corporations in which decisions are made and agreed upon very slowly. Therefore, the sanctions have had a positive effect on us: we can offer customers ready-made solutions for their business faster than competitors.

– ***Which regions do you work with? Where is warranty service and equipment repair available?***

– We operate throughout Russia: from Kaliningrad to Yuzhno-Sakhalinsk. Our technicians fly to any region of Russia for



equipment installation and maintenance. All this is included in the price of the equipment. In addition, we have customers in Indonesia, Spain, Thailand and other countries.

– ***If you take advantage of the current economic situation wisely, you can make a big leap forward in business. Share your development plans with us.***

– Our company's engineers have extensive experience working with all types of equipment; we work with the best technologies and have studied them thoroughly. Therefore, we are now in the process of developing our own equipment under our own brand, which will have improved characteristics compared to the equipment currently on the market.

The first development is the Intense Pulsed Light IPL system. In our solution, the width of the emitted radiation will be narrowed, while maintaining the same fluence (level of energy flow), which is now used on similar equipment

of the world's best brands. This will allow us to get closer to coherent (laser) light, which means that the procedure using this system will be more effective and less painful.

The second development is a device for laser hair removal, correction of vascular pathologies, pigment removal and fungus treatment. By automating the delivery of laser pulses and increasing the number of pulse repetitions, the technician's work will speed up, which means the business will be able to take on more customers. Also thanks to our solutions will reduce the amortisation of equipment, which will accelerate its payback period. We plan to provide an extended warranty period for this equipment.

We have all the necessary material and technical base and knowledge in the field of cosmetology equipment to realise our plan. In about a year's time we will be ready to present our innovative solutions in the field of cosmetology, which we will announce additionally.

Prepared by Anna Dobrynina



Как часто приходится слышать истории о том, что иные пациенты тратят годы на бесконечные анализы и походы по клиникам, прежде чем найдут врача, который решит их проблему и подарит надежду на новую и счастливую жизнь! Врачи, всецело отдающие себя служению людям и медицине, способны творить чудеса. Безусловно, такой образ жизни – это настоящий подвиг, вызывающий восхищение и уважение. Это бессонные ночи и дежурства, сотни прочитанных книг и желание помочь конкретному пациенту в его беде. Сегодня наш собеседник – пластический хирург и врач-онколог Валерий Геннадьевич Золотых, человек целиком и полностью преданный своей профессии, который является членом Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов, а также Российского общества хирургов.



ЗОЛОТЫЕ РУКИ ХИРУРГА МОГУТ ВОЗВРАТИТЬ РАДОСТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ, ПОДАРИТЬ ВЕРУ В БУДУЩЕЕ И НАДЕЖДУ НА ЛУЧШЕЕ

– Валерий Геннадьевич, какие события вашей жизни подтолкнули вас выбрать медицину? И почему выбор пал именно на Военно-медицинскую академию имени С. М. Кирова?

– Моё знакомство с медициной, а конкретнее – с хирургией, случилось ещё в школе. Дважды мне пришлось лежать в больнице: сначала – с острым аппендицитом, а потом – с переломом. Наблюдая за работой медицинского персонала, я понял, что должен стать врачом и приносить таким образом пользу людям. Родители мой выбор поддержали полностью, хотя эта цель и казалась нам всем чем-то труднодостижимым. А так как они были в то время военнослужащими, то поступать нужно было именно в Военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге. И за это я им до сих пор благодарен.

– Вы продолжаете постоянно учиться новому на протяжении жизни в про-

фессии. Где вы получали дополнительное образование после академии?

– За годы работы дежурным хирургом в районной больнице Ленинградской области я успел пройти тематические усовершенствования по флебологии в Медицинской академии профессионального образования Санкт-Петербурга – на кафедре А. Н. Веденского. Пластической и реконструктивной хирургии обучался в Москве: в Российском научном центре хирургии (РНЦХ) у профессора Николая Олеговича Миланова. Далее была учёба в клинической ординатуре по хирургии в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И. П. Павлова (ПСПбГМУ). Затем – работа в отделении опухолей головы и шеи Ленинградского областного онкологического диспансера; здесь я получил знания и практические навыки не только по пластической и реконструктивной хирургии головы и шеи, но и по диагностике и лечению

опухолей этих локализаций. За время ординатуры снова возникла необходимость расширять знания и умения. Были пройдены курсы тематического усовершенствования по хирургии кисти в Санкт-Петербурге на кафедре травматологии и ортопедии Медицинской академии профессионального образования и по микрохирургии на кафедре факультетской хирургии ПСПбГМУ у профессора В. Н. Вавилова.

– Направление реконструктивной хирургии позволяет восстановить внешний вид и функцию части тела, пострадавшей после тяжёлых травм или заболеваний. Почему вы решили сконцентрировать своё внимание на реконструктивной и эстетической хирургии?

– Уже на втором курсе я ушёл в хирургию, что называется, «с головой». Занимался в кружке, дежурил на кафедре общей хирургии Военно-медицинской академии.

Начинал с градусников и уколов, затем был допущен ассистировать на операциях. К шестому курсу академии я уже имел довольно солидный багаж знаний, навыков и манипуляций из общей хирургии. В 2007 году окончил интернатуру и уехал служить ведущим хирургом – командиром операционно-перевязочного взвода в Москву. Здесь я и познакомился с реконструктивной и эстетической хирургией, когда в свободное от службы время работал ассистентом пластического хирурга в частной клинике. Именно тогда я понял, что нашёл, не побоюсь этой фразы, дело всей своей жизни. На мой выбор повлияла специальность, полученная ещё в школе, – живопись; по одному из образований я – художник. И это неизменно помогает мне в работе. Я всегда буду благодарен тем хирургам, моим первым учителям в пластической хирургии, у которых мне посчастливилось перенимать знания и опыт.

В 2013 году я прошёл профессиональную подготовку по пластической хирургии на кафедре пластической хирургии Медицинской академии профессионального образования в Санкт-Петербурге.

Мне посчастливилось поучаствовать в научно-исследовательской работе медицинского факультета СПбГУ в составе международной команды и защитить диссертацию на тему «Исследование иммунно-эндокринных реакций при силиконовом протезировании молочной железы» по её результатам.

– Ваш опыт работы уникален. Вы совмещаете профессию пластического хирурга и врача-онколога. Людям с какими заболеваниями вы можете оказать помощь благодаря своей второй специальности?

– Один наш иностранный коллега сказал как-то: «Если вы никогда не занимались реконструктивной хирургией, то у вас нет сердца; а если вы не занимаетесь эстетической хирургией – у вас нет головы». Для меня работа врачом-онкологом означает первую часть этой фразы. Область моих практических интересов в онкологии – это хирургическое лечение рака молочной железы, восстановление груди и хирургическое лечение опухолей головы и шеи. При них практически в 90% случаев, по современным представлениям, нужна реконструкция. Кроме того, я выполняю восстановительные операции пациентам с рубцами разных локализаций.

– Насколько я знаю, вы сочетаете работу в Городской больнице № 40 и в частной клинике. Как вы находите силы и время, чтобы, наряду с такой плотной загруженностью, заниматься научной работой? Где чаще приходится сталкиваться со сложными случаями в вашей практике?

– Действительно, в Санкт-Петербурге я работаю в отделении опухолей молочной железы и мягких тканей Городской больницы № 40 и в частной Хирургической клинике Санкт-Петербурга. Что касается времени и сил, то Бог дал мне любимую специальность, а как сказал Конфуций: «Выберите себе работу по душе, и вам не придётся работать ни одного дня в своей жизни!»

Сложные случаи, учитывая все риски, я стараюсь оперировать в городской больнице. Мы обязаны заботиться о безопасности наших пациентов, делая всё, чтобы они улучшили свою внешность, вернули утраченное и повысили самооценку, но главное – сохранили здоровье. Научной работой нас приучали заниматься ещё в alma mater – Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова. Обобщая свою работу, изучая опыт коллег и, наконец, организуя и выполняя собственные исследования, мы помогаем нашим пациентам, растём профессионально и «двигаем» ту отрасль медицины, где работаем.

– Какие услуги в области эстетической хирургии сейчас наиболее востребованы пациентками?

– Безусловно, популярны операции на молочной железе: увеличение, уменьшение и подтяжка груди; операции на лице – фейслифтинг, пластика век; операции на теле – абдоминопластика, липосакция, бодилифтинг.

– Приходится ли вам помогать пациенткам с осложнениями после операций по увеличению груди? Каких рекомендаций стоит придерживаться женщинам, решившимся на пластику

груди, чтобы избежать неприятных последствий для своего здоровья?

– Периодически ко мне обращаются пациентки, которые получили осложнения после маммопластики. Таким пациенткам я никогда не отказываю, всегда стараюсь помочь. А чтобы избежать таких осложнений, нужно отказаться от курения перед операцией и после неё. Также следует ограничить физическую нагрузку и воздействие тепла (сауна, баня).

– Давайте поговорим о планах и промежуточных итогах. Какие события и достижения ушедшего года вам хотелось бы вспомнить? Какие цели вы ставите перед собой на ближайший период?

– Это был насыщенный на события год. Отделение, в котором я работаю, «переехало» в собственный корпус. Мы оказываем высокотехнологичную помощь всем нуждающимся, имея для этого всё необходимое. Мне удалось завершить лечение нескольких сложных случаев, информацию о них, с разрешения пациентов, я опубликую в своих социальных сетях, а возможно, выступлю с докладом по этим темам на профессиональных конференциях.

Как всегда, планирую держать себя в актуальном информационном поле по своей специальности, обмениваться знаниями и опытом с российскими и зарубежными коллегами, совершенствовать умения и навыки. Есть перспективы в расширении спектра и объёма оказываемой медицинской помощи. Ну и традиционно – научная работа, одна из непреходящих составляющих личностного роста.

Беседовала Анна Добрынина



How often we hear stories about patients spending years on endless analyses and visits to clinics before finding a doctor who will solve their problem and give them hope for a new and happy life. Doctors who are fully committed to serving people and medicine can work miracles. Undoubtedly, this way of life is a real feat of admiration and respect. It is sleepless nights and duty, hundreds of books read and the desire to help a particular patient in his trouble. Today our interlocutor is a plastic surgeon and oncologist Valery Gennadievich Zolotykh, a man who is completely devoted to his profession, a member of the Russian Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeons, as well as the Russian Society of Surgeons.



THE GOLDEN HANDS OF A SURGEON

CAN RESTORE THE JOY OF A FULL LIFE, GIVE FAITH IN THE FUTURE AND HOPE FOR THE BEST

– *Valery Gennadyevich, what events in your life prompted you to choose medicine? And why did you choose the Kirov Military Medical Academy?*

– My acquaintance with medicine, and more specifically with surgery, happened while I was still at school. Twice I had to stay in the hospital, first with acute appendicitis, and then with a fracture. Watching the work of medical staff, I realized that I had to become a doctor and thus benefit people. My parents supported my choice completely, although this goal seemed to us all something difficult to achieve. And since they were servicemen at the time, it was necessary to enter the Military Medical Academy in St. Petersburg. And for this I am still grateful to them.

– *You continue to constantly learn new things throughout your life in the profession. Where did you receive additional education after the academy?*

– Over the years of working as an on-duty surgeon at a regional hospital in the Leningrad region, I managed to undergo thematic advanced training in phlebology at the Medical Academy of Vocational Education of St. Petersburg at the department of A. N. Vedensky. I studied plastic and reconstructive surgery in Moscow – at the Russian Scientific Center of Surgery (RSC) with Professor Nikolay Olegovich Milanov. Next was clinical residency training in surgery at the First St. Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov (PSPbSMU). Then I worked in the department of head and neck tumours of the Leningrad Regional Oncology Center, here I gained knowledge and practical skills not only in plastic and reconstructive surgery of the head and neck, but also in the diagnosis and treatment of tumours of these localizations. During residency, the need to expand knowledge and skills again arose. Thematic advanced courses in hand

surgery were completed in St. Petersburg, at the Department of Traumatology and Orthopedics of the Medical Academy of Professional Education and in Microsurgery at the Department of Faculty Surgery of PSPbSMU under Professor V. N. Vavilov.

– *The direction of reconstructive surgery allows you to restore the appearance and function of a body part affected after severe injuries or diseases. Why did you decide to focus on reconstructive and aesthetic surgery?*

– Already in my second year, I, as they say, “got lost into surgery completely”. I studied in a circle, was on duty at the Department of General Surgery of the Military Medical Academy. I started with thermometers and injections, then was allowed to assist in operations. By the sixth year of the academy, I already had a fairly solid body of knowledge, skills and manipulations from general surgery. In 2007, I completed my internship and left to serve as a leading surgeon-commander of

the surgical dressing platoon in Moscow. This is where I got acquainted with reconstructive and aesthetic surgery when, in my spare time, I worked as an assistant plastic surgeon in a private clinic. It was then that I realized that I had found, I'm not afraid of this phrase, my life's work. My choice was influenced by the specialty I received at school – painting; by one of my degrees I am an artist. And this invariably helps me in my work. I will always be grateful to those surgeons, my first teachers in plastic surgery, from whom I was lucky enough to acquire knowledge and experience.

In 2013, I completed professional training in plastic surgery at the Department of Plastic Surgery of the Medical Academy of Professional Education in St. Petersburg.

I was lucky to participate in the research work of the Faculty of Medicine of St. Petersburg State University as a member of an international team and to defend my thesis on "Study of immune-endocrine reactions in silicone breast prosthetics" based on its results.

– Your work experience is unique. You combine the profession of plastic surgeon and oncologist. What diseases can you help people with thanks to your second specialty?

– One of our foreign colleagues once said: "If you have never done reconstructive surgery, you don't have a heart; and if you don't do aesthetic surgery, you don't have a head." For me, being a medical oncologist means the first part of that phrase. My area of practical interest in oncology is the surgical treatment of breast cancer, breast reconstruction and surgical



treatment of head and neck tumours. In these cases, reconstruction is needed in almost 90 per cent of cases, according to current thinking. I also perform reconstructive surgeries for patients with scars of various localisations.

– As far as I know, you combine your work in the City Hospital No. 40 and in a private clinic. How do you find the energy and time to do scientific work along with such a heavy workload? Where do you more often have to deal with complex cases in your practice?

– Indeed, in St. Petersburg I work in the department of breast and soft tissue tumours at City Hospital No. 40, and in a private surgical clinic in St. Petersburg. As for time and effort, God gave me my favorite specialty,

and as Confucius said: "Choose a job you like, and you will never have to work a single day in your life!"

In complex cases, taking into account all the risks, I try to operate in a city hospital. We are obliged to take care of the safety of our patients, doing everything so that they improve their appearance, regain what they have lost and increase their self-esteem, but most importantly, maintain their health. We were taught to do scientific work back in Alma Mater – the Military Medical Academy named after S. M. Kirov. By summarizing our work, studying the experience of colleagues, and finally, organizing and carrying out our own research, we help our patients, grow professionally and "move forward" the branch of medicine where we work.

– What services in the field of aesthetic surgery are currently most in demand by patients?

– Of course, breast surgery is popular: breast augmentation, reduction and lifting; facial surgeries – facelift, eyelid surgery; body surgeries – abdominoplasty, liposuction, body lifting.

– Do you have to help patients with complications after breast augmentation surgery? What recommendations should women who have decided on breast surgery follow in order to avoid unpleasant consequences for their health?

– From time to time I am approached by patients who have had complications after mammoplasty. I never refuse such patients, I always try to help them. And to avoid such complications, you should stop smoking before and after the operation. You should also limit physical activity and exposure to heat (sauna, bathhouse).

– Let's talk about plans and intermediate results. What events and achievements of the past year would you like to remember? What goals do you set for yourself for the next period?

– It has been an eventful year. The department where I work has "moved" to its own building. We provide high-tech assistance to all those in need, having everything necessary for this. I have managed to complete the treatment of several difficult cases, and with the permission of the patients, I will publish information about them on my social networks, and possibly make a presentation on these topics at professional conferences.

As always, I plan to keep myself up-to-date in the information field of my specialty, to exchange knowledge and experience with Russian and foreign colleagues, to improve my skills. There are prospects in expanding the range and volume of medical care. And traditionally – scientific work is one of the indispensable components of personal growth.

Interviewed by Anna Dobrynina



Научный медицинский центр «Меланома Юнит»: ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ ВЕДУЩИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ СТРАНЫ!

«Меланома Юнит» – российский флагман в области диагностики и лечения онкологических заболеваний кожи. Приоритетными направлениями клиники также являются онкогинекология, гинекология, маммология, пластическая хирургия. В клинике работают лучшие специалисты РФ для оказания высококвалифицированной медицинской помощи. Наряду с компетенциями медицинского персонала, большой вес имеет и технологическое оснащение клиники. Обо всём этом Russian Business Guide рассказали генеральный директор клиники Александр Михайлов и ведущие специалисты «Меланома Юнит»: главный врач, акушер-гинеколог, онколог, к. м. н. Марина Антошечкина; пластический хирург высшей категории, абдоминальный хирург Роман Кизевадзе.



Генеральный директор клиники –
Александр Михайлов

– Александр Иванович, клиника «Меланома Юнит» является московским отделением израильского одноимённого научного медицинского центра. Скажите, что подвигло руководство израильской клиники к открытию филиала в России?

– Московская клиника «Меланома Юнит» основана в 2017 году. В тот период был особенно популярен и развит медицинский туризм. Большое количество россиян ездило в Израиль с целью ранней диагностики злокачественных опухолей с последующим их лечением. Однако данный вид туризма был доступен не всем. В связи с этим возникла идея открытия представительств израильской клиники «Меланома Юнит» в Москве, а позже и в Санкт-Петербурге. Для осуществления проекта израильские коллеги пригласили ведущих российских специалистов в области дерматоонкологии в Израиль для обучения новейшим методикам и стажировки.

Спешу заметить, что со временем – благодаря самостоятельному успешному развитию – московская клиника стала отдельным от Израиля медицинским центром. Но это не говорит об отстранённости: мы поддерживаем тесные взаимоотношения с израильскими коллегами, особенно в области науки.

– Ваша клиника занимает лидирующие позиции в области лечения меланомы. Скажите, какие инновационные методы лечения и диагностики пациентов вы используете?

– Медицинский центр «Меланома Юнит» работает в важном направлении: мы одни из первых в стране сделали

акцент на ранней диагностике меланомы. В качестве примера результативности клиники можно рассмотреть статистику показателей за 2022 год, где из всех выявленных у пациентов меланом 91% составили новообразования на стадии in situ и 1A, то есть на самой ранней. Центр прекрасно оснащён технически, наши специалисты активно используют в диагностике цифровую дерматоскопию (немецкие аппараты Fotofinder и российские дерматоскопы «РДС»).

– Хотелось бы подробнее узнать о технологических преимуществах оборудования, используемого вами...

– Цифровая дерматоскопия – один из самых современных методов диагностики кожи.

С помощью аппаратов Fotofinder и РДС можно составить «паспорт кожи», в ходе которого выполняется фотофиксация всех образований на теле человека. При повторном картировании можно отследить динамику изменения образований (цвет, размер, структуру и форму), что позволяет на ранних стадиях выявлять злокачественные новообразования, назначать правильное лечение, в том числе хирургическое.

– Как часто пациент должен проходить данную диагностику? С какой периодичностью необходимо следить за динамикой роста и появлением новообразований?

– Данное исследование показано не всем, а только пациентам, которые входят в зону риска: людям, у которых более 50 невусов (родинок) на коже, в личном или семейном анамнезе была онкология

кожи, есть синдром диспластических невусов. Периодичность проведения диагностики разная: от полугода до полутора лет. Всё зависит от индивидуальных характеристик пациента и его семейной истории.

– Каков алгоритм лечения при выявлении злокачественной опухоли?

– После проведения диагностики, если есть подозрение на злокачественное новообразование, доктор может принять решение о хирургическом иссечении образования с целью гистологической верификации клинического диагноза.

Ещё один важный момент: в клинике «Меланома Юнит» есть возможность проведения микрографической хирургии при лечении базальноклеточного рака кожи (по методу MOHS), что соответствует международным и отечественным клиническим рекомендациям в области лечения немеланомного рака кожи.

– Поделитесь полным перечнем направлений, в которых сегодня работает клиника.

– «Меланома Юнит» – научный медицинский центр, работающий не только в направлении дерматоонкологии. Важным подразделением клиники является детское отделение, работающее с целью диагностики и наблюдения детей из группы риска по опухолям кожи. Кроме основного направления, на нашей площадке действует центр женского здоровья, где работают высококвалифицированные врачи – гинекологи, маммологи, флебологи, – развита ультразвуковая, лабораторная диагностика и развивается направление пластической хирургии.

– Одним из преимуществ «Меланома Юнит» является высококвалифицированный врачебный состав клиники. Расскажите подробнее о компетенциях и опыте ваших специалистов.

– В нашем центре работают ведущие специалисты РФ, при этом не только в области дерматоонкологии, но и в гинекологии, маммологии и т.д. Врачи клиники ведут активную научную деятельность: являются авторами научных статей, профессиональной литературы; участвуют во всероссийских конгрессах – как приглашённые спикеры и докладчики; становятся участниками в разработке клинических рекомендаций; совместно с крупнейшими институтами страны принимают участие в инновационных разработках.

– Роман Игоревич, вы представляете отделение пластической хирургии клиники. На чём вы специализируетесь? Каких принципов в работе придерживаетесь?

– В клинике я и мои коллеги занимаемся пластической хирургией лица и тела. Моя специализация: абдоминопластика, увеличение, уменьшение, подтяжка груди, все виды липосакций, торсопластика (круговая подтяжка тела), липофилинг, липоскульптурирование с созданием спортивной фигуры у мужчин и женщин, операции после значительной потери веса, подтяжка лица и шеи.



Пластический хирург высшей категории, абдоминальный хирург – Роман Кизевадзе

Наиболее часто в нашу клинику обращаются пациенты для проведения пластических операций после значительной потери веса. Мы занимаемся комплексными операциями: восстановлением контуров тела, подтяжкой тела, специализируемся на восстановлении после родов, активно совмещаем операции на передней брюшной стенке и груди. Преимущество комплексного подхода в том, что за один наркоз хирурги могут выполнить несколько операций на разных частях тела, при этом комбинируя различные виды анестезии, чтобы процесс для пациента был абсолютно безопасным.

В своей практике мы применяем все современные наработанные методики по боди-контурингу, активно используем опыт иностранных коллег, посещаем различные зарубежные мастер-классы, чтобы привнести знания в Россию. Ни для кого не секрет, что в Новом Свете сейчас культ спортивного тела, и все последние модные веяния в пластической хирургии приходят к нам именно оттуда. В Южной и Северной Америке количество операций на теле с каждым годом повышается, мы изучаем опыт коллег, применяем его и совершенствуем, так как российские пациенты очень требовательны.

Сегодня при помощи пластической хирургии можно создать красивое спортивное тело, при этом врачи клиники «Меланома Юнит» не отрицают спорт как явление. Наоборот, мы убеждаем пациентов в том, что физические нагрузки – неотъемлемая часть в поддержании красоты.

– Центр женского здоровья при клинике «Меланома Юнит» – важнейшее направление. Марина Анатольевна, расскажите, в каких вопросах вы и ваши коллеги можете оказать помощь пациентам?

– В «Меланома Юнит» работают высококвалифицированные специалисты, доктора и кандидаты наук, имеющие большой клинический опыт работы в ведущих городских и федеральных учреждениях Москвы.

Мы занимаемся широким спектром задач, решая практически все проблемы, связанные с женским здоровьем. Диагностируем и лечим воспалительные заболевания органов малого таза, наружных половых органов, эндокринологические проблемы как у подростков, так и у женщин репродуктивного возраста, а также проблемы, возникающие у женщин в период менопаузы. Проводим оперативное лечение доброкачественных и злокачественных опухолей: миомы матки, эндометриоза, опухолей яичников. Осуществляем дальнейшее сопровождение пациентов после хирургического вмешательства: проводим химиотерапию, иммунотерапию. Мы широко используем органосохраняющее лечение – как при гинекологической, так и онкогинекологической патологии. В клинике развиты пластическая хирургия и консервативная терапия в области эстетической гинекологии, проводится хирургическая коррекция пролапса гениталий и недержания мочи.

В «Меланома Юнит» проводятся операции по всем современным методикам, в том числе сохраняющие операции при злокачественных опухолях молочной железы. Возможны операции, при которых непосредственно в процессе доктора могут диагностировать поражение сигнального лимфатического узла. По её



Главный врач, акушер-гинеколог, онколог, к.м.н. – Марина Антошечкина

результатам хирург корректирует дальнейший объём операции. В клинике проводятся и реконструктивные операции на молочной железе.

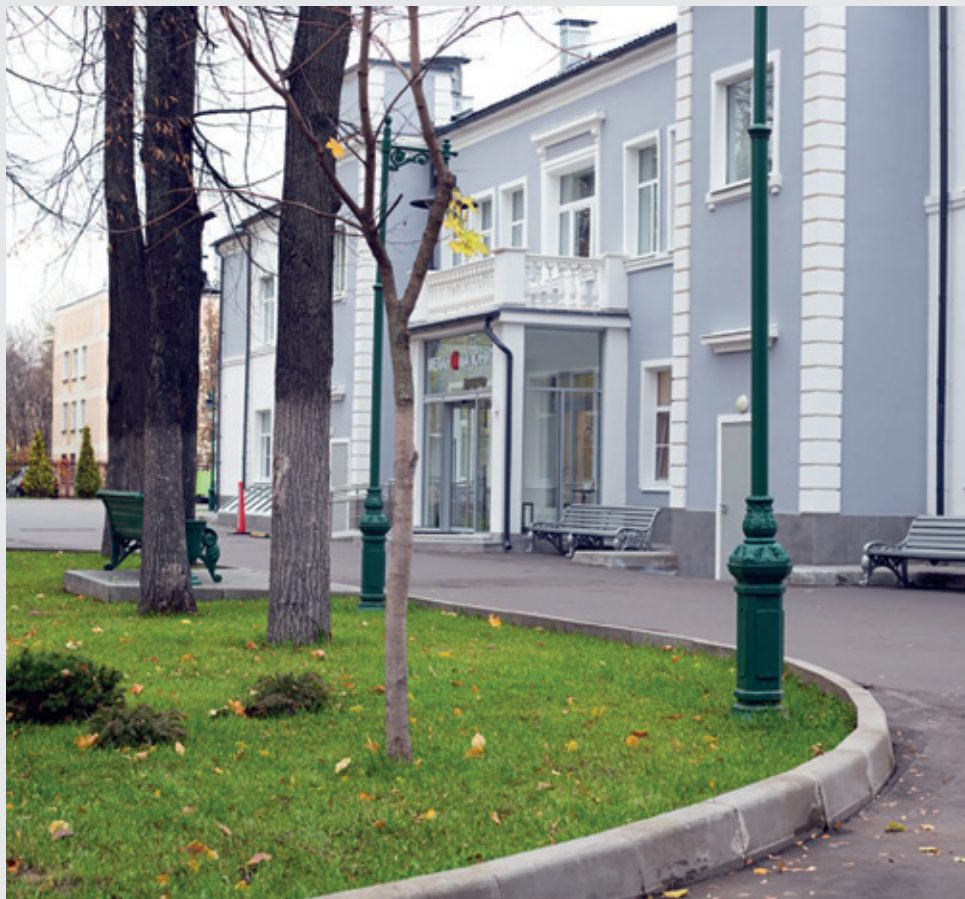
– В завершение хотелось бы спросить руководство клиники о перспективных планах развития «Меланома Юнит» в России. Александр Иванович, какие цели и задачи сегодня стоят перед вами?

– Сегодня мы не только занимаемся диагностикой и лечением пациентов, но и ведём образовательную деятельность, стремимся к расширению. В наших планах – развитие сети клиник, в том числе и в регионах.

Не так давно открылась наша клиника «Меланома Юнит – Санкт-Петербург», в работе которой также принимают участие ведущие специалисты города и страны. За короткое время клиника стала популярной в Санкт-Петербурге и, так же как и московская клиника, демонстрирует отличные показатели в ранней диагностике и лечении злокачественных опухолей кожи. Помимо этого, мы развиваем новые направления. Например, одним из актуальных направлений в онкологии на сегодняшний день является лечение тех побочных эффектов, которые возникают при применении современных инновационных лекарственных препаратов в онкологии. Это побочные эффекты так называемой таргетной и иммуноонкологической терапии. Пациенты, которые получают такое лечение, нуждаются в тщательном наблюдении и своевременном выявлении очень специфических осложнений такой терапии, и мы планируем развивать это направление. «Меланома Юнит» в этом и прошлом году участвовала в исследованиях, инициированных Российским онкологическим научным центром им. Н. Н. Блохина и Приволжским медицинским университетом, и мы дальше планируем развиваться в этом направлении.

Подготовила Дарья Бакарина

Melanoma Unit is the Russian flagship in the field of diagnostics and treatment of oncological skin diseases. Priority areas of the clinic are also onco-gynecology, gynecology, mammology, plastic surgery. The clinic employs the best specialists of the Russian Federation to provide highly qualified medical care. In addition to the competence of the medical staff, the technological equipment of the clinic is of great importance. Alexander Mikhailov, General Director of the clinic, and leading specialists of Melanoma Unit: Marina Antoshechkina, chief physician, obstetrician-gynecologist, oncologist, candidate of medical sciences; Roman Kizevadze, plastic surgeon of the highest category, abdominal surgeon, told Russian Business Guide about it.



Melanoma Unit Scientific Medical Center: THE COUNTRY'S LEADING SPECIALISTS WORK HERE!

– *Alexander Ivanovich, Melanoma Unit Clinic is the Moscow branch of the Israeli scientific medical center of the same name. Tell me, what prompted the management of the Israeli clinic to open a branch in Russia?*

– The Moscow clinic Melanoma Unit was founded in 2017. At that time medical tourism was particularly popular and developed. A large number of Russians traveled to Israel for the purpose of early diagnosis of malignant tumors with subsequent treatment. However, this type of tourism was not available to everyone. In this regard, the idea of opening representative offices of the Israeli clinic Melanoma Unit in Moscow and later in St. Petersburg was born. To implement the project, Israeli colleagues invited leading Russian specialists in the field of dermatology to Israel for training in the latest techniques and internships.

I would like to note that over time, due to its independent and successful development, the Moscow clinic became a separate medical center from Israel. However, this does not mean that we are aloof: we maintain close relations with our Israeli colleagues, especially in the field of science.

– *Your clinic is a leader in the treatment of melanoma. Tell me, what innovative methods of treatment and patient diagnosis are you using?*

– Melanoma Unit Medical Center is working in an important direction: we are among the first in the country to focus on early diagnosis of melanoma. As an example of the clinic's performance, we can consider the statistics for 2022, where 91% of all melanomas detected in patients were neoplasms in situ and in stage 1A, i.e. at the earliest stages. The center is technically well equipped, our specialists actively use digital dermatoscopy in diagnostics (German Fotofinder devices and Russian dermatoscopes "RDS").

– *We would like to know more about the technological advantages of the equipment you use...*

– Digital dermatoscopy is one of the most modern methods of skin diagnostics.

With the help of Fotofinder and RDS devices it is possible to make a "skin passport", where all the formations on the human body are photofixed. During repeated mapping it is possible to track the dynamics of changes in formations (color, size, structure and shape),

which allows early detection of malignant neoplasms, prescribing the correct treatment, including surgical treatment.

– *How often should the patient undergo this diagnosis? At what intervals should the growth dynamics and appearance of neoplasms be monitored?*

– This study is not recommended for everyone, but only for patients at risk: people who have more than 50 nevi (moles) on the skin, in a personal or family anamnesis was skin oncology, there is a syndrome of dysplastic nevus. The frequency of diagnosis varies: from six months to a year and a half. It all depends on the individual characteristics of the patient and his family history.

– *What is the treatment algorithm if a malignant tumor is detected?*

– After diagnosis, if a malignant tumor is suspected, the doctor may decide to surgically excise the tumor for histological confirmation of the clinical diagnosis.

Another important point: Melanoma Unit Clinic offers the possibility of micrographic surgery in the treatment of basal cell skin cancer (MOHS method), which is in

accordance with international and national clinical guidelines for the treatment of non-melanoma skin cancer.

– Could you please share with us the complete list of the areas in which the clinic is currently working.

– Melanoma Unit is a scientific medical center working not only in the direction of dermato-oncology. An important division of the clinic is the pediatric department, which works on the diagnosis and monitoring of children at risk for skin tumors. In addition to the main direction, we have a women's health center where highly qualified doctors work: gynecologists, mammologists, phlebologists, ultrasound, laboratory diagnostics is well developed, and the direction of plastic surgery is developing.

– One of the advantages of Melanoma Unit is the clinic's highly qualified medical staff. Tell us more about the skills and experience of your specialists.

– In our center work leading specialists of the Russian Federation, not only in the field of dermato-oncology, but also in gynecology, mammology, etc. Doctors of the clinic are active in scientific activity: they are authors of scientific articles, professional literature, participate in all-Russian congresses as invited speakers and lecturers, become participants in the development of clinical recommendations, together with the largest institutes of the country participate in innovative developments.

– Roman Igorevich, you represent the plastic surgery department of the clinic. What is your specialty? What principles do you follow in your work?

– In the clinic, my colleagues and I deal with plastic surgery of the face and body. I specialize in abdominoplasty, breast

augmentation, reduction, breast lift, all types of liposuction, torsoplasty, lipofilling, liposculpture to create an athletic figure in men and women, surgery after significant weight loss, face and neck lift.

Most often patients come to our clinic for plastic surgery after significant weight loss. We perform complex operations: restoration of body contours, body lifting, specializing in postpartum recovery, actively combining operations on the front abdominal wall and breasts. The advantage of a comprehensive approach is that under one anesthesiasurgeons can perform several operations on different parts of the body, combining different types of anesthesia, so that the procedure was absolutely safe for the patient.

In our practice we apply all modern methods of body contouring, actively use the experience of foreign colleagues, attend various foreign master classes to bring the knowledge to Russia. It is no secret that in the New World there is a cult of the athletic body, and all the latest trends in plastic surgery come to us from there. In South and North America the number of body surgeries is increasing every year, we study the experience of our colleagues, apply it and improve it, because Russian patients are very demanding.

Nowadays, with the help of plastic surgery it is possible to create a beautiful athletic body, and the doctors of Melanoma Unit Clinic do not deny sports as a phenomenon. On the contrary, we convince patients that physical activity is an integral part of maintaining beauty.

– The Women's Health Center at Melanoma Unit Clinic is a crucial area. Marina Anatolievna, can you tell us what problems you and your colleagues can help patients with?

– Melanoma Unit employs highly qualified specialists, doctors and candidates of science

who have extensive clinical experience in leading city and federal institutions of Moscow.

We deal with a wide range of tasks, solving almost all problems related to women's health. We diagnose and treat inflammatory diseases of pelvic organs, external genitalia, endocrinological problems of both adolescents and women of reproductive age, as well as problems arising in women during menopause. We perform surgical treatment of benign and malignant tumors: uterine myoma, endometriosis, ovarian tumors. We provide further care of patients after surgery: we perform chemotherapy, immunotherapy. We widely use organ-preserving treatment in both gynecological and oncological pathology. The clinic has developed plastic surgery and conservative therapy in the field of aesthetic gynecology, surgical correction of genital prolapse and urinary incontinence.

Melanoma Unit performs surgery using all modern techniques, including conservation surgery for malignant breast tumors. There may be surgeries in which the doctors can diagnose the lesion of the signal lymph node directly in the process. Based on the results, the surgeon adjusts the further scope of the operation. The clinic also performs reconstructive surgery of the mammary gland.

– In conclusion, I would like to ask the clinic management about the future development plans of Melanoma Unit in Russia. Alexander Ivanovich, what are your goals and challenges today?

– Today we are engaged not only in diagnostics and treatment of patients, but also in educational activities and expansion. Our plans include the development of a network of clinics, including in the regions.

Not long ago we opened Melanoma Unit Clinic in St. Petersburg, which is attended by leading specialists of the city and the country. In a short time, the clinic has become popular in St. Petersburg and, like the Moscow clinic, it demonstrates excellent performance in early diagnosis and treatment of malignant skin tumors. In addition, we are developing new directions. For example, one of the current trends in oncology is the treatment of side effects caused by the use of modern innovative drugs in oncology. These are the side effects of so-called targeting and immuno-oncology therapy. Patients who are receiving such treatment need careful monitoring and early detection of very specific complications of such therapy, and we plan to develop this area.

This year and last year, Melanoma Department participated in studies initiated by the Russian Oncological Research Center named after N. N. Blokhin and the Volga Medical University, and we plan to develop in this direction.



Лилия Тимербулатова:

«ДЛЯ
НАСТОЯЩЕГО
ВРАЧА НЕТ
ГРАНИ МЕЖДУ
ПРОФЕССИЕЙ И
ПРИЗВАНИЕМ»

Совершенствование медицинских технологий привело к тому, что пластическая хирургия стала более доступной. Если раньше улучшение внешности было по карману только «звёздам» экрана и селебрити, то сегодня услуги пластических хирургов стали доступными широкому кругу людей. Однако вместе с популяризацией этого направления хирургии возрастают и возможные риски для здоровья. В огромном разнообразии клиник важно найти «своего» врача, который не поспешит сразу же взять в руки скальпель, а оценит степень необходимости любого хирургического вмешательства и выстроит с пациентом доверительные отношения, сможет понять истинные мотивы и желания пациента и решит проблему наименее травмирующим для него способом. Мы познакомимся с пластическим хирургом Лилией Тимербулатовой, разработавшей свою уникальную методику омоложения, основанную на знаниях пластической хирургии, косметологии, дерматологии и физиотерапии. Для Лилии Рафаиловны первостепенная задача – выстроить диалог с пациентом, потому что объектом лечения является человек с определённой психологией и с конкретной проблемой. Лилия Рафаиловна говорит, что пластический хирург, каким бы он ни был искусным, никогда не повлияет на внешность пациента, который не слышит его.



Лилия Тимербулатова – практикующий врач и руководитель клиники «Мэди» в городе Уфе. В своей клинике она заведует отделением пластической хирургии и является ведущим пластическим хирургом почти 20 лет. По её мнению, профессия и призвание в медицине неразделимы. Однажды, ещё до поступления в Башкирский государственный медицинский университет, Лилия Рафаиловна получила от отца в подарок книгу «Пластическая, реконструктивная и эстетическая хирургия», написанную профессором А. Е. Белоусовым в соавторстве с его учениками. Методы, описанные в ней, отношение к проблемам эстетической медицины профессора Белоусова и учеников его кафедры определили профессиональный путь Лилии Рафаиловны. Один из принципов школы Белоусова определяет и сегодня её работу: «Не останавливаться в получении знаний и, получив их, максимально применять на благо пациентов, при этом помнить о том, что в любой ситуации следует неукоснительно соблюдать основные принципы медицинской этики: «Не навреди!»

После университета, продолжив обучение на кафедре косметологии Санкт-Петербургской медицинской академии, затем – на кафедре эстетической медицины факультета повышения квалификации медицинских работников института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» и в Медицинском университете имени Пирогова, на кафедре пластической хирургии, Лилия Рафаиловна стремилась систематизировать полученные знания, найти для своих пациентов оптимальные пути к здоровому омоложению.

В 2014 году Лилия Рафаиловна представила свою уникальную методику омоложения, сочетающую пластическую хирургию, косметологию и физиотерапию, за которой в клинику «Мэди» приезжают пациенты со всей страны, а также авторскую блефаропластику, в основе которой



лежит личный многолетний опыт, приобретённый в ведущих клиниках мира. Лилия Тимербулатова работала в крупных китайских клиниках городов Чэнду и Далянь, которые сегодня входят в пятёрку лучших клиник пластической хирургии мира, и в Германии, где ей посчастливилось оперировать за одним столом с хирургом Анджелины Джоли.

Обращения к Лилии Тимербулатовой часто заканчиваются безоперационным решением. Важен именно диалог, в основе которого лежит комплекс практических советов в области дерматологии и косметологии, основанный на её опыте.

Лилия Тимербулатова считает, что истинная красота не требует жертв во имя сиюминутных «капризов моды». Лицо человека – это его уверенность в себе, а не в шаблоне, снятом с рекламного плаката. В её работе немаловажную роль играют доверительный контакт с каждым пациентом, совместный выбор оптимального пути к улучшению внешности, максимально бережного к законам, изначально управляющим человеческим организмом.

Лилия Рафаиловна живёт правилом: «Делай больному только то, что сделал бы в подобном случае себе или самому близкому человеку».

Несмотря на постоянную занятость в клинике, признанный хирург Лилия Тимербулатова продолжает повышать свою квалификацию, посещая кадавер-курсы, углублённо изучая анатомию и новые методики пластической хирургии; участвует в совместных научных проектах с коллегами по всероссийским и международным форумам.

«Последние десятилетия пластическая хирургия качественно развивается. Сегодня основной тренд – естественность. Например, в противовозрастных процедурах и услугах, на мой взгляд, следует стремиться к тому, чтобы вернуть человеку его изначальный облик, а не лицо, похожее на фотографию после разухабистой ретуши или обработки

компьютерными программами. При этом важно сохранить индивидуальные черты человека. Говоря об операциях на лице, важно, чтобы результат гармонировал с разрезом глаз, высотой и шириной лица, размером скулы и т. д. Дело тут не только в каких-то идеалах красоты. Иногда приходится разъяснять людям, что те запросы, с которыми они обращаются, не совсем физиологичны, но без подобного диалога с пациентами качественного результата работы хирурга не будет», – говорит Лилия Тимербулатова.

Направление пластической хирургии востребовано не только в индустрии красоты, сегодня оно стало неотъемлемой частью многих центров травматологии, где от мастерства хирургов зависит в буквальном смысле возвращение пациента в социум без болезненных комплексов, которые даже сильного человека могут заставить «закрыться» от окружающих. Любые отклонения от своего прежнего облика, полученные в результате травм, представляют серьёзную угрозу психологическому состоянию пациента и играют немаловажную роль в его общем восстановлении. В такой ситуации пластические хирурги приходят на помощь пациенту, помогают восстановить не только внешность, но и душевное равновесие пациента.

Лилия Тимербулатова считает, что «необходимо делать всё, чтобы профессиональное сообщество пластических хирургов всегда могло прийти на помощь в экстренном случае, забыв о коммерциализации своей деятельности. Сегодня говорить о клиниках, которые ещё десять лет назад на волне популярности «пластики» и малой просвещённости пациентов просто зарабатывали деньги, не имеет никакого смысла. Во-первых, в век цифровых технологий человек может сравнивать информацию, получать онлайн-рекомендации, а главное, выбрать именно то, что ему необходимо. Теперь благодаря высоким технологиям связь между врачом и пациентом стала более оперативной, а оперативность, поверьте, зачастую необходима. И главное, выросло новое поколение пластических хирургов, которые идут в профессию, чтобы стать врачами, а не просто зарабатывать деньги. Я знаю это не понаслышке, поскольку сегодня пройден первый этап основания нашей школы пластической хирургии. Наша область немыслима без постоянного повышения знаний, без обмена опытом. Те вопросы, та заинтересованность молодых людей, которую я вижу в их письмах и онлайн-диалогах, не оставляют во мне сомнения в том, что пластическая хирургия сегодня – важное направление в современной медицине, и вести его приходят настоящие врачи, для которых нет грани между профессией и призванием».





Liliya Timerbulatova:

“FOR A REAL DOCTOR,
THERE IS NO BOUNDARY
BETWEEN PROFESSION
AND VOCATION”

Improvements in medical technology have made plastic surgery more accessible. If before the improvement of appearance was affordable only for “stars” of the screen and celebrities, today the services of plastic surgeons have become available to a wide range of people. However, with the popularization of this field of surgery, the possible health risks are increasing. In a huge variety of clinics it is important to find “your” doctor, who is not in a hurry to immediately pick up the scalpel, and assess the degree of need for any surgical intervention and build a relationship of trust with the patient, can understand the true motives and desires of the patient and solve the problem in the least traumatic way for him.

We met with plastic surgeon Liliya Timerbulatova, who has developed her unique method of rejuvenation based on the knowledge of plastic surgery, cosmetology, dermatology and physiotherapy. For Liliya Rafayilevna the primary task is to establish a dialogue with the patient, because the object of treatment is a person with a particular psychology and a particular problem. Liliya Rafayilevna says that no matter how skilled a plastic surgeon is, he will never be able to change the appearance of a patient who does not listen to him.

Liliya Timerbulatova is a practicing physician and head of the Medi Clinic in Ufa. She is the head of the plastic surgery department and has been a leading plastic surgeon for almost 20 years. In her opinion, profession and vocation in medicine are inseparable. Once, before she entered the Bashkir State Medical University, Liliya Rafayilevna's father gave her a book "Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery", written by Professor A. E. Belousov in collaboration with his students. The methods described in it, the approach to the problems of aesthetic medicine of Professor Belousov and his students determined the professional path of Liliya Rafayilevna. One of the principles of Belousov's school still determines her work today: "Do not stop acquiring knowledge and, having received it, to maximize its application for the benefit of patients, while remembering that in any situation should be strictly observed the basic principle of medical ethics: "Do no harm."

After graduation she continued her studies at the Department of Cosmetology of the St. Petersburg Medical Academy, then at the Department of Aesthetic Medicine of the Faculty of Postgraduate Medical Education of the Federal State Institute of Higher Education "People's Friendship University of Russia" and at the Pirogov Medical University, Department of Plastic Surgery. Liliya Rafayilevna tried to systematize her knowledge, to find the optimal ways of healthy rejuvenation for her patients.

In 2014 Liliya Rafayilevna presented her unique method of rejuvenation, combining plastic surgery, cosmetology and physiotherapy, for which patients from all over the country come to the clinic "Medi", as well as the author's blepharoplasty, based on personal long-term experience gained in leading clinics around the world. Liliya Timerbulatova has worked in large Chinese clinics in Chengdu and Dalian, which today are among the top five plastic surgery clinics in the world, and in Germany, where she was lucky enough to operate on the same table with Angelina Jolie's surgeon.

Appeals to Liliya Timerbulatova often end with a non-surgical solution. It is the dialogue that is important, based on a set of practical advice in the field of dermatology and cosmetology, based on her experience.

Liliya Timerbulatova believes that true beauty does not require sacrifices in the name of current "vagaries of fashion". A person's face is his self-confidence, not a template taken from an advertising poster. An important role in her work is played by trusting contact with each patient, joint choice of the best way to improve the appearance, as carefully as possible respecting the laws that originally govern the human body.

Liliya Rafayilevna lives by the rule: "Do to a patient only what you would do to yourself or to your nearest and dearest."

Despite the constant work in the clinic, the recognized surgeon Liliya Timerbulatova continues to improve her qualifications, attends cadaver courses, in-depth study of anatomy and

new techniques of plastic surgery, participates in joint scientific projects with colleagues in all-Russian and international forums.

"In recent decades plastic surgery has developed qualitatively. Today the main trend is naturalness. For example, in anti-aging procedures and services, in my opinion, we should strive to return a person to his or her original appearance, not a face that looks like a photo after retouching or processing by computer programs. At the same time, it is important to preserve the individual features of the person. Speaking of facial surgery, it is important that the result harmonizes with the eyes, the height and width of the face, the size of the cheekbones, etc. This is not just about some beauty ideals. Sometimes we have to explain to people that those requests with which they apply, not quite physiological, but without such a dialog with patients quality result of the surgeon's work will not be," says Liliya Timerbulatova.

The direction of plastic surgery is in demand not only in the beauty industry, today it has become an integral part of many centers of traumatology, where the skill of surgeons literally depends on the patient's return to society without painful complexes, which even a strong man can make him "close" to others. Any deviation from the previous appearance, obtained as a result of injuries, poses a serious threat to the psychological state of the patient and plays an important role in his overall recovery. In such a situation, plastic surgeons come to the aid

of the patient, helping to restore not only the appearance, but also the mental balance of the patient.

Liliya Timerbulatova believes that "it is necessary to do everything so that the professional community of plastic surgeons can always come to the rescue in an emergency, forgetting about the commercialization of their activities. Today it makes no sense to talk about clinics that just ten years ago, on the wave of popularity of "plastic surgery" and low awareness of patients, were simply making money. First, in the era of digital technology, a person can compare information, get online recommendations and, most importantly, choose exactly what he needs. Now, thanks to high technology, communication between doctor and patient has become more operational, and efficiency, believe me, is often necessary. And most importantly, there is a new generation of plastic surgeons who enter the profession to become doctors, not just to make money. I know this first hand, because today we have completed the first stage of the foundation of our school of plastic surgery. Our field is unthinkable without constant improvement of knowledge, without exchange of experience. The questions, the interest of young people that I see in their letters and online dialogues leave me no doubt that plastic surgery today is an important field of modern medicine, and it is led by real doctors for whom there is no boundary between profession and vocation".





НАЗАД В БУДУЩЕЕ, ИЛИ ВОЛШЕБНАЯ СИЛА «УКОЛОВ КРАСОТЫ»

«Уколы красоты» давно и прочно вошли в жизнь современного общества. Это и нейротеины (ботокс и другие препараты), и контурная пластика (филлеры), и витаминные коктейли для мезотерапии. Помогла нам разобраться в тонкостях инъекционных процедур Анна Николаевна Теллина – ведущий тренер-эксперт компании Mesopharm, российского производителя препаратов для эстетической медицины с более чем 20-летней историей; эксперт в области инъекционной эстетической медицины, генетического тестирования; практикующий врач-косметолог клиники Melsytech Clinics.

– Что ещё могут сделать «уколы красоты»? Чего мы о них не знаем?

– Инъекции в кожу – это способ прямой доставки лекарственных веществ в кожу, а также возможность восполнить дефициты, разбудить спящие «ленивые» клетки, заставить их работать и где-то помочь, если не справляются своими силами. Поэтому инъекции помогают и в стимуляции роста волос, и в борьбе с акне, пигментацией, старением кожи, и даже с локальными жировыми отложениями.

Всё это возможности мезотерапии, о которой давно забыли и почти списали со счетов, поэтому идея «Назад в будущее» абсолютно корректна.

– А что действительно можно помочь при выпадении волос? Получить «эффект Рапунцель» от нескольких процедур?

– С ростом волос всё не так просто, и обещать результаты только от мезотерапии кожи головы, наверное, не совсем правильно. Здесь очень важен комплексный подход, куда войдут диагностика, определение причины выпадения волос, анализы крови на железодефицитные состояния, гормональный статус и выявление дефицита витаминов. Но то, что мезотерапия обладает доказанной эффективностью в лечении алопеции, неоспоримый факт. Здесь можно помочь и при выпадении волос после беременности и грудного вскармливания, и при сезонном выпадении волос, и при восстановлении волосяного покрова после инфекций, в том числе COVID-19, и даже при андрогенной алопеции. Только нужно понимать, что 1-2 визитами не обойдётся, это, как правило, курс процедур не менее 2-3 месяцев, что обусловлено особенно-

стями роста волос, а именно наличием фазы сна волоса (телогена). И напоминаю, что Рапунцель растила свои волосы всю жизнь, а не две недели, поэтому, пройдя курс мезотерапии для стимуляции роста волос, хорошо бы его регулярно повторять или делать поддерживающие процедуры. В линейке препаратов Hair X есть как инъекционные препараты, так и лосьон для домашнего применения, что позволяет пациенту более эффективно подойти к терапии волос.

– В клиниках активно предлагаются аппаратные процедуры для решения проблем. Что лучше выбрать – уколы или аппараты?

– Лучше выбрать своего врача, которому вы будете доверять, и он предложит ваш персонализированный протокол бьютификации на основе генетического теста, своих знаний и возможностей. Аппараты прекрасно комбинируются с

инъекциями, методики усиливают действие друг друга, обеспечивают быструю визуализацию нужного результата. Это современный, научно обоснованный тренд в эстетической медицине, когда за один визит можно сделать и SMAS-лифтинг, и биоревитализацию, например. Или фототерапию и инъекционную коллагеностимуляцию и нейротеин. Поэтому вопрос выбора не стоит.

– А что можно сказать тем, кто придерживается естественных методик омоложения, массажей, уходовых процедур, например? Многие боятся уколов – как чего-то деформирующего их индивидуальность?

– Естественные методики омоложения – это прекрасно! Но это путь очень богатых людей с большим количеством свободного времени. Массаж – как спортзал: ходить надо постоянно. С этой точки зрения инъекции помогают быстро получить нужный результат, ходить можно редко, особенно если пациент сделал курс процедур. Он может вообще забыть про косметолога на год-два. Поэтому каждый выбирает для себя. В рамках современных мегаполисов для занятых людей инъекции – это способ быстро и с минимальным периодом реабилитации решить поставленную задачу. А потери индивидуальности бояться точно не нужно; как правило, это связано или с пластическими операциями, или с применением большого количества филлеров (несколько шприцев за один сеанс). Мы с вами говорим о поддержании естественной красоты и гармонии кожи благодаря мезотерапии, призванной повысить качество кожи, её светоотражающие характеристики, увлажнённость и т. д.



– Скажите ещё, пожалуйста, чем это понятие – биоревитализация (страшное слово, которое сложно выговорить многим мужчинам) – отличается от мезотерапии? Расскажите про линейку биоревитализантов Nucleospire.

– Для биоревитализации, как правило, используются самые лучшие и дорогие ингредиенты в максимальной допустимой концентрации. Это препараты, которые вводятся редко, дают пролонгированный результат и благодаря гиалуроновой кислоте всегда работают на увлажнение кожи. Помимо гиалуроновой кислоты, состав биоревитализантов бренда Mesopharm обогащён комплексом активных ингредиентов, направленных на борьбу с такими несовершенствами, как снижение тонуса и тургора кожи, морщины вокруг глаз, пигментные пятна и др.

В зависимости от состава биоревитализанта можно добиться:

- сияния и осветления кожи, если в нём есть антиоксиданты и витамин С, как в препарате Nucleospire Revitalizing Complex A;
- стимуляции синтеза коллагена – лифтинг-препарат MesoHydral «Peptide», содержащий два вида гиалуроновой кислоты (высокомолекулярную и низкомолекулярную) и аминокислотно-пептидный комплекс;
- выраженного омолаживающего и заживляющего (рубцы, постакне) эффекта – биорепарант с нуклеотидами Nucleospire DNA-RNA 2%.

Мезотерапия – это не только препараты для омоложения или увлажнения кожи, но и эффективное средство борьбы со всем тем, о чём мы говорили выше: с выпадением волос, акне, пигментацией и т. д.

– Большинство людей не любит уколы из-за ассоциации с болью и синяками. Можно этого избежать? Не появилось ли новых приспособлений для уменьшения боли?



– Появились тонкие-претонкие иголки! Они практически безболезненные при введении. Есть препараты, которые вводятся в несколько точек, и нет необходимости обрабатывать большую площадь в технике «точка за точкой». Есть канюли – тонкие полые трубки, используемые для атравматичного введения препаратов через один прокол. Ну и наконец, есть «золотые руки» доктора, который знает, как избежать синяков и уменьшить боль, есть кремы для обезболивания. И вообще – кратковременная боль оказывает положительное действие на системы адаптации, главное – правильный настрой пациента и вера в результат, то есть мотивация!

– В последнее время всё чаще мелькают фотографии с осложнениями после «уколов красоты». Это ещё один страх наших читателей. Можно избежать этих неприятностей при инъекциях?

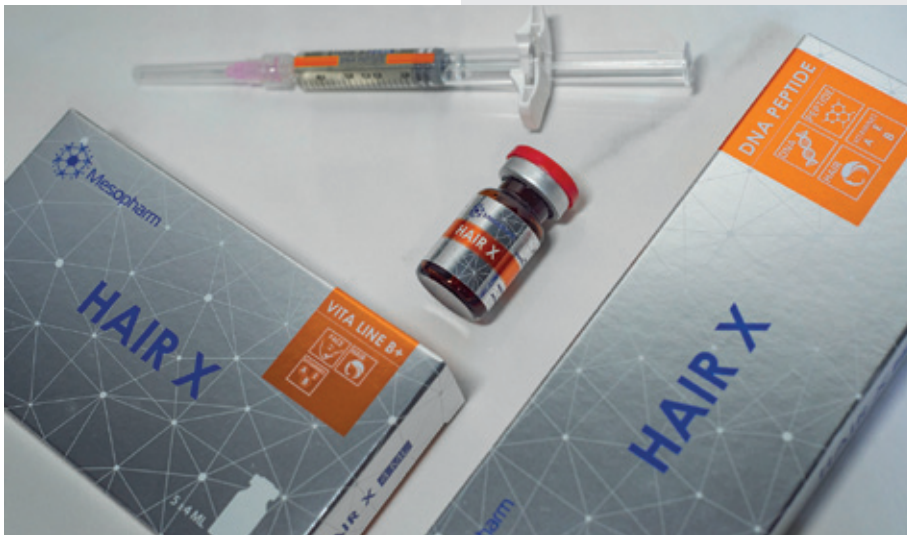
– Расстрою вас и читателей, поскольку сказать, что всё безоблачно, не могу. Вы идёте в аптеку, покупаете лекарство, выписанное по рецепту врачом, принимаете его. Вы застрахованы от

побочных явлений? Конечно, нет. Здесь то же самое. Риск, что что-то пойдёт не так, есть всегда. Задача пациента – минимизировать эти риски. Для этого нужно выбрать медицинскую клинику, а не салон красоты без лицензии. Выбрать препарат с регистрационным удостоверением на медицинское изделие, а не купленный в интернете на странном сайте. Довериться специалисту с медицинским образованием, а не шарлатану, который решил, что косметология – его хобби. У грамотного специалиста всегда есть алгоритм лечения любых нежелательных явлений, просто нужно быть на связи с ним и при малейших неприятностях сообщать о них для своевременного назначения лечения. Хочется всё-таки добавить ложку мёда и сказать, что осложнения случаются крайне редко, и превращать это в фобию не стоит.

– И в заключение, возможно, любимый вопрос всех ваших пациентов: какие процедуры вы делаете себе? Так ратуя за инъекции, для себя их используете?

– Конечно, да. И ботулинический нейропротектор, и коллагеностимуляторы. Очень люблю линейку обогащённых биоревитализантов и репарантов Mesopharm для поддержания кожи в течение года. Перед летом обязательно делаю курс, чтобы не сгореть и не получить пигментацию. Зимой использую их же в комбинации с аппаратными методиками. После перенесённой инфекции восстанавливала рост волос с помощью курсовой мезотерапии линейкой Hair X. Мезотерапия – это хороший инструмент для поддержания молодости и гармонии кожи. Проверяя эффективность и безболезненность препаратов на себе, проще предлагать их пациентам. Принцип «сама ношу» никто не отменял. Другое дело, что выбор препарата и программы лечения для каждого конкретного пациента должны быть индивидуальными. Один и тот же препарат не может одинаково хорошо работать у всех. Мы все разные. Поэтому в идеале – знать генетические особенности кожи пациента, оценить его состояние здоровья на момент визита к врачу и только после этого выбирать тот или иной метод коррекции эстетических недостатков.

Красоты без здоровья не бывает, об этом многие забывают. Помните об этом, любите себя, найдите своего специалиста или клинику и не бойтесь уколов. Неприятные ощущения мгновенно проходят, а результат будет вас радовать очень долго!





Beauty injections have entered the life of modern society long ago. They are neuroproteins (Botox and other preparations) and contour plastics (fillers) and vitamin cocktails for mesotherapy. Anna Nikolaevna Tellina, a leading expert trainer of Mesopharm – a Russian manufacturer of aesthetic medicine products with more than 20 years of history; an expert in the field of injectable aesthetic medicine, genetic testing, cosmetologist at Melsytech clinics, helped us to understand the intricacies of injectable procedures.

BACK TO THE FUTURE, OR THE MAGIC POWER OF “BEAUTY INJECTIONS”

– **What else can “beauty injections” do? What don’t we know?**

– Injections into the skin are a way to deliver drugs directly into the skin, as well as an opportunity to compensate for deficiencies, to wake up sleeping lazy cells, to get them to work and somewhere to help when they can’t do it on their own. Therefore, injections help to stimulate hair growth, fight acne, pigmentation, skin aging and even localized fat deposits.

All these are the possibilities of mesotherapy, which has long been forgotten and almost written off, so the idea of “Back to the Future” is absolutely correct.

– **Can you really help with hair loss? Is it possible to get the “Rapunzel effect” from just a few treatments?**

– With hair growth is not so simple, and to predict results only from scalp mesotherapy is probably not quite right. Here is very important complex approach, which includes diagnosis, determining the cause of hair loss, blood tests for iron deficiency, hormonal status and identification of vitamin deficiency. But the fact that mesotherapy has proven effectiveness in the treatment of alopecia is an undeniable fact. It can help with hair loss after pregnancy and lactation, seasonal hair

loss, hair regrowth after infections, including COVID-19, and even androgenic alopecia. But you must understand that 1-2 visits will not be enough, it is usually a course of procedures for at least 2-3 months, which is due to the peculiarities of hair growth, namely the presence of the sleep phase of hair (telogen). And I remind you that Rapunzel grew her hair all her life, not in 2 weeks, so after a course of mesotherapy to stimulate hair growth, it is good to repeat it regularly or do maintenance procedures. The Hair X product line includes both injectables and lotions for home use, allowing the patient to approach hair therapy more effectively.

– **Clinics are actively offering hardware procedures to solve problems. What is better to choose – injections or devices?**

– It is better to choose a doctor you trust and he/she will suggest your personalized beautification protocol based on genetic test, his/her knowledge and skills. Devices are perfectly combined with injections, the techniques reinforce each other’s effects and provide quick visualization of the desired results. This is a modern, science-based trend in aesthetic medicine where, for example, you can have both SMAS lifting and biorevitalization in one visit. Or phototherapy

and injectable collagen stimulation and neuroproteins. So there are a lot of choices.

– **And what about those who stick to natural methods of rejuvenation, such as massage and skin care? Many are afraid of injections as something that deforms their personality!**

– Natural rejuvenation methods are great! But this is the way of very rich people with a lot of free time. Massage is like a gym: you have to go all the time. From this point of view, injections help to get the desired result quickly, you can go infrequently, especially if the patient has done a course of procedures. He can forget about the cosmetologist for one or two years. Therefore, every person chooses what suits them best. In modern megacities, for busy people, injections are a way to solve the problem quickly and with a minimum period of rehabilitation. And you should not be afraid of losing your individuality, which is usually associated either with plastic surgery or with the use of a large number of fillers (several injections in one session). We are talking about preserving the natural beauty and harmony of the skin thanks to mesotherapy, which is designed to improve the quality of the skin, its light-reflecting characteristics, hydration, etc.

– ***Please tell me how this concept – biorevitalization (a scary word that many men have trouble pronouncing) – differs from mesotherapy? Tell me about the Nucleospire line of biorevitalization products.***

– Biorevitalization usually uses the best and most expensive ingredients in the highest concentration that can be used. These are products that are rarely injected, have a long-lasting effect and, thanks to hyaluronic acid, always moisturize the skin. In addition to hyaluronic acid, the composition of Mesopharm biorevitalizers is enriched with a complex of active ingredients aimed at treating skin imperfections such as reduced skin tone and turgor, wrinkles around the eyes, pigmentation spots, etc. The composition of biorevitalizers is also enriched with a complex of active ingredients.

Depending on the composition of the biorevitalizer, you can achieve:

- skin radiance and brightening if it contains antioxidants and vitamin C, as in Nucleospire Revitalizing Complex A;
- stimulation of collagen synthesis and lifting preparation MesoHydral “Peptide”, which contains two types of hyaluronic acid (high-molecular and low-molecular) and peptides;
- expressed rejuvenating and healing (scars, post-acne) – bioreparant with nucleotides Nucleospire DNA-RNA 2%.

Mesotherapy is not only preparations for skin rejuvenation or moisturizing, but also an effective way to fight against all the things we talked about above: hair loss, acne, pigmentation, etc.

– ***Most people dislike injections because of the association with pain and bruising. Can this be avoided? Aren't there new devices to reduce pain?***

– Thin needles are available! They are virtually painless when inserted. There are preparations that can be injected into multiple points and there is no need to treat a large area in a point-by-point technique. There are cannulas, which are thin hollow tubes used to inject drugs atraumatically through a single puncture. Finally, there are the “golden hands” of a doctor who knows how to avoid bruising and reduce pain, and there are creams for pain relief. And in general – short-term pain has a positive effect on the adaptation systems, the main thing is the right attitude of the patient and belief in the result, i.e. motivation!

– ***Lately we see more and more photos with complications after “beauty injections”. This is another fear of our readers. Is it possible to avoid these problems with injections?***

– I'm going to disappoint you and your readers, because I can't say that everything is so simple. You go to the pharmacy, buy a medicine prescribed by a doctor, take it. Are you insured against side effects? Of course not. It's the same here. There is

always a risk of something going wrong. The patient's job is to minimize these risks. To do this, choose a medical clinic, not an unlicensed beauty salon. Choose a medicine with a certificate of registration for a medical product, not one bought on the Internet from a strange site. Trust a specialist with a medical degree, not a charlatan who has decided that cosmetology is his hobby. A competent specialist always has an algorithm for the treatment of any undesirable phenomena, you just need to be in touch with him and at the slightest trouble to report for the timely appointment of treatment. However, I would like to add that complications are extremely rare and it is not worth making a phobia out of it.

– ***And finally, probably your patients' favorite question – what procedures do you do for yourself? So in terms of injections, do you use them for yourself?***

– Yes, of course I do. Both botulinum neuroprotein and collagen stimulators. I love Mesopharm's line of enriched biorevitalizers and reparants to maintain my skin throughout

the year. I make sure I do a course before summer so I don't burn or get pigmentation. In winter, I use it in combination with hardware methods. After an infection, I restored my hair growth with Hair X mesotherapy. Mesotherapy is a good tool for maintaining youthful and harmonious skin. By testing the effectiveness and painlessness of drugs on yourself, it is easier to offer them to patients. The principle of “I apply it on myself” has not been abolished. Another thing is that the choice of medicine and treatment program should be individual for each patient. The same drug cannot work equally well for everyone. We are all different. That is why it is ideal to know the genetic characteristics of the patient's skin, to assess his state of health at the time of the visit to the doctor, and only then to choose one or another method of correction of aesthetic defects.

There is no beauty without health, many people forget this. Remember this, love yourself, find your specialist or clinic and do not be afraid of injections. Unpleasant sensations will pass immediately and the result will please you for a long time!



ХИРУРГИЯ КРАСОТЫ: УЛУЧШАЯ ПРИРОДНУЮ ГАРМОНИЮ

Тонкость – для поэтов и пластических хирургов.

Исправить и улучшить природные линии, здоровье, стать увереннее в себе помогает пластическая хирургия.

Дмитрий Скворцов – пластический хирург высшей категории, действующий член Российского общества пластических хирургов, член Европейского общества ринопластики.

Единственный хирург России, кто повседневно использует технику теоринопластики – нового способа изменения формы и размера носа. Это современная сохраняющая методика с минимальным периодом реабилитации.

О тонкостях работы пластического хирурга Дмитрий Скворцов рассказал нашим читателям.

– Какие технологии и методики в пластической хирургии вы считаете наиболее инновационными и перспективными?

– Сейчас эра лазерных и ультразвуковых технологий, поэтому данные аппараты активно используют в медицине, в частности в хирургии. Эстетическая хирургия тоже взяла за основу малотравматичность и действенность по отношению к тканям организма. Например, в ринопластике активно используют ультразвук, а именно пьезотом – ультразвуковой скальпель. Это позволяет проводить точные, тонкие и малотравматичные распилы кости. Они контролируемые, не происходит бесконтрольных переломов.

В липоскульптуре последние пять лет



активно используют ультразвук и лазер, что тоже даёт колоссальный эффект в конечном результате и реабилитации пациента. Каждый год появляются новые аппараты с новыми режимами, новыми усовершенствованиями. В этом я и вижу перспективу.

– В чём особенности техники теоринопластики и почему вы ей гордитесь?

– Теоринопластика – это прорыв в пластической хирургии. Она обеспечивает стабильный результат, минимальную травматизацию, короткий срок реабилитации. Двадцать ступеней в технике, которые логично идут друг за другом, а сама операция в среднем составляет 1,5-2 часа – короткое пребывание под нарко-

зом. Для меня это лучший выбор техники для первичной ринопластики. Но данную концепцию я использую и во вторичной ринопластике, что даёт мне стабильные и прогнозируемые результаты.

– В вашей практике были случаи, когда пациенты просили «сделать нос» по образу и подобию известных личностей? Как вы подходите к таким запросам?

– Да, это частая просьба, но я никогда не обещаю 100% схожести. Это желание – в основном для нас с пациентом план, к которому мы стремимся, но не более. Должны сойтись все пазлы: схожая анатомия пациента, техника ринопластики, реабилитационный период. Я и к фотомодели-

рованию относиться скептически. Главное, чтобы пациенту нравились работы доктора и были 100%-ный настрой и доверие, тогда результат всегда будет радовать.

– Расскажите о самом сложном или интересном случае вторичной ринопластики в вашей практике. Какие трудности были преодолены и каким был итог?

– Самый запомнившийся случай был, когда мы консультировались онлайн, и девушка сразу приехала на операцию. За год до нашей операции она провела ринопластику в другом городе у другого доктора: ей не нравились форма носа и деформация в целом, просьба была понятна. Но во время ревизии я обнаружил, что перегородки носа не было вообще, хотя КТ-снимки её определили. Костные структуры пирамиды носа были разрушены, а каркас и основу наружного носа составляли полипропиленовые имплантаты. Такого сюрприза никто не ожидал, и сама пациентка об этом не знала. Её смущал неприятный запах в носу, что и неудивительно: вокруг имплантатов были слезы и местное воспаление. Решено было удалить все имплантации, сформировать кончик носа оставшимися хрящами. Через шесть месяцев я прооперировал вторым этапом данную пациентку, выполнив структурную ринопластику с забором рёберного хряща. На данный момент мы следим за реабилитацией и формированием носа.

– Как техника теоринопластики взаимодействует с индивидуальными особенностями каждого пациента при вторичной ринопластике?

– Как правило, вторично пациенты приходят из-за неудовлетворённости кончиком носа и деформацией спинки носа – результаты предыдущих операций. В кончике носа нет опоры, а та, что есть, не справляется с нагрузкой, и кончик носа провисает, деформируется, появляется «симптом попугая». Теострат решает эту проблему как в первичной, так и во вторичной хирургии. Без этой уникальной подпорки не завершаю ни одной ринопластики. Теострат формируется из хряща перегородки носа, и если после первой, второй или третьей ринопластики перегородки попросту нет, то материал для него я беру из ушной раковины или ребра. По факту любая вторичная ринопластика всё равно выполняется в концепции теоринопластики.

– Как вы подбираете подход к каждому пациенту, чтобы достичь наилучших результатов?

– Самое главное – это доверие пациента, понимание, для чего он делает серьёзную операцию, его адекватная оценка хирур-



гии, риски, возможные непредсказуемые осложнения. Хирургия – это не точная наука, но для уменьшения всех этих возможных проблем и создаются новые техники, проработанные на определённых проблемах. Если пациент это понимает, то мы идём с ним в ногу, и результат будет радовать его всю жизнь, а хирург будет полностью удовлетворён своей работой.

– Ваш взгляд на эстетическую медицину как искусство: как вы сотрудничаете с природой для достижения идеального результата?

– Анатомия и природа человека уникальны. Мы, хирурги, не боремся с ней, а улучшаем те линии и формы, которые уже дала природа, генетика. Ведь алмаз тоже требует огранки.

– Каким вы видите будущее пластической хирургии, особенно в контексте развития новых технологий и подходов?

– Я думаю, с каждым годом число видов аппаратов, инструментов, работающих на определённых физических силах, будет только расти, будут ещё менее травматичные и контролируемые методики и прогнозируемые результаты. В ближайшем будущем, думаю, всё станет роботизированным.

– Какие советы вы даёте потенциальным пациентам, рассматривающим возможность применения пластической хирургии?

– Ещё раз повторюсь, это должен быть полный тандем с хирургом и его командой, полное доверие и отсутствие сомнений в них. Залог успеха – «от и до» быть честным с врачами по состоянию своего здоровья. Полное понимание пациентом, зачем он это делает, полное понимание, что это хи-

рургия, а не волшебная таблетка. Так как будут и реабилитация, и формирование результата долгие месяцы, и рубцы. Если пациент этого не понимает и относится легкомысленно, то сама операция и результат могут быть хорошими, а психологически пациент всё равно будет истощён и неудовлетворён. В таком случае лучше не связываться с пластической хирургией вообще.

– Как пластическая хирургия влияет на самооценку и качество жизни пациентов?

– Меняется жизнь во всех аспектах. Представьте: был комплекс у девушки или у парня из-за крупного или деформированного носа. Ни одно фото их не радует, в новой компании они чувствуют стеснение, и всё время им кажется, что все смотрят только на их нос. И насколько они свободно себя чувствуют, легко и непринуждённо, насколько окрылённо, когда отпускают этот комплекс и идут вперёд к новой жизни. Меняется всё: личная жизнь, карьера, работа; происходит полное удовлетворение собой: это новый Я! Говорю это со слов своих пациентов – это так на 100%.

– Какие аспекты вашей работы приносят наибольшее удовлетворение и вдохновение?

– Удовлетворение – это результат операции и 100%-ная уверенность в стабильности результата. Когда я уверен, что не получу опущение кончика носа, если взять ринопластику; или идеально подобранный имплантат, который подчеркнёт прекрасную анатомию груди девушки.

Вдохновение – это благодарные глаза пациентов. Можно ничего не говорить, но глаза скажут всё – это и есть мой двигатель для продвижения вперёд, получения новых знаний, изучения новых техник. Хочется быть ещё более полезным, давать пациентам возможность реализовать свои мечты и избавиться от комплексов, идти по-новому в новую жизнь с новым Я.

Беседовала Светлана Кныш
Фотограф: Мария Скворцова



Subtlety is for poets and plastic surgeons. Plastic surgery helps to correct and improve natural lines, health, help to become more self-confident. Dmitry Skvortsov is a plastic surgeon of the highest category, a current member of the Russian Society of Plastic Surgeons, a member of the European Society of Rhinoplasty. He is the only surgeon in Russia who routinely uses the technique of theorinoplasty – a new way to change the shape and size of the nose. This is a modern conservative technique with minimal rehabilitation period. Dmitry Skvortsov told our readers about the intricacies of the work of a plastic surgeon.

AESTHETIC SURGERY: ENHANCING NATURAL HARMONY

– *What technologies and techniques in plastic surgery do you consider the most innovative and promising?*

– Now is the era of laser and ultrasound technologies, so these devices are actively used in medicine, especially in surgery. Aesthetic surgery has also taken as a basis minimally traumatic and effective in relation to the tissues of the body. For example, in rhinoplasty actively use ultrasound, namely piezotome – ultrasonic scalpel. This allows for precise, thin and minimally traumatic bone cuts. They are controlled, there are no uncontrolled fractures.

In liposculpture for the last five years actively use ultrasound and laser, which also gives a tremendous effect on the final result and rehabilitation of the patient. Every year there are new devices with new modes, new improvements. This is where I see the future.

– *What are the characteristics of the Theorinoplasty technique and why are you proud of it?*

– Theorinoplasty is a revolution in plastic surgery. It provides a stable result, minimal traumatization, short rehabilitation period. Twenty steps in the technique that logically follow each other, and the surgery itself lasts on average 1.5-2 hours – a short stay under anesthesia. For me, this is the best choice of technique for primary rhinoplasty. But I also use this concept for secondary rhinoplasty, which gives me stable and predictable results.

– *In your practice, have there been cases where patients have asked you to “do a nose” in the image and likeness of famous personalities? How do you deal with such requests?*

– Yes, it is a common request, but I never promise 100% resemblance. This request is

basically a plan for the patient and me to work towards, but nothing more. All the puzzles have to come together: similar anatomy of the patient, rhinoplasty technique, rehabilitation period. I’m also skeptical about photo modeling. The main thing is that the patient likes the doctor’s work and has a 100% attitude and trust, then the result will always be pleasing.

– *Tell us about the most difficult or interesting secondary rhinoplasty case in your practice. What difficulties were overcome and what was the result?*

– The most memorable case was when we consulted online and the girl came to the surgery immediately. She had undergone rhinoplasty a year before in another city with another doctor: she did not like the shape of the nose and the deformity in general, so the request was understandable. But during the



surgical revision, I discovered that there was no nasal septum at all, although CT scans had identified it. The bony structures of the nasal pyramid had been destroyed, and the framework and base of the external nose was made up of polypropylene implants. No one expected such a surprise, and the patient herself was unaware of it. She was embarrassed by the unpleasant smell in her nose, which was not surprising: there was mucus and local inflammation around the implants. It was decided to remove all the implants and reshape the tip of the nose with the remaining cartilage. Six months later, I performed a second surgery on this patient, a structural rhinoplasty with rib cartilage grafting. Currently, we are following the rehabilitation and reshaping of the nose.

– How does the theorinoplasty technique interact with the individual characteristics of each patient in secondary rhinoplasty?

– As a rule, secondary patients come to us because they are dissatisfied with the tip of the nose and the deformity of the dorsum – the results of previous surgeries. There is no support in the tip of the nose, and the one that is there can not bear the load, and the tip of the nose sags, deforms, appears “parrot symptom”. Theostrat solves this problem in both primary and secondary surgery. I do not perform any rhinoplasty without this unique support. Theostratus is made from the cartilage of the nasal septum, and if after the first, second or third rhinoplasty there is simply no septum, I take the material for it from the auricle or rib. In fact, every secondary rhinoplasty is still performed in the concept of theorinoplasty.

– How do you approach each patient to achieve the best results?

– The most important thing is the patient's trust, understanding why he or she is undergoing a serious operation, his or her proper assessment of the operation, the risks, the possible unpredictable complications. Surgery is not an exact science, but in order to reduce all these possible problems, new techniques are being created and developed for specific problems. If the patient understands this, we will keep up with him, and the result will please him all his life, and the surgeon will be completely satisfied with his work.

– Your view of aesthetic medicine as an art: how do you work with nature to achieve the ideal result?

– The human anatomy and nature are unique. We surgeons do not fight with it, but improve the lines and shapes that nature and genetics have already given us. After all, a diamond also requires cutting.

– How do you see the future of plastic surgery, especially with the development of new technologies and approaches?

– I think that every year there will be more and more types of devices, instruments that

work on certain physical forces, there will be even less traumatic and controlled techniques and predictable results. In the near future, I think everything will be robotic.

– What advice do you have for potential patients considering plastic surgery?

– Once again, it must be a complete tandem with the surgeon and his team, complete trust and lack of doubt in them. The key to success is to be honest with your doctors about your health. Full understanding by the patient why they are having this done, full understanding that this is surgery and not a magic pill. Because there will be and rehabilitation, and the formation of the result for many months, and scars. If the patient does not understand this and treats it lightly, the operation itself and the result may be good, but psychologically the patient will still be exhausted and dissatisfied. In this case, it is better not to undergo plastic surgery at all.

– How does plastic surgery affect the patient's self-esteem and quality of life?

– Life changes in all aspects. Imagine: a girl or a guy has a complex because of a big or deformed nose. They do not like to be photographed, they

feel shy in a new company, and all the time they have the feeling that everyone is looking at their nose. And how free they feel, how light and relaxed, how inspired they are when they let go of this complex and move forward into a new life. Everything changes: personal life, career, work; there is complete satisfaction with oneself: this is a new me! I say this from the words of my patients – it is 100% true.

– What aspects of your work give you the most satisfaction and inspiration?

– Satisfaction is the result of the surgery and 100% confidence in the stability of the result. When I'm sure that I won't get a prolapsed nasal tip from a rhinoplasty; or a perfectly chosen implant that accentuates the beautiful anatomy of a girl's breasts.

The inspiration is the grateful eyes of the patients. You can say nothing, but the eyes say everything – this is my engine to move forward, to gain new knowledge, to learn new techniques. I want to be even more helpful, to give patients the opportunity to realize their dreams, to get rid of complexes, to go in a new way to a new life with a new self.

Prepared by Svetlana Knysk



Научный журнал «Разработка и регистрация лекарственных средств»: ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ

ЦФА | центр
фармацевтической
аналитики



Научно-производственный рецензируемый журнал «Разработка и регистрация лекарственных средств» – актуальное бесплатное прикладное издание и информационный портал для специалистов, задействованных в сфере обращения лекарственных средств, созданный при «Центре фармацевтической аналитики», руководителем которого является доктор фармацевтических наук Игорь Шохин.

Издание предназначено для фармацевтических предприятий-производителей и их сотрудников из отделов разработки, контроля качества, регистрации, производства и развития; сотрудников лабораторных центров, контрактно-исследовательских организаций, научных и образовательных учреждений. Об истории возникновения журнала и планах его перспективного развития Russian Business Guide рассказал главный редактор журнала Игорь Евгеньевич Шохин.



В октябре 2012 года состоялось масштабное научное мероприятие под названием: II научно-практическая конференция с международным участием «Разработка и регистрация лекарственных средств: реализация стратегии «Фарма-2020».

Одним из важных событий той конференции была презентация нового рецензируемого научного журнала «Разработка и регистрация лекарственных средств».

Первый выпуск журнала был посвящен лабораторным исследованиям лекарственных средств: тесту сравнительной кинетики растворения, процедуре «биоэвивер», исследованиям биоэквивалентности, вопросам надлежащей лабораторной практики. Впоследствии тематика журнала существенно расширилась и стала охватывать все этапы жизненного цикла лекарственных средств.

В 2015 году журнал «Разработка и регистрация лекарственных средств» был включён в «Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук».

Интересно, что в 2018 году жизнь журнала поменялась, были достигнуты первые поставленные цели. Журнал перешёл в собственность и под управление ООО «Центр Фармацевтической Аналитики». Основным трендом политики развития журнала стало повышение уровня качества научных публикаций, выход на международную арену.

Также электронная версия журнала стали издаваться на платформе Elpub компании НЭИКОН для обеспечения соответствия международным издательским требованиям. И в 2020 году издание «Разработка и регистрация лекарственных средств» стало первым в России фармацевтическим журналом, который получил международное признание – включение и индексацию в

международной базе библиографических данных Scopus. На данный момент журнал индексируется в третьем квартале (Q3) БД Scopus. В 2022 году журнал вошёл и в «Белый список» журналов, сформированный межведомственной рабочей группой Минобрнауки.

На этом победы фармацевтического журнала не закончились. Изменения случились и в публикациях научных статей. Так, раньше публикации были бесплатными, но сейчас они платные. Однако есть исключения: например, статьи на английском языке. Их публикация происходит бесплатно.

В 2023 году была подключена система online first. Это принятая к публикации финальная версия статьи, которая не может быть изменена в процессе публикации и отозвана.

Отдельно стоит отметить редакционную коллегию. В неё входят профессора ведущих медицинских и фармацевтических вузов и исследовательских организаций. Журнал находится в структуре Отдела развития бизнеса ООО «ЦФА», возглавляемого Андреем Михайловичем Полуяновым. Должность главного редактора журнала занимает доктор фармацевтических наук Игорь Евгеньевич Шохин, а директора журнала – Наталья Вячеславовна Кульджанова.

Публикации в журнале «Разработка и регистрация лекарственных средств» входят в системы расчётов индексов цитирования авторов и журналов. Журнал индексируется в различных системах. Например, в такой, как Российский индекс научного цитирования. Проект РИНЦ разрабатывается с 2005 года

компанией «Научная электронная библиотека» (elibrary.ru). Также в Академии Google (Google Scholar), ВИНТИ, БАЗ, «СОЦИОНЕТ», Base, Worldcat, РГБ, Ulrich's, Research4life, Lens.

Журнал «Разработка и регистрация лекарственных средств» каждый год ставит новые цели, и 2024 год не стал исключением. Так же, как и прежде, продолжать повышать свой уровень, держать марку и, конечно же, стараться для наших читателей публиковать как поистине интересные и значимые научные статьи, так и новости.

Также скоро состоится двухдневный конгресс под названием «Разработка и регистрация лекарственных средств», который пройдёт 27 и 28 февраля 2024 года в Москве.

Конгресс проводится ежегодно – начиная с 2012 года – и является площадкой для эффективного взаимодействия представителей научного сообщества, отрасли и регулятора. Организаторы конгресса: научно-производственный журнал «Разработка и регистрация лекарственных средств» и ООО «Центр Фармацевтической Аналитики».

Докладчики конгресса – всегда лидеры мнений, представители регуляторных органов стран ЕАЭС и дружественных стран, представители научной общественности и фармацевтической промышленности.

Программа предстоящего конгресса состоит из нескольких секций, где речь будет идти про фармацевтическую разработку оригинальных и воспроизведённых ЛС, доклинические и клинические исследования, проводимые в соответствии с требованиями Решений ЕЭК.

Drug Development and Registration

Q3

Pharmaceutical Science

SJR 2022

0.19

powered by scimagojr.com

WWW.PHARMJOURNAL.RU

НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЖУРНАЛ

ISSN 2305-2066 (Print)
ISSN 2658-5049 (Online)

ВНЕСЕН В ПЕРЕЧЕНЬ
BAK Scopus®

РАЗРАБОТКА И РЕГИСТРАЦИЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ

RESEARCH & PRODUCTION JOURNAL

DRUG DEVELOPMENT & REGISTRATION

ЦФА | центр
фармацевтической
аналитики

Конгресс
«Разработка и регистрация
лекарственных средств»
27-28 февраля 2024 г.
г. Москва, Конгресс-центр Сеченовского Университета

2023. Том 12, № 4 2023. Volume 12, No. 4

18+

Summum bonum medicinae sanitas



Research and production peer-reviewed journal “Drug Development and Registration” is an up-to-date free applied publication and information portal for specialists involved in the field of drug circulation, created at the “Center of Pharmaceutical Analytics”, the head of which is Doctor of Pharmaceutical Sciences Igor Shokhin. The publication is intended for pharmaceutical manufacturers and their employees from the departments of research, quality control, registration, production and development; employees of laboratory centers, contract research organisations, scientific and educational institutions. The journal’s editor-in-chief, Igor Evgenievich Shokhin, spoke to Russian Business Guide about the history of the magazine’s origins and plans for its future development.

Research journal “Drug Development and Registration”: STAGES OF DEVELOPMENT

In October 2012, a large-scale scientific event was held under the title: II Scientific and Practical Conference with International Participation “Drug Development and Registration: Implementation of Pharma-2020 Strategy”.

One of the important events of that Conference was the presentation of a new peer-reviewed research journal “Drug Development and Registration”.

The first issue of the journal was devoted to laboratory studies of medicines: comparative dissolution kinetics test, biowaiver procedure, bioequivalence studies, issues of good laboratory practice. Subsequently, the journal's subject matter expanded significantly and began to cover all stages of the life cycle of medicines.

In 2015, the journal “Drug Development and Registration” was included in the “List of peer-reviewed scientific publications in which the main scientific results of dissertations for the degree of Candidate of Sciences, for the degree of Doctor of Sciences should be published”.

It is interesting that in 2018 the life of the journal changed, the first goals were achieved. The journal became the property and under the management of “Center of Pharmaceutical Analytics” LLC. The main trend of the journal's development policy was to improve the quality of scientific publications and enter the international arena.

Also, the electronic version of the journal began to be published on NEICON's Elpub platform to ensure compliance with international publishing requirements. And in 2020, “Drug Development and Registration”

became the first Russian pharmaceutical journal to receive international recognition – inclusion and indexing in the Scopus international bibliographic database. Currently, the journal is indexed in the third quartile (Q3) of the Scopus database. In 2022, the journal was also included in the “White List” of journals formed by the interdepartmental working group of the Ministry of Education and Science.

The pharmaceutical journal's victories did not end there. Changes have also occurred in the publication of scientific articles. Thus, earlier publications were free, but now they are paid. However, there are exceptions, for example, articles in English. Their publication is free of charge.

In 2023, the online first system was connected. This is the final version of the article accepted for publication, which cannot be changed during the publication process and cannot be withdrawn.

Special mention should be made of the editorial board. It includes professors from leading medical and pharmaceutical universities and research organisations. The magazine is part of the Business Development Department of “CPHA” LLC, headed by Andrey Mikhailovich Poluyanov. The position of the Editor-in-Chief of the journal is held by Igor Evgenievich Shokhin, Doctor of Pharmaceutical Sciences, and the director of the journal is Natalya Vyacheslavovna Kulydzhanova.

Publications in the journal “Drug Development and Registration” are included in the systems for calculating citation indices of authors and journals. The journal is indexed

in various systems. For example, in such as the Russian Science Citation Index. The RSCI project has been developed since 2005 by the Scientific Electronic Library company (elibrary.ru). Also in Google Academy (Google Scholar), VINITI, VAK, SOCIONET, Base, Worldcat, RSL, Ulrich's, Research4life, Lens.

Every year the journal “Drug Development and Registration” sets new goals, and 2024 was no exception. Just as before, to continue to raise its level, to keep the brand and, of course, of course, try to publish both truly interesting and significant scientific articles and news for our readers.

Also coming soon is a two-day congress called “Drug Development and Registration”, which will be held on 27 and 28 February 2024 in Moscow.

The Congress has been held annually since 2012 and is a platform for effective interaction between representatives of the scientific community, the industry and the regulator. The Congress is organised by research and production journal “Drug Development and Registration” and “Center of Pharmaceutical Analytics” LLC.

The speakers of the Congress are always opinion leaders, representatives of regulatory authorities of the EAEU countries and friendly countries, representatives of the scientific community and pharmaceutical industry.

The programme of the forthcoming Congress consists of several sections, where we will talk about pharmaceutical development of original and reproduced drugs, preclinical and clinical trials conducted in accordance with the requirements of the EEC Decisions.



Елена Умнова, Update Clinic:

«МЫ ПРИДЕРЖИВАЕМСЯ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОГО И ПРЕВЕНТИВНОГО ПОДХОДА К ОМОЛОЖЕНИЮ И ОЗДОРОВЛЕНИЮ, НЕ НАРУШАЯ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ!»

Высококвалифицированный и востребованный специалист с богатым опытом работы, охватывающим несколько направлений эстетической медицины, главный врач и основатель Update Clinic Елена Умнова рассказала Russian Business Guide о своём профессиональном пути, юбилее клиники, оснащении и врачебном кадровом составе медицинского центра, целях и планах на будущее.



– Елена, расскажите, как вы пришли в профессию? Что лежит в основе вашего успеха? Какими принципами вы руководствуетесь при работе с клиентами?

– Я с детства хотела быть врачом. Мой профессиональный путь начался с желания получить хорошее образование, стать сведущим и компетентным специалистом. Сперва это был медицинский институт по специальности «лечебное дело», после – ординатура по дерматовенерологии, далее – специализация по косметологии и трихологии. Я и сейчас не перестаю учиться, «держу руку на пульсе» стремительно развивающейся медицины. Мой успех опирается на принципы индивидуального подхода и постоянного профессионального самосовершенствования, необходимого для предоставления высококачественных услуг пациентам. Любовь к профессии и людям питает моё желание постоянно пополнять свои знания, оттачивать навыки, изучать передовые технологии в области косметологии и антивозрастной медицины. Помимо успешной самореализации в сфере медицины, для меня важна и семья: я мама трёх сыновей и счастливая жена, с супругом мы в браке вот уже 14 лет.

– Что послужило толчком для открытия собственного бизнеса? Как вы и ваш супруг распределяете обязанности по управлению предприятием?

– Открытие бизнеса стало моим вдохновением, возникшим от растущего числа клиентов. В определённый момент доверие со стороны пациентов и стремление

предложить им лучшие инновационные услуги побудили меня к организации собственной клиники. Это стало началом большой и хорошей истории.

Обязанности в управлении бизнесом распределяются с учётом наших сильных сторон. Я отвечаю за качество медицинских услуг, за обучение врачей и строгость соблюдения всех протоколов. Муж несёт ответственность за персонал, развитие бизнеса, юридические, маркетинговые вопросы и сервис.

– Пятилетний юбилей клиники – уже рубеж для подведения промежуточных итогов. Обращиваясь назад: всё ли задуманное вами на старте проекта удалось реализовать? Какими планами и идеями развития компании вы сегодня живёте?

– Если говорить в цифрах: в штате клиники сейчас 14 сотрудников. Среди них – пять врачей и одна старшая медсестра с опытом работы более 10 лет. За пять лет существования Update Clinic получила награды:

- лучшее место по мнению Яндексa – 2020;
- хорошее место по мнению Яндексa – 2021, 2022, 2023 гг.;
- в 2021 году процедура нашей клиники Radiesse Therapy с авторской методикой стала победителем в номинации международной премии Best of beauty Glamour;
- в 2022-м мы заняли второе место во всероссийском конкурсе «Парад Клиник» в номинации «Лидер нитевых технологий Aptos».

С 2018 года удалось реализовать множество целей – как по приобретению оборудования, так и по обучению врачей. Сегодня клиника имеет в своём арсенале: два диагностических аппарата; аппараты для СМАС-лифтинга «Альтера» и ULTRAFORMER; микроигольчатый RF-лифтинг ENDYMED; оборудование по фототерапии, лазерному омоложению M22, BBL, прескотерапии Lymphastim BTL, лазерной эпиляции Magic One. Планы на будущее включают в себя дополнительные инновации, разработку сочетанных протоколов в области терапии акне, розацеа, лечения алопеции, омоложения лица.

– Каков спектр ваших услуг сегодня? С какими вопросами пациенты обращаются в Update Clinic чаще всего?

– Мы предоставляем около 170 различных услуг, среди которых есть авторские методики омоложения и оздоровления кожи лица, тела, волос и организма в целом. В парке оборудования клиники представлено 19 современных аппаратов.

Наша клиника предоставляет широкий спектр услуг в эстетической медицине, включая инъекционные, аппаратные процедуры омоложения и многое другое. Пациенты обращаются с различными запросами, связанными с улучшением внешности. Мы придерживаемся персонализированного и превентивного подхода к омоложению и оздоровлению пациента, не нарушая естественной красоты!

Миссия Update Clinic – раскрывать потенциал человека, делая его моложе, кра-

свое и увереннее. Мы ценим здоровую красоту и уверены в том, что молодость – не признак определённого возраста, а умение сохранить в своём организме баланс здоровья и красоты.

– Каких результатов удаётся достичь в работе благодаря инновационным подходам?

– В Update Clinic мы используем передовые технологии для диагностики и проведения косметических процедур: например, дерматоскоп/трихоскоп ASW-300, который определяет состояние волос и кожи головы. Трихоскоп позволяет более детально изучать структуру волос, идентифицировать проблемы с волосными фолликулами, а также определять состояние кожи головы.

Этот инструмент существенно помогает в поиске персонализированных решений для проблемных волос и кожи, а также в разработке индивидуальных программ лечения и ухода. Трихоскопия является важным элементом комплексного подхода к улучшению внешности и заботе о здоровье клиентов. Система JANUS для 3D-диагностики (компьютерный анализ в трёх спектрах) обеспечивает высокоточное исследование кожи и позволяет рассматривать её в теновом методе для определения степени расширенности пор и глубины морщин, также служит для определения пигментации и глубины поражения, оценки течения угревой болезни и измерения уровня себума, порфирина, кератина, залегания пигмента в глубоких слоях дермы.

Эти инновационные методы позволяют нам получать полную картину состояния кожи, что, в свою очередь, помогает разработать максимально эффективный план оздоровления, омоложения и улучшения качества кожи. Сохранение стартовых данных пациента в программе позволяет сравнивать результаты до и после лечения, обеспечивая нам и клиентам объективную оценку полученных результатов.

Мы, конечно, гордимся своим техническим оснащением, но главное – это врачи, так как от квалификации и протоколов специалистов зависит конечный результат. Многочисленные результаты нашей работы можно увидеть в социальных сетях клиники. Успех работы подтверждён отзывами пациентов. Считаю, что сарафанное радио – лучшая реклама!

– Поделитесь информацией об образовании и опыте докторов Update Clinic. Как часто и где специалисты вашей компании проходят повышение квалификации?

– Все врачи имеют специализацию по косметологии, дерматологии, трихологии. Ежегодно повышают свою квалификацию. Вместе мы посещаем как российские кон-

грессы и конференции, так и зарубежные. Например, были во Франции на IMCAS WORLD CONGRESS, в Монако на AMWC WORLD CONGRESS и в других странах. В 2023 году я лично проходила обучение по курсу инновационных инъекционных технологий в UMA ACADEMY.

– Нельзя не упомянуть и о том, вы являетесь тренером компании Merz по инъекционным методикам омоложения «Ксеомин», Radiesse и BELOTERO. Насколько сложно было стать частью столь известной команды? На каких мероприятиях/конгрессах вы выступали в качестве эксперта?

– Возможность присоединиться к команде Merz требовала усердной работы, и я рада делиться своим опытом на различных мероприятиях и конгрессах. Провожу обучение для коллег на разных площадках. В том числе и на площадке Update Clinic. Выступала в Сколково на бизнес-форуме с темой «Баланс здоровья, молодости и красоты. Современный и безопасный подход».

– Ваше стремление делиться знаниями не заканчивается только лишь учебными сессиями: в 2023 году вы выпустили книгу «Руководство по здоровой красоте и молодости кожи». На какую аудиторию эта литература рассчитана: на профессионалов или обывателей? Какие вопросы и темы вы отразили в данной книге?

– Книга стала результатом моей практики, а также общения с многочисленной аудиторией пациентов и подписчиков в интернете. Книга рассчитана на широкую аудиторию, думаю, что каждый для себя найдёт в ней полезную информацию.

Я написала это руководство для того, чтобы рассказать всем, кто интересуется вопросами красоты и молодости тела, о возможностях и тенденциях современной эстетической медицины. А основным её трендом в настоящее время является стремление в наиболее выгодном свете представить индивидуальность каждого человека. Усилия специалистов – моих

коллег – направлены на то, чтобы подчеркнуть достоинства внешности, скрыть недостатки, сохраняя естественность облика клиента и делая всё это как можно более комфортно и безболезненно для него.

Следует отметить, что с развитием косметологии становится очевидно, что полноценный уход за кожей и волосами невозможен без анализа состояния здоровья человека в целом. Врач эстетической медицины часто, помимо своей основной работы, корректирует питание пациентов, даёт рекомендации по приёму витаминов и полезных добавок, а также, оценив внешний вид клиента, может направить его на детальное обследование и консультацию к кардиологу, гастроэнтерологу, урологу, гинекологу и другим узким специалистам. Таким образом, только высококвалифицированные доктора, которые регулярно пополняют свои профессиональные знания и умения, могут грамотно разработать программу для поддержания красоты и здоровья.

Конечно, доктора эстетической медицины не волшебники, и никем ещё не придуман эликсир вечной молодости, однако современная наука значительно продвинулась в исследовании проблем старения кожи и вооружила специалистов целым арсеналом средств, с помощью которых можно на долгие годы сохранить молодость и красоту.

– Елена, о чём вы сегодня мечтаете? Чего бы ещё хотели добиться? Какие цели перед собой ставите в будущем?

– Счастливая жена, многодетная мама, косметолог, успешный тренер, главный врач и основатель клиники, а также автор книги может мечтать только о том, чтобы каждый день был наполнен радостью семейных моментов, о здоровье, успехах и счастье своих детей. В профессиональной сфере мечтаю о дальнейшем развитии клиники, увеличении числа клиентов и возможности вдохновлять других своим опытом через книги и обучающие материалы.

Беседовала Дарья Бакарина





Elena Umnova, Update Clinic:

"WE FOLLOW A PERSONALIZED AND PREVENTIVE APPROACH TO REJUVENATION AND RECOVERY WITHOUT DISTURBING NATURAL BEAUTY!"

Elena Umnova, a highly qualified and sought-after specialist with extensive experience in various fields of aesthetic medicine, chief physician and founder of Update Clinic, told Russian Business Guide about her professional career, the clinic's anniversary, the medical center's equipment and medical staff, goals and plans for the future.

– Elena, tell us how you came to this profession. What is the basis of your success? What principles do you follow when working with clients?

– I have wanted to be a doctor since I was a child. My professional path began with the desire to get a good education, to become a knowledgeable and competent specialist. First it was medical school with specialization in "medical business", then – residency in dermatovenerology, then – specialization in cosmetology and trichology. Even now I do not stop learning, "keeping my eyes on the ball" of rapidly developing medicine. My success is based on the principles of individual approach and continuous professional self-improvement, which is necessary to provide high quality services to patients. My love for my profession and people fuels my desire to constantly expand my knowledge, refine my skills, and study advanced technologies in the field of cosmetology and anti-aging medicine. In addition to successful self-fulfillment in the field of medicine, my family is also important to me: I am a mother of three sons and a happy wife, my husband and I have been married for 14 years.

– What motivated you to start your own business? How do you and your spouse share the responsibilities of running the business?

– My inspiration to start a business came from a growing number of clients. At a certain point, the trust of the patients and the desire to offer them the best innovative services motivated me to create my own clinic. This was the beginning of a great and happy story.

The responsibilities of running the business are shared based on our individual strengths. I am responsible for the quality of medical services, training of doctors and strict adherence to all protocols. My husband is responsible for staff, business development, legal, marketing and service.

– The fifth anniversary of the clinic is already a milestone for summarizing interim results. Looking back, have you been able to realize everything you had planned at the beginning of the project? What plans and ideas for the clinic's development are you implementing today?

– In numbers: the clinic now has 14 employees. Among them are five doctors and a head nurse with more than 10 years of experience. In the five years of its existence, Update Clinic has received awards:

- best place according to Yandex – 2020;
- good place according to Yandex 2021, 2022, 2023;

- in 2021 our clinic's Radiesse therapy procedure with the author's methodology won the Best of Beauty Glamour international award;

- in 2022, we took second place in the national competition "Parade Clinic" in the nomination "Leader of Aptos thread technology".

Since 2018, we have managed to achieve many goals – both in the acquisition of equipment and in the training of doctors. Today the clinic has in its arsenal: two diagnostic devices; devices for SMAS lifting "Altera" and ULTRAFORMER; micro-needle RF lifting ENDYMED; devices for phototherapy, laser rejuvenation M22, BBL, pressotherapy Lymphastim BTL, laser hair removal Magic One. Future plans include further innovations, development of combined protocols in the fields of acne therapy, rosacea, alopecia treatment, facial rejuvenation.

– What is the range of services you offer today? What are the most common questions patients have when they come to the Update Clinic?

– We offer about 170 different services, including the author's methods of rejuvenation and revitalization of the skin of the face, body, hair and the whole body. The equipment of the clinic includes 19 modern devices.

Our clinic provides a wide range of services in aesthetic medicine, including injectable, hardware rejuvenation procedures and much more. Patients come to us with a variety of concerns about improving their appearance. We follow a personalized and preventive approach to patient rejuvenation and recovery without disturbing natural beauty!

Update Clinic's mission is to unlock a person's potential by making them younger, more beautiful and more confident. We value healthy beauty and believe that youth is not a sign of a certain age, but the ability to maintain a balance of health and beauty in your body.

– What results can you achieve in your work thanks to innovative approaches?

– At Update Clinic, we use advanced technologies for diagnostics and cosmetic procedures: for example, the ASW-300 dermatoscope/trichoscope, which determines the condition of the hair and scalp. The trichoscope allows us to examine the hair structure in more detail, identify problems with hair follicles and determine the condition of the scalp.

This tool helps in finding personalized solutions to hair and skin problems and in developing individualized treatment and care programs. Trichoscopy is an important part of a comprehensive approach to improving the appearance and health of clients. The JANUS system for 3D diagnostics (computer analysis in three spectra) provides a highly accurate analysis of the skin and allows us to examine it in the shadow method to determine the degree of pore enlargement and the depth of wrinkles, also serves to determine pigmentation and the depth of lesions, assess the course of acne and measure the level of sebum, porphyrin, keratin, pigment in the deep layers of the dermis.

These innovative techniques allow us to get

a complete picture of the skin's condition, which in turn helps us develop the most effective plan for healing, rejuvenating and improving the skin. Storing a patient's baseline data in the program allows us to compare pre- and post-treatment results, providing us and our clients with an objective assessment of the results achieved.

Of course, we are proud of our technical equipment, but the most important thing is the doctors, because the final result depends on the qualifications and protocols of the specialists. Numerous results of our work can be seen on the social networks of the clinic. The success of our work is confirmed by the feedback of our patients. I believe that the best advertising is word of mouth!

– Share information about the training and experience of Update Clinic physicians. How often and where do your company's specialists receive advanced training?

– All doctors are specialists in cosmetology, dermatology and trichology. They improve their qualifications every year. Together we take part in Russian and foreign congresses and conferences. For example, we were in France at the IMCAS WORLD CONGRESS, in Monaco at the AMWC WORLD CONGRESS and in other countries. In 2023, I personally attended a course on innovative injection technologies at the UMA ACADEMY.

– We must mention that you are a trainer for the Merz company for the injectable rejuvenation techniques Xeomin, Radiesse and BELOTERO. How challenging was it to be part of such a prestigious team? What events/conferences have you spoken at as an expert?

– The opportunity to join the Merz team required hard work and I am happy to share my expertise at various events and congresses. I train colleagues at various locations. This includes the Update Clinic. I spoke at the Skolkovo Business Forum on "Balancing Health, Youth and Beauty. A modern and safe approach".

– Your commitment to sharing your knowledge doesn't end with educational sessions: in 2023, you published the book "The Guide to Healthy Beauty and Youthful Skin". What is the target audience of this book: professionals or the general public? What issues and topics have you reflected in this book?

– The book is the result of my practice and communication with a large audience of patients and subscribers on the Internet. The book is intended for a wide audience, and I think everyone will find useful information in it.

I have written this guide to inform everyone who is interested in beauty and youthfulness of the body about the possibilities and trends of modern aesthetic medicine. And its main trend at present is the desire to present the individuality of each person in the most favorable way. The efforts of the specialists – my colleagues – are aimed at emphasizing the advantages of the appearance, hiding the defects, preserving the naturalness of the client's appearance and doing all this as comfortably and painlessly as possible for the patient.

It should be noted that with the development of cosmetology it becomes obvious that a full-scale skin and hair care is impossible without analyzing the state of human health in general. A doctor of aesthetic medicine, in addition to his main work, often adjusts the patient's diet, gives recommendations on the intake of vitamins and healthy supplements, and after evaluating the appearance of the client, can refer him/her to a detailed examination and consultation with a cardiologist, gastroenterologist, urologist, gynecologist and other specialists. Thus, only highly qualified doctors who regularly update their professional knowledge and skills can competently develop a program to maintain beauty and health.

Of course, doctors of aesthetic medicine are not magicians and no one has invented an elixir of eternal youth, but modern science has made significant progress in the study of skin aging problems and has provided specialists with a whole arsenal of means with the help of which it is possible to preserve youth and beauty for many years.

– Elena, what is your dream today? What do you still want to achieve? What are your goals for the future?

– A happy wife, mother of many children, cosmetologist, successful trainer, head doctor and founder of the clinic, as well as the author of the book, can only dream that every day is filled with the joy of family moments, health, success and happiness of her children. In the professional sphere, I dream of further development of the clinic, increasing the number of clients and the opportunity to inspire others with my experience through books and training materials.

Prepared by Daria Bakarina





«БИОМИР СЕРВИС»:

С особой гордостью сегодня хочется рассказывать о российских научно-производственных компаниях, которые в наше сложное геополитическое время успешно развиваются, разрабатывают и выпускают на отечественный рынок инновационную продукцию, предназначенную для оказания высокотехнологичной медицинской помощи. Компания АО «БИОМИР сервис», основанная в 2000-м году, во многом опередила время, создав уникальные по своим свойствам и составу препараты *Сферо®ГЕЛЬ* и *ЭластоПОБ®*, которые могут быть применены, пожалуй, во всех областях медицины, поскольку создают условия для питания и восстановления клеток за счёт компонентов внеклеточного матрикса. Уже сейчас препараты применяются в травматологии, нейрохирургии, гинекологии, стоматологии и косметологии для бережного восстановления травмированных тканей. О научных разработках и высоких стандартах качества компании нам рассказала Надежда Викторовна Перова – доктор биологических наук, генеральный директор АО «БИОМИР сервис» и заместитель директора по научно-практической работе Института медико-биологических исследований и технологий.

«МЫ ОПЕРЕЖАЕМ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ТКАНЕВОЙ ИНЖЕНЕРИИ И РЕГЕНЕРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ»

– Надежда Викторовна, расскажите о сотрудничестве компании «БИОМИР сервис» с Институтом медико-биологических исследований и технологий (ИМБИИТ). Какие возможности открывает перед вашим производством такое тесное взаимодействие?

– История нашей совместной научной и производственной деятельности началась ещё в 1999 году, когда я начала работать в Институте трансплантологии искусственных органов, руководителем которого был академик Валерий Иванович Шумаков. Здесь мы создавали испытательные лаборатории, и непосредственным моим руководителем был и до сих пор остаётся заслуженный деятель науки РФ, профессор, доктор биологических наук Виктор Иванович Севастьянов. С согласия и одобрения Валерия Ивановича в 2000-м году мы с Виктором Ивановичем открыли компанию «БИОМИР сервис», а в 2005 году был создан Институт медико-биологических исследований и технологий, руководителем которого стал В. И. Севастьянов. Две независимые компании образовали связку науки и производства, что сейчас называется модным словом «кластер». Акционерное общество «БИОМИР сервис» занимается производством биологических имплантатов нового поколения (препараты *Сферо®ГЕЛЬ* и *ЭластоПОБ®*), и благодаря тесному сотрудничеству с ИМБИИТ мы можем поддерживать нашу разработку

на очень высоком уровне. О своём продукте мы сейчас знаем практически всё: налажен контроль процесса изготовления препарата, мы знаем, как он работает и взаимодействует в организме, потому что институт в своём арсенале имеет аккредитованный лабораторный испытательный центр, уникальных специалистов экспертного уровня, широкую базу оборудования и животных, необходимых для выполнения исследований. Связь науки и производства даёт развитие институту, с одной стороны. А с другой – нам, как производителю, позволяет выйти на качественно новый уровень.

Отдельно хочется сказать, что у нас внедрена и постоянно совершенствуется система менеджмента качества, сертифицированная по российскому и международному стандартам, что подтверждено сертификатом международного признания IQNet. У нас есть внутрибригадный и межбригадный контроль, отдельно мы сдаём каждую партию произведённого препарата на независимый контроль в ИМБИИТ. Всё это позволяет нам производить продукт высочайшего качества.

– Ваша компания является владельцем патента на уникальный продукт, не имеющий аналогов. Это полностью российская разработка с глубокой переработкой российского сырья. Расскажите о механизме действия препарата

Сферо®ГЕЛЬ. Что он собой представляет и где может применяться?

– Начать нужно с понимания того, как ткани организма восстанавливаются после получения травмы. Реакция организма – это выброс клетками фибробластов своего содержимого для закрытия полученной травмы. И вот когда кровопотеря прекратилась, организм начинает устранять последствия этой травмы изнутри и пытаться восстанавливать себя. Фибробласты уже отдали своё содержимое на закрытие травмы, от недостатка питания они начинают гибнуть, и организм запускает механизм рубцевания, который приводит к спаечным процессам и негативным последствиям для здоровья человека. Но если в ближайшее время после получения травмы дать клеткам питательные вещества, то эти фибробласты не гибнут, а восстанавливаются и дают организму сигнал о том, что они готовы к выработке собственного внеклеточного матрикса, и тогда запускается механизм грамотного и физически правильного восстановления.

Сферо®ГЕЛЬ – это композиция гетерогенного имплантированного коллагеносодержащего геля, состав которого близок к составу полноценного внеклеточного матрикса. Он даёт моментальное питание повреждённым клеткам. Это питательная среда для фибробластов и легкодоступные строительные вещества: например, аминокислоты для восстановления мышечной или любой другой ткани орга-

низма. **Сферо®ГЕЛЬ** выпускается в трёх вариантах исполнения, различающихся по густоте. Самая густая форма этого геля может применяться при восстановлении тканей после тяжёлых травм: скажем, после удаления опухоли или огнестрельных ранений.

Сейчас наши продукты очень актуальны для военной медицины, но, к сожалению, их пока нет в клинических рекомендациях для военных медиков. **Сферо®ГЕЛЬ** имеет регистрационное удостоверение с 2006 года, и в назначении написано, что он предназначен для регенеративной и восстановительной медицины. Но вот интересно, что понятие регенеративной медицины официально возникло только в 2013 году. Мы опередили время в этом разделе медицины. Сейчас наш препарат – это то, что нужно современной медицине, но медицина у нас очень жёстко зарегулирована. Врачи имеют право работать только в рамках клинических рекомендаций, в которых чётко прописано лечение. Для включения в клинические рекомендации хотя бы в составе комплексного лечения требуются очень серьёзные широкомасштабные многоцентровые клинические исследования. И на эти исследования мы заложили на этот год 127 миллионов рублей. Цель этих исследований – создание методологии применения нашего изделия для каждой конкретной патологии. Например, мы подали заявку в Военно-медицинскую академию имени С. М. Кирова на научные исследования по отработке методологии лечения огнестрельных ран с применением нашего препарата.

– Надежда Викторовна, в каких областях медицины Сферо®ГЕЛЬ уже активно применяется и опробован врачами, а в каких вы пока только делаете первые шаги для включения препарата в список клинических рекомендаций?

– Самое широкое применение наш препарат нашёл в косметологии и эстетической медицине. Это 87% наших продаж на сегодняшний день. Мы не занимаемся непосредственно омоложением, а выводим женщин из осложнений и поддерживаем молодость, когда питательная среда для клеток поступает в виде инъекций.

На втором месте – травматология. От грамотных травматологов сейчас приходит много запросов на наш препарат. Мы стараемся работать с врачами, которые заинтересованы в том, чтобы пациент получил нужную помощь. Затем идут нейрохирургия, гинекология и стоматология.

Мы очень хотим развить направление неврологии, потому что практика показала, что **Сферо®ГЕЛЬ** очень хорошо работает при введении в зоны боли. Когда мы даём питание, успокаиваются рецепторы, метаболизм тканей в данном месте начинает улучшаться.

Ну и пласт, который мы пытаемся поднимать, – лечение после онкологии. Сейчас запускается проект, где на опухолях у животных мы будем изучать влияние препарата **Сферо®ГЕЛЬ**. Опухоли не развиваются там, где есть полноценный внеклеточный матрикс. Мы видим большие перспективы в онкологии, но это сфера, в которую мы будем заходить очень осторожно.

– В какие страны на сегодняшний день поставляется ваш препарат?

– Даже в условиях санкций мы продолжаем работать с Турцией. Наш препарат зарегистрирован в Азербайджане, в Киргизии, в Туркмении и в Таджикистане. Ждём получения разрешения в Казахстане, идёт процесс регистрации в Узбекистане.



– Надежда Викторовна, для продвижения препарата и его внедрения во все отрасли медицины требуются немалые средства. Какие меры поддержки со стороны государства существуют сегодня для таких инновационных компаний, как ваша? Вы пользуетесь ими?

– В 2018 году меня пригласили быть председателем Комитета предпринимателей в области здравоохранения при Торгово-промышленной палате Московской области. Там мы ведём большую работу по тому, чтобы консолидировать наших производителей и рассказать им о мерах поддержки бизнеса. И эти меры поддержки я отрабатываю на компании «БИОМИР сервис» и с уверенностью могу сказать людям, что они работают. Я очень благодарна администрации города Краснознаменска, которая нас поддерживает

и помогает. Благодарна правительству Московской области за то, что оно в своё время профинансировало сертификацию по системе менеджмента качества. И в этом году мы будем проходить уже 4-й ежегодный аудит, это позволило нам получить международный сертификат системы менеджмента качества.

Нам субсидируют покупки оборудования. Это неоценимая и колоссальная помощь для нашей компании. Российский экспортный центр и Центр поддержки экспорта Московской области помогают нам с выставками за рубежом и оказывают информационную поддержку. В Фонде содействия инновациям мы выиграли грант на 10 миллионов рублей для модернизации участка по выпуску нашей субстанции. Наше правительство взяло курс на усиление связи науки с производством, и это, безусловно, помогает нам развиваться с хорошими темпами.

– Расскажите о ваших планах по развитию компании.

– Мы завершаем проектирование новых зданий и с весны этого года планируем начать строительство нового трёхэтажного лабораторного корпуса, что позволит нам расширить возможности производственного контроля и разработки. Также планируем расширение производственных площадей.

Если говорить о науке, то мы планируем вывести на рынок нашу новую линейку – **Сферо®GLIDE**, которая будет применяться на слизистых оболочках в гинекологии, урологии и проктологии для восстановления поверхности эпителия.

– Чего вы хотели бы пожелать нашим предпринимателям с учётом вашего серьёзного опыта управления инновационным и науко-ориентированным предприятием?

– Мне хочется пожелать руководителям медицинских – и не только медицинских – производств не игнорировать систему менеджмента качества. Это то, что действительно следует перенять у иностранных компаний. Когда мы начали заниматься этим у себя на производстве и я поняла, что это такое, я влюбилась в этот подход. Компании, которые осознают важность контроля качества продукции у себя на производстве, всегда будут на несколько шагов впереди конкурентов. Это большие вложения, которые позволяют сделать огромный рывок вперёд и на международном уровне заявить о высоком качестве производимого нами продукта. Важно, чтобы уровень сознания нашего бизнес-сообщества вырос до этого, ведь каждый из нас на своём уровне куёт наше общее счастье.

Беседовала Анна Добрынина

With particular pride today I would like to talk about Russian research and production companies that, in our difficult geopolitical times, are successfully growing, developing and releasing innovative products onto the domestic market, designed to provide high-tech medical care. The company BIOMIR Servis JSC, founded in 2000, was ahead of the time in many respects, having created unique in its properties and composition preparations *Sphero**GEL and *ElastoPOB*®, which can be used, perhaps, in all areas of medicine, as they create conditions for cell nourishment and repair due to components of extracellular matrix. The drug is already being used in traumatology, neurosurgery, gynaecology, dentistry and cosmetology for gentle repair of injured tissues. Nadezhda Viktorovna Perova, Doctor of Biological Sciences, General Director of BIOMIR Servis JSC and Deputy Director for Scientific and Practical Work of the Institute of Biomedical Research and Technology, told us about the company's scientific developments and high quality standards.



BIOMIR SERVIS: “WE ARE AHEAD OF TECHNOLOGIES IN THE FIELD OF TISSUE ENGINEERING AND REGENERATIVE MEDICINE”

– *Nadezhda Viktorovna, tell us about the cooperation between BIOMIR Servis and the Institute of Biomedical Research and Technology (IMBIIT). What opportunities does such close co-operation open for your production?*

– The history of our joint scientific and production activities dates back to 1999, when I started working at the Institute of Artificial Organ Transplantation, headed by Academician Valery Ivanovich Shumakov. Here we created testing laboratories, and Viktor Ivanovich Sevastyanov, an Honored Scientist of the Russian Federation, Professor, Doctor of Biological Sciences, was and still remains my direct supervisor. With the consent and approval of Valery Ivanovich, in 2000, Viktor Ivanovich and I started the BIOMIR Servis company, and in 2005, the Institute of Biomedical Research and Technology was established, headed by Viktor Ivanovich Sevastyanov. Two independent companies formed a bundle of science and production, which is now called the buzzword cluster. BIOMIR Servis Joint Stock Company is engaged in the production of new generation biological implants (*Sphero**GEL and *ElastoPOB** preparations), and thanks to close cooperation with IMBIIT, we can maintain our development at a very high level. We now know almost everything about our product:

the control of the drug manufacturing process has been established, we know how it works and interacts in the body, because the institute has an accredited laboratory testing centre, unique expert-level specialists, a wide base of equipment and animals necessary for research. The connection between science and production gives development to the institute, on the one hand. On the other hand, as a manufacturer, it allows us to reach a qualitatively new level.

I would like to say apart from that, we have implemented and are constantly improving our quality management system, certified according to Russian and international standards, which is confirmed by the internationally recognised IQNet certificate. We have intra- and inter-team control, and we submit each batch of produced drug to independent control in IMBIIT. All this allows us to produce the highest quality product.

– *Your company owns a patent for a unique product that has no analogues. This is a completely Russian development with deep processing of Russian raw materials. Tell us about the mechanism of action of Sphero**GEL. *What is it and where can it be used?*

– We should start with understanding how the tissues of the organism recover after an injury. The reaction of the organism is the

release of fibroblast cells to close the injury. And so when the blood loss has stopped, the body begins to repair the effects of that injury from within and attempt to repair itself. Fibroblasts have already given their content to close the trauma, from lack of nutrition they begin to die, and the body starts the mechanism of scarring, which leads to adhesions and negative consequences for human health. However, if the cells are given nutrients soon after the injury, these fibroblasts do not die, but regenerate and signal to the body that they are ready to produce their own extracellular matrix, and then the mechanism of competent and physically correct recovery is launched. *Sphero**GEL is a composition of a heterogeneous implanted collagen-containing gel, the composition of which is close to the composition of a full-fledged extracellular matrix. It provides instant nutrition to damaged cells. This is a nutrient medium for fibroblasts and easily accessible building substances, for example, amino acids for the restoration of muscle or any other tissue of the body. *Sphero**GEL is available in three versions, varying in density. The thickest form of this gel can be used for tissue repair after severe injuries, for example, after removal of a tumour or gunshot wounds.

Now our products are very relevant for military medicine, but, unfortunately, they

are not yet in the clinical recommendations for military doctors. **Sphero®GEL** has had a registration certificate since 2006, and the designation says that it is intended for regenerative and restorative medicine. But it is interesting that the concept of regenerative medicine officially arose only in 2013. We are ahead of our time in this area of medicine. Now our drug is what modern medicine needs, but our medicine is very tightly regulated. Doctors have the right to work only within the framework of clinical recommendations, which clearly prescribe treatment. To be included in clinical recommendations, at least as part of a comprehensive treatment, very serious large-scale multicentre clinical trials are required. And we have allocated 127 million rubles for these studies this year. The purpose of these studies is to create a methodology for the application of our product for each specific pathology. For example, we submitted an application to the Military Medical Academy named after S. M. Kirov for scientific research on developing a methodology for the treatment of gunshot wounds using our drug.

– **Nadezhda Viktorovna, in which areas of medicine is Sphero®GEL already actively used and tested by doctors, and in which areas are you just taking the first steps to include the drug on the list of clinical recommendations?**

– Our drug is most widely used in cosmetology and aesthetic medicine. This is 87% of our sales to date. We do not directly engage in rejuvenation, but remove women from complications and maintain youth when the nutrient medium for cells is supplied in the form of injections.

Traumatology comes in second place. There are now many requests for our drug from competent traumatologists. We try to work with doctors who are interested in ensuring that the patient receives the help he needs. Then come neurosurgery, gynecology and dentistry.

We really want to develop the direction of neurology, because practice has shown that **Sphero®GEL** works very well when injected into pain areas. When we provide food, the receptors calm down, and tissue metabolism in a given place begins to improve.

And the area we are trying to advance is treatment after cancer. We are currently launching a project where we will study the effect of **Sphero®GEL** on tumours in animals. Tumours do not develop where there is a complete extracellular matrix. We see great prospects in oncology, but this is an area where we will enter very cautiously.

– **Which countries do you currently supply your drug to?**

– Even under sanctions, we continue to work with Turkey. Our drug is registered in Azerbaijan, Kyrgyzstan, Turkmenistan and Tajikistan. We are waiting for authorisation



in Kazakhstan, and we are in the process of registration in Uzbekistan.

– **Nadezhda Viktorovna, considerable funds are required to promote the drug and its introduction into all branches of medicine. What government support measures exist today for innovative companies like yours? Do you use them?**

– In 2018, I was invited to be the chairman of the committee of entrepreneurs in the field of healthcare at the Chamber of Commerce and Industry of the Moscow region. There we are doing a lot of work to consolidate our manufacturers and tell them about business support measures. And I have been working on these support measures at BIOMIR Servis, and I can confidently tell people that they work. I am very grateful to the administration of the city of Krasnoznamensk, which supports and helps us. I am grateful to the government of the Moscow region for having financed the certification of the quality management system. And this year we will undergo the 4th annual audit, this allowed us to receive an international quality management system certificate.

We are receiving subsidies for our equipment purchases. This is an invaluable and colossal help for our company. The Russian Export Centre and the Moscow Region Export Support Centre help us with

exhibitions abroad and provide information support. We won a grant of 10 million rubles from the Innovation Promotion Fund to modernize the site for the production of our substance. Our government has set a course to strengthen the connection between science and production, and this, of course, helps us develop at a good pace.

– **Tell us about your plans for the development of the company.**

– We are finalising the design of new buildings and from this spring we plan to start construction of a new three-storey laboratory building, which will allow us to expand our production control and development capabilities. We also plan to expand our production facilities.

Speaking of science, we plan to bring to the market our new line – **Sphero®GLIDE**, which will be used on mucous membranes in gynaecology, urology and proctology to restore the epithelial surface.

– **What would you like to wish to our entrepreneurs, given your serious experience of managing an innovative and science-oriented enterprise?**

– I would like to wish the managers of medical and not only medical production not to ignore the quality management system. This is something that really should be learnt from foreign companies. When we started doing it at our production facility and I realised what it was – I fell in love with this approach. Companies that realise the importance of quality control in their production facilities will always be several steps ahead of their competitors. These are large investments that allow us to make a huge leap forward and declare at the international level the high quality of the product we produce. It is important that the level of consciousness of our business community rises to this level, because each of us, at our own level, forges our common happiness.

Interviewed by Anna Dobrynina





ИННОВАЦИОННАЯ ШКОЛА
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Москва | 2024

15-16
ФЕВРАЛЯ

ИННОВАЦИИ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

СЕССИЯ ПО ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

- ЛИПОФИЛИНГ
- ЛИПОСАКЦИЯ

СЕССИЯ ПО КОСМЕТОЛОГИИ

- ИННОВАЦИИ В КОСМЕТОЛОГИИ
- ЗАРУБЕЖНЫЕ СПИКЕРЫ
С ИННОВАЦИЯМИ СВОИХ СТРАН



НАУЧНЫЕ ПАРТНЕРЫ

Институт
пластической хирургии
и косметологии

ОРГАНИЗАТОР КОНГРЕССА

RS RUSSIAN
SCHOOL

МАСТЕР-
КЛАССЫ

ПАНЕЛЬНЫЕ
ДИСКУССИИ

Операции в режиме
LIVE-SURGERY



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Radisson Collection Hotel, Moscow

Кутузовский проспект, 2/1с1

@rscongress



8 800 600-73-51

isam-moscow.ru

isammoscow

info@russchool.org

ПРЕМИЯ
ИННОВАЦИИ
2024

